OMM Alps

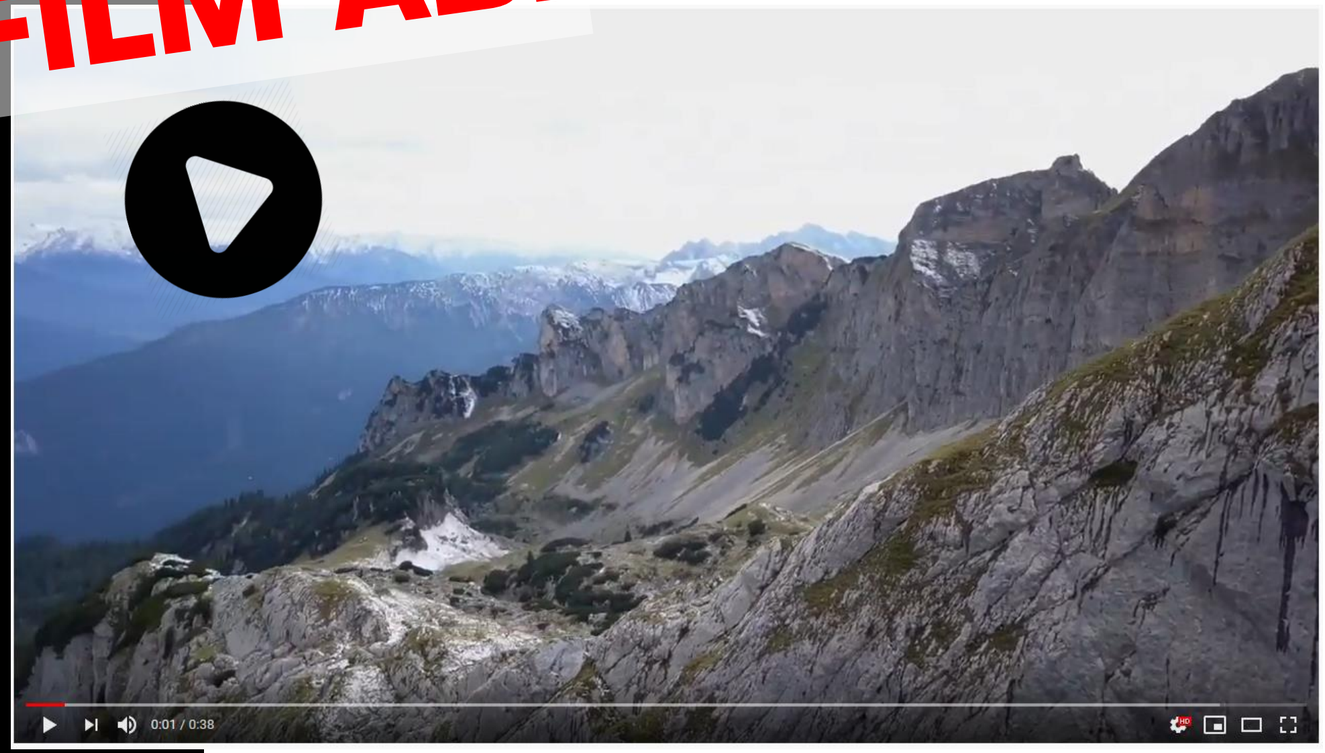
Pures Bergvergnügen

ORIGINAL MOUNTAIN MARATHON
ALPS ACHENSEE
2022

Trailrunning mal anders!

*Die Grundideen des OMM, Original Mountain Marathon, sind so einfach wie fesselnd: Eine **sportliche Herausforderung** meistern und seine Fähigkeiten auf die Probe stellen. Sich unabhängig und **selbstversorgend in der Natur** bewegen. Und dabei auch den Humor nicht verlieren!*
*Ganz nach Ambitionen, Erfahrung und persönlichen Vorlieben könnt ihr euch das **Wettkampfformat aussuchen**. OMM ist also das, was ihr daraus macht. Ein Trail-Rennen, ein Genuss-Lauf über Stock und Stein, ein knallharter Berg-Marathon, Kilometer für Kilometer – alles ist möglich.*

FILM AB!



*Ein paar Dinge sind aber für alle gleich: Alleine ist beim OMM keiner, denn man ist immer **mit dem Team-Partner** unterwegs. Am Start bekommen die Teams ihre **Laufkarten**, die ihnen auf dem Weg zum Zwischenziel des ersten Tages (dem **Overnight Camp**) und zurück ins Ziel ein treuer Begleiter werden. Ihr nehmt alles, was für die zwei Tage in den Bergen nötig ist, selbst mit. Tagsüber seid ihr auf den **Trails im Naturparadies Achensee** unterwegs, abends campt ihr zusammen mit all euren Mitstreitern unter den Sternen.*

OMM heißt...

Laufen & Wandern in den schönsten Regionen der Alpen

Navigieren mit Karte & Kompass

Individuelle Route und Distanzen wählen

Ein spannender Wettkampf im 2er Team

Campen unter dem Sternenhimmel

Ausrüstung für zwei Tage & eine Nacht in der Natur dabei haben

DU...

- ✓ *... liebst die sportliche Herausforderung beim Trailrunning?*
- ✓ *... hast Lust auf ein ganz besonderes Abenteuer?*
- ✓ *... bist süchtig nach frischer Luft, Natur und/oder Bergen?*
- ✓ *... möchtest die Atmosphäre beim Campen inmitten der Bergwelt erleben?*
- ✓ *... bist ein Teamplayer?*
- ✓ *... behältst deinen Sinn für Humor bei deinen Challenges?*

... JA?

Dann schnapp dir deinen Team-Partner und sei dabei!

Eines können wir versprechen: Es wird ein Abenteuer!

Wann und wo?

14. und 15. Mai 2022 am Achensee (Österreich)

Anmeldung:

www.theomm.de/omm-alps

Euer Kurs: Ihr habt die Wahl...

...PUNKTE WERTUNG

Hier liegt es völlig in eurer Hand, zu welchen Checkpoints ihr lauft und welche ihr auslässt. Das Team mit den meisten Punkten gewinnt. Diese Wertung empfehlen wir für Teilnehmer, die zum ersten Mal beim OMM mitmachen.

Laufzeiten:
***Long Score** (Tag 1: 7 Stunden und Tag 2: 6 Stunden)*
***Short Score** (Tag 1: 5 Stunden und Tag 2: 4 Stunden)*

...ZEIT WERTUNG

In den beiden Tagen muss eine vorgegebene Reihenfolge an Punkten angelaufen werden. Hier heißt es ganz klassisch: Der Schnellste gewinnt.

Distanzen (in Luftlinie):
***A Kurs** (Tag 1: 30 km / 2500 hm und Tag 2: 25 km / 1800 hm)*
***B Kurs** (Tag 1: 22 km / 1350 hm und Tag 2: 16 km / 950 hm)*

OMM ist mehr als ein Event…
…OMM ist ein Erlebnis.