Ludwig Schürger,
Hotelier, Organisator, Moderator und
selbst noch Läufer in einer Person

20 Jahre Bayerische Laufzeitung
Im Gespräch mit

Ludwig Schürger hat Träume wahr gemacht

Der Hotelier im Bayerischen Wald empfiehlt eine Lauftherapie

Ludwig Schürger
Hotelier,
Thurmansbang/Bayer. Wald

Mit Freunden und Gästen seines Hotels in der Natur des Bayerischen Waldes laufen. Das ist für Ludwig Schürger immer eines der schönsten Erlebnisse – fast tagtäglich. Von der 5-km-Runde bis zum Marathon ist hier alles möglich, auch für Walker. Das alles ergänzt der Dreiburgenland Marathon jeweils im Frühjahr mit Start und Ziel direkt vor dem Hotel auf das Beste. Hier kann Ludwig Schürger noch mehr Menschen seinesgleichen kennenlernen. Seine Laufvita beinhaltet nicht nur jede Menge persönlicher Teilnahmen an Veranstaltungen. Er hat schon den Ortspfarrer zum Marathon geführt und sich selbst zum 60. Geburtstag den New York City Marathon geschenkt.

BLZ – Du bist Hotelier und Läufer. Wie kam es zu dem einen und zu dem anderen?

Ludwig Schürger: Nach dem frühen Tod meines Vaters war ich bereits mit 17 Jahren „Jung-Hotelier". Ich wollte das fortführen, was mein Vater hier in meiner Heimat begonnen hatte. Und ebenso lang bin ich auch Läufer. Als Jugendlicher flitzte ich die 100 Meter in 11,3 Sekunden und maß mich damals virtuell schon mit den weltbesten Frauen. Erst später entdeckte ich infolge einer ernsthaften Krankheit den Langstreckenlauf.

BLZ – Welche Vorzüge verbindest Du mit Deiner Lage und dem Laufen?

Ludwig Schürger: Das habe ich am eigenen Körper gelernt, welche Vorzüge das Laufen verbunden mit einer entsprechenden Lebensweise hat. Nachdem ich krankheitsbedingt vor der ernsthaften Wahl eines neuen Knochenmarks stand, krempelte ich mein Leben um. Ich verbesserte meine Ernährung, lernte die Kneippschen Verfahren kennen und befasste mich eingehend mit der Therapie durch das Laufen. Dass dies gerade in der Natur meiner Heimat im südlichen Bayerischen Wald möglich ist, lässt mich heute dankbar zurückschauen.

BLZ – Du bist Organisator des Dreiburgenland Marathon in Thurmansbang. Mit welcher Botschaft möchtest Du den Teilnehmern diese Veranstaltung schmackhaft machen?

Ludwig Schürger: Es ist mittlerweile eine sehr familiäre Veranstaltung mit vielen Stammgästen. Die regionalen Läufer wissen das ebenso zu schätzen wie mancher neue, der sich das Dreiburgenland hier anschauen möchte. Zum Frühjahrs Marathon mit einer guten Streckenauswahl gehört die Tatsache, dass die Halb/Marathonstrecke das ganze Jahr für Läufer, Walker, Wanderer und Radfahrer beschildert ist. Ich ergänze das hier im Hotel mit Gesundheits-, Therapie-und Aktivitätswochen – auch mit den 5 Elementen nach Sebastian Kneipp: Wasser - Bewegung - Ernährung - Entspannung - Lebensordnung.

BLZ – Welches Lauferlebnis war für Dich das beeindruckendste?

Ludwig Schürger: Neben vielen wunderbaren Begegnungen war der New York Marathon 2007 wohl der mich –nach der Krankheit- am meisten berührte. Natürlich auch die Wiederholung am 4. November 2018, am Tag meines 60. Geburtstages.

Interview: Erwin Fladerer

Info

http://www.hotel-schuerger.de/