

MAI						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Laufkalender 2021

Mai

LAUFEN im Frühling

5



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft Jubiläum Berg/Trail Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra

Stand: 15.04.2021

Datum	Land	Ort	Status	Wettbewerb	Distanzen	Info	Webseite
01.05.	Mfr	Lauf	Abgesagt	Moritzberg-Lauf	10/363 HM		www.moritzberglauf.de
01.05.	Mfr	Kirchröttenbach	Abgesagt	Landkreislauf Nürnberger Land			www.landkreislauf.de/#
01.05.	Ndb	Sandharlanden		Limes Ultra Trail Gruppenlauf	48		www.fsv-konditionsgruppe.de/LimesUltraTrail
01.05.	Obb	Burghausen		Halbmarathon	21		https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/
01.05.	Obb	Dachau	Abgesagt	31. Frühjahrslauf	4 10		www.asv-dachau.de
01.05.	Obb	Weilheim	Virtuell	85. Aulaf	0,3 + 5 10		www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/
01.05.	Ofr	Marktrechwitz-Lorenzreuth	10	70. Mailaf	4,8 10,5 21		www.tvlorenzreuth.de
01.05.	Opf	Beratzhausen	> 4. Sept.	1. Ehrenfelslauf	0,5+ 5 9,5		www.tsv-beratzhausen.de
01.05.		Bad Blumau/A-Steierm.	Abgesagt	Lauffestival	0,5 + 5 10 21		www.lauffestival.com
01.05.		Enns/A-Oberöst.		Stadtlauf Run4Fun	1/2 10		https://stadtlauf.jimdo.com/
01.05.		Kapfenberg/A-Stm.		Stadtlauf	0,4 + 4 10		www.ksv-la.at
01.05.		Zell am Moos/A-Oberöst.	Abgesagt	Irrseelauf		14	www.irrsee-sport.at
01.05.		Kematen/A-Tirol		Rütz-Lauf	3,5 10,5 21		www.ruetz.at/baekereien/veranstaltungen
02.05.	Obb	Fürstenfeldbruck		Volks/Firmenlauf	0,8 6 10 21		www.tusfiba.de
02.05.	Obb	Wasserburg		11. Wasserburgerlauf	3,1 6,2 9,3		www.wasserburgerlauf.de
02.05.	Ofr	Bamberg > 08.05.2022	Abgesagt	10. Weltkulturerbelauf	0,8 + 4,4 10,9 21		www.weltkulturerbelauf.de
02.05.	Ofr	Bamberg		21. Altenburg Bergsprint	4,5/130 HM		www.altenburgverein.de
02.05.	Schw	Oberstdorf	Abgesagt	21. Gebirgstälertlauf	5 10 21/350 HM		www.gebirgstaelerlauf.de
02.05.		Braunau	Abgesagt	Sprint Triathlon	600-29-6		www.tribraunau.com
02.05.		Wallern/A-Oberöst.		Aufi Owi Vitallauf	9/220 HM		www.aufiowilauf.at
02.05.		Bibione/I	>12. Sept.	Halbmarathon		21	www.bibionehalfmarathon.it
02.05.		Meran-Algund/I		Half Marathon Meran-Algund	4,2 12 21		www.marathon-meran.com
02.05.		Barchi - Fano/I	Abgesagt	Cellemar-athon		21 42	www.collemar-athon.com
02.05.		Savona/I	>28. Nov.	Half Marathon	5 10 21		www.savonahalfmarathon.it
02.05.		Triest/I		Running Festival		21	www.triesterunningfestival.com
02.05.		Como/I		Mezza Maratona Lago di Como		10 21	www.runincomo.it
02.05.		Basel/CH	>12. Sept.	Frauenlauf	5,4 10,7		www.basler-frauenlauf.ch
02.05.		Prag/CZ		Prague Marathon		42	www.runczech.com
06.05.	Ndb	Freyung		Stadtlauf	0,5 + 3,1 5		www.tv-freyung.de
07.05.		Laakirchen/A-Oberöst.		Papierstadtlaf	0,7 7		www.laakirchen.sportunion.at
08.05.	Mfr	Eckersmühlen		Dorflauf	0,4 + 2,3 10		www.tv-eckersmuehlen.de
08.05.	Mfr	Erlangen	Virtuell	Erlanger Benefizlauf		1	www.benefizlauf-erlangen.de
08.05.	Ndb	Bad Griesbach	Virtuell	Rottaler Nordic Walking		5 12 21 42	www.nordicwalking-marathon.de
08.05.	Ndb	Ruhstorf		Marktlauf	0,4 + 5 10		www.larhstorf.de
08.05.	Obb	Ingolstadt	2	20. Halbmarathon	0,5/1 6,8 21		www.halbmarathon-ingolstadt.net
08.05.	Obb	Marquartstein	2	Chiengau Trail Run	8 21 42 60		www.chiemgau-trail-run.de
08.05.	Obb	München	>10. Juli	Münchner Kindl Lauf	0,3 + 5 10		www.muenchner-kindl-lauf.de
08.05.	Obb	Raubling		Inndammmlaf		10	www.leichtathletik-tusraubling.de
08.05.	Opf	Schwandorf		Landkreislauf	verschiedene Etappen	60	www.partner.landkreis-schwandorf.de
08.05.	Opf	Beucherling-Zell		Volkslauf	0,5 + 4,9 10		www.djk-beucherling.de
08.05.	Schw	Bopfingen-Nördlingen	Virtuell	Ipf Ries Halbmarathon		21	www.ipf-ries-halbmarathon.de
08.05.	Schw	Gundelfingen	Abgesagt	55. Nordschwabenlauf	1,2+ 6,6 10		www.nordschwabenlauf.de
08.05.	Schw	Nesselwang		Mountainrun		8 16 30 38	www.mountainman.de
08.05.	Schw	Niedersonthofen	>11. Sept.	32. Seelauf	1,4 2,6 10		www.seelauf-niedersonthofen.de
08.05.	Ufr	Wollbach	>02. Okt.	Frauenlauf		5	www.rsv-wollbach.de
08.05.	Ufr	Rottendorf	>02. Okt.	11. Lauf der Generationen	0,8 + 5 10		www.ldg-rottendorf.de
08.05.		Schmiedefeld	>03. Okt.	Gutsmuths Rennsteiglauf	1,1 + 7,2 21 42 74		www.rennsteiglauf.de
08.05.		Geboltskirchen/A-Oberöst.		TEAM 7 Hausruck Challeng	0,2 + 6,6 26,2		www.lc-hausruck.at
08.05.		Graz/A-Steiermark	>05. Sept.	Ladies Run		5	www.ladiesrun.at
09.05.	Obb	München		Wings for Life World Run	1 + 5	bis 105	www.wingsforlifeworldrun.com
09.05.	Obb	Traunstein	Abgesagt	Halbmarathon		21	www.traunsteiner-halbmarathon.de
09.05.	Obb	Iffeldorf	3	30. Osterseenlauf	1 3,7 7,5 11,1		www.tsv-iffeldorf.de
09.05.	Obb	Weikersbach		Frühjahrslauf	1,2 6 10		www.fruehjahrslauf.ffw-weikersbach.de/
09.05.	Ofr	Bayreuth	Virtuell	MaiselsFunRun	0,4 + 5 10,6 21		www.maisel.com
09.05.	Ofr	Coburg >> 30.04.2022	Abgesagt	NightRun	0,5 + 4 10		www.nightrun-coburg.de
09.05.	Ndb	Ergoldsbach	Abgesagt	Rogatemarktlaf	0,9 5,2 10		www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
09.05.	Schw	Augsburg	>> 09.05.	51. Straßenlauf		5 10	www.aok-strassenlauf.de
12.05.	Opf	Tirschenreuth	Abgesagt	Nofi Lauf		6,5	www.nofi-lauf.de
12.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt	Abgesagt	Firmenlauf		6	www.wuerzburg-marathon.de
13.05.	Obb	Wasserburg		Badriauf/Wandertag		5 10 15	www.badria.de
13.05.	Ofr	Kronach	Virtuell	Lucas Cranach Lauf	2 5 10		www.asc-marktrodach.de
13.05.	Ufr	Wülfingen	Virtuell	25. Wässernachlauf	2 3 9,5		www.tsv-wuelfingen.de
13.05.		Kirchdorf-Krems/A-Oberöst.	Abgesagt	Über-Drüber-Marathon		21 42	www.laufgemeinschaft.at
13.05.		St. Gallen/CH	>12. Sep.	Auffahrtslauf	0,7 + 10 21		www.auffahrtslauf.ch
13.05.		Aarau/CH		Aargauer Halbmarathon		21	https://www.aargau-halbmarathon.ch/
16.05.	Obb	Ruhpolding		Rauschbergmeile	0,8 1,6 7,2		www.meile.sv-ruhpoling.de
14.05.		Salzburg/A-Salzb.	>> 1. Okt.	Frauenlauf		5,5	www.frauenlauf.net
14.05.		St. Pölten/A-Niederösterreich		Spartanrace	0,8 + 5 13	12 Std.	www.spartanrace.de
14.05.		Gaisl/Südtirol		Gaisinger Berglauf	4,4/415 HM		www.asvlauf.com/de/gaisinger-berglauf/
15.05.	Mfr	Dormitz		Benefizlauf	1,5 5 10		https://www.dormitz.de/news/1/526808/nachricht
15.05.	Obb	Schliersee	10	10. Schlierseeelauf		7,5 10 21	www.schliersee-lauf.de
15.05.	Opf	Plößberg	Abgesagt	Weihelauf	0,4 + 4,6 9,2		www.svploessberg.de
15.05.	Opf	Bad Kötzing	Abgesagt	2. Kaitersberg Trail		30	www.kaitersberg-trail.de
15.05.		Innsbruck/A-Tirol	Abgesagt	Night Run	4,3 8,6 21		www.innsbrucklauf.com

15.5.2021



15.05.		Breitenbach/A-Tirol		Geländelauf	0,3 2,5 10		www.alpencup.cc
15.05.		Bizau/A-Vorarl.		Speedtrail		30 50	www.svbizau.at



15.05.		Hochrindl/A-Kärnten	JOLsport Run Kärnten			12	19	42		www.jolspor-run-kaernten.at		
15.05.	Opf	Regensburg	30. Regensburg Marathon 1/2,1	4,2						www.regensburg-marathon.de		
16.05.	Opf	Regensburg	30. Regensburg Marathon			10,5	21	31/42		www.regensburg-marathon.de		
16.05.	Ofr	Priegendorf	Veitensteinlauf	1,6 +		6,7	16,5			www.veitensteinlauf.de		
16.05.	Obb	Gröbenzell	Familienlauf	3,3	6,7	10				https://www.groebenzeller-familienlauf.de/		
16.05.	Obb	Mettenheim	33. Allee Lauf		1	5	10			www.alleelauf.de		
16.05.	Obb	Unterwössen	22. Hochgernlauf	7,5/905	HM					www.hochgernlauf.de		
16.05.	Mfr	Weißenburg	30. Altstadtlauf	0,5 +		4	10			www.altstadtlauf.com		
16.05.	Ndb	Straubing	11. Herzogstadtlauf			5	10	21		www.herzogstadtlauf.de		
16.05.	Schw	Aindling	Marktlauf	0,6 +		5	10			www.aindling-bewegt-sich.de		
16.05.	Ufr	Würzburg	20. iwelt Marathon				10	21	42	www.wuerzburg-marathon.de		
16.05.		Bregenz/A-Vorarlb.	Muttersberglauf			7,5/840	HM			www.berglaufteam.com		
16.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburg Marathon			7,5	10	21	42	www.salzburg-marathon.at		
16.05.		Basel/CH	Dreiländerlauf	2,3		10,1	21			www.3laenderlauf.org		
16.05.		Ilanz/CH	Ilanzer Erlebnislauf			8,5	12/17			www.erlebnislauf-ilanz.ch		
19.05.	Mfr	Veitsbronn	Mfr. Meisterschaften	3000	m					https://www.leichtathletik-zirndorf.de		
20.05.	Schw	Augsburg	10. M-net Firmenlauf				6,7			www.augsburger-firmenlauf.de		
20.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol	Trailrun Festival			7/400				www.innsbruck-alpine.at		
21.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol	Trailrun Festival						85/110	www.innsbruck-alpine.at		
21.05.		Eppan-Unterrain/I	Burglauf Hocheppan			7/400	HM			www.burglauf-hocheppan.com		
21.05.	Ufr	Aschaffenburg	25. HVB Citylauf	1,6		7,9				www.citylauf-aschaffenburg.de		
22.05.	Obb	Vierkirchen	Turlauf	2	5,4		13,4			www.scvierkirchen.de		
22.05.		Bozen/I	BOClassic Ladumer Volkslauf			5				www.boclassic.it		
22.05.		Vorchdorf/A-Oberöst.	Pfingstlauf	0,4 +	3,8	5,4				www.traunviertler-laufcup.at		
22.05.		Bern/CH	Grand Prix von Bern	1,6	4,7		16			www.gpbern.ch		
22.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol	Trailrun Festival					42	65	www.innsbruck-alpine.at		
23.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol	Trailrun Festival				15	25		www.innsbruck-alpine.at		
23.05.		Klaffer/A-Oberöst.	Seenlauf	0,3	5,3	10,6				https://seenlauf.com		
23.05.		Lackenhof/A-Niederöst.	Josef Steiner Ötscher Mountainrun					20	50/1850	HM	www.oetschermarathon.at	
24.05.		Bad Ischl-Pfandl/A-Oberöst.	30. Dammlauf				7,4			www.dsg-pfandl.at		
24.05.	Mfr	Dentlein	Jedermann Crosslauf	1,5	4,4	8,7				http://www.dentlein.de/CROSSLAUF		
26.05.	Schw	Ulm/Neu-Ulm	Firmenlauf				7			www.firmenlauf-ulm-neu-ulm.de		
27.05.		Altaussee/A-Steiermark	Narzissenlauf			8,1	15,5			www.wsv-altaussee.at		
28.05.		Gröbming/A-Steiermark	Stoderzinken Trail			16/640	HM	30/1620	HM	www.schiklub.net		
28.05.		Wels/A-Oberöst.	Businessrun	3,8		5				www.welser-businessrun.at		
28.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol	Stuiben Trailrun			4				www.oetztal-trailrunning.at		
29.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol	Stuiben Trailrun				12	24	42	www.oetztal-trailrunning.at		
29.05.	Obb	Anger	Stoißer-Alm Berglauf			7/620	HM			www.sc-anger.de		
29.05.		Cavallino-Jesolo/I	Moonlight Half Marathon				10	21		www.moonlighthalfmarathon.it		
29.05.		Tannheim/A-Tirol	Seen-Lauf	1	2	10		22/30		www.seen-lauf.com		
29.05.		Hall in Tirol/A-Tirol	Halbmarathon	4,4			21,9			www.halbmarathon-hall-wattens.at		
29.05.		Schwarzach/A-Salzb.	Schwarzacher Lauffest/trail	0,3 +			15		47	www.triundrun.at		
29.05.		Engelberg/CH	Strongmanrun			10	18			www.strongmanrun.ch		
29.05.		Budweis	Half Marathon				21			www.runczech.com		
30.05.		Lugano/CH	Stralugano		5	10	21			www.stralugano.ch		
30.05.		Brescia/I	Art Marathon			10	21	42		www.bresciamarathon.com		
30.05.		Cortina-Dobbiaco/I	Cortina-Dobiaco-Run			8,5		30		www.cortina-dobbiacorun.it		
30.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	Schafberglauf	5,8/1190	HM					http://www.lg-st-wolfgang.at/schafberglauf.html		
30.05.		Wien/A	33. Frauenlauf			5	10			www.oesterreichischer-frauenlauf.at		
31.05.		Calenzana-Korsika	GR20 Trans Korsika						180	www.laufcoaches.com		