



Laufen
Walken
Triathlon



5,50 Euro
Deutschland
Österreich
Italien
8,50 SFR
Schweiz

Gehört in jeden
LÄUFERHaushalt



Bayern Lläuft

www.bayerischelaufzeitung.de



Premieren
und
Jubiläen

Laufkalender
Januar - Dezember
2025

Bankerl-Lauf
Sitzen bleiben
oder weiterlaufen?

Nostalgie
des Laufsports
Ein Rückblick

Berg und Trail
Immer noch aufwärts?
2025

Volksfestläufe
Mehrere Gründe
dabei zu sein

Information

Wir sind nah dran – die Zeitung von Läufer für Läufer!
Regional und International



Neu 2025

Laufen-Walken-Triathlon in Bayern und "Drumherum"
Verbreitungsgebiet: Deutschland, Österreich, Schweiz, Italien

Das Original - Eine Jahresausgabe für alle sportlich bewussten Menschen
erscheint mit einer ganzjährigen Internetpräsenz zum 01.01.2025.

- ➡ **Geringere Druckauflage**
- ➡ **Mehr Online-Präsenz**

Wir müssen unsere bisherige Strategie, die meisten der bisher 20.000 gedruckten Exemplare kostenlos bei den Veranstaltungen abzugeben, ändern. Stattdessen wird die Druckauflage verringert und nur den Anzeigenkunden und Abonnenten zur Verfügung gestellt. Die Anzeigenpreise verringern sich dadurch um 50% und sind damit lukrativ für mehr Kunden.

Dagegen setzen wir mehr auf die Online-Präsentation auf www.bayerischelaufzeitung.de bieten eine

- ➡ **kostenlose Online-Zeitung**

oder den Bezug einer

- ➡ **Printausgabe für einmal jährlich...**

inkl. Versand an. Sie können die Druckausgabe praktisch unter www.bayerischelaufzeitung-shop.de buchen.
Nach Eingang des Bezugspreises wird sie automatisch zugesandt.

Hier können Sie die Druckausgabe bestellen >

Erwin Fladerer
Die Bayerische Laufzeitung
Eschenweg 8
D-84562 Mettenheim
<https://www.bayerischelaufzeitung.de>
Telefon: 049 (0)8631/ 16 64 64

	Deutschland
1 Exemplar	5,50/Stück
2-4 Exemplare	5,00
5-9 Exemplare	4,50
Ab 10 Exemplare	4,00 inkl. Versand
	Ausland
1 Exemplar	9,50/Stück
2 Exemplare	17,50
3-4 Exemplare	25,50 inkl. Versand



Inhalt

		
50	105	158
		
158	43	
		
Entdecken	Erleben	Staunen
108 Bayerische Läufe	15 Altkittung von A bis Z	30 Kinderläufe
Stadt-, Land-, Fließ	38 Marathon in Bayern	58 Mit 95 auf die Berge
Laufen und Reisen	40 Marathon im Barchenland	60 Rensläufe
Gesundheit	62 Frankfurt Marathon u. m.	72
Das Neuge für Bewegung	63 Marathon International	75
Straslauf	66 Hochfelder von m.	69
Berg und Inval	82 Frauenläufe	108
Wälder und Wälder	105 Triathlon	110
Berndtshöhe	106 Nachts laufen	114
Laufen mit Hund	112 Sport und Kultur	115
In Städten	116 der Team	118
Der Nilsau entlang	117 Klimafaktor Kälte	119
Olympische Spiele Paris	122 Läufer bei Hitze	125



Seit 1983 im Laufgeschehen aktiv und seit 2002 Herausgeber der Bayerischen Laufzeitung mit bisher 1,5 Millionen Druckexemplaren.



Inhalt

Der Inhalt wird auf nunmehr 152 Seiten das umfassen, was Sie bisher gewohnt waren. Wir sind ein Magazin von Läufer für Läufer – *und deshalb nah dran, persönlich Woche für Woche *bei Ihrer Veranstaltung unterwegs, um *aktuelle Bilder für die nächste Ausgabe oder die Online-Fotogalerie zu schießen, um *Leute kennenzulernen oder einen *Bericht von Ihrer und Deiner Veranstaltung in Bayern und "Drumherum" zu veröffentlichen.

- **Laufkalender** mit 1000 Terminen und Veranstaltungen von Januar - Dezember 2025 in Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien
- **Marathonkalender** aus aller Welt
- Laufen regional in Bayern`s Regierungsbezirken
- NordicWalken, Triathlon, Radfahren, Berg + Trail
- Medizin und Gesundheit
- Tourismus und Sport
- Produkte
- Meisterschaften
- Vereine und Personen



Marathon in Bayern

Termine 2024

Bad Staffelstein Mittelfranken 17.09.2024 www.staffelstein-marathon.de	Forst-Vermerk Mittelfranken 15.09.2024 www.staffelstein-marathon.de	Literaturwerk Oberfranken 12.09.2024 www.literaturwerk.de
Wahlberg Oberfranken 21.09.2024 www.wahlberg-marathon.de	Colberg Oberfranken 24.09.2024 www.colberg-marathon.de	Streu-Stein Schwaben 25.09.2024 www.streu-stein.de
Bad Staffelstein Oberfranken 07.10.2024 www.staffelstein-marathon.de	Stauf-Stein Oberfranken 10.10.2024 www.stauf-stein.de	Land-Stein Schwaben 11.10.2024 www.land-stein.de
Gilching Oberfranken 13.10.2024 www.gilching.de	Hilse Schwaben 14.10.2024 www.hilse.de	Münch Oberfranken 15.10.2024 www.muench.de
Tramontano Mittelfranken 16.10.2024 www.tramontano.de	Sentherfen Schwaben 17.10.2024 www.sentherfen.de	Bad Kissingen Unterfranken 18.10.2024 www.bad-kissingen.de
Reinhold Mittelfranken 19.10.2024 www.reinhold.de	Thomasschaff Oberfranken 20.10.2024 www.thomasschaff.de	Stell am Main Unterfranken 21.10.2024 www.stell-am-main.de
Münchberg Oberfranken 22.10.2024 www.muenchberg.de	Stadelhofen Mittelfranken 23.10.2024 www.stadelhofen.de	ADU Mittelfranken 24.10.2024 www.adu.de



Berg und Trail

Für Vereine und Veranstalter

Vitamina

ALL-OUT-TIMING



Laufen im Herbst

Meine Nummer 1 im September

Zum Karpfenweiherlauf will ich, da muß ich hin!

Laufkalender 2024 September 9

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Distanzen	Internet
			Kids bis 6 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	
01.09. Ob. Eichstätt			Hofmühl Volksfestlauf 0,4 + 10 21	www.vv-marinett.de
01.09. Ob. Ebernannstadt			Fränk. Schweiz Marathon 0,5 + 4,2 10 21 42	www.fs-marathon.de
01.09. Schw. Oberstaufen			Hochgrübel 0,5/0,5/0,5	www.hochgruel.de
01.09. Ob. Bruggen/A-Wartha			Pfänder Berglauf 3,5/0,5/0,5	www.pfaenderlauf.de
01.09. Ob. Kirchzucker/Tirol			46. Hornberglauf 2,4/0,2/0,5	www.hornberglauf.de
01.09. Ob. Schaffhausen/CH			Stadtlauf 0,2 + 2,9 7,2 21 42	https://schaffhausenstadtlauf.ch/
01.09. Wien			Babelberglauf 7 21 42	www.babel.at
06/07. Ob. Reschen			Resia Rosalina Relay 40 Etappen je 10 km	https://resiarosinalinarelly.it
06.09. Mitt. Iglsheim			Wenberglauf 1,2 2,4 5,8	www.wenberglauf.de
06.09. Mitt. Pappitz			Fränkischer Backyard 6,2 Runde	www.fränkischerbackyard.de
06.09. Ob. Bad Gastein/A-Salzburg			adidas INFINITE TRAILS World Championships	www.infinitemails-worldchampionships.com
06.09. Schw. Bad Högsten/A-Salzburg			Marktlauf 1,2 + 5	www.marktlauf.de
06.09. Ob. Dornbirn/Vorarl.			Karnelapf 6,2/6,13 HM	www.karnelapf.de
06.09. Ob. Interlaken/CH			Jungtauernlauf 42/1828 HM	www.jungtauern-marathon.ch
06.09. Ob. Mayrhofen/A-Tirol			Mayrhofen Ultraks 15 28 54	www.mayrhofen-ultraks.com
06.09. Ob. Zell am See/A			Scarlattener/Europameist 0,8 + 5 10 21	www.zell-am-see.de
07./08. Niederrh.			sbmpappst Marathon 5 10 21 42	sbmpappst-marathon.de
07./08. Mitt. Perlshaus/Tirol			Achenseelauf 0,7 + 10 21 22,2	www.achenseelauf.at
07.09. Mitt. Griesendorf			Kerntallauf 0,4 + 3,8 7,5 7,5	www.kerntal.de
07.09. Ob. Gailach			Gailacher Berglauf 4,5/4,80 HM	www.gailach.de
07.09. Ob. Kronach			Run of Hope 1 4 10 21	www.gkvw.de
07.09. Ob. Schwarzbach/Saale			Ausdauerlauf 0,1 5 10 21	www.schwarzbach-ausdauerlauf.de
07.09. Ob. Frauenberg/Egsee			Kirtallauf 0,8 + 1,5 6,5	www.lsvbarn.de
07.09. Schw. Villenbach			SkipsCrawl 8 10	www.skips-crawl.de
07.09. Ob. Arosa/CH			Arosa Trailrun 15 22 30/34	www.arsa-trailrun.ch
07.09. Ob. Dornpflundersil			Eisberggöckel 7,3	www.eisberggoeckel.de
07.09. Ob. Gampem/A-Oberostereich			Gampem Lauf 0,2 + 7,0	www.ufo-gampem.com
07.09. Ob. Lech am Albem/Ä			Transpine Run 288/16300 HM	www.transpine-run.com



Er ist einer der schönsten Landschaftsläufe, weil die Hochebene über dem Ort Möhrenndorf bei Erlangen ein Schottpfad mit nahezu unendlichen Karpfenweihern bildet. Was Möhrenndorf hier für ein Juwel hat, merkt man erst wenn man die Krösch um die Festle zieht, von einem zum anderen. Ein wenig kopiert ist das Gelände und manchmal möchte man auf einer der Ruheebenen ein wenig sitzen bleiben. Gänse, Schwäne, manch zappeligen Karpfen und die Ruhebestanden.

Die Bestaus vorbereiteten Organisator Müller und Thore Penfer haben mit ihren Helfern alles geklärt – für Läufer oder Walker – auf Strecken, die von 4,7 Kilometer über 10,5 km bis hin zum Halbmarathon reichen. Und weil Trail in aller Munde ist, sind im Streckenlauf auch recht trailige Abschnitte quer durch diese Baumstammengeschnitten. Dazu öffnet sich wieder der Blick auf den nächsten See.

Fränkischer Landschaftslauf

Samstag 21.09.2024
Schüler / Jugend 4 - 1km
Anmeldung ab Februar 2024 im Internet

Sonntag 22.09.2024
21,1 - 10,5 - 4,7km
Nordic Walking 4,7km

91096 Möhrenndorf bei Erlangen
www.Karpfenweiherlauf.de



Einer der schönsten Landschaftsläufe Bayerns

Die Sieger 2023 waren im Halbmarathon Martin Gebhard (1:21:46) und Nora Vogt (1:31:24), bei 11 Kilometern Jürgen Wiltmann vom TV1048 Coburg (12:04) und Manuela Glöckner vom SC Kemmern (52:24) sowie im 7 km Lauf Roland Rigotti von der TSG Roth (29:44) und Anna Mühl-Tien-dehberg vom TSV Schellitz (38:11).

Bei den Walkern tanzten sich Nicole Böttgermann-Koch (51:09) und Sabine Hehler (51:09) sowie Kerstin Tress (51:09) in die Siegerliste ein.

Alle Informationen bietet die Website:
<https://tria-fit.de/veranstaltungen/landschaftslauf-aktuell>

Bild: Karpfenweiherschlösschen in Möhrenndorf

Laufkalender



2025



1000

Termine
Informationen
Websites

Bayern
Deutschland
Italien
Österreich
Schweiz