

Oktober 2022							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
39						1	2
40	3	4	5	6	7	8	9
41	10	11	12	13	14	15	16
42	17	18	19	20	21	22	23
43	24	25	26	27	28	29	30
44	31						

Laufkalender 2022

Oktober



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Distanzen: Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra

Stand: 20.09.2022

01.10.	Mfr	Rothenburg	Taubertal 100				50 '1/100	www.taubertal100.de
01.10.	Ndb	Bayerisch Eisenstein	Arberland Ultra Trail		16		41 64/2500 HM	www.arberlandultra trail.de
01.10.		Dorfgastein	Beinhoat vertical	3,3/1200 HM				www.beinhoat.com
01.10.		Kitzbühel	inov-8 Descent Race+		0,35/HD110m			www.ueberall.cc/de/descent-race-kitzbuehel
01.10.		Loipersdorf/A-Steiermark	Buschenschanklauf	0,5 +	5 10,8		21	www.johann.live/buschenschanklauf/
01.10.		Trento/I	Running Festival	0,2		10		www.trentorunningfestival.it
01.10.	Ofr	Hof	Park- und Seelauf	0,3		10	21	www.park-und-see.de
01.10.	Obb	Prien	Herrenchiemsee-Lauf				21	www.herrenchiemseeauf.de
02.10.	Obb	Prien	Herrenchiemsee-Lauf	Abgesagt			21	www.herrenchiemseeauf.de
02.10.	Opf	Regensburg	Leukämielauf	1,5	5	10		www.leukaemielauf.de
02.10.		Krimml/A-Salzb.	Wasserfalllauf		12,5/556 HM			www.usc-krimml.at
02.10.		Mining/A-Oberöst.	Schlösser-Benefizlauf	0,5	3,8	10	21	http://www.acf-frauenstein.at/wp2/
01.10.		Simonswald	Black Forest Trailrun Masters				58/2200 HM	www.trailrun-masters.de
02.10.		Trento/I	Running Festival			5	21	www.trentorunningfestival.it
02.10.		Sacile	Mytho Marathon				42-Team	www.mythomarathon.it
03.10.	Mfr	Nürnberg	SportscheckRun/Stadtlaf	1,7		6/10	21	www.sportscheck.com/event
03.10.	Ndb	Geiselhöring	Labertal-Lauf/Ndb.Meist.	1,6	5	10		www.lv-geiselhoering.de
03.10.	Ndb	Leiblfing	Ile Gäubodenlauf	1	2	5	10	www.ile-gauboden.de/ile-gaubodenlauf
03.10.	Obb	Anzing	40. Forstlauf	0,7	5	10		www.forstlauf.de
02.10.	Obb	Erdweg	Gesundheitslauf	2,6	5,2	10,4		https://www.dachaplus.de/gesundheitslauf/
02.10.	Obb	Ettal-Oberammergau	3. König Ludwig Trail	0,2 +	6	10		www.koenig-ludwig-sport.com
03.10.	Obb	Gilching	Gilching läuft	1,1 +	3,2/5	10		www.gilching-laeuft.de
03.10.	Obb	Landsberg	Stadtlaf	2	5	10	21	www.hardys-freizeit.de
03.10.	Obb	Nandlstadt	Hopfenfestlauf	0,5 +	3	6		http://www.tsv-nandlstadt.de/hopfenfestlauf
03.10.	Obb	Rechtmeiring	10. Gemeindeflauf					https://sc60rechtmeiring.de/abteilungen_neu/wa
03.10.	Obb	Seeham	Volkslauf um den Seehamer See	1/3		6		www.sc-seeham.de/sport-freizeit/volkslauf-um-de
03.10.	Obb	Rosenheim	32. Citylauf	2,5	5,3	10,6		www.rosenheimer-citylauf.de
02.10.	Obb	Schwindegg	VR-Bank 6h-Lauf				6 Std.	https://ultraauf.sv-schwindegg.de/
02.10.	Ofr	Heroldsbach	Herbstlauf Schloss Thurn	1,7	7	21		www.herbstlauf-schloss-thurn.de
02.10.	Opf	Etsdorf	Tempel Marathon	nicht bestätigt	9,3	20	38,5	www.tempel-marathon.de
03.10.	Schw	Buchdorf	Jedermannslauf	3,3		10		www.lg-donau-ries.de
03.10.	Ufr	Aschaffenburg	Sparkassenhalbmarathon				21	www.halbmarathon-aschaffenburg.de
02.10.		Salzburg/A-Salzburg	Lauf.Sport.Fest.Salzburg	7	14	21		www.lauffestspele.at

02.10.		Vals/CH	Valsler Herbstlauf	2,2			12	www.valser-herbstlauf.ch
02.10.		Traun/A-Oberösterreich	Herzlauf	0,4	5	10		www.herzlauf.at/oberoesterreich
07.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol				10	www.tourdetirol.com
7.-16.10	Obb	Freising	Lebenslauf					www.lebenshilfe-fs.de/spenden/spendenaktionen
08.10.	Mfr	Vorra	Pegnitzalllauf	0,5 +	5	10		www.sca2000.de
08.10.	Obb	Waldkraiburg	Crosslauf	1 +	4,1	7,2		www.crosslauf-is.de
08.10.	Obb	Andechs	Starnberger Landkreislaf					https://www.lk-starnberg.de/landkreislaf
08.10.	Obb	München	Trachtenlauf	3,5				www.generalimuennenmarathon.de
08.10.	Obb	Zellerreit	Herbstwaldlauf	0,2 +	4,8	7,2		www.wsv-zellerreit.de
08.10.		Graz/A-Steiermark	Graz Marathon	0,1 +	5			www.grazmarathon.kleinezeitung.at
08.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol				42/2345 HM	www.tourdetirol.com
08.10.	Mfr	Fürth	Kärwalaf	3,6	7,5			www.lacquelle.de
09.10.	Mfr	Erlangen	Benefizlauf gegen Krebs	beliebig auf einer 1000-m-Runde				www.numeas.de
09.10.	Mfr	Schwabach	Citylauf	1 +	5,3	10	21	www.schwabacher-citylauf.de
09.10.	Obb	Burghausen	Salzach Brückenlauf	0,4	3,2	5,5/8,8		www.salzach-brueckenlauf.de
09.10.	Obb	München	Generall München Marathon	10	21	42		www.generalimuennenmarathon.de



08.10.	Ofr	Wiesenttal	Muggendorfer Gebirgslauf				21/1000 HM	www.neideck1000.de
09.10.	Schw	Lindau-Bregenz/A	Dreiländermarathon				10,5 21 42	www.sparkasse-3-laender-marathon.at
08.10.	Ufr	Bad Königshofen	Kön.IG-Lauf	0,4 +		6,6	11	www.ilz-rhoengrabfeld.de
08.10.	Ufr	Zeil am Main	25. Abt Degenlauf	8/1,6			11	www.abt-degen-lauf.de
09.10.		Graz/A-Steiermark	Graz Marathon				10,5 21 42	www.grazmarathon.kleinezeitung.at
09.10.		Söll/A-Tirol	Tour de Tirol	1 +			23/1200 HM	www.tourdetirol.com
09.10.		Treviso/I	La Mezza di Treviso				10 21	https://www.lamezzaditreviso.com/
09.10.	Opf	Schönsee	Bayern-Böhmen-Trail	1	4,2	10	25	nicht bestätigt www.wsvschoensee.de
09.10.	Ufr	Bad Kissingen	Run and Fun	nicht bestätigt	0,5 +	5	10	21 42 www.run-and-fun.de
09.10.		Wien/A	Herbstmarathon	7			21 42	www.llc-wien.at
09.10.		Straßwalchen/A-Oberöst.	Gesunde Gemeinde Fitnesslauf				12	nicht bestätigt www.laufverein-strasswalchen.at
15.10.	Ndb	Pfrettrach	Pfrettrachlerlauf	0,4 +	5,5	10	21	www.lauf.sc-pfrettrach.de
15.10.	Obb	Siegsdorf	Eisenärzt 6h-Lauf		6,9 km	Runde	6 Std.	www.sc-eisenaerzt.de
15.10.	Obb	Moosen/Simssee	Simssee Lauf/Obb. Meist.	1,2			21	www.simssee-halbmarathon.de
15.10.	Ofr	Hof	52. Döbraberg-Lauf			8,5	14,5 23	www.doeraberglauf.de
15.10.	Schw	Jengen	Ludwig Bertele Lauf	1/2	3	7,4		www.ausdauer-sport-buchloe.de
15.10.	Schw	Petersthal	31. Lauf um den Rottachse 1,2/2				15	www.tsvpetersthal.de
15.10.		Beinwil am See/CH	Hallwiler Seelauf	0,8+		10	21	www.hallwilerseelauf.ch
15.10.		Seekirchen/A-Salzburg	Austria Backyard Ultra	6,7	endlos			www.austriabackyardultra.com
15.10.		Steinheim	Bottwartal Marathon	0,5 bis	4,2			www.bottwartal-marathon.de
15.10.		Verbania/I	Ascona Locarno Run				21 42	www.lagomaggioremarchion.it
15.10.	Mfr	Burghaslach	35. Steigerwald-Fackellauf	1,2	2,3	7,8		www.tsv-burghaslach.de
16.10.	Obb	Germering	25. Stadtlaf	0,9 +	5	10		www.stadtlaf-germering.de
15.10.	Obb	München	Riem Arcaden Run	0,8	5	10		www.riem-arcaden-run.de
16.10.	Schw	Weißenhorn	Altstadtlaf	0,3 +	4,2	8,4		www.tsv-weissenhorn.de
16.10.		Parma/I	Parma Marathon				42	https://www.parmamarathon.it/

16.10.		St. Wolfgang/A-Oberöst.		50. Wolfgangseelauf	5,2	10	27	42		www.wolfgangseelauf.at	
16.10.		Steinheim		Bottwartal Marathon			10	21	42	50	www.bottwartal-marathon.de
16.10.	Ndb	Otterskirchen		9. Ebersberglauf/Ndb. Meistersch.	6,9/280 HM						www.wsv-otterskirchen.de
16.10.	Obb	Benediktbeuern		49. Kirta-Lauf	0,5 +	5	10				www.nordic.skiclub-bb.com
16.10.	Obb	München-Waldperlach		Waldperlachlauf	1,2	5	10	20	nicht bestätigt		www.svwaldperlach.de
16.10.	Obb	Pfaffenhofen		Stadtlauf	0,4 +	5	10				https://ausdauersport-paf.de/stadtlauf/
16.10.	Schw	Handzell		Herbstlauf		3,3	10		nicht bestätigt		www.sv-handzell.de
16.10.	Ufr	Schweinfurt		Crosslauf/Ufr. Meist.	1,4	2,8	5,6		nicht bestätigt		www.tv-jahn-sw.de
16.10.		Bozen/I		Bozen City Trail			6	16	28		www.bolzano-bozen.it/de/bolzano-bozen-city-trail
16.10.		Cremona/I		Mezza Maratona di Cremona				21			https://www.maratoninadicremona.it/
21.10.		Salzburg/A		Festival-Nightrun	5,4/90 HM						www.trailrunning-festival.at
22.10.		Dollnstein		Altmühltrail	0,8	9/290 HM	27/780 HM				www.altmuehltrail.de
22.10.	Opf	Parsberg		Hatzengrünlauf	0,5 +	2,8	8,4				www.tvparsberg.de
22.10.		Branzoll/I		Age Factor-Run		5	10				www.agefactor-run.it
22.10.		Illanz-Thusis/CH		Transruinalta					42		www.transruinalta.ch
22.10.		Salzburg/A		Festival-Festungstrail	0,1+	8/210 HM	15,9/410 HM				www.trailrunning-festival.at
22.10.	Obb	Burgkirchen		Crosslauf	0,7 +		6,6				www.crosslauf-is.de
22.10.	Ndb	Hauzenberg		Freudenseelauf			8,4				www.tv-hauzenberg.de
23.10.	Obb	München		Olympia-Alm-Cross	1,1	2,2	3,3	6,6	8,8		www.olympia-alm-cross.de

Olympia Alm Meilen Staffel 3 x 1600 m



23.10.	Obb	Grainau		Eibsee-Herbstlauf			12,2				www.eibseeauf.de
23.10.	Obb	Taching am See		Tachinger Seelauf			13				www.sv-taching.eu
23.10.	Schw	Harburg		Lauf um den Eisbrunn	3	10					www.lg-donau-ries.de
23.10.		Going/A-Tirol		40. Astberglauf							www.hornlauf.com
23.10.		Feldkirchen/A-Kärnten		Kärnten Marathon	1 +	5	10	21	42	50	www.internationaler-kaernten-marathon.at
23.10.		Lausanne/CH		Lausanne Marathon			10	21	42		www.lausanne-marathon.com
23.10.		Salzburg/A		Festival-Gaisbergtrail	12,5/1130 HM	22/1160 HM					www.trailrunning-festival.at
23.10.		Thusis/CH		Transviamala	0,2 +		11,5	19			www.transviamala.ch
23.10.		Venedig/I		Venice Marathon			10		42		www.venicemarathon.it
23.10.	Ufr	Kleinostheim		Volks/Straßenlauf	0,8 +	5	10		nicht bestätigt		www.tsg-ausdauersport.de
26.10.		Pettenbach/A-Oberöst.		Sparkassen Ortslauf	0,3 +		6				www.pettenbach.at
26.10.		St. Johann/A-Salzb.		Oktoberlauf	0,3 +		6				www.aufiowi.at
26.10.		St. Ulrich/A-Tirol		Pillerseetal HM Cross			21/354 HM				www.pillerseebiker.at
26.10.	Obb	Untermühl/A-Oberöst.		Donautal Volkslauf			7,5	21			www.untermuehl.com
28.10.	Ndb	Landshut		1. Landshuter Nachtlauf	2,5	5					www.landshuter-nachtlauf.de
29.10.	Obb	München		10. Bestzeitmarathon			10,5	21	42		www.bestzeitmarathon.de



29.10.	Ofr	Ludwigschorgast		35. Frankenwaldlauf	1	5	12				www.lg-ludwigschorgast.de
29.10.		Burg - Spreewald		Spreewald Querung	0,4+	5	10	20	42	50	www.lausitzer-sportevents.de/
29.10.		Schwäbisch Gmünd		Albmarathon						50	http://www.albmarathon.de/
30.10.	Mfr	Erlangen-Bruck		FSV-Lauf	0,4 +	5	10				www.fsvlauf.de
30.10.	Mfr	Fiegenstall		SPZ Crosslauf			11				https://www.speedcross.de/sc-fiegenstall.html
30.10.	Obb	Bad Endorf		Chiwmgau Thermen Crosslauf							www.bt-endorf.de
30.10.	Obb	Eichstätt-Neuburg		Lions-Stadtlauflauf	1,3		9	23,5			www.lionslauf.de
30.10.	Obb	Holzkirchen		Marktlauf	0,6 +	3	10	10 Meilen			www.rslc-holzkirchen.de
30.10.	Obb	Marquartstein		Hochplatten Berglauf	4,6/550 HM						www.hochplatten-berglauf.de
30.10.		Arezzo/I		Maratonina Citta di Arezzo				21			www.uppoliciano.com/news/maratonina-citta-di-a
30.10.		Frankfurt		Mainova Frankfurt Marathon					42		www.frankfurt-marathon.com



30.10.		Luzern/CH		Swiss City Marathon	8,5	21	42				www.swisscitymarathon.ch
--------	--	-----------	--	---------------------	-----	----	----	--	--	--	--

30.10.		Lengau/A-Oberöst.		Herbst Rosen Trophy	5						www.sportverein-lengau.at
--------	--	-------------------	--	---------------------	---	--	--	--	--	--	--

