

JULI						
MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

# Laufkalender 2021

# Julii



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeituna.de](http://www.bayerischelaufzeituna.de)

DLV, Meisterschaft, Jubiläum, Berg/Trail, Laufen Walker, Distanzen: Kids bis 5, bis 10, bis 21, bis 42, Ultra, Internet

Stand: 02.06.2021

02.07.	Obb	Traunreut	Virtuell	Stadt/Firmenlauf	0,7	7			<a href="http://www.stadtlauf-traunreut.de">www.stadtlauf-traunreut.de</a>
02.07.	Ita	Brixen/I		Womensrun	4,2				<a href="http://www.brixenmarathon.it">www.brixenmarathon.it</a>
03.07.	Ita	Brixen/I		Brixen Dolomiten Marathon	2,5	29	42	84	<a href="http://www.brixenmarathon.it">www.brixenmarathon.it</a>
03.07.	Mfr	Markt Berolzheim	Virtuell	36. Altmühlfrankenlauf				45 -Staffel	<a href="http://www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/">www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/</a>
03.07.	Mfr	Roth	Virtuell	Challenge Women	5				<a href="http://www.challenge-women.de">www.challenge-women.de</a>
03.07.	Mfr	Weisendorf		Hochstrassenlauf	0,3 +	4,5	7/10		<a href="http://www.heimatverein-weisendorf.de">www.heimatverein-weisendorf.de</a>
03.07.	Ndb	Fürstenstein	Abgesagt	Fürstenstein läuft	0,3 +	5	10		<a href="http://www.fuerstenstein-laeuf.de">www.fuerstenstein-laeuf.de</a>
03.07.	Obb	Attel	Abgesagt	Attler Lauf	1	5	10		<a href="http://www.attler-lauf.de">www.attler-lauf.de</a>
03.07.	Obb	Königsdorf	Abgesagt	Lebenslauf - Benefizlauf	1 km Runde	mehrfach			<a href="http://www.lebenslauf.blutev.de">www.lebenslauf.blutev.de</a>
03.07.	Opf	Schwandorf	Virtuell	Charity-Stadtlauf	0,5	5	10		<a href="http://www.charitylauf-schwandorf.de">www.charitylauf-schwandorf.de</a>
03.07.	Schw	Nesselwang		Familien/Firmenlauf	0,3 +	5,3	10		<a href="http://www.laufarena.de">www.laufarena.de</a>
03.07.	Schw	Nördlingen	Virtuell	Stadtlauf	4,0/8		6		<a href="http://www.noerdlinger-stadtlauf.de">www.noerdlinger-stadtlauf.de</a>
03.07.	Ufr	Hambach		Night Run	1,6 +	8	15,6		<a href="http://www.hambach-night-run.de">www.hambach-night-run.de</a>
03.07.	Ufr	Kitzingen	Abgesagt	Krankenhauslauf			6,9	13,8	<a href="http://www.klinik-kitzinger-land.de/laufgruppe">www.klinik-kitzinger-land.de/laufgruppe</a>
03.07.	Thu	Fröttstädt	Abgesagt	Thüringen Ultra				100	<a href="http://www.thueringenultra.de">www.thueringenultra.de</a>
03.07.	Aut	Innsbruck/A-Tirol		City2glacier		8	19	32	<a href="http://www.stubai-ultratrail.at">www.stubai-ultratrail.at</a>
03.07.	Aut	Neustift/A-Tirol		Stubai Basictrail			28,8/2528	HM	<a href="http://www.stubai-ultratrail.at">www.stubai-ultratrail.at</a>
03.07.	Aut	Pontresina/CH		Bernina Ultraks	1 +		16	30	<a href="http://www.bernina.ultraks.com">www.bernina.ultraks.com</a>
03.07.	Aut	Schardenberg/A-Oberöst.		Sauwald Trail			13		<a href="http://www.sauwaldtrail.at">www.sauwaldtrail.at</a>
03.07.	Aut	Schmiedefeld		Schneekopflauf			12,7		<a href="http://www.rennsteiglauf.de/laufkalender/schneeko">www.rennsteiglauf.de/laufkalender/schneeko</a>
03.07.	Aut	St. Anton/A-Tirol		MontafonArלבerg Marathon	0,5 +		17/33	42	<a href="http://www.montafon-arלבerg-marathon.com">www.montafon-arלבerg-marathon.com</a>
03.07.	Aut	Steinbach a.Attersee/A-Oberöst.		Dorflauf	0,3 +	5,5	11		<a href="https://www.steinbacher-sportverein.at/dorflauf/">https://www.steinbacher-sportverein.at/dorflauf/</a>
03.07.	Aut	Zermatt/CH		Zermatt Marathon			21	42	<a href="http://www.zermattmarathon.ch">www.zermattmarathon.ch</a>
04.07.	Mfr	Marktbergel		Petersberg Crosslauf	5	10			<a href="http://www.tsvmarktbergel.de">www.tsvmarktbergel.de</a>
04.07.	Obb	Dorfen		Stadtlauf	0,6 +	5	10		<a href="http://www.stadtlauf-dorfen.de">www.stadtlauf-dorfen.de</a>
04.07.	Obb	Fürstenfeldbruck		Stadt/Gesundheitslauf	0,2 +	5	10	21	<a href="http://www.hardys-freizeit.de">www.hardys-freizeit.de</a>
04.07.	Obb	München		Muddy Angel Run	5				<a href="http://www.muddyangelrun.com">www.muddyangelrun.com</a>
04.07.	Obb	Murnau/Staffelsee		Panoramalauf am Staffelsee			10		<a href="http://www.lgstaffelseemurnau.run">www.lgstaffelseemurnau.run</a>
04.07.	Obb	Wolfratshausen		Stadtlauf	0,4 +	5	10		<a href="http://www.stadtlauf.net">www.stadtlauf.net</a>
04.07.	Ofr	Coburg	Abgesagt	40.Veste Lauf	0,4 +	10			<a href="http://www.veste-lauf.de">www.veste-lauf.de</a>
04.07.	Schw	Oberstdorf		Nebelhornberglauf	10,5/1405	HM			<a href="http://www.tsvoberstdorf.de">www.tsvoberstdorf.de</a>
04.07.	Ufr	Erlenbach a. Main	>17.Okt.	Barbarossalauf	1/2,5	5	10		<a href="http://www.barbarossalauf.de">www.barbarossalauf.de</a>
04.07.	Aut	Imst-Pitztal/A-Tirol		Gletschermarathon	1		11/21	42	<a href="http://www.gletschermarathon.at">www.gletschermarathon.at</a>



04.07.	Ita	Seiser Alm/I		Halbmarathon		21/601	HM		<a href="http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.h">http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.h</a>
05.07.	Obb	Bernau		Kampenwand Staffellauf	9,2 (6,1 + 3,1)/930	HM			<a href="http://www.slv-bernaue.de">www.slv-bernaue.de</a>
07.07.	Mfr	Ansbach		Netzwerk-Benefizlauf	3,5	6,5			<a href="http://www.ansbacher-netzwerklauf.de">www.ansbacher-netzwerklauf.de</a>
07.07.	Obb	Kirchdorf a.Inn		Benefizlauf		beliebig von 9 bis 19	Uhr		<a href="http://www.lauf-fuer-uns.de">www.lauf-fuer-uns.de</a>
07.07.	Aut	Imst-Nauders		Salomon 4-Trails				106	<a href="https://4trails.net/">https://4trails.net/</a>
08.07.	Obb	Ingolstadt	Virtuell	Firmenlauf	5				<a href="http://www.firmenlauf-in.de">www.firmenlauf-in.de</a>
08.07.	Opf	Regensburg	>15.Sept.	REWAG-Firmenlauf	6,8				<a href="http://www.regensburg-marathon.de">www.regensburg-marathon.de</a>
09.07.	Obb	Laufen-Abtsee	Abgesagt	Capio Abtsee-Lauf	0,3 +	5	10		<a href="http://www.capio-abtsee-lauf.de">www.capio-abtsee-lauf.de</a>
09.07.	Obb	Waldkraiburg	Abgesagt	Sterntaler-Benefizlauf	1,4 km-Runde				<a href="http://www.sterntaler-waldkraiburg.de">www.sterntaler-waldkraiburg.de</a>
09.07.	Obb	Olching		Schwaigfeldlauf	0,6	1,5	6		<a href="http://www.schwaigfeld.de">http://www.schwaigfeld.de</a>
09.07.	Obb	Wolnzach		Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10		<a href="http://www.wolnzach.de">www.wolnzach.de</a>
09.07.	Schw	Ulm		Frauenlauf	5				<a href="http://www.ulmer-frauenlauf.de">www.ulmer-frauenlauf.de</a>
09.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale		20. Stadtlauf	3/1,5	3,5	6/9,4		<a href="http://www.sparkassen-stadtlauf.de">www.sparkassen-stadtlauf.de</a>
09.07.	Aut	Großräschen		Lausitzer Seenland			10		<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>
09.07.	Ita	Molveno/I		Giro del Trentino				100	<a href="http://www.laufcoaches.com">www.laufcoaches.com</a>
09.07.	Aut	Timelkam/A-Oberöst.		Vöckla Uferlauf	4	8			<a href="http://www.voecklauferlauf.at">www.voecklauferlauf.at</a>
10.07.	Mfr	Prag - Nürnberg		Via Carolina Lauf			Team-Staffellauf	324 km	<a href="http://www.viacarolina.eu">www.viacarolina.eu</a>
10.07.	Mfr	Unterwurbach	Virtuell	Altmühlseelauf	0,4	7,4	21		<a href="http://www.altmuehlseelauf.de">www.altmuehlseelauf.de</a>
10.07.	Obb	Oberschleissheim		Bay. Lehrermarathon			Staffel	42	<a href="http://www.laspo.de">www.laspo.de</a>
10.07.	Ofr	Bad Alexandersbad	Abgesagt	20. Fichtelgebirgsmarathon	>> 9.7.22		21	42	<a href="http://www.fichtelgebirgsmarathon.de">www.fichtelgebirgsmarathon.de</a>
10.07.	Schw	Weitnau		Hauchenberglauf/BLV Sen.	6,8/508	HM			<a href="http://www.tv-weitnau.de">www.tv-weitnau.de</a>
10.07.	Ufr	Miltenberg	Virtuell	1. Hoffnungslauf	45 Min/3	Std./24	Std.		<a href="https://24h-hoffnungslauf.de/">https://24h-hoffnungslauf.de/</a>
10.07.	Aut	St. Anton/A-Vorarlberg		1. Arlberger Wadlbeisser	7,5	13,5			<a href="https://arlbergadler.eu/at/arlberg-adler/arlberger-w">https://arlbergadler.eu/at/arlberg-adler/arlberger-w</a>
10.07.	Aut	Faak am See/A-Kärnten	Abgesagt	Faakerseelauf	0,5 +	4,5			<a href="http://www.faakerseelauf.at">www.faakerseelauf.at</a>
10.07.	Aut	Flachau/A-Salzburg	Abgesagt	Fisherman's Friend StrongmanRun	10 km/20	Hindernisse			<a href="http://www.strongmanrun.at">www.strongmanrun.at</a>
10.07.	Aut	Gurgl im Ötztal/A-Tirol		Gletscher Trailrun	6	10	22	42	<a href="http://www.obergurgl.com/gletscherrun">www.obergurgl.com/gletscherrun</a>
10.07.	Ita	Sulden/I		Ortler Sky Trails			22/30	45	<a href="http://www.ortlerskytrails.it">www.ortlerskytrails.it</a>
10.07.	Obb	Tiers-St. Zyprian/I		Rosengarten Skymarathon			45/2980	HM	<a href="http://www.skymarathoniers.it">www.skymarathoniers.it</a>
11.07.	Ndb	Velden/Vils		Marktlauf	0,5 +	5			<a href="http://www.veldener-marktlauf.de">www.veldener-marktlauf.de</a>
11.07.	Obb	Bad Reichenhall		Thumsee Triathlon	400-18-5				<a href="http://www.thumsee-triathlon.de">www.thumsee-triathlon.de</a>
11.07.	Obb	Hohenaschau		35. Kampenwandlauf	6/830	HM			<a href="http://www.kampenwandlauf.de">www.kampenwandlauf.de</a>
11.07.	Obb	München		Hope&Possibility Run	2,5	5	10		<a href="http://www.achillesinternational-germany.org">www.achillesinternational-germany.org</a>
11.07.	Obb	Reischach	Abgesagt	Holzlandlauf	0,4 +	5	11		<a href="https://holzlandlauf.tsv-reischach.de/">https://holzlandlauf.tsv-reischach.de/</a>
11.07.	Obb	Unterhaching		Run4trees	1,3	5,4	10,3	21	<a href="http://www.run4trees.de">www.run4trees.de</a>
11.07.	Ofr	Sonnefeld		Viertelmarathon	0,4 +	5	10,5		<a href="https://tsv-sonnefeld-laufteam.jimdofree.com/uns/">https://tsv-sonnefeld-laufteam.jimdofree.com/uns/</a>
11.07.	Opf	Furth im Wald		Gibacht Berglauf/Opf. Meist	0,3 +	6	10/600	HM	<a href="http://www.skiclub-furth.de">www.skiclub-furth.de</a>
11.07.	Ufr	Aschaffenburg	Virtuell	Stadtlauf gegen Gewalt			6		<a href="http://www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de">www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de</a>
11.07.	Ufr	Rentweinsdorf		Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9	<a href="http://www.kappelseelauf.de">www.kappelseelauf.de</a>
11.07.	Aut	Faak am See/A-Kärnten	Abgesagt	Faakerseelauf			10,5	21	<a href="http://www.faakerseelauf.at">www.faakerseelauf.at</a>
11.07.	Aut	Großräschen		Lausitzer Seenland	0,4 +	5	10	21	<a href="http://www.lausitzer-sportevents.de">www.lausitzer-sportevents.de</a>
11.07.	Aut	Heiligenblut/A-Kärnten		Großglockner Berglauf			12,7/1514	HM	<a href="http://www.grossglocknerberglauf.at">www.grossglocknerberglauf.at</a>

11.07.		Oberndorf/A-Salzburg	4. Inklusions-Friedenslauf	0,2 +	5	10			www.oberndorf-friedenslauf.at		
16.07.		Schw Aichach	Stadtlauf	1,2	2,4		6		www.lc-aichach.de		
16.07.		Ufr Iphofen	Schwanberglauf			10,4			www.schwanberglauf.de		
16.07.		Ufr Mainaschaff	10. Rotary Benefizlauf		2,5	10			www.rotary-benefizlauf-aschaffenburg.de		
16.07.		Obertrum/A-Salzburg	Trumer Charityrun		4,1				www.trumer-triathlon.at		
17.07.		Mfr Fürth	10. Gourmetlauf			10			www.gourmetlauf.de		
17.07.		Ndb Bad Birnbach	Sommernachtslauf	0,4 +	5,3	9,3			http://sommernachtslauf.wixsite.com/sommernac		
17.07.		Ndb Deggendorf	Zweibrückenlauf	1	4,2	8,4			https://www.lv-deggendorf.de/		
17.07.		Ndb Rain	Rainer Volkslauf/Ndb. Meist	1/2	5	10			www.rainervolkslauf.de		
17.07.		Obb Lenggries	Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8			www.skiclub-lenggries.de		
17.07.		Obb Reit im Winkel	Mountainrun				22	39	50	www.mountainman.de	
17.07.		Schw Augsburg	Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6			www.djk-dv-augsburg.de	
17.07.		Schw Füssen	Citylauf/Halbmarathon	0,4		10	21			www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de	
17.07.		Ufr Niedernberg	Honisch Lauf	1	5	10				www.Honisch-Lauf.de	
17.07.		Ufr Veitshöchheim	Maintal Ultratrail					13	30	64	www.mtut.de
17.07.		Erzberg/A-Steiermark	Rock&Man Dirtrun			8	16				www.erzbergsport.at
17.07.		Graun/I-Reschensee	21. Reschenseelauf	0,6 +		15,3					www.reschenseelauf.it
17.07.		Grindelwald/CH	Eiger Ultra Trail	0,3		16	35	51/101			www.eigerultra.ch
17.07.		Ischgl-Galtür /A-Tirol	Silvrettarun 3000			12	30	42			www.silvrettarun3000.com
17.07.		Obertrum-A/Salzburg	Trumer Triathlon								www.trumer-triathlon.at
18.07.		Obertrum-A/Salzburg	Trumer Triathlon								www.trumer-triathlon.at



18.07.		Mfr Aurau	23.Klosterweglauf	1,5	5	10				www.sfv-aurau.de	
18.07.		Obb München	Blutenburglauf	1,2	5	10				www.blutenburglauf.de	
18.07.		Opf Lam	Osserlauf	0,4 +	5	10				www.nordisch.spvgg-lam.de	
18.07.		Opf Regensburg	Altstadtlauf	0,8	1,2	7,9				www.altstadtlauf-regensburg.de	
18.07.		Schw Augsburg	Nachtlaf am Kuhsee			5				www.km-sportagentur.de	
18.07.		Schw Füssen	20. Königsschlösser Romantik Marathon					42			www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
22.07.		Opf Mühlbach-Dietfurt	Lauf um den Wolfsberg-Kaminkeh	5	10						www.kaminkehrerschule.de
23.07.		Ndb Landshut-Münchenerau	Abendlauf	1,3	5	10					www.svm-lauftreff.de
23.07.		Ofr Bad Staffelstein	Adam-Riese-Nachtlaf	0,7 +	4,7	10					www.obermain-marathon.de
23.07.		Schw Bad Grönenbach	Xaver-Höger-Gedächtnislauf	1,5	5	10					www.tv.bad-groenenbach.de
24.07.		Mfr Allersberg	33. Kirchweihlauf	0,4	5	10					www.tsvallersberg.de
24.07.		Obb Anger	Höglwörthersee Triathlon			400-21-5					http://www.sc-anger.de/index.php/triathlon/a/
24.07.		Obb Hilgertshausen	11. Oberimtaler Hügellauf	1,4 +	3,2	10					www.oberimtaler-huegellauf.de
24.07.		Ufr Klingenberg	Wika Staffelfmarathon		7	Läufer a'6 km					www.wika.com/de-de/staffelfmarathon_wika
24.07.		Altaussee/A-Steiermark	Losergipfel Berglauf	2	8/1200	HM					www.loser-berglauf.at
24.07.		Davos/CH	Swissalpine			10	20	42	68		www.swissalpine.ch
24.07.		Erzberg/A-Steiermark	Erzberg Run & Nordic Walk			12,5/788	HM				www.erzbergsport.at
24.07.		Ginzling/A-Tirol	Schlegeis3000 Skyrace+Trailrun				17	33			www.schlegeis3000.run/
24.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Widdersteinlauf/Trail			15/863	HM				www.trailchallenge.at
24.07.		Nesselwängle/A-Tirol	Drei Hütten Rennen			12,1/788	HM				www.drei-huetten-rennen.at
25.07.		Mfr Greding	>16.Okt. Altmühl-Jura Halbmarath	0,6 +		6	11/21				www.aj-halbmarathon.de
25.07.		Obb Garching	Rückenwindlauf	5	10						www.rueckenwind-lauf.de
25.07.		Obb München	BavarianRun	5	10	15					www.bavarian-run.de
25.07.		Ofr Ludwigschorgast	34. Frankenwaldlauf	1	5	12					www.lg-ludwigschorgast.de
25.07.		Ufr Mainaschaff	Oscheffer TSG Lauf	1	5	10					www.tsg-mainaschaff.de
25.07.		Kuppelwies/I	Höfelau im Ultental	0,5 +		8,4	17,9				www.ultnerhoefelauf.info
25.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Walsler Trail/Ultra			29/1700	HM	63/3900	HM		www.trailchallenge.at
30.07.		Obb Ruhpolding	Chiemgauer 100er					161	km		www.chiemgauer100.de
30.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb	Großglockner Ultratrail					31	48/75	110	www.ultratrail.at
31.07.		Ndb Pörndorf	Sommernachtslauf	0,3 +	3,6	7,5					www.djk-poendorf.de
31.07.		Obb Markt Indersdorf	Straßenlauf	0,6 +	4	10					www.sg-indersdorf.de
31.07.		Obb München	Zugspitz Gipfelsturm					45	117		www.laufcoaches.com
31.07.		Obb Krailing	Mammutmarsch					100			https://mammutmarsch.de/100-km-marsch/munc
31.07.		Obb Ruhpolding	Chiemgauer 100er					100	km		www.chiemgauer100.de
31.07.		Obb Schwindegg	Schlosslauf	0,5/1	5,2	11,9					https://laufsport.sv-schwindegg.de/
31.07.		Opf Velburg	Burgberglauf	0,5 +	2,1	5,4					www.tv-velburg.de
31.07.		Ufr Ochsenfurt	1. Brückenachter								http://www.tvochsenfurt-leichtathletik.de/news/
31.07.		Bad Ischl-Perneck/A-Oberös	Voigas 17 - der Trail					17			www.voigas17.info
31.07.		Stozec/CZ	Goldener Steig Lauf					15			www.behzlatastezka.cz/