Erwin Fladerer
Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim
Telefon: 0049-0-8631-16 64 64
Mail: info@bayerischelaufzeitung.de
Web: www.bayerischelaufzeitung.de

Dorflauf
Wals/A am 19. September 2020 **www.dorflauf.at**

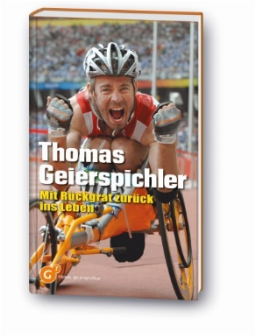
Ein Lauf für Naturfreunde

Ein wunderbarer Herbsttag macht die Gemeinde Wals und die Umgebung zu einem perfekten Ort, sich draußen im Freien, in der Natur aufzuhalten. Hier ganz in der Nähe von Salzburg ist die Heimat der Naturfreunde Wals, die bereits seit 26 Jahren ihren Dorflauf ausrichtet. Doch 2020 ist alles ein wenig anders. Die Naturfreunde mit Andrea Simeth an der Spitze aber finden einen Weg, die Veranstaltung auch in der Coronakrise stattfinden zu lassen. Das Rahmenprogramm muß weitgehend ausfallen, doch die Läuferinnen und Läufer finden eine Organisation vor, an der es an nichts mangelt. Sie kommen aber auch wegen einer Strecke, die so abwechslungsreich und landschaftlich reizvoll ist, dass eine wiederholte Teilnahme fast zur Pflicht wird. Wir sind dankbar, dass wir hier laufen dürfen. Wir, die wir natürlich aus der Region kommen. Aber auch aus vielen Teilen Bayerns.

Ein Lauf ohne Startgebühren

Andrea Simeth hat sich mit ihrem Organisationsteam entschlossen, für den Walser Dorflauf in Corona Edition keine Startgebühr zu erheben. Es gibt nur eine Leihgebühr für den Zeitmessungschip, und wer diesen zurückgibt konnte damit noch ein Zeichen für eine gute Sache setzen. „Mit dem Walser Dorflauf möchten wir Walk`n Roll“ unterstützen, die die Visionen von körperlich beeinträchtigten Menschen fördern. Ein Aushängeschild von Walk`n Roll ist Thomas Geierspichler, der heute auch persönlich dabei ist.“

Thomas Geierspichler – Mit Rückgrat zurück ins Leben



Vom Sieg über sich selbst zum Paralympicssieger!
Am 4. April 1994 nimmt das Leben des damals 18-jährigen Thomas Geierspichler eine radikale Wende. Ein Autounfall endet für ihn mit einer Querschnittslähmung. Es folgen verzweifelte Jahre, in denen er in Depression, Drogen und Alkohol zu versinken droht. Aber dann wendet sich das Blatt erneut: Er findet zum Glauben und schöpft neue Kraft. Mit eiserner Disziplin kämpft er sich aus seinem Tief und erringt zehn Jahre nach seinem Unfall olympisches Gold bei den Paralympics, wird 5 Mal Weltmeister, 6 Mal Europameister. In seinem Buch, das rasch zum Bestseller wurde, zeigt Thomas Geierspichler Wege, wie man über sich hinauswachsen und mit mentaler Kraft seine Visionen verwirklichen kann. Ein fesselndes, sehr berührendes Buch.

192 Seiten – zahlreiche farbige Abbildungen, Softcover
ISBN: 978-3-902924-58-2 – www.geierspichler.com

Ein Lauf für eine gute Sache

Ein Lauf der Klein und Groß begeistert

Auch wenn die Kinderläufe in diesem besonderen Jahr nicht stattfinden konnten, war es eine Veranstaltung, die Klein und Groß begeistert. Angefangen vom siebenjährigen Manuel Angerer, der schon die 5-km-Hobbystrecke schaffte. Ich konnte ihn ein Stück begleiten und feststellen, wie mustergültig ihn sein Vater Thomas anleitete, die Strecke positiv zu meistern. Die elfjährige Julia Reich (La Sportiva Junior Team) scheint schon mehr Sport zu machen. Sie wurde über 5 Kilometer Zweite in 23:56 Minuten, ihre Schwester Lara Reich (12 Jahre, La Sportiva Junior Team) konnte sich über 10 Kilometer in 47:17 Minuten in die Siegerliste der „Zeitnahme-BGL“ eintragen. Doch auch die „Großen“ durften nicht fehlen. Urgesteine nennt man sie manchmal, wie Klaus Freimann (77 Jahre) von der benachbarten LG TuS Mitterfelden bis zum 81-jährigen Peter Dietrich. Den kennt man hier bislang noch nicht, doch der versierte Moderator hat zu erzählen, dass der rüstige Mann extra aus Hamburg kommt, um Stadt und Natur von Salzburg genau hier in Wals zu erleben. Vor allem auch mit einer sportlichen Leistung, die er über 10 Kilometer in 1:00:20 Stunden ablieferte.

Ach ja, Gewinner gab es viele weitere. Auch aus Bayern, denn Hannah Sassnik (LC Aichach) gewann den 10-km-Lauf in guten 40:16 Minuten vor Judith Helmberger (Club Run Austria, 43:24 Minuten) und Marina Schenk (TSV Palling, 44:31 Minuten). Bei den Männern war der Sieg von Sareban Mahdi (Allgemeiner Turnverein Graz) in 31:47 Minuten eine klare Sache. Zweiter wurde Florian Holzinger (TuS Feuchtwangen, 34:28 Minuten) vor Michael Sassnik (LC Aichach, 34:50 Minuten).

Ein Lauf zum Wiederholen

Na klar, dass der Walser Dorflauf auch zum 27. Mal hier stattfinden wird. Dann nämlich werden im September 2021 die Naturfreunde Wals auch ihr 60-jähriges Bestehen feiern – und wir Läuferinnen und Läufer gerne wieder dabei sein. Im großen Dorf Wals bei Salzburg, wo sich Sport und Natur ziemlich genau treffen.