

Juni 2022							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
22			1	2	3	4	5
23	6	7	8	9	10	11	12
24	13	14	15	16	17	18	19
25	20	21	22	23	24	25	26
26	27	28	29	30			

# Laufkalender 2022

# Juni

LAUFEN IM SOMMER

# 6



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Distanzen: Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra

Internet

Stand: 21.05.2022

01.06.		Olomouc/CZ	Half Marathon	nicht bestätigt			21		<a href="http://www.runczech.com">www.runczech.com</a>
02.06.		Mietraching	Berglauf-Trachten Gipe Hupferl	6,5			nicht bestätigt		<a href="https://www.sportverein-mietraching.de/veranstal">https://www.sportverein-mietraching.de/veranstal</a>
02.06.		Augsburg	M-net Firmenlauf			6,7			<a href="http://www.augsburger-firmenlauf.de">www.augsburger-firmenlauf.de</a>
03.06.		Kasing	Neuberglauf	0,5 +	2	8,5			<a href="http://www.sv-kasing.de">www.sv-kasing.de</a>
03.06.		Harburg-Ebermergen	Dorflauf	2,5	5				<a href="http://www.tsv-ebermergen.de">www.tsv-ebermergen.de</a>
03.06.		Maria Alm/A-Salzburg	Hochkönigman Cross Warrior						<a href="http://www.hochkoenigman.at">www.hochkoenigman.at</a>
04.06.		Maria Alm/A-Salzburg	Hochkönigman			10	24	30	<a href="http://www.hochkoenigman.at">www.hochkoenigman.at</a>
04.06.		Lam	Ultratrail Lamer Winkl	> 2023			24	54	<a href="http://www.utlw.de/">http://www.utlw.de/</a>
04.06.		Geroldgrün	Hahnenkammlauf	3,5	7	11		nicht bestätigt	<a href="http://www.tsv-duerenwald.de">www.tsv-duerenwald.de</a>
04.06.		Amberg	Running-Night	nicht bestätigt	0,5 +	2,5	5	10	<a href="http://www.sv-amberg.de">www.sv-amberg.de</a>
04.06.		Linz-Pichlingersee/A-Oberöst.	Frauenlauf	nicht bestätigt		3,4	6,8		<a href="http://www.frauenlauf.at">www.frauenlauf.at</a>
04.06.		Mondsee/A-Oberöst.	40. Mondseelauf	0,1 +	5	10	21		<a href="http://www.mondseeauf.at">www.mondseeauf.at</a>
05.06.		Scheßlitz	35. Burgholzlauf/Jura-Trail	1,5	5	10	16,5/450	HM	<a href="http://www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de">www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de</a>
05.06.		Cortina-Dobbiaco/I	Cortina-Dobbiaco-Run				8,5	30	<a href="http://www.cortina-dobbiacorun.it">www.cortina-dobbiacorun.it</a>
06.06.		Bad Ischl-Pfandl/A-Oberöst.	30. Dammlauf			7,4			<a href="http://www.dsg-pfandl.at">www.dsg-pfandl.at</a>
06.06.		Calenzana/F-Korsika	GR20 Trans Korsika					180	<a href="http://www.laufcoaches.com">www.laufcoaches.com</a>
09.06.		Nürnberg	FunRun Südwestpark	1 +	5	9,9			<a href="http://www.funrunsuedwest.de">www.funrunsuedwest.de</a>
09.06.		Wien/A	Vienna Summer Night Race			5	10		<a href="http://www.llc-wien.de">www.llc-wien.de</a>
10.06.		Biel/CH	Bieler Lauftage				13	21	<a href="http://www.100km.ch">www.100km.ch</a>
10.06.		Graz/A-Steiermark	Grazathlon			10km Hindernis		56	<a href="https://www.compancode.at/">https://www.compancode.at/</a>
11.06.		München	Xletix Challenge			6	12	18	<a href="http://www.de.xletix.com">www.de.xletix.com</a>
11.06.		Edelsfeld	Hahnenkammlauf	nicht bestätigt	1	4,8	8,3		<a href="http://www.hahnenkammlauf.de">www.hahnenkammlauf.de</a>
11.06.		Roding	Mühlbauer-Lauf/Walking	0,3 +	6,2	10	12	nicht bestätigt	<a href="http://www.muehlbauer.de/lauf">www.muehlbauer.de/lauf</a>
11.06.		Leidersbach	Räuberland-Wandertag	nicht bestätigt			6 bis 20 km		<a href="http://www.spassartraeuberland.de">www.spassartraeuberland.de</a>
11.06.		Stockstadt	100 Jahre TG Stockstadt	nicht bestätigt	10				<a href="https://www.tg-stockstadt.de">https://www.tg-stockstadt.de</a>
11.06.		Forno di Zoldo/I	Dolomiti Extrem Trail				23	53/103	<a href="http://www.dolomitiextremetrail.com">www.dolomitiextremetrail.com</a>
11.06.		Graz/A-Steiermark	Junior Grazathlon			2km Hindernis			<a href="https://www.compancode.at/">https://www.compancode.at/</a>
11.06.		Längenfeld/A-Tirol	Aqua Dome Thermenlauf	0,2 +		10	21		<a href="https://www.thermenlauf.at/">https://www.thermenlauf.at/</a>
11.06.		Munderfing/A-Oberöst.	Windpark Genusslauf	1	5		11	nicht bestätigt	<a href="http://www.ews-consulting.com/windparklauf">www.ews-consulting.com/windparklauf</a>
11.06.		St. Christina-Monte Pana/I	Saslong Trail Running			21/900	HM		<a href="http://www.saslong.run">www.saslong.run</a>
11.06.		Vaduz-Bendern/FL	LGT Alpin Marathon	2	10	25	42		<a href="http://www.lgt-alpin-marathon.li">www.lgt-alpin-marathon.li</a>
12.06.		Roding	Mühlbauer-Lauf/Walking			10		nicht bestätigt	<a href="http://www.muehlbauer.de/lauf">www.muehlbauer.de/lauf</a>
12.06.		Wertingen	Stadtlauf	1,2	3	6			<a href="http://www.lg-zusam.info">www.lg-zusam.info</a>
12.06.		Leonding/A-Oberöst.	Kürnberglauf	2	11/470	HM		26/1040	<a href="http://www.kuernberglauf.at">www.kuernberglauf.at</a>
12.06.		Bad Ischl/A-Oberöst.	Katrinberglauf	4,5/943	HM				<a href="http://www.katrinberglauf.at">www.katrinberglauf.at</a>
12.06.		Bern/CH	Frauenlauf			5	10	15	<a href="http://www.frauenlauf.ch">www.frauenlauf.ch</a>
12.06.		Chur/CH	Trailrun			7	12	27	<a href="https://www.trailrunchur.ch/">https://www.trailrunchur.ch/</a>
12.06.		Grafenegg/A-Niederöst.	Frauenlauf			5			<a href="http://www.frauenlauf-grafenegg.at">www.frauenlauf-grafenegg.at</a>
16.06.		Eilmau/A-Tirol	Sonnwendlauf auf die Gruttenhütt	7,1/850	HM			nicht bestätigt	<a href="https://www.koasafexn.at/gruttenlauf/">https://www.koasafexn.at/gruttenlauf/</a>
17.06.		Aschau/Chiemgau	1. Bankerl Lauf		3	5	7		<a href="http://www.vorsilvesterlauf.de">www.vorsilvesterlauf.de</a>
17.06.		Großlangheim	Krackenlauf	0,8	2	7,5	21		<a href="http://www.tvgrosslangheim.de">www.tvgrosslangheim.de</a>
17.06.		Ochsenhausen	40. Fürstenwaldlauf	0,3 +		10,5			<a href="http://www.sv-ochsenhausen.de/leichtathletik">www.sv-ochsenhausen.de/leichtathletik</a>
18.06.		Ried/A-Oberöst.	2er-Team-Stundenlauf	2er-Teams					<a href="http://www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at">www.teamstundenlauf.lg-innviertel.at</a>
18.06.		Straßkirchen	Kinderlobbylauf	4 mehrmals					<a href="http://kinderlobby.net/">http://kinderlobby.net/</a>
18.06.		Bad Feilnbach	Feilnbacher Oimlauf			5,4/450	HM		<a href="http://www.oimlauf.de">www.oimlauf.de</a>
18.06.		Bad Tölz/Blomberg	Blomberglauf	>> 17.07.2022	2,8/300	4,6/490	HM		<a href="http://www.skiclub-toelz.de">www.skiclub-toelz.de</a>
18.06.		Garmisch-Partenkirchen	Zugspitz Ultratrail	>> 16.07.2022		25/1595	HM		<a href="http://www.zugspitz-ultratrail.com">www.zugspitz-ultratrail.com</a>
18.06.		Grainau	Zugspitz Ultratrail	>> 16.07.2022			102/5480	HM	<a href="http://www.zugspitz-ultratrail.com">www.zugspitz-ultratrail.com</a>
18.06.		Mittenwald	Zugspitz Ultratrail	>> 16.07.2022			39/1985	HM	<a href="http://www.zugspitz-ultratrail.com">www.zugspitz-ultratrail.com</a>
18.06.		Babenberg	Babenberger Volkslauf	1,3 +	4/5,4	8	11		<a href="http://www.babenberger-volkslauf.de">www.babenberger-volkslauf.de</a>
18.06.		Geroldgrün	Crazyrunners Frankenwaldtrail				13	28	<a href="https://www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de/">https://www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de/</a>
18.06.		Kulmbach	Spartanrace	0,8 +	5	13	21	12	<a href="http://www.spartanrace.de">www.spartanrace.de</a>
18.06.		Lichtenfels	10. Flechtkulturlauf	1	5,2	10			<a href="http://www.flechtkulturlauf.de">www.flechtkulturlauf.de</a>
18.06.		Oberschwarzach	Panorama Baumwipfellauf	2	6	12	21	nicht bestätigt	<a href="http://www.panorama-baumwipfel-lauf.de">www.panorama-baumwipfel-lauf.de</a>
18.06.		Unterelsbach	Sauichelauflauf	nicht bestätigt	0,8 +	5,1	9,8		<a href="https://maisch.jimdo.com/">https://maisch.jimdo.com/</a>
18.06.		Bezau/A-Vorarl.	10. Wälderlauf	0,5 +	4,5	12,7			<a href="http://www.waelderlauf.at">www.waelderlauf.at</a>
18.06.		Ebbs/A-Tirol	52. Koasa Bergmarathon/Marsch				21	33	<a href="http://www.koasamarsch.at">www.koasamarsch.at</a>
18.06.		Ehrwald/A-Tirol	Zugspitz Ultratrail	>> 16.07.2022			81/4196	HM	<a href="http://www.zugspitz-ultratrail.com">www.zugspitz-ultratrail.com</a>
18.06.		Gmunden/A-Oberöst. Reich	Traunsee Halbmarathon	4	11	21			<a href="https://www.traunsee-halbmarathon.at/">https://www.traunsee-halbmarathon.at/</a>
18.06.		Leutasch/A-Tirol	Zugspitz Ultratrail				63/2923	HM	<a href="http://www.zugspitz-ultratrail.com">www.zugspitz-ultratrail.com</a>
18.06.		Salzburg/A-Salzb.	Mozart 100	nicht bestätigt		9	21	32/45	<a href="http://www.mozart100.com">www.mozart100.com</a>
19.06.		Landshut	Landshut läuft	0,6 +	5	10	21		<a href="http://www.landshut-laauft.de">www.landshut-laauft.de</a>
19.06.		Altötting	19. Dultlauf	0,5 +	3,2	10			<a href="http://www.leichtathletik-altotting.de">www.leichtathletik-altotting.de</a>
19.06.		Neunkirchen am Brand	1. Sommerlauf/Lindelberg Trail		4,6	9,2			<a href="http://www.sportgruppe-neunkirchen.de/index.htm">http://www.sportgruppe-neunkirchen.de/index.htm</a>
19.06.		Freystadt	27. Volksfestlauf	1 +	5	10			<a href="http://www.leichtathletik-freystadt.de">www.leichtathletik-freystadt.de</a>
19.06.		Wemding	Stadtlauf "Fit durch Wemding"	0,4 +	6				<a href="http://www.lg-maerchenwald.de">www.lg-maerchenwald.de</a>
19.06.		Bettmeralp/CH	Aletsch Halbmarathon			21/1050	HM		<a href="http://www.aletsch-halbmarathon.ch">www.aletsch-halbmarathon.ch</a>
19.06.		Ratschings/I	Ratschings Mountain Trail	0,2 +	3,9	17,7	27		<a href="https://www.ratschings-mountaintrail.it/">https://www.ratschings-mountaintrail.it/</a>
19.06.		Winterthur/CH	Frauenlauf		5	10	15/21	42	<a href="http://www.winterthurer-frauenlauf.ch">www.winterthurer-frauenlauf.ch</a>

23.06.		Bad Gastein/A-Salzburg		adidas INFINITE TRAILS World Championships	15/891	HM	www.infinitetrails-worldchampionships.com			
23.06.		Cortina d'Ampezzo/I		Cortina Skyrace	20		www.ultra trail.it			
24.06.	Mfr	Lauf/Pegnitz		Altstadtfestlauf	5	10	www.lebenshilfe-nbg-land.de			
24.06.	Mfr	Rothenburg /Tauber		Wildbad345 Treppenlauf			www.racesolution-sports.de			
24.06.	Obb	Reit im Winkl		Mountainrun	22	39	www.mountainman.de			
24.06.	Obb	Starnberg		Bavaria Königsmarsch		50	www.koenigsmarsch.de			
24.06.	Schw	Oy-Mittelberg		25. Sonnwendlauf	10,5	21	www.sonnwendlauf.de			
24.06.		Cortina d'Ampezzo/I		Cortina Trail	48	120	www.ultra trail.it			
24.06.		Innsbruck/A-Tirol		Tiroler Kinderlauf	0,4 +	1,6 +	www.tirolerkinderlauf.at			
24.06.		Innsbruck/A-Tirol		Junior Innsbruckathlon		2km Hindernis	https://www.companycode.at/			
24.06.		Scheffau/A-Tirol		KaiserKrone Trail	0,5	1,5	www.kaiserkrone.run			
24.06.		Bad Gastein/A-Salzburg		adidas INFINITE TRAILS World Championships	19/1500	HM	www.infinitetrails-worldchampionships.com			
24.06.		Bad Hofgastein/A-Salzb.		Marktlauf nicht bestätigt	1,2 +	5	www.wsv-badhofgastein.at			
25.06.		Bad Gastein/A-Salzburg		adidas INFINITE TRAILS World Championships	124/7400	HM	www.infinitetrails-worldchampionships.com			
25.06.	Mfr	Scheinfeld		Lindwurmlauf nicht bestätigt	1,2	4	8	www.tsvscheinfeld.de		
25.06.	Mfr	Unterwurmloch		37. Altmühlfrankenlauf		45 -Staffel	www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/			
25.06.	Ndb	Regen		Bauer's Sportweltlauf	0,5	3	6	www.tsvregen-leichtathletik.de		
25.06.	Obb	Inzell		Dorflauf nicht bestätigt	0,5 +	2,2	8,1	www.sc-inzell.de		
25.06.	Ofr	Coburg		Run & Bike Night	0,6	10	21	42	www.rundandbike-team.de	
25.06.	Opf	Schönsee		Johannislauf	1,6 +	4,6	9,2	www.wsvschoensee.de		
25.06.	Opf	Dietfurt/Altmühltal		7-Tälerlauf	0,5 +	3,8	7,5	www.tsv-dietfurt.de		
25.06.	Opf	Plößberg		Weihlerlauf	0,4 +	4,6	9,2	www.svploessberg.de		
25.06.	Opf	Regensburg		KKH-Lauf	0,3 +	2,4	6,4	www.kkh.de/lauf		
25.06.		Breitenbrunn-Erzgebirge		Sachsentrail	0,9	9	19	34	70	www.sachsentrail.de
25.06.		Cortina d'Ampezzo/I		Ultra Dolomites			80	www.ultra trail.it		
25.06.		Frankenmarkt/A-Oberösterr.		Austria Backyard Ultra	6,7	endlos	www.austriabackyardultra.com			
25.06.		Innsbruck/A-Tirol		Innsbruckathlon		10km Hindernis	https://www.companycode.at/			
25.06.		Mörtelsdorf/A-Salzb.		Murtallauf		5,5	www.murtallauf.at			
25.06.		Ortrand-Dresden		2. Weinlauf	5	10	20	www.lausitzer-sportevents.de		
25.06.		Perwang/A-Oberöst.		Grabenseelauf nicht bestätigt	4	10,8	21	www.grabenseelauf.at		
25.06.		Puchberg/A-Niederöst.		Schneeberglauf	,8/1200	HM	32/2400	www.schneebergtrail.at		
25.06.		Scheffau/A-Tirol		KaiserKrone Trail	14	21	58/3500	HM	www.kaiserkrone.run	
25.06.		St. Anton/A-Tirol		MontafonArlberg Marathc	0,5 +	17/33	42	www.montafon-arlberg-marathon.com		
25.06.		St. Michael/A-Salzb.		Murtallauf			21	www.murtallauf.at		
25.06.		St. Margarethen/A-Salzb.		Murtallauf			15	www.murtallauf.at		
25.06.		Tamsweg/A-Salzb.		Murtallauf	0,6	3,6		www.murtallauf.at		
25.06.		Unternberg/A-Salzb.		Murtallauf			8	10	www.murtallauf.at	
25.06.		Veitsch-Sankt Barbara/A-Ste		34. Grenzstaffellauf			54/2060	HM	www.grenzstaffellauf.com	
25.06.		Natternbach/A-Oberöst.		Ikuna-Sonnwendlauf	0,2 +	4		www.ikuna-sonnwendlauf.at		
25.06.		Kals/A-Tirol		1. Kaiser Panorama Trail	0,4 +	10		www.run2gether.com		
25.06.	Mfr	Fürth		Metropol Marathon	0,3 +	4,2		www.metropolmarathon.de		
26.06.	Mfr	Fürth		Metropol Marathon			10	21	42	www.metropolmarathon.de



26.06.	Obb	Garmisch-Partenkirchen		40. Osterfelder Berglauf	Abgesagt	11,9/1300	HM	www.osterfelder-berglauf.de	
26.06.	Obb	Ebersberg		10. Stadtlauf	0,6	6	10	www.ebersberger-stadtlauf.de	
26.06.	Obb	München		Sportscheck Stadtlauf	2	5	10	21	www.sportscheck.com/event
26.06.	Obb	München		Shoe4Africa Spendenlauf	0,7	6,3		www.myresult.com/192322/	
26.06.	Ofr	Bamberg		Uni Lauf		10		www.uni-lauf-bamberg.de	
26.06.	Ofr	Steinwiesen		Rund um die Ködeltalsperre		8	18,7	www.steinwiesen.de	
26.06.	Opf	Cham		20. Stadtlauf/Opf. Meist.	1,1	7,3	21	www.asv-cham.de	
26.06.	Schw	Marktoberdorf		Staffel-Mix-Marathon				www.staffel-mix-marathon.de/	
26.06.	Ufr	Kreuzwertheim		Landschaftsläufe	2,2	4,5	14	www.tsv-jahn-kreuzwertheim.de	
26.06.		Hof/A-Salzburg		Hofer Dorflauf	0,3	2,1	21	www.uskhof.at	
26.06.		Niederwies-Kössen/A-Tirol		Kaiserwinkl-Runnicht bestätigt	0,5	6,7		www.alpencup.cc	
26.06.		Suben/A-Oberöst.		Lindetwaldlauf	0,5	1,3	7,5	21	www.lindetwaldlauf.at
30.06.		Neustift/A-Tirol		Stubai Vertical	5,3/890	HM	www.stubai-ultra trail.at		