



# Bavaria Königs Marsch 2021

HOAM

I bin dabei

Do lang

Des war 's

Zuckerl

Antworten!

## **Bavaria Königsmarsch war wieder ein voller Erfolg**

Die Kult(ur)-Nacht-Ultrawanderung fand auch diese Jahr wie geplant statt

**Aufgrund der beschlossenen Lockerungen durfte der Bavaria Königsmarsch zum achten Mal am Freitagabend um 22 Uhr auf der Seepromenade starten. Von dort aus führte er anlässlich des 135. Todestages von König Ludwig II. einmal über 50 Kilometer rund um den Starnberger See. Damit fand die Kult(ur)-Nacht-Ultrawanderung der besonderen Art wie bereits letztes Jahr auch heuer wieder wie geplant statt.**

Das Warten, Zittern und Hoffen hatten endlich ein Ende. Der Bavaria Königsmarsch ging letzten Freitag in seine achte Runde. Dementsprechend erleichtert waren sowohl der Veranstalter, die Teilnehmer als auch Partner.

### **Die Freunde des Monarchen**

Zwar musste statt der üblichen 300 das Teilnehmerlimit auf 200 begrenzt werden, doch nichtsdestotrotz kamen diese aus Berlin, Bremen, Köln, Frankfurt und Stuttgart, Wien und Salzburg. Dabei waren so klangvolle Teamnamen wie Für Rum & Ehre, die Lahmen Schwaben, die Wanderschnecken und die Freunde des Monarchen.

Bereits am Start um 22 Uhr auf der Seepromenade in Starnberg war die Stimmung bestens und nach einem Stamperl Wanderlust Gin ging es hinein in eine laue Sommernacht.

Über Tutzing und nach der Candle-Light Brotzeit im Marina Seerestaurant kamen die Teilnehmer so wie König Ludwig II. auf seiner letzten Fahrt im Morgengrauen durch Seeshaupt.

### **Ein ewig Rätsel will ich bleiben**

Nach dem Frühstück im Landhotel Huber am See erreichten sie die Votivkappelle in Berg und das Kreuz im See, wo der Monarch ins Wasser ging und starb. Aufgrund der geringen Wassertiefe kaum vorstellbar, dass er hier ertrunken sein soll.

Noch schnell ein Erinnerungsfoto geschossen, dann ging es dem Ziel beim Strandhouse Starnberg entgegen. Dort wartete bereits ein Weißwurst Frühstück und König Ludwig Weißbier auf die strahlenden 50 km Ultra-Wanderer.

Insgesamt war der Bavaria Königsmarsch wieder eine runde Sache und das Feedback hervorragend: „Toll organisiert. Es hat einfach alles bis hin zum Wetter gepasst. Perfekt.“ (Nicole, Team Mammutgirls Allgäu).

Der nächste Bavaria Königsmarsch findet am 24. Juni 2022 statt und die Anmeldung ist bereits geöffnet [www.koenigsmarsch.de](http://www.koenigsmarsch.de)



## Feedback 2021

- „Noch einmal Danke. Der Marsch war sooooo toll organisiert. Es hat einfach alles bis hin zum Wetter gepasst. Perfekt. Ganz große Klasse wie Du das machst. Weiter so. Du steckst viel Herzblut rein und stehst zu 100% hinter diesem Marsch. Das spürt man.“ (Nicole, Team Mammutgirls Allgäu)
- „Ein herzliches Dankeschön für Deine Orga und dass Du es überhaupt wieder möglich gemacht hast, wahrlich keine Selbstverständlichkeit. Ich bin dafür wirklich dankbar, da ich mir vorgenommen habe, sofern Du es auch noch solange organisieren kannst, bis zum 80. Mitzugehen. Ich freue mich auf nächstes Jahr und in der großen Gehgemeinschaft loszulaufen. Ich habe mich natürlich sofort wieder angemeldet.“ (Andreas, Team Gipfelstürmer)
- „Ein herzliches Vergelt's Gott, dass Du es wieder möglich gemacht hast. Schön war's □ Der Bavaria Königsmarsch ist für mich jedes Jahr ein wichtiges Ereignis, an dem ich immer wieder sehr gerne teilnehme. Was die Corona-Regeln betrifft, hat sich, soweit ich es gesehen habe, jeder daran gehalten. Auch hier ein Lob an alle Mitwanderer.“ (Günter, der älteste Teilnehmer, Team Die Wölfe)

## Was wann wo?

Event:	8. Bavaria Königsmarsch 2021
Kategorie:	Kult(ur)-Nacht-Ultrawanderung
Anlass:	Zum 135. Todestag von König Ludwig II. gemeinsam 50 km um den Starnberger See wandern
Teilnehmerlimit:	200 Wanderer - 60 % Frauen, 40 % Männer - 13 Jahre die jüngste, 75 Jahre der älteste Teilnehmer - Aus Berlin, Köln, Stuttgart, Wien und Salzburg
Nächste Austragung:	9. Bavaria Königsmarsch am 24.06.2022
Weitere Infos:	<a href="http://www.königsmarsch.de">www.königsmarsch.de</a>

## Herzliches Vergelt's Gott!

Allen fleißigen Helfern sowie den Partnern und ehemaligen Hoflieferanten:



## Wandern ist im Trend

Laut aktuellen Studien gibt es allein in Deutschland über 37 Millionen Wanderer. Galt diese Art der Fortbewegung vor einigen Jahren noch als Domäne der älteren Generation, ist sie heute im Zuge der Nature Active Bewegung wieder chic und trendy.

Nicht zuletzt dank Büchern wie „Ich bin dann mal weg“ und neuen (Ultra-) Veranstaltungen wie den 24h von Bayern bekommt das Thema Wandern von stressgeplagten ebenso wie von leistungsorientierten Menschen jeden Alters starken Zulauf.

Dabei geht die Politik mit Bundeskanzlerin Angela Merkel und der Präsidentin des Bayerischen Landtags Ilse Aigner mit gutem Beispiel voran.

## Idee und Organisation Michael Raab

Der gebürtige Münchner liebt das Extreme. In seiner ersten sportlichen Karriere fuhr er im Buckelpisten Europacup. Danach entdeckte er die Liebe für den Ultrasport. Los ging es im Jahr 2002 bei der Ironman European Championship in Frankfurt. Danach finishte er Paris-Brest-Paris, die inoffizielle Langstrecken Rad WM, nahm erfolgreich beim Ultra Trail du Mont Blanc, Marathon des Sables und Transalpine Run teil und lief bei den 100MeilenBerlin in die Top Ten. Außerdem war er der Erste, der nonstop von München bis auf den Gipfel der Zugspitze lief, und stand bereits zweimal beim Red Fox Elbrus Race auf 5.642 m und damit höchsten Gipfel Europas.

Mit dieser Leidenschaft für Sport organisiert er unter der Marke Laufcoaches.com selbst Events wie den GR20 Trans-Korsika, GR132 Around & across La Gomera, GR221 Trans-Mallorca, Zugspitz-Gipfelsturm, RUN for HOPE – einfach laufend helfen! oder Bavaria Königsmarsch.

Beruflich schreibt er unter anderem für den Focus, präsentierte 2016 sein Buch „Dein Weg zum Marathon Läufer – Du schaffst es“ und erarbeitet Kommunikationskonzepte wie zum Beispiel für ein Schweizer Treuhand Unternehmen oder das erste Münchner Olivenöl.

Interessant im Zusammenhang mit dem Bavaria Königsmarsch ist, dass einer seiner Vorfahren, der Münchner Theatinerbäck, von König Ludwig II. anno 1876 der Titel des königlich bayerischen Hoflieferanten verliehen worden war.

