

MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

September 9



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Distanzen
Kids
bis 5
bis 10
bis 21
bis 42
Ultra
Internet

Stand: 28.08.2021

03.09.	Mfr	Erlangen	Nachtlauf	3,9	7,8	11,7			www.tb-erlangen.de
03.09.		Dornbirn/A-Vorarl.	Karrenlauf	6,2/513	HM				www.karrenlauf.at
03.09.		Telfes/A-Tirol	Telfer Benefiz-u. Wiesenrun		8				www.schlickeralmlauf.com
04.09.	Mfr	Gremsdorf	Kervalauf	0,4+	3,8	7,5	7,5		www.sc-gremsdorf.de
04.09.	Obb	Gaißach	42. Gaißacher Berglauf	4,5/480	HM				www.oberland-challenge.de
04.09.	Opf	Beratzhausen	1. Ehrenfelslauf	0,5+	5	9,5			www.tsv-beratzhausen.de
04.09.	Schw	Garmisch-Partenkirchen	Transalpine Run		255/16500	HM			www.transalpine-run.com
11.09.	+	Arosa/CH	Arosa Trailrun		16	21			www.rosa-trailrun.ch
04.09.	+	Pertisau/A-Tirol	21. Achenseelauf	0,7 +		10			www.achenseelauf.at
04.09.		Ramsau am Dachstein/A-S	Torlauf Trailrun	1 +		22	43		www.torlauf-dachstein.info
04.09.		Schmiedefeld	Rennsteig-Ride (Bike)			34	64		https://rennsteigrade.de/
04.09.		Telfes/A-Tirol	32. Schlickeralm Berglauf/WM	7,5/650	HM	11,5/1100	HM		www.schlickeralmlauf.com
05.09.	Ndb	Viechtach	Kronberglauf	0,6 +	3,2	5			www.wsv-viechtach.de
05.09.	Obb	Bad Tölz	Isarlauf			10	21	30	www.isar-lauf.de
05.09.	Ofr	Ebermannstadt	Fränk. Schweiz Marathon	0,5 +	4,2	10	21	42	www.fs-marathon.de
05.09.	Schw	Augsburg	Staffelmarathon und HM	3x7 km	6x7 km				www.staffelmarathon.de
05.09.	Schw	Oberstaufen	Hochgratlauf/BLV Meist.		6/850	HM			www.hochgratlauf.de
05.09.		Bibione/I	Bibione Run			16,1			www.bibionerun.com
05.09.		Bibione/I	Bibione in Rosa Frauenlauf			9	16,1		www.bibionerun.com
05.09.		Bregenz/A-Vorarl.	Pfänder Berglauf	3,5/605	HM				www.skiclub-bregenz.com
05.09.		Moena-Cavalese/I	Marcialonga Running				25,5		www.marcialonga.it
05.09.		Pertisau/A-Tirol	21. Achenseelauf				23,2		www.achenseelauf.at
05.09.	+	Schaffhausen/CH	2. Stadtlauf	0,2 +	2,9	7,2			https://schaffhauser-stadtlauf.ch/
08.09.	Mfr	Fürth	Firmenlauf		5				www.runningconcepts.de
10.09.	Mfr	Ipsheim	Weinberglauf	1,2	2,4	5,8			www.tsv-ipsheim.de
11.09.	Mfr	Adelsdorf/ Neuhaus	Straßenlauf	0,4 +	6	10			www.tsvneuhaus.de
11.09.	Obb	München	6-Stundenlauf					6 Std.	www.srichinmoyraces.org
11.09.	Obb	Niedertaufkirchen	16. Gemeindelauf	0,3 +	3,2	6,4			www.skiclub-ntk.de
11.09.	Obb	Putzbrunn	Herbstlauf	1,5	5	10,7			www.putzbrunner-herbstlauf.de
11.09.	Ofr	Schwarzenbach/Saale	20. Ausdauerstage	0,4	5	10	21		www.schwarzenbacher-ausdauerstage.de
11.09.	Opf	Frauenberg/Eglsee	Kirtalauf	0,7	1,5	6,5			www.tsvbrrunn.de
11.09.	+	Interlaken/CH	Jungfrauamathon			42/1829	HM		www.jungfrau-marathon.ch
11.09.		Mayrhofen-A/Tirol	Mayrhofen Ultraks		15	28	54		www.mayrhofen.ultraks.com
11.09.		Misurina/I	Diavola Vertical Sprint	1,5/400	HM				https://www.trecimeexperience.com/vertical
11.09.		Sexten/I	Dreizinnen Alpine Run			17,5/1350	HM		www.dreizinnenlauf.com
11.09.		Steyr/A-Oberöst.	Ultralauf Event					50/100	www.100km.at
11.09.		Wernstein/A-Oberöst.	Zweibrückenlauf	0,4 +	4,5	5,6	13,4		www.unionwernstein.at
12.09.	Mfr	Herzogenaurach	HerzoRun	1	4,4	10			www.laufsport.tsherzogenaurach.de
12.09.	Obb	Altötting	30. Halbmarathon	1,1		6	21		www.halbmarathon.de
12.09.	Obb	Karlsfeld	43. Seelauf	0,9	5	10	21		www.seelauf.de
12.09.	Obb	München	Run for Life		5,8	10			www.runforlife.de
12.09.	Obb	Oberhaching	20. Herbstlauf	1	5	10			www.tsv-obehaching.de
12.09.	Ofr	Mauth	Goldsteig Ultrarace				661/19000	HM	www.goldsteig-ultrarace.de
12.09.	Schw	Friedberg	Halbmarathon		5,3	10,6	21		www.friedberger-halbmarathon.de
12.09.	Schw	Memmingen	23. Altstadtlauf	0,3 +	2	5,8			www.mm-altstadtlauf.de
12.09.	Ufr	Eisenfeld	Landkreis-Lauftag	1,5	3,5	10	21		www.lauftag.de
12.09.	Ufr	Rannungen	20. Rund um Rannungen	2	5	10	21		www.rund-um-rannungen.de
12.09.	+	Luzern/CH	Stadtlauf	1,5	5,6	8,7			www.luzernerstadtlauf.ch
12.09.		Misurina/I	Misurina Sky Marathon		20/1600	HM	42/3000	HM	https://www.trecimeexperience.com/sky-marath
12.09.		Niederhalla	ebm-papst Marathon	0,4 +		10	21	42	www.ebmpapst-marathon.de
12.09.		Parma/I	Mezza Maratona		5	10	21	30	http://www.parmamezzamaratona.it/
12.09.	+	Seekirchen/A-Salzb.	Wallersee-HM	0,3 +		10,2	21		www.skiclub-seekirchen.at
12.09.		Wien/A	Vienna City Marathon		5	10	21	42	www.vienna-marathon.com
15.09.	Obb	Nussdorf	Heuberglauf	5,3/570	HM				www.heuberglauf.de
16.09.	Obb	München	Run for Hope		2,6 km	Runde			www.runforhope.de
16.09.	Ufr	Volkach	1. Firmenlauf			7,2			https://www.eorun.de/
17.09.	+	Arosa/CH	Swiss Management Run		5	10			www.management-run.ch
18.09.	Mfr	Erlangen	Arcadenlauf	2,5	5	10			www.Arcadenlauf.de
18.09.	Mfr	Obernenn	Seelauf	1,7	3,5	10,7			www.tsvobernenn.de
18.09.	Mfr	Zirndorf	Runterra		8	16	24		www.runterra.de
18.09.	Ndb	Perlesreut	Marktlauf		6,1				www.perlesreut.brk.de
18.09.	Obb	Altötting	Einfach einhundert/Spendenlauf			Runden		100	www.einlaufen.de/einhundert
18.09.	Obb	Bad Kohlgrub	40. Hörle Berglauf	7 km/640	HM				www.skiclub-bad-kohlgrub.de
18.09.	Obb	Schlechting	10. Geiglstoaberglauf	5,2/570	HM				www.skiclub-schlechting.de
18.09.	Obb	Schrobenhausen	Stadtlauf	0,5 +	4	10			www.stadtlauf-schrobenhausen.de
18.09.	Ofr	Bad Alexandersbad	Fichtelseelauf	5	10	15	28/36		www.ifl-fichtelgebirge.de
18.09.	Ofr	Gefrees	Fichtelgebirgs Trailrun		8	12	21		www.sc-gefrees.de
18.09.	Ofr	Kulmbach	Mönchshof Kessellauf	0,4 +		6	14,3		www.ausdauer-sport-kulmbach.de
18.09.	Opf	Regensburg	Mittelbayer. Landkreislaf		versch.	Teilstrecken			www.landkreislaf-regensburg.de
18.09.	Schw	Kaufbeuren	Stadtlauf	0,5 +	5	10			https://www.vwew-stadtlauf-kaufbeuren.de/
18.09.	+	Kitzbühel/A-Tirol	Gamstrail Kitzbühel		5	22-35-46			www.gamstrail.at
18.09.		Partenen/A-Vorarl.	Montafoner Berglauf	2,3/500	HM				www.montafon.at/berglauf

18.09.		Stanz/A-Tirol		Stanzer Trailrun			19	47	www.stanzer-trailrun.at		
18.09.		Uster/CH		41. Greifenseelauf			10	21	www.greifenseelauf.ch		
18.09.		Wals/A-Salzb.		Dorflauf	0,3 +	5	10		www.dorflauf.at		
19.09.		Mfr Pleinfeld		10. Seenlandmarathon	1,5	4,5	21	42	www.seenlandmarathon.de		
19.09.		Ndb Dingolfing		Dingolfing läuf	1,3	5,2	10,5	21	www.halbmarathon-dingolfing.de		
19.09.		Ndb Painten		Waldmeisterlauf	2	4,1	8,2		www.sgpainten.de		
19.09.		Obb Gmund		Tegernseelauf	1,5	5	10	21	www.tegernseelauf.de		
19.09.		Obb Vachendorf		Tüttenseelauf	0,2 +	3,6	10		www.lauftreff-vachendorf.de		
19.09.		Ofr Kemmern		Kuckuckslauf	0,4/1,	4	10		www.kemmerner-kuckuckslauf.de		
19.09.		Opf Tannesberg		Natur. Vielfalt.Marathon			10,6	21,3	42,5	www.naturvielfalt-marathon.de	
19.09.		Ufr Miltenberg-Sulzbach		Churfranken-trail			5	11	32	www.tripaul.de	
19.09.		Mailand/I		49. Stramilano Halbmarathon			5	10	21	www.stramilano.it	
19.09.		Ebensee/A-Oberöst.		Langbathseelauf	0,1 +	3,5	7,2		www.langbathseelauf.at		
19.09.		Karlsruhe		Badenmarathon					21	www.baden-marathon.de	
19.09.		Kassel		Kassel Marathon					21	42	www.kassel-marathon.de
19.09.		Krems/A-Niederöst.		Wachau Marathon	2		10,5	21	42	www.wachau-marathon.com	
30.09.		Linz		10. City Night Run			5,2			www.linzer-citynightrun.com	
24.09.		Mfr Weisendorf		ERH Vitalllauf			3,3	6,6	10	www.erh-vitallauf.de	
24.09.		Mfr Zell am See-Kaprun/A-Salzb.		Women's Trail			5/300	HM		www.womens-trail.com	
25.09.		Mfr Erlangen-Möhrendorf		5. Karpfenweiherlauf	1 +		7	Walking		www.karpfenweiherlauf.de	
25.09.		Mfr Wolframs-Eschenbach-Merkendorf		10. Zweistädte-lauf	0,3 +	3	6/10	21		www.wolframs-eschenbach.de	
25.09.		Ndb Bayerisch Eisenstein		Arberland Ultra Trail			16	41	64/2500	HM	www.arberlandultra-trail.de
25.09.		Ndb Ruhstorf		Geländelauf	0,3 +	1,5	7,5			www.larhstorf.de	
25.09.		Obb Bad Feilnbach- Bad Aibling		Bäderlauf	0,5		10	21		www.baederlauf.de	
25.09.		Obb Emmerting		Herbstlauf	1,3	5,5	10,2			www.djk-emmerting.de	
25.09.		Obb Moosham		Waldlauf	1,2 +	4/8		15		www.oberland-challenge.de	
25.09.		Obb München		Oktobertlauf	5	10	21			www.oktobertlauf.de	
25./26.10.		Obb Prien		Herrenchiemsee-Lauf					21	www.herrenchiemsee-lauf.de	
25.09.		Ofr Litzendorf		2. Brauereien Marathon	0,5		10	21	42	www.brauereienlauf.de	
25.09.		Ufr Ostheim		Genusslauf	0,4 +	5,6	9	12,8		www.ilz-rhoengrabbfeld.de	
25.09.		Todtnauberg		Mountainrun			12	21	42	53	www.mountainman.de
25.09.		Bregenz/A-Vorarl.		Bodensee-Frauenlauf			5	10		www.bodensee-frauenlauf.com	
25.09.		Elsbethen/A-Salzburg		Glaserbachklamm-lauf	0,3 +	4,2/182	HM			www.skiclubelsbethen.at	
25.09.		Innsbruck/A-Tirol		Stadtlauf	5	10				www.innsbrucklauf.com	

25.9.2021



www.innsbrucklauf.com

25.09.		Puchberg/A-Niederöst.		Schneeberglauf			,8/1200	HM	32/2400	HM	www.schneebergtrail.at
25.09.		Sondrio/I		Sorun			5	10	21		http://www.sorun.it/
25.09.		Tröpolach/A-Kärnten		Nassfeld-Mountain-Skytrail	1	370	HM	27/2600	50/4900		www.nassfeld-pramolloskyrace.at
25.09.		Mfr Zell am See-Kaprun/A-Salzb.		Women's Trail			16/700	HM		www.womens-trail.com	
26.09.		Mfr Erlangen-Möhrendorf		5. Karpfenweiherlauf	7	11	21			www.karpfenweiherlauf.de	
26.09.		Mfr Solnhofen		SPZ Crosslauf			11			https://www.speedcross.de/sc-solnhofen.html	
26.09.		Mfr Weigenheim-Gollhofen		Hohenlandsberglauf	0,5		10			www.fcgollhofen.de	
26.09.		Ndb Vilsbiburg		1. Stadtlauf	0,5 +	5	10	21		www.lauf-vib.de	



www.louf-vib.de

26.09.		Obb Bergen		Hochfölln Berglauf			8,9/1074	HM			www.hochfollnberglauf.de
26.09.		Obb Erding		Stadtlauf	0,8	2,5	10			www.trisport-erding.de	
26.09.		Obb Ettal-Oberammergau		3. König Ludwig Trail	0,2 +	6	10			www.koenig-ludwig-sport.com	
26.09.		Obb Feldkirchen		Straßenlauf	1,5	5	10			www.tsv-feldkirchen.de	
26.09.		Obb Kaufering		Stauseelauf	0,8		7,9			www.vfkaufering.de	
26.09.		Obb München Engl.Garten		Lions-Monopteroslauf	5		14/19/28/33			www.monopteroslauf.de	
26.09.		Obb Polling		Häpfelmeier Lauf	0,7 +	5	10	21		www.postsv-wilheim.de	
26.09.		Obb Prien		Herrenchiemsee-Lauf					21	www.herrenchiemsee-lauf.de	
26.09.		Opf Nittenau		10. Regentallauf	0,5	5	10	15		www.regentallauf.de	
26.09.		Opf Teublitz-Premberg		Premberg Berglauf	0,5 +	6,2/260	HM			www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de	
26.09.		Schw Augsburg		35. Straßenlauf/BLV Meist.			6,7	21		www.swa-strassenlauf.de	
26.09.		Schw Isny		44. Schwarzer Grat-Berglauf			6,3/420	HM		www.isny-berglauf.de	
26.09.		Ufr Marktheidenfeld		Warema Lauf	0,6 +	5	10			www.leichtathletik-mar.de	
26.09.		Ufr Mömbris		Königshofener Kuckucks-lauf	1,2	5	10			www.sv-1945-koenigshofen.de	
26.09.		Ufr Wiesentheid		Kirchweihlauf	1/2/3	5	10			www.djk-wiesentheid.de	
26.09.		Bad Ischl/A-Oberöst.		Kaiserlauf			7,6	21		www.kaiserlauf.com	
26.09.		Ehingen		Hesselberg Berglauf			7/300	HM		http://www.briek.de/la/	
26.09.		Ferrara/I		Maratona	0,5 +	6,5	10	21	42	https://www.corriferrara.it/	
03.10.		Udine/I		Maratonina				21		www.maratoninadiudine.it	
26.09.		Heiterwang/A-Tirol		48. Heiterwangerseelauf	0,3 +	7,2	10,4			www.heiterwangerseelauf.at	
26.09.		Leonding/A-Oberöst.		Kürnberglauf	2	11/470	HM	26/1040	HM	www.kuernberglauf.at	
26.09.		Soltn-Jenesien/I		Berghalbmarathon			10	21/520	HM	www.soltnflitzer.it	
26.09.		St. Paul/A-Kärnten		Rabenstein Berglauf			10,6/600	HM		www.lg-stpaul.at	
26.09.		Walchsee/A-Tirol		Kaiserwinkel Halbmarathon	1,6 +	5,3	10,6	21		www.halbmarathon.org	
26.09.		Mfr Zell am See-Kaprun/A-Salzb.		Women's Trail			15/500	HM		www.womens-trail.com	