JULI

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Laufkalender 2021

Juli

LAUFEN IM Sommer 7

Die Bayerische Laufzeitung

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft | Jubiläum | Berg/Trail | Laufen | Walker | Distanzen: Kids | bis 5 | bis 10 | bis 21 | bis 42 | Ultra | Internet

Stand: 01.07.2021

02.07.	Obb	Traunreut	Virtuell	Stadt/Firmenlauf	0,7		7				www.stadtlauf-traunreut.de
02.07.		Brixen/I	Läuft!	Womensrun		4,2					www.brixenmarathon.it
03.07.		Brixen/I		Brixen Dolomiten Marathon		2,5		29	42	84	www.brixenmarathon.it
03.07.	Mfr	Markt Berolzheim	Virtuell	36. Altmühlfrankenlauf					45	-Staffel	www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/
03.07.	Mfr	Roth	Virtuell	Challenge Women		5					www.challenge-women.de
03.07.	Mfr	Weisendorf		Hochstrassenlauf	0,3 +		4,5	7/10			www.heimatverein-weisendorf.de
03.07.	Ndb	Fürstenstein	Abgesagt	Fürstenstein läuft	0,3 +	5	10				www.fuerstenstein-laeuft.de
03.07.	Obb	Attel	Abgesagt	Attler Lauf	1	5	10				www.attler-lauf.de
03.07.	Obb	Königsdorf	Abgesagt	Lebenslauf - Benefizlauf	1 km Runde mehrfach						www.lebenslauf.blutev.de
03.07.	Opf	Schwandorf	Virtuell	Charity-Stadtlauf	0,5	5	10				www.charitylauf-schwandorf.de
03.07.	Schw	Nesselwang		Familien/Firmenlauf	0,3 +	5,3	10				www.laufarena.de
03.07.	Schw	Nördlingen	Virtuell	Stadtlauf	,4/0,8		6				www.noerdlinger-stadtlauf.de
03.07.	Ufr	Hambach		Night Run	1,6 +	8	15,6				www.hambach-night-run.de
03.07.	Ufr	Kitzingen	Abgesagt	Krankenhauslauf			6,9	13,8			www.klinik-kitzinger-land.de/laufgruppe
03.07.		Fröttstädt	Abgesagt	Thüringen Ultra						100	www.thueringenultra.de
03.07.		Innsbruck/A-Tirol	Läuft!	City2glacier			8	19	32	67	www.stubai-ultratrail.at
03.07.		Neustift/A-Tirol		Stubai Basictrail				28,8/2528 HM			www.stubai-ultratrail.at
03.07.		Pontresina/CH		Bernina Ultraks	1 +			16	30	46	www.bernina.ultraks.com
03.07.		Schardenberg/A-Oberöst.		Sauwald Trail			13			46	www.sauwaldtrail.at
03.07.		Schmiedefeld		Schneekopflauf				12,7			www.rennsteiglauf.de/laufkalender/schneeko
03.07.		St. Anton/A-Tirol		MontafonArlberg Marathon	0,5 +			17/33	42		www.montafon-arlberg-marathon.com
03.07.		Steinbach a.Attersee/A-Oberöst.		Dorflauf	0,3 +		5,5	11			https://www.steinbacher-sportverein.at/dorflauf/
03.07.		Zermatt/CH		Zermatt Marathon				21	42	45	www.zermattmarathon.ch
04.07.	Mfr	Marktbergel		Petersberg Crosslauf		5	10				www.tsvmarktbergel.de
04.07.	Obb	Dorfen	>3.Okt..	Stadtlauf	0,6 +	5	10				www.stadtlauf-dorfen.de
04.07.	Obb	Fürstenfeldbruck		Stadt/Gesundheitslauf	0,2 +	5	10	21			www.hardys-freizeit.de
04.07.	Obb	München		Muddy Angel Run		5					www.muddyangelrun.com
04.07.	Obb	Murnau/Staffelsee		Panoramalauf am Staffelsee			10				www.lgstaffelseemurnau.run
04.07.	Obb	Wolfratshausen		Stadtlauf	0,4 +	5	10				www.stadtlauf.net
04.07.	Ofr	Coburg	40 Abgesagt	40.Veste Lauf	0,4 +		10				www.veste-lauf.de
04.07.	Schw	Oberstdorf	Abgesagt	Nebelhornberglauf		10,5/1405 HM					www.tsvoberstdorf.de
04.07.	Ufr	Erlenbach a. Main	>17.Okt.	Barbarossalauf	1/2,5	5	10				www.barbarossalauf.de
04.07.		Imst-Pitztal/A-Tirol	Läuft!	Gletschermarathon	1			11/21	42		www.gletschermarathon.at

04.07.		Seiser Alm/I	Läuft!	Halbmarathon				21/601 HM			http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.h
05.07.	Obb	Bernau	Abgesagt	Kampenwand Staffellauf			9,2 (6,1 + 3,1)/930 HM				www.slv-bernau.de
07.07.	Mfr	Ansbach		Netzwerk-Benefizlauf		3,5	6,5				www.ansbacher-netzwerklauf.de
07.07.	Obb	Kirchdorf a.Inn	Virtuell	Benefizlauf	beliebig von 9 bis 19 Uhr						www.lauf-fuer-uns.de
07.07.		Imst-Nauders	Läuft!	Salomon 4-Trails						106	https://4trails.net/
08.07.	Obb	Ingolstadt	Virtuell	Firmenlauf		5					www.firmenlauf-in.de
08.07.	Opf	Regensburg	>15.Sept	REWAG-Firmenlauf			6,8				www.regensburg-marathon.de
09.07.	Obb	Laufen-Abtsee	Abgesagt	Capio Abtsee-Lauf	0,3 +	5	10				www.capio-abtsee-lauf.de
09.07.	Obb	Waldkraiburg	Abgesagt	Sterntaler-Benefizlauf		1,4 km-Runde					www.sterntaler-waldkraiburg.de
09.07.	Obb	Olching		Schwaigfeldlauf	0,6	1,5	6				http://www.schwaigfeld.de
09.07.	Obb	Wolnzach		Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10				www.wolnzach.de
09.07.	Schw	Ulm	>10./11.09	Frauenlauf		5					www.ulmer-frauenlauf.de
09.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale	20 Abgesagt	20. Stadtlauf	,3/1,5	3,5	6/9,4				www.sparkassen-stadtlauf.de
09.07.		Großräschen		Lausitzer Seenland			10				www.lausitzer-sportevents.de
09.07.		Molveno/I		Giro del Trentino						100	www.laufcoaches.com
09.07.		Timelkam/A-Oberöst.		Vöckla Uferlauf		4	8				www.voecklauferlauf.at
10.07.	Mfr	Prag - Nürnberg		Via Carolina Lauf				Team-Staffellauf 324 km			www.viacarolina.eu
10.07.	Mfr	Unterwurmbach	Virtuell	Altmühlseelauf	0,4		7,4	21			www.altmuehlseelauf.de
10.07.	Obb	Oberschleissheim		Bay. Lehrermarathon				Staffel	42		www.laspo.de
10.07.	Ofr	Bad Alexandersbad	20 Abgesagt	20. Fichtelgebirgsmarathon	>> 9.7.22			21	42		www.fichtelgebirgsmarathon.de
10.07.	Schw	Weitnau		Hauchenberglauf/BLV Sen.		6,8/508 HM					www.tv-weitnau.de
10.07.	Ufr	Miltenberg	Virtuell	1. Hoffnungslauf			45 Min/3 Std./24 Std.				https://24h-hoffnungslauf.de/
10.07.		St. Anton/A-Vorarlberg		1. Arlberger Wadlbeisser			7,5	13,5			https://arlbergadler.eu/at/arlberg-adler/arlberger-w
10.07.		Faak am See/A-Kärnten	Abgesagt	Faakerseelauf	0,5 +	4,5					www.faakerseelauf.at
10.07.		Flachau/A-Salzburg	Abgesagt	Fisherman`s Friend StrongmanRun			10 km/20 Hindernisse				www.strongmanrun.at
10.07.		Gurgl im Ötztal/A-Tirol	Läuft!	Gletscher Trailrun		6	10	22	42	66	www.obergurgl.com/gletscherrun
10.07.		Sulden/I	Abgesagt	Ortler Sky Trails				22/30	45	80	www.ortlerskytrails.it
10.07.		Tiers-St. Zyprian/I	Läuft!	Rosengarten Skymarathon				45/2980 HM			www.skymarathontiers.it
11.07.	Ndb	Velden/Vils	Virtuell	Marktlauf	0,5 +	5					www.veldener-marktlauf.de
11.07.	Obb	Bad Reichenhall	Virtuell	Thumsee Triathlon			400-18-5				www.thumsee-triathlon.de
11.07.	Obb	Hohenaschau		35. Kampenwandlauf			6/830 HM				www.kampenwandlauf.de
11.07.	Obb	München		Hope&Possibilty Run	2,5	5	10				www.achillesinternational-germany.org
11.07.	Obb	Reischach	Abgesagt	Holzlandlauf	0,4 +			5	11		https://holzlandlauf.tsv-reischach.de/
11.07.	Obb	Unterhaching	Virtuell	Run4trees	1,3	5,4	10,3	21			www.run4trees.de
11.07.	Ofr	Sonnefeld		Viertelmarathon	0,4 +	5	10,5				https://tsv-sonnefeld-laufteam.jimdofree.com/uns
11.07.	Opf	Furth im Wald	Abgesagt	Gibacht Berglauf/Opf. Meist	0,3 +	6	10/600 HM				www.skiclub-furth.de
11.07.	Ufr	Aschaffenburg	Virtuell	Stadtlauf gegen Gewalt			6				www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de
11.07.	Ufr	Rentweinsdorf	Virtuell	Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9			www.kappelseelauf.de
11.07.		Faak am See/A-Kärnten	Abgesagt	Faakerseelauf			10,5	21			www.faakerseelauf.at
11.07.		Großräschen		Lausitzer Seenland	0,4 +	5	10	21	42		www.lausitzer-sportevents.de
11.07.		Heiligenblut/A-Kärnten		Großglockner Berglauf			12,7/1514 HM				www.grossglocknerberglauf.at

11.07.		Oberndorf/A-Salzburg	Läuft!	4. Inklusions-Friedenslauf	0,2 +	5	10					www.oberndorf-friedenslauf.at
16.07.	Schw	Aichach		Stadtlauf	1,2	2,4			6			www.lc-aichach.de
16.07.	Ufr	Iphofen	Virtuell	Schwanberglauf			10,4					www.schwanberglauf.de
16.07.	Ufr	Mainaschaff	10	10. Rotary Benefizlauf		2,5	10					www.rotary-benefizlauf-aschaffenburg.de
16.07.		Obertrum/A-Salzburg	Läuft!	Trumer Charityrun		4,1						www.trumer-triathlon.at
17.07.	Mfr	Fürth	10 Abgesagt	10. Gourmetlauf			10					www.gourmetlauf.de
17.07.	Ndb	Bad Birnbach		Sommernachtslauf	0,4 +	5,3	9,3					http://sommernachtslauf.wixsite.com/sommernac
17.07.	Ndb	Deggendorf	Abgesagt	Zweibrückenlauf	1	4,2	8,4					https://www.lv-deggendorf.de/
17.07.	Ndb	Rain	Virtuell	Rainer Volkslauf/Ndb. Meist	1/2	5	10					www.rainervolkslauf.de
17.07.	Obb	Lenggries	Läuft!	Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8					www.skiclub-lenggries.de
17.07.	Obb	Reit im Winkl		Mountainrun					22	39	50	www.mountainman.de
17.07.	Schw	Augsburg	Virtuell	Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6				www.djk-dv-augsburg.de
17.07.	Schw	Füssen	Virtuell	Citylauf/Halbmarathon	0,4		10	21				www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
17.07.	Ufr	Niedernberg	Abgesagt	Honisch Lauf	1	5	10					www.Honisch-Lauf.de
17.07.	Ufr	Veitshöchheim	Abgesagt	Maintal Ultratrail					13	30	64	www.mtut.de
17.07.		Erzberg/A-Steiermark		Rock&Man Dirtrun			8	16				www.erzbergsport.at
17.07.		Graun/I-Reschensee	Läuft!	21. Reschenseelauf	0,6 +			15,3				www.reschenseelauf.it
17.07.		Grindelwald/CH	Läuft!	Eiger Ultra Trail	0,3			16		35	51/101	www.eigerultratrail.ch
17.07.		Ischgl-Galtür /A-Tirol	Läuft!	Silvrettarun 3000			12	30		42		www.silvrettarun3000.com
17.07.		Obertrum-A/Salzburg	Läuft!	Trumer Triathlon		Kids- Fun- Sprint						www.trumer-triathlon.at
18.07.		Obertrum-A/Salzburg		Trumer Triathlon		Kurz- Mittel						www.trumer-triathlon.at

18.07.	Mfr	Aurau	Abgesagt	23.Klosterweglauf	1,5	5	10					www.sfv-aurau.de
18.07.	Obb	München	Virtuell	Blutenburglauf	1,2	5	10					www.blutenburglauf.de
18.07.	Opf	Lam		Osserlauf	0,4 +	5	10					www.nordisch.spvgg-lam.de
18.07.	Opf	Regensburg	Virtuell	Altstadtlauf	0,8	1,2	7,9					www.altstadtlauf-regensburg.de
18.07.	Schw	Augsburg		Nachtlauf am Kuhsee		5						www.km-sportagentur.de
18.07.	Schw	Füssen	20 Abgesagt	20. Königsschlösser Romantik Marathon						42		www.koenigsschloesser-romantikmarathon.de
22.07.	Opf	Mühlbach-Dietfurt		Lauf um den Wolfsberg-Kaminkeh		5	10					www.kaminkehrerschule.de
23.07.	Ndb	Landshut-Münchnerau		Abendlauf	1,3	5	10					www.svm-lauftreff.de
23.07.	Ofr	Bad Staffelstein		Adam-Riese-Nachtlauf	0,7 +	4,7	10					www.obermain-marathon.de
23.07.	Schw	Bad Grönenbach		Xaver-Höger-Gedächtnislau	1,5	5	10					www.tv.bad-groenenbach.de
24.07.	Mfr	Allersberg	Abgesagt	33. Kirchweihlauf	0,4	5	10					www.tsv-allersberg.de
24.07.	Obb	Anger	Virtuell	Höglwörthersee Triathlon		400-21-5						http://www.sc-anger.de/index.php/triathlon/ak
24.07.	Obb	Hilgertshausen	Abgesagt	11. Oberilmtaler Hügellauf	1,4 +	3,2	10					www.oberilmtaler-huegellauf.de
24.07.	Ufr	Klingenberg	Abgesagt	Wika Staffelmarathon		7 Läufer a`6 km						www.wika.com/de-de/staffelmarathon.wika
24.07.		Altaussee/A-Steiermark	Läuft!	Losergipfel Berglauf	2	8/1200 HM						www.loser-berglauf.at
24.07.		Davos/CH	Läuft!	Swissalpine			10	20	42	68		www.swissalpine.ch
24.07.		Erzberg/A-Steiermark		Erzberg Run & Nordic Walk			12,5/788 HM					www.erzbergsport.at
24.07.		Ginzling/A-Tirol	Läuft!	Schlegeis3000 Skyrace+Trailrun				17	33			www.schlegeis3000.run/
24.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Abgesagt	Widdersteinlauf/Trail			15/863 HM					www.trailchallenge.at
24.07.		Nesselwängle/A-Tirol		Drei Hütten Rennen			12,1/788 HM					www.drei-huetten-rennen.at
25.07.	Mfr	Greding	>16.Okt.	Altmühl-Jura Halbmarath	0,6 +		6	11/21				www.aj-halbmarathon.de
25.07.	Obb	Garching	Virtuell	Rückenwindlauf		5	10					www.rueckenwind-lauf.de
25.07.	Obb	München		BavarianRun		5	10	15				www.bavarian-run.de
25.07.	Ofr	Ludwigschorgast		34. Frankenwaldlauf	1	5	12					www.lg-ludwigschorgast.de
25.07.	Ufr	Mainaschaff		Oscheffer TSG Lauf	1	5	10					www.tsg-mainaschaff.de
25.07.		Kuppelwies/I	Abgesagt	Höfelauf im Ultental	0,5 +		8,4	17,9				www.ultnerhoefelauf.info
25.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Abgesagt	Walser Trail/Ultra			29/1700 HM		63/3900 HM			www.trailchallenge.at
30.07.	Obb	Ruhpolding		Chiemgauer 100er						161 km		www.chiemgauer100.de
30.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb		Großglockner Ultratrail				31	48/75	110		www.ultratrail.at
31.07.	Ndb	Pörndorf		Sommernachtslauf	0,3 +	3,6	7,5					www.djk-poerndorf.de
31.07.	Obb	Markt Indersdorf	Abgesagt	Straßenlauf	0,6 +	4	10					www.sg-indersdorf.de
31.07.	Obb	München		Zugspitz Gipfelsturm						45	117	www.laufcoaches.com
31.07.	Obb	Krailling		Mammutmarsch							100	https://mammutmarsch.de/100-km-marsch/munc
31.07.	Obb	Ruhpolding		Chiemgauer 100er							100 km	www.chiemgauer100.de
31.07.	Obb	Schwindegg	Abgesagt	Schlosslauf	0,5/1	5,2		11,9				https://laufsport.sv-schwindegg.de/
31.07.	Opf	Velburg		Burgberglauf	0,5 +	2,1	5,4					www.tv-velburg.de
31.07.	Ufr	Ochsenfurt		1. Brückenachter								http://www.tvochsenfurt-leichtathletik.de/news/
31.07.		Bad Ischl-Perneck/A-Oberös		Voigas 17 - der Trail				17				www.voigas17.info
31.07.		Stozec/CZ		Goldener Steig Lauf				15				www.behzlatastezka.cz/