

Erwin Fladerer

Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim Telefon: 0049-0-8631-16 64 64

Mail: info@bayerischelaufzeitung.de Web: https://bayerischelaufzeitung.de





Hochkönigman Maria Alm - Dienten - Mühlbach/A vom 3.-5. Juni 2022

Der Gipfel der Gefühle

Man merkt es bei jeder Laufveranstaltung in diesem Jahr. Die Freude ist größer denn je. Besonders spürbar würde sie beim Hochkönigman, der vom 3. bis 5. Juni in Maria Alm – Dienten – Mühlbach über die Bühne ging. Die Bühne

bildeten nicht nur fantastisch gelaunte Trailrunner, sondern vor allem das herrliche Alpenpanorama, das bei bestem Wetter die Athleten zu großartigen Leistungen anspornte.

Herausragend dabei waren die Gewinner des Endurance Trail und des Hochkönig Skyrace. Während der Südtiroler Philipp Ausserhofer (Scarpa-Karpos) nach 84,8 Kilometern und 5303 Höhenmetern in 10:00:59 Stunden fast unerwartet schnell ins Ziel kam, wurde dort die Gewinnerin des Hochkönig Skyrace (33 km/2993 Höhenmeter) Marcela Vasinova (CZ, Salomon) nach 4:13:00 Std. ausgiebig gefeiert.





Philipp Ausserhofer mit der ersten Medaille des Tages im Ziel des Hochkönigman – und Marcela Vasimova gewinnt das prestigeträchtige rote Skyrun Leiberl.

Trails am laufenden Band

Bei Bewerben von Skyrace 32,6km 2720+, Endurance Trail 86.8km 5160+, Marathon Trail 49,9km 3060+, Speed Trail 20,9km 1160+ und Easy Trail 9,2km 310+ wird nicht nur um die Bestzeit gelaufen, sondern auch die Hochkönig Region mit dem Sieger-geben-niemals-auf Gefühl erlaufen. Atemberaubende Ausblicke und technisch anspruchsvolle Trails locken jene an, die die Natur in Kopf und Beinen haben. Besonders wertvoll beim Hochkönigman: das Skyrace ist Teil der Skyrunner Austria Series, sondern seit 2020 auch in der Skyrunner World Series mit einem Preisgeld von € 6000,- beheimatet.

























Beste Noten für die Trailszene

40 Jahre laufe ich nun auf der Straße, in der Landschaft, vielleicht auch mal auf der Bahn oder einen Berg hinauf. Als Kenner dieser Szene habe ich auch die Trailläufe beobachtet, leider nur begleitend. Ab heute weiß ich, dass Trailläufer:innen etwas Besonderes sind und Organisatoren noch viel mehr. Ihre Arbeit ist mit kaum einer anderen Laufveranstaltung zu vergleichen. Was ich hier beim Hochkönigman 2022 erlebt habe, dient im Positiven der Szene und den Athleten, die sich dieser verschrieben haben. Denn nur wenige, die ich hier gesehen habe, wirst du jemals auf der Straße oder auf der Bahn treffen. Es ist an der Zeit, dass Trail laufen von Leichtathleten und Läufern auf der anderen Seite akzeptiert wird. Die Teilnehmerzahlen beweisen es doch!



Ist es nicht die Urform des Laufens? Bewegung in der Natur – für Körper und Geist!.

Beste Kontrollen, Ausrüstung und bestmöglicher **Umweltschutz**

Mit Thomas Bosnjak treffe ich hier beim Hochkönigman auch auf den Guru des Trailsports und damit auf einen Organisator höchsten Ranges. Er hat gleich ein ganzes Netzwerk der Trailszene aufgebaut. Wir haben ihn in der Bayerischen Laufzeitung 2021 vorgestellt – hier ist das Interview auf https://bayerischelaufzeitung.de/neu-2020/

In Maria Alm wurden beste Infos über die Moderatoren gegeben und beste Kontrollen in Sachen Ausrüstung und damit Sicherheit für die Akteure durchgeführt. Der Laufrucksack ist kein Schmuckstück, hier ist alles drin, was mitgeführt werden muss. Und Überflüssiges wegwerfen wird sofort mit der Disqualifikation geahndet. Kann man da als laufbegeisterter Sportler noch wegschauen? Sicher nicht, man kann nur den Hut davor ziehen! Auch in Sachen Zusammenarbeit mit der örtlichen Gemeinde und dem Tourismusverband Maria Alm, vertreten durch den Geschäftsführer Mag. Franz Bauer und dem Obmann Mag. Sepp Schwaiger.























Freuen wir uns auf die nächsten Trails 2022









Eine unglaubliche Zeit beim Endurance Trail 85,3 km – 5160 HM+

Alle waren überrascht, als quasi aus dem Nichts Philipp Ausserhofer als Erster das Ziel erreichte. Er war wie alle Endurance Läufer um Mitternascht gestartet und kam hier schon nach fast exakt zehn Stunden an. Ebenso bestechend der Auftritt von Patrick Wallnöfer. Der Ü50-jährige lief auf dem dritten Gesamtplatz ein. Ebenso die Ü50-jährige Ildiko Wermescher aus Ungarn bei den Frauen auf dem zweiten Gesamtplatz.

Der Hochkönigman - ein Volksfest für die Region mit internationalen Stars und guter deutscher Beteiligung

Nationalteams aus Spanien, Andorra, Frankreich. Dazu starke Läufer:innen aus Italien, Polen und Tschechien. Holländer und Japaner machen gut 30 Nationen voll. Viele einheimische Beteiligte machen den Hochkönigman zu einem Volksfest. Da dürfen auch die Deutschen nicht fehlen, die -schaut man auf die Ergebnislistennoch dazu sehr erfolgreich waren. Wie z.B. eine sich überschwenglich freuende Anja Kobs (im Bild rechts). Bei der 45-jährigen Triathlon Weltmeisterin auf der Langdistanz 2021 läuft es seit geraumer Zeit mit neuen persönlichen Bestzeiten hervorragend. Anja ergänzte ihre Erfolge mit einem zweiten Platz im Speed Trail noch vor der Trail Spezialistin Goria Dioni



























Die Siegerlisten

Endurance Trail 85,3 km/5160 HM+ Damen

1.	Esther Fellhofer	AUT	LT Breitenbach	12:11:26
2.	Ildiko Wermescher	HUN	HOKA	12:56:47
3.	Basilia Förster	ITA	xc-run.de	13:08;48

Endurance Trail 85,3 km/5160 HM+ Herren

1.	Philipp Ausserhofer	ITA	Scarpa-Karpos	10:00:59
2.	Matthias Krah	GER		11:32:45
3.	Patrick Wallnöfer	ITA	Rennerclub Vinschgau	12:14:21

Marathon Trail 49,8 km/3070 HM+ Damen

1.	Kristyna Cerna	AUT	6:46:41
2.	Michaela Pilat	AUT	6:59:35
3.	Erzsebet Prokopp	HUN	7:10:09

Marathon Trail 49,8 km/3070 HM+ Herren

1.	Alexander Hutter	AUT	Team F7/Coros	5:22:31
2.	Christian Doppler	AUT	DeBettin Sparkasse	5:36:20
3.	Markus Steinmann	AUT		6:11:08

























Skyrace 31,6 km/2685 HM+ Damen

	1. 2. 3.	Ros	rcela Vasinova sanna Buchauer Pessey	CZE GER FRAU	Salomon Dynafit Scott running/ask 74	4:13:00 4:22:55 4:27:44
Sky	race		6 km/2685 HM+ Herre	n	U ,	
	1. 2. 3.	Dar	ristian Mathys mien Humbert annes Klein	SUI FRA GER	Bien/Bienne Athletics TSL Outdoor Adidas TERREX	3:31:09 3:31:57 3:36:38
Spe	ed T	rail 2	21,7 km/1277 HM+ Da	imen		
	1. 2. 3.	Anj	alia Tomasiak a Kobs ni Goria	POL GER GER	Salomon Team TSV Alling adidas TERREX	2:00:25 2:06:02 2:09:20
Spe	eed T	rail 2	21,7 km/1277 HM+ He	rren		
	1. 2. 3.	Luk	rrido Mateos as Hufnagl deric Gabry	ESP AUT FRAU	Salomon/Suunto DeBettin Sparkasse Team Hypoxicum	1:47:29 1:50:20 1:51:18
Easy Trail 9,3 km/300 HM+ Damen						
	1. 2. 3.	Isal	ıline Becker pell Weiß udia Wiacek	GER GER AUT		47:39 54:39 54:50
Eas	y Tra	ail 9,3	3 km/300 HM+ Herrer	ļ		
		1. 2. 3.	Markus Bergler Raphael Rakut Kai Kaplaner	GER	GER AUT	37:46 38:29 43:42



Vormerken: vom 2. Bis 4. Juni 2023 kannst auch Du beim Hochkönigman dabei sein