


































































15.05.  Ilanz/CH		Ilanzer Erlebnislauf nicht bestätigt		8,5 12/17		www.erlebnislauflanz.ch		
15.05.  Innsbruck/A-Tirol		Stadtlauf		0,5+ 5 10		www.innsbrucklauf.com		
<b>15.5.2022</b>								
								
15.05.  Salzburg/A-Salzb.		Salzburg Marathon	7,5	10	21	42	www.salzburg-marathon.at	
15.05.  Mailand/I		49. Stramilano Halbmarathon	5	10	21		www.stramilano.it	
18.05. Schw  Ulm/Neu-Ulm		Firmenlauf			7		www.firmenlauf-ulm-neu-ulm.de	
19.05. Ndb  Landshut		Landshuter Firmenlauf			6,2		www.landshuter-firmenlauf.de	
20.05. Ufr  Aschaffenburg		25. HVB Citylauf	1,6		7,9		www.citylauf-aschaffenburg.de	
20.05.  Bregenz/A-Vorarlberg		Bodensee Frauenlauf		5	10 15/21	42	www.bodensee-frauenlauf.com	
20.05.  Eppan-Unterrain/I		Burglauf Hocheppan			7/400 HM		www.burglauf-hocheppan.com	
20.05.  Linz/A-Oberösterreich		Linzathlon			10km Hindernis		https://www.companycode.at/	
21.05. Mfr  Dormitz		Benefizlauf	1,5	5	10		https://www.dormitz.de/news/1/526808/nachricht	
21.05. Obb  Schliersee		10. Schlierseeerlauf		7,5	10	21	www.schliersee-lauf.de	
21.05. Obb  Vierkirchen		Turmlauf	nicht bestätigt	2	5,4	13,4	www.scvierkirchen.de	
21.05. Ofr  Bad Alexandersbad		Fichtelseelauf		5	10	15 28/36	www.ifl-fichtelgebirge.de	
21.05. Schw  Nesselwang		Mountainrun		8	16	30 38	www.mountainman.de	
21.05.  Cavallino-Jesolo/I		Moonlight Half Marathon			10	21	www.moonlighthalfmarathon.it	
21.05.  Hall in Tirol/A-Tirol		Halbmarathon		4,4		21,9	www.halbmarathon-hall-wattens.at	
21.05.  Linz/A-Oberösterreich		Junior Linzathlon			2km Hindernis		https://www.companycode.at/	
21.05.  Schmiedefeld		Gutsmuths Rennsteiglauf	1,1 +	7,2		21 42 74	www.rennsteiglauf.de	
21.05.  Tannheim/A-Tirol		Seen-Lauf	1	2	10	22/30	www.seen-lauf.com	
21.05.  Karlsbad/CZ		Half Marathon				21	www.runczech.com	
22.05. Ndb  Bayreuth		Rogatemarktlauf	0,9	5,2	10		www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de	
22.05. Ndb  Straubing		11. Herzogstadtlauf		5	10	21	www.herzogstadtlauf.de	
22.05. Obb  Gröbenzell		Familienlauf	3,3	6,7	10		https://www.grobenzeller-familienlauf.de/	
22.05. Obb  Mettenheim		33. Allee Lauf		1	5	10	www.alleelauf.de	
22.05.  MaiselsFunRur	Abgesagt	MaiselsFunRur	>> 14.05.2023	0,4 +	5	10,6	21	www.maisel.com
22.05. Opf  Sulzbach-Rosenberg		Rats Runners Cup			10		www.rats-runners.de	
22.05. Schw  Aindling		Marktlauf	0,6 +	5	10		www.aindling-bewegt-sich.de	
22.05. Schw  Augsburg		Reisacher Stadtlauf		5	10	21	www.reisacher-stadtlauf-augsburg.de	
22.05.  Basel/CH		Dreiländerlauf		2,3	10,1	21	www.3laenderlauf.org	
22.05.  Klaffer/A-Oberöst.		Seenlauf	nicht bestätigt	0,3	5,3	10,6	www.seenlaufklaffer.bplaced.net/	
22.05.  Lackenhof/A-Niederöst.		Josef Steiner Ötscher Mountainrun				20 50/1850 HM	www.oetschermarathon.at	
22.05.  St. Wolfgang/A-Oberöst.		Schafberglauf		5,8/1190 HM			http://www.lg-st-wolfgang.at/schafberglauf.html	
22.05.  Wien/A		Frauenlauf		5	10		www.oesterreichischer-frauenlauf.at	
22.05.  Lasberg/A-Oberöst.		Brückenlauf			10,5		www.lasberger-brueckenlauf.at	
23.05. Mfr  Dentlein		Jedermann Crosslauf	1,5	4,4	8,7		nicht bestätigt http://www.dentlein.de/CROSSLAUF	
25.05. Opf  Tirschenreuth		Nofi Lauf			6,5		www.nofi-lauf.de	
25.05. Ufr  Würzburg-Eibelsstadt		Firmenlauf			6		www.wuerzburg-marathon.de	
26.05. Obb  Wasserburg		Badriauf/Wandertag		5	10	15	www.badria.de	
26.05. Ofr  Kronach		Lucas Cranach Lauf	2	5	10		www.asc-marktrodach.de	
26.05. Ufr  Wülfingen		25. Wässernachlauf	2	3	9,5		www.tsv-wueelfingen.de	
26.05.  Altaussee/A-Steiermark		Narzissenlauf			8,1	15,5	www.wsv-altaussee.at	
26.05.  Kirchdorf-Krems/A-		Stadtlauf/Über-Drüber-Mara	0,2+	5,4		21 42	www.laufgemeinschaft.at	
26.05.  St. Gallen/CH		Auffahrtslauf		0,7 +		10 21	www.auffahrtslauf.ch	
27.05.  Gröbming/A-Steiermark		Stoderzinken Trail	>> 20.08.2022		16/640 HM	30/1620 HM	www.schiklub.net	
27.05.  Tarvisio/I		Alpe Adria Ultra Trail				137	www.alpeadriaultra.com/de/	
27.05.  Umhausen im Ötztal/A-Tirol		Stuiben Trailrun		4			www.oetztal-trailrunning.at	
28.05. Obb  Anger		Stoißer-Alm Berglauf			7/620 HM		www.sc-anger.de	
28.05. Obb  Bad Reichenhall		City Trail - neu!!	1,5	5	10	21	www.rupertusthermen-lauf.de	
28.05. Opf  Regensburg		30. Regensburg Marathon	1/2,1	4,2			www.regensburg-marathon.de	
28.05.  Budweis/CZ		Half Marathon	nicht bestätigt			21	www.runczech.com	
28.05.  Engelberg/CH		Strongmanrun	nicht bestätigt		10	18	www.strongmanrun.ch	
28.05.  Zirf/A-Tirol		Marktlauf	0,2 +	6	10		www.skitri.at	
28.05.  Schwarzach/A-Salzb.		Schwarzacher Lauffest/trail	0,3 +			15	47	www.triundrun.at
28.05.  Tarvisio/I		Alpe Adria Ultra Trail				25	60	www.alpeadriaultra.com/de/
28.05.  Umhausen im Ötztal/A-Tirol		Stuiben Trailrun			12	24	42	www.oetztal-trailrunning.at
29.05. Obb  Iffeldorf		30. Osterseenlauf	1	3,7	7,5	11,1		www.tsv-iffeldorf.de
29.05. Ofr  Obertrubach		Frankenwegtrail			15	21	42	www.Frankenweg-trail.de
29.05. Opf  Regensburg		30. Regensburg Marathon			10,5	21	31/42	www.regensburg-marathon.de
29.05. Ufr  Würzburg		20. iwelt Marathon			10	21	42	www.wuerzburg-marathon.de









# LAUFKALENDER

Alle Termine werden ständig aktualisiert



Mai 2017



01.05.



nicht bestätigt

01.05.		Hohenems/A-Vorarlberg	Schlossberglauf	1,5/235 HM					<a href="http://www.schlossberglauf.at">www.schlossberglauf.at</a>
05.05.		Happurg	Stauseelauf	4 +	3,4	10			<a href="http://www.sc-happurg.de">www.sc-happurg.de</a>
01.05.			Museumslauf	2	4	6			<a href="http://www.freilandmuseum.org">www.freilandmuseum.org</a>
08.05.		Bellaria Igea Marina/I	Maratonina	2,5	7	21			<a href="http://www.bellariaigeamarina.org">www.bellariaigeamarina.org</a>
08.05.		Piacenza/I	Halbmarathon		3/5	10	21		<a href="http://placentiamarathon.it">placentiamarathon.it</a>
21.05.		Bibione/I	Strongmanrun			10			<a href="http://www.strongmanrun.it">www.strongmanrun.it</a>
02.05.		Thalmäding	Kreischlauf-Bau-Run	5 +	5	10			<a href="http://www.tv-thalmaessing.de">www.tv-thalmaessing.de</a>
02.05.		Rottenbuch	Milchweglauf	2	4,2				<a href="http://www.tsv-rotte">www.tsv-rotte</a>
28.05.		Ebershausen	Nordic Walking Tag		6	10	13		<a href="http://www.fcerunning.de">www.fcerunning.de</a>
05.05.		Weiden	Straßenlauf	2	5	10			<a href="http://www.djkweiden.de">www.djkweiden.de</a>
29.05.		Bad Steben	Walkingtag		4	16			<a href="http://www.bad-steben.de">www.bad-steben.de</a>
03.05.		Mitwitz-Kronach	Wasserschlosslauf	0,8	3,3	10			<a href="http://www.asc-kronach.de">www.asc-kronach.de</a>
06.05.		Nürnberg	Nika-Lauf	1	2	10			<a href="http://www.nikasport.de">www.nikasport.de</a>
06.05.		Schmidmühlen-Ursensollen	Landkreislauf		3	6			<a href="http://www.regionalmanagement.neustadt.de">www.regionalmanagement.neustadt.de</a>
12.05.		Immenstadt/Allgäu	Frauenlauf	6 +	5				<a href="http://www.frauenlauf-immenstadt.de">www.frauenlauf-immenstadt.de</a>
05.05.		Bamberg	10. Mabuhay Volkslauf	4 +	5	10	21		<a href="http://www.mabuhay-kinderhilfe.de">www.mabuhay-kinderhilfe.de</a>
08.05.		Friedenfels	Crosslauf	0,4	4,7	8,9			<a href="http://www.tsv-friedenfels.de">www.tsv-friedenfels.de</a>
11.05.		Maria Alm/A-Oberöst.	Trail-Raid	1,8/400 HM					<a href="http://www.trail-raid.com">www.trail-raid.com</a>
11.05.		Bad Reichenhall	1. Trail-Raid		1,8/366 HM				<a href="http://www.trail-raid.com">www.trail-raid.com</a>
12.05.		nicht bestätigt							
13.05.		München	8/24-Std.Lauf		8	24	Std.		<a href="http://www.sog-events.de">www.sog-events.de</a>
13.05.		Brugg/CH	Aargau Marathon	5 +		21	42		<a href="http://www.aargaumarathon.ch">www.aargaumarathon.ch</a>
13.05.		Saalfelden/A-Salzburg	Berglauf zur Wiechenthaler	3,8/835 HM					<a href="http://www.verticallife.at">www.verticallife.at</a>
27.05.		Mitterteich	10. Inklusionslauf "Laufend helfen"		beliebige	Runden			<a href="http://www.lebenshilfe-tirschenreuth.de/inklusionslauf-laufend-helfe">www.lebenshilfe-tirschenreuth.de/inklusionslauf-laufend-helfe</a>
14.05.		Altfrauenhofen	Dorflauf	0,8	4	8			<a href="http://www.tsv-altfrauenhofen.de">www.tsv-altfrauenhofen.de</a>
09.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburger Zoolauf	4 +	5,9				<a href="https://salzburg-zoo.at/erlebnis/zoolauf-2019/">https://salzburg-zoo.at/erlebnis/zoolauf-2019/</a>
		Straubing	Runnersnight		3	6,5			<a href="http://www.meiers-sportshop.de">www.meiers-sportshop.de</a>
10.05.		Elba/I	Maratona dell Isola d'Elba		10	21	42		<a href="http://www.maratonadellisoladelba.it/info-gare/percorsi/">www.maratonadellisoladelba.it/info-gare/percorsi/</a>



28.05.	Mfr	Rothenburg		Halbmarathon	10	21		www.rothenburger-halbmarathon.de
17.05.	Ufr	Hammelburg		Waldlauf	1,2	4	5,8	www.tvdj-k-hammelburg.de
30.05.	Obb	Farchant		Werdenfeller AOK-Lau	1	5	10	
30.05.	Obb	Wellheim		Firmen/Vereinslauf	0,6	1,2	5,2	www.spvgg-wellheim-konstein.de

Obb München **KKH** KKH-Spendenlauf 0,9 2,5 7,5 "Ein Herz für Kinder" www.kkh.de/l

06.05. **KKH** Bad Harzburg Bergmarathon 0,5 6 11 21 42 www.nordharz.net/bergmarathon/

18.05. Fußach/A-Vorarlberg Rheindeltalauflauf 6+ 5 10 www.marathon-team-fussach.com



en/dormitzer-berglauflauf-2020.html

Markt Berolzheim

17.05. Kaufbeuren Topfit-Lauf 5 10 www.topfit-club.de/kaufbeuren/

22.05. Vorchdorf/A-Oberöst. Pfingstlauf 4+ 3,8 5,4 www.traunviertler-laufcup.at

Ufr Schweinfurt MainCityRun 1 5 10 21 www.maincityrun.de

17.05. Wessling 25. SZ-Seelauf 1+ 3,5 10 www.seelauf.de

19.05. Rimini/ Strarimini 1,8 5 1,5 21 www.strarimini.it

19.05. Mfr Veitsbronn Mfr. Meisterschaften 3000 m https://www.leichtathletik-zirndorf.de

12.05. Schw Aichach Wittelsbacher Straßenlauf/Bay.Meist. 10 www.lc-aichach.de

Ofr Kronach Lucas Cranach Lauf 2 5 10 www.asc-marktrodach.de

13.05. Schw Stadtbergen Stadtberger Lauf 1,5 3,6 10 www.lg-stadtbergen.de

21.05. Schwarzach/A-Salzb. Schwarzer Lauffest 3+ 15 47 www.triundrun.at

23.05. Paul/A-Kärnten Mostlandlauf 3+ 5 10 www.lg-stpaul.at

23.05. Schw Augsburg Sportscheck/Stadtlauflauf 10,5 21 www.sportscheck.com/event

24.05. Ufr Löffel a. Main Altstadtlauf 0,4 5 10 www.raiba-altstadtlauf.de

15.05. Ufr Obernburg Römerlauf 2,5 5 10 www.roemerlauf.de

24.05. Obb Geitau Teams in Bewegung 5,7 https://www.hasenoehrl.de/teams-in-bewegung/

27.05. Obb Ingolstadt Firmenlauf 5 www.firmenla

07.07. Opf Mitterteich Volkslauf 8+ 3,6 7,2 www.tus-mitterteich.de

29.05.  
29.05.

https://www.nofi-lauf.de/



16./17.05.2020/29./30.05.2021 bestätigt Stralugano



10



30

Virtuell

Abgesagt

Abgesagt

30

Resch & Schmid  
Das Laufparadies  
SCHUHWIEDU  
Lauf- & Bergschuhe



München - Ansbach - Heilbronn - Roding - Schmiedefeld - Bayreuth - Ruhpolding - Farchant - Lackenhof - Maria Alm - Tannheim - Bizau - Waldzell - Innsbruck - Gröbming - Umhausen - Bad Waldsee - Hochrindl - Meran - Seligenporten - Jetzendorf

Wolltest du nicht immer schon hier laufen? Die Veranstaltung, die Stadt, die Gegend kennenlernen? Denn das sind unsere Tipps. Schnür die Laufschuhe und nimm deine Familie und deine Freunde mit auf Tour. Der Monat Mai ist vielleicht der schönste für läuferische Genießer. Könnte leicht sein, dass wir uns hier oder dort treffen

Erwin Fl...









