Erwin Fladerer und Rosi Ober
Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim
Telefon: 0049-0-8631-16 64 64
Mail: info@bayerischelaufzeitung.de
Web: https://bayerischelaufzeitung.de

30. Regensburg Marathon
Regensburg am 29. Mai 2022

Laufen im Welterbe - Beim 30. Regensburg Marathon stand die Freude im Vordergrund – und Bayerische Meistertitel

Die nördlichste Stadt Italiens, so wird die Welterbestadt Regensburg von den Kennern und Liebhabern mittelalterlicher Baukunst gerne genannt. Den Läufern präsentiert sich eine abwechslungsreiche Strecke, die gesäumt wird von Bauwerken aus der Romanik bis zum Klassizismus, direkt am Dom St. Peter vorbei, bevor es zweimal über die Steinerne Brücke, dem emotionalen Höhepunkt geht. Über 20 Musikgruppen sorgen für die richtige Stimmung und Tausende von Zuschauern tragen die Läufer in das Marathonziel! So beschreibt der Veranstalter LLC Marathon Regensburg und der Bayerische Leichtathletik Verband den Regensburg Marathon, der 2022 Austragungsort der Bayerischen Marathon Meisterschaften ist. Scheinbar war es noch nie so leicht, diesen Titel (auch in den Altersklassen und in den Mannschaftsbewerben) zu erreichen.

LLC Marathon Regensburg – der kennt sich aus

Der LLC Marathon Regensburg ist der größte Laufverein in Deutschland und damit bekannt für seine Qualitäten im Laufsport und der Ausrichtung von Veranstaltungen. Er ist zusammen mit der LG Telis Finanz Regensburg und dem SWC Regensburg zentraler Mittelpunkt der läuferischen Aktivitäten in der Domstadt. Wie glücklich die Bevölkerung nach zweijähriger Zwangspause über die Wiederaufnahme war, darüber konnten sich die Läuferinnen und Läufer ein stimmungsvolles Bild machen. An allen Ecken und Enden standen die Regensburger draußen vor der Haustüre, machten Musik und jubelten den insgesamt fast 4000 Teilnehmern zu.

Freude auch bei den Organisatoren

Das zumindest in den ersten drei Stunden an diesem sonnigen Sonntag Vormittag, bis die ersten Regentropfen einsetzten.

Sonne, Regen, Hagel – die Wetterkapriolen zum Jubiläum

Pech für jene Läuferinnen und Läufer, die im Dreiviertelmarathon und im Marathonlauf über 42 Kilometer noch auf der Strecke von einem kräftigen

Hagelschauer überrascht wurden. Davon betroffen waren auch die vielen Helfer, die der LLC Marathon Regensburg u.a. an den Verpflegungsstellen, bei der Verkehrssicherung und im Ziel bei der Moderation, der Medaillenübergabe und bei der Zielverpflegung aufgeboten hatte. Der Dank wurde schon im Vorfeld von Regensburgs Oberbürgermeisterin Gertrud Maltz-Schwarzfischer (im Bild links) ausgesprochen, die das Jubiläum des 30. Regensburg Marathon mit dem ersten Startschuss eröffnete.

Ein wenig lockerer als anderswo und dennoch im Griff hatte die Organisationsleiterin Claudia Fritsch die Sperrungen. Besonders im Zielbereich waren sie an der langen Leine, nur an den markanten Sehenswürdigkeiten der Welterbestadt und insbesondere auf der nur den Läufern vorbehaltenen und sonst komplett gesperrten Steinernen Brücke, die an diesem Tag natürlich von Touristen besucht wurden, gab es rigorose Absperrungen.

Zahlreiche Fahrradbegleiter ebneten den Führenden im Viertel,- Halb,- Dreiviertel- und Marathonlauf die Strecken, worüber sich so manche siegreiche Läuferin oder Läufer im Ziel dafür bedankte. Natürlich durfte auch der Besenläufer Tom Schröder nicht fehlen, der den Marathon in der vollen Länge der zur Verfügung stehenden Zeit von knapp fünfeinhalb Stunden auskosten durfte.

Der Besenläufer

Würdige Sieger: Sabrina Prager und Tim Ramdane Cherif

Den sportlichen Stempel des 30. Regensburg Marathon drückte ausgerechnet ein Regensburger der Veranstaltung auf. Tim Ramdane Cherif (LG Telis Finanz Regensburg) zu seinem unangefochtenen Sieg in 2:24:40 Std. im Ziel: „Es war bei diesem geplanten Trainingslauf nicht nur ein Sieg für mich und meinen Verein, sondern vor allem für die Stadt und den Ausrichter“. Den Zuschauern und dem Autor begegnete Tim in jeder Phase des Rennens in lockerem Stil und freundlichem Lächeln – ein Klassetyp! Markus Stang (LAV Stadtwerke Tübingen) in 2:35:06 und Maciek Miereczko in 2:36:53 Std. vervollständigten das Siegertrio,

Sabrina Prager freudestrahlend im Ziel

dem weitere 35 Männer unter drei Stunden folgten.

Sabrina Prager (LG Passau, im Bild links) krönte ihre noch junge Marathonlaufbahn mit dem Sieg und persönlicher Bestzeit in 2:56:45 Std. Tina Maliqi in 3:14:40 Std. und Viola Veronique Walther in 3:20:23 Std. standen auf einem strahlenden Siegerpodest.

Für die 31,5 Kilometer entschieden sich mit 78 Teilnehmern die wenigsten Starter. Die Leistungen von Guillaume Darquenne, dem schnellen Belgier in 1:52:02 Std. und der für Run&Bike Kelheim startenden Corinna Küffner in 2:32:28 Std. können sich sehen lassen.

Ebenso die ausgezeichnete Bestleistung von Maria Brand (LG Telis Finanz Regensburg) als Halbmarathonsiegerin in 1:14:42 Std. Die unter ihrem Mädchenname Kerres bekannte Regensburgerin hat innerhalb des letzten Jahres einen deutlichen Aufwärtstrend erkennen lassen und sowhl die München Marathon Siegerin 2021 Corinna Harrer in 1:23:47 Std. und Alexandra Bauer in 1:24:41 Std. deutlich distanziert.

Maria Brand (3790) gewinnt den Halbmarathon der Frauen, hier zusammen mit dem mehrfachen Deutschen Meister der M50 Markus Mey (Peters Sportteam, 1:15:09)

Wesentlich knapper verlief das Finale im Halbmarathon der Männer, das Michael Kirchberger aus Oberbubach in 11:34 Std. vor Martin Kodewitz (Lauf und aber König Regensburg) in 1:11:43 Std. und Andreas Theobald (PST Trier) in 1:11:58 Std.) für dich entschied – *alle Drei hier im Bild auf der Steinernen Brücke*

Moderator Armin Wolf durfte im Viertelmarathon gleich mehrere seiner erfolgreichen Läufer:innen „anmoderierend“ feiern. Bei den Frauen gingen neben dem Sieg von Kristin Buser /TRISTAR Regensburg) in 42:56 Min. und der Zweitplatzierten Verena Ilg (Finsinger Lauftreff) in 43:52 Min. die Plätze Drei und Vier an Veda Erös (44:01 Min.) und Sabine Dollinger (45:46 Min.) an das Armin Wolf Laufteam, das mit Jonas Fischer bei den Männern Platz Zwei in 35:29 Minuten erreichte. Hier gewann Simon Baumann (amsOSRAM Regensburg) in 35:11 Minuten.

Dreh- und Angelpunkt für Start, Ziel und Messe am Westbad

Das Regensburg Marathon Zentrum lag wie gewohnt einen Steinwurf von der Donau am Westbad, das auf dem Gelände von Infineon Regensburg genug Platz für alle bot. Auch für eine Marathon Messe mit regionalen bis internationalen Ausstellern. Sie wurden angeführt vom „Marktführer“ der Regensburger Laufbranche „Lauf und Berg König“ über den rührigen Veranstalter Günther Vogl des Int. Halbmarathon von Altötting (am 18. September 2022) bis zur österreichischen Top veranstaltung von KÄRNTEN LÄUFT am Wörthersee (26.-28. August 2022) und dem Südtiroler Viersterne-Berghotel CENDEVAVES im Unesco Welterbe der Dolomiten unmittelbar an der Seiseralm mit Laufcamps und Höhentraining auf 1600 Meter. Mehr noch: der Gastgeber Christian Stuffer beendete den Dreiviertelmarathon (31,5 km) in Regensburg in 2:09:59 Std. als Gesamtdritter (in der M55 startend!) – *hier mit der Startnr. 9114 auf der Steinernen Brücke*

Der Marathon ist ein Straßenfest

Vor allem war es ein Gesamtwerk von Bürgern, der Stadt mit all ihren Einsatzkräften (Feuerwehr ect.) und dem ausrichtenden Verein mit seinem Präsidenten Wolfgang Kammann. Selbst die Ex-Präsidentin Sylvia Gingele brachte sich mit ihrer „Verpflegungsstelle“ aktiv für die Läufer ein.

Aufgefallen: die roten „Vereinshüte“ schützten an den Verpflegungsstellen vor Sonne … und dem Hagel

Die Bayerischen Marathon Meisterschaften 2022

BLV Vizepräsident Willi Wahl und BLV Laufwart Hans-Peter Schneider waren trotz eines sehr geringen Zuspruchs von nicht einmal fünfzig Starter:innen in Regensburg, um die Bayerischen Marathon Meisterschaften innerhalb des 30. Regensburg Marathon zu begleiten. Sie sind immer vor Ort, doch was können sie tun, um die Bereitschaft und die Qualität von Meisterschaften innerhalb des Bayerischen Leichtathletik Verbandes (BLV) zu stärken? Fragen, die sich die beiden immer wieder stellen und nur durch Antworten und Vorschläge aus den Vereinen eine Lösung finden. Dieser Prozess müsste schon längst beginnen, damit auch die weiteren Meisterschaftsaustragungen innerhalb des BLV am 16.07.2022 in Veitshöchheim (Trail), am 31. Juli (neu) in Aichach (10 km Straße), am 07.08.2022 in Schwangau (Berg), am 04.09.2022 in Ebermannstadt (Halbmarathon) und Straße) 12.11.2022 in Zenting (Cross) nicht ein ähnlich leeres Bild abgeben.

BLV Marathon Damen

Gesamtsiegerin: Sabrina Prager		**LG Passau**	**2:56:45**
W35	Sabrina Prager	LG Passau	2:56:45
W40	-		

W45	Manuela Glöckner	SC Kemmern	3:27:37
W50	Bettina Breitenfeld	SG Stadtwerke Freising	3:31:47
W55	Silvia Michalka	1. FC Beilngries	3:33:02
W60	Theresia Meier	TB Weiden	3:55:47
W65	Gabriele Kaiser	SC Unterpfaffenhofen-G.	4:16:08
W70	-		

BLV Marathon Herren

Gesamtsieger	**Tim Ramdane Cherif**	**LG Telis Finanz Regensb.**	**2:24:40**
M35	Martin Stegerer	TV Burglengenfeld	2:42:40
M40	Marco Bscheidl	LG Bayerwald	2:39:29
M45	Christian Blöchl-Wagner	TV Hauzenberg	2:46:00
M50	Markus Riedel	LVR Geiselhöring	2:49:42
M55	Thomas Stempfhuber	LVR Geiselhöring	3:00:44
M60	Dr. Winfried Huber	PTSV Rosenheim	2:49:40
M65	Ottmar Disse	LG Wolfstein	3:00:52
M70	Karl-Heinz Schopf	SC Unterpfaffenhofen-G.	4:08:07