

Dezember 2022							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
48			1	2	3	4	
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

# Laufkalender 2022

# Dezember

LAUFEN IM WINTER



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken	Distanzen				Internet		
						Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	

Stand: 20.11.2021

03.12.		<b>Bregenz/A-Vorarlberg</b>	Nikololauf	1	4						<a href="https://nikololauf.at/#about">https://nikololauf.at/#about</a>
03.12.		<b>San Miniato/I</b>	Mezzamaratona					21			<a href="http://www.mezzamaratonadisanniniato.it">www.mezzamaratonadisanniniato.it</a>
03.12.		<b>München</b>	Winterlaufserie/Nikolauslauf					10			<a href="http://www.laufwinter.de">www.laufwinter.de</a>
04.12.		<b>Obb Puchheim</b>	Crosslauf	0,5 +	3	6					<a href="http://www.fcp-la.de">www.fcp-la.de</a>
03.12.		<b>Ofr Forchheim</b>	Nikolauslauf	1,2	3/5	10					<a href="http://www.lg-forchheim.de">www.lg-forchheim.de</a>
03.12.		<b>Schw Augsburg-Bergheim</b>	Winterlaufserie		3,3	8,6					<a href="http://www.tgva.de">www.tgva.de</a>
04.12.		<b>Mfr Pommelsbrunn</b>	Mountainman Nikolaustrail		5	10	15	30/42			<a href="http://www.nikolaus.trail.de">www.nikolaus.trail.de</a>
04.12.		<b>Ndb Arnstorf</b>	Nikolaus Waldlauf	0,3 +	4,7	8,7					<a href="http://www.lac-arnstorf.de">www.lac-arnstorf.de</a>
04.12.		<b>Obb Landsberg</b>	Nikolauslauf	1 +	5	10					<a href="http://www.fjahn-landsberg.de">www.fjahn-landsberg.de</a>
04.12.		<b>Opf Regensburg</b>	Nikolauslauf	1,6	5	10					<a href="http://www.lg-telis-finanz.de">www.lg-telis-finanz.de</a>
04.12.		<b>Opf Weiden</b>	Nikolauslauf		2	6					<a href="http://www.tb-weiden.de">www.tb-weiden.de</a>
04.12.		<b>Schw Erkheim</b>	Nikolauslauf	1,6	2,5	6,3					<a href="http://www.tverkheim.de">www.tverkheim.de</a>
04.12.		<b>Schw Immenstadt</b>	Nikolauslauf		5	10					<a href="http://www.nikolauslauf-immenstadt.de">www.nikolauslauf-immenstadt.de</a>
04.12.		<b>Ufr Goldbach</b>	Wintercross			10					<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>
04.12.		<b>Ufr Ochsenfurt</b>	Nikolauslauf	1,5	3	7,5					<a href="http://www.tvochsenfurt.de">www.tvochsenfurt.de</a>
04.12.		<b>Kolsass/A-Tirol</b>	Kolsassberglauf		5,2/690	HM					<a href="http://www.kolsassberg-run.at">www.kolsassberg-run.at</a>
04.12.		<b>Ried im Traunkreis/A-Oberöst.</b>	Krampuslauf	1,7	4,8	7,9					<a href="http://www.ried-traunkreis.naturfreunde.at">www.ried-traunkreis.naturfreunde.at</a>
04.12.		<b>Ruppersthal/A-Niederösterr.</b>	Mammut Crosslauf		5,4						<a href="http://www.mammutlauf.at">www.mammutlauf.at</a>
04.12.		<b>Sanremo/I</b>	Marathon	2,5		10			42		<a href="https://sanremomaratathon.it/">https://sanremomaratathon.it/</a>
04.12.		<b>Vidor/I</b>	Prosecco Run			10			21		<a href="https://www.prosecco.run/">https://www.prosecco.run/</a>
10.12.		<b>Mfr Rohr</b>	Crosslauf	1,4	3,7	9,3					<a href="https://www.tsvrohr.de/abteilungen/leichtathletik-">https://www.tsvrohr.de/abteilungen/leichtathletik-</a>
10.12.		<b>Schladming/A-Steierm.</b>	SnowRun		3,4/1000	HM					<a href="http://www.snowrun.at">www.snowrun.at</a>
10.12.		<b>Torbole/I</b>	Garda Trentino XmasTrail				15	30			<a href="http://www.gardatrentinoxmastrail.it.it">www.gardatrentinoxmastrail.it.it</a>
11.12.		<b>Obb Ismaning</b>	Winterlaufserie					13			<a href="http://www.winterlaufserie.net">www.winterlaufserie.net</a>
11.12.		<b>Schw Wemding</b>	Lauf zum Märchenwald/Jedermar	3	7	10					<a href="http://www.lg-donau-ries.de">www.lg-donau-ries.de</a>
11.12.		<b>Ufr Goldbach</b>	Wintercross			10					<a href="http://www.wintercross.de">www.wintercross.de</a>
11.12.		<b>Ufr Mainaschaff-Trennfurt</b>	Friedenslichtlauf	5	10	15/21	31				<a href="http://www.friedenslichtlauf.de">www.friedenslichtlauf.de</a>
11.12.		<b>Grafenegg/A-Niederöst.</b>	Adventlauf	0,5 +	5	10					<a href="http://www.adventlauf-grafenegg.at">www.adventlauf-grafenegg.at</a>
11.12.		<b>Reggio Emilia/I</b>	Maratona di Reggio Emilia		4				42		<a href="https://www.maratonadireggioemilia.it/">https://www.maratonadireggioemilia.it/</a>
11.12.		<b>Zürich/CH</b>	Silvesterlauf	1,6	5,5	8,5					<a href="http://www.silvesterlauf.ch">www.silvesterlauf.ch</a>
17.12.		<b>Bozen-Meran/I</b>	MEBO Christmas Running Benefi	5	10	21	32				<a href="http://www.mebochristmasrunning.it">www.mebochristmasrunning.it</a>
18.12.		<b>Schw Augsburg-Wellenburg</b>	Winterlaufserie		3,1	6,2/9,3					<a href="http://www.tgva.de">www.tgva.de</a>
18.12.		<b>Citadella/I</b>	Maratonina della Murata	6	12	20					<a href="https://www.maratoneticittadellesti.it/">https://www.maratoneticittadellesti.it/</a>
18.12.		<b>Pisa/I</b>	Maratona di Pisa				21	42			<a href="https://www.maratonadipisa.com/">https://www.maratonadipisa.com/</a>
18.12.		<b>Verona/I</b>	ChristmasRun		5	10					<a href="http://www.christmasrun.veronamarathon.it">www.christmasrun.veronamarathon.it</a>
24.12.		<b>Schmiedefeld</b>	Heiligabendlauf			10					<a href="https://www.rennsteiglauf.de/heiligabend-lauf/">https://www.rennsteiglauf.de/heiligabend-lauf/</a>
26.12.		<b>Estenfeld</b>	Silvesterlauf		5,4	9,5					<a href="http://www.silvesterlauf-estenfeld.de/">www.silvesterlauf-estenfeld.de/</a>
26.12.		<b>Altach/A-Vorarlberg</b>	Silvesterlauf	0,9	6,2	12,4					<a href="http://www.altacher-silvesterlauf.at">www.altacher-silvesterlauf.at</a>
29.12.		<b>Obb Aschau/Chiemgau</b>	Vorsilvesterlauf	1,7	5						<a href="http://www.vorsilvesterlauf.de">www.vorsilvesterlauf.de</a>
31.12.		<b>Mfr Nürnberg</b>	Silvesterlauf	0,4/1,	5	10					<a href="http://www.silvesterlauf-nuernberg.de">www.silvesterlauf-nuernberg.de</a>
31.12.		<b>Mfr Pleinfeld</b>	Silvesterlauf	0,4 +	4,8	9					<a href="http://www.arriba-goepfersdorf.de">www.arriba-goepfersdorf.de</a>
31.12.		<b>Ndb Abensberg-Sandharlanden</b>	Silvesterlauf	2		10					<a href="http://www.fsv-konditionsgruppe.de">www.fsv-konditionsgruppe.de</a>
31.12.		<b>Ndb Bogen</b>	Silvesterlauf	0,5/1	5,4	9					<a href="http://ttr.tsv-bogen.de/index.php">http://ttr.tsv-bogen.de/index.php</a>
31.12.		<b>Obb Dorfen</b>	Silvesterlauf			7,8					<a href="http://www.skiclub-dorfen.de">www.skiclub-dorfen.de</a>
31.12.		<b>Obb Kolbermoor</b>	Mangfall Silvester/UNICEF-Lauf			6/10					<a href="http://www.mangfall-lauf.de">www.mangfall-lauf.de</a>
31.12.		<b>Obb Landsberg</b>	Silvesterlauf			8					<a href="http://www.fjahn-landsberg.de">www.fjahn-landsberg.de</a>
31.12.		<b>Obb München</b>	Silvesterlauf	0,5/2		10					<a href="http://www.silvesterlauf-muenchen.de">www.silvesterlauf-muenchen.de</a>
31.12.		<b>Obb Neuburg/Donau</b>	Silvesterlauf	0,6/2,7		6,1					<a href="http://www.tsv1862-neuburg.de">www.tsv1862-neuburg.de</a>
31.12.		<b>Obb Traunreut-Poschmühle</b>	Poschmühlner Silvesterlauf			7,6					<a href="http://www.poschmuehlnersilvesterlauf.de">www.poschmuehlnersilvesterlauf.de</a>
31.12.		<b>Obb Oberndorf</b>	Silvesterlauf			6					<a href="http://www.sv-oberndorf.de">www.sv-oberndorf.de</a>
31.12.		<b>Obb Weilheim</b>	FUBSI Silvesterlauf	0,3 +	5	10					<a href="http://www.sog-events.de">www.sog-events.de</a>
31.12.		<b>Ofr Bad Staffelstein</b>	Silvesterlauf	0,4 +	5,5	10					<a href="http://www.obermain-marathon.de">www.obermain-marathon.de</a>
31.12.		<b>Opf Amberg</b>	Silvesterlauf	2,5	5,6	9,4					<a href="http://www.cis-amberg.de">www.cis-amberg.de</a>
31.12.		<b>Opf Neumarkt-Höhenberg</b>	Wolff Sports Silvesterultra			18+19+12					<a href="http://www.wolffsportsultra.de">www.wolffsportsultra.de</a>
31.12.		<b>Opf Seubersdorf</b>	Silvesterlauf	2,4	5	9,6					<a href="http://www.lauftreff-seubersdorf.de">www.lauftreff-seubersdorf.de</a>
31.12.		<b>Schw Gersthofen</b>	Silvesterlauf	0,3 +		9,7					<a href="http://www.silvesterlauf-gersthofen.de">www.silvesterlauf-gersthofen.de</a>
31.12.		<b>Schw Kempten</b>	Silvesterlauf		5	10					<a href="http://www.silvesterlauf-kempten.de">www.silvesterlauf-kempten.de</a>
31.12.		<b>Schw Kißlegg</b>	51. Silvesterlauf	0,6 +		7,1					<a href="http://www.sg-kisslegg.de">www.sg-kisslegg.de</a>
31.12.		<b>Schw Schwabmünchen</b>	Silvesterlauf		6	12					<a href="http://www.time2run.org">www.time2run.org</a>
31.12.		<b>Aurolzmunster/A-Oberöst.</b>	Silvesterlauf			7					<a href="https://munsterer-silvesterlauf.webnode.at/">https://munsterer-silvesterlauf.webnode.at/</a>
31.12.		<b>Bozen/I</b>	Silvesterlauf Boclassic Südtirol		5						<a href="http://www.boclassic.it">www.boclassic.it</a>
31.12.		<b>Gippingen/CH</b>	Silvesterlauf	0,5 +		7,5					<a href="http://www.stauseelauf.ch">www.stauseelauf.ch</a>
31.12.		<b>Innsbruck/A-Tirol</b>	Silvesterlauf		5,3						<a href="http://www.innsbrucklaeuft.com">www.innsbrucklaeuft.com</a>

31.12.2022



31.12.		<b>Linz/A-Oberöst.</b>	Silvesterlauf	,6/1,2	3	6					<a href="http://www.silvesterlauf-linz.at">www.silvesterlauf-linz.at</a>
31.12.		<b>Peuerbach/A-Oberöst.</b>	40. Silvesterlauf	0,1 +	5,1	6,8					<a href="http://www.silvesterlauf.at">www.silvesterlauf.at</a>
31.12.		<b>Saalfelden/A-Salzb.</b>	Silvesterlauf	0,5 +	5,2						<a href="http://www.silvesterlauf-saalfelden.at">www.silvesterlauf-saalfelden.at</a>
31.12.		<b>Seekirchen/A-Salzb.</b>	Silvesterlauf			5,8					<a href="http://www.leimueller-silvesterlauf.at">www.leimueller-silvesterlauf.at</a>
31.12.		<b>Wels/A-Oberöst.</b>	Silvesterlauf	0,2 +	5						<a href="http://www.welser-silvesterlauf.at">www.welser-silvesterlauf.at</a>
31.12.		<b>Wien/A</b>	Silvesterlauf		5,35						<a href="http://www.llc-wien.at">www.llc-wien.at</a>
31.12.		<b>Gmunden/A-Oberöst.</b>	Marathontrail				45/1600	HM			<a href="http://www.trailshop.at">www.trailshop.at</a>

Wir wünschen allen Aktiven, Freunden und Partnern der Bayerischen Laufzeitung einen guten Ausklang im Jahr 2022 und das Beste, unsere Gesundheit, im Neuen Jahr 2023.

Die neue Druck/Jahresausgabe mit 184 Seiten und über 1000 Terminen für 2023 gibt es für Abonnenten bereits unterm Christbaum (Bestellungen bis 12.12.2022 auf [www.bayerischelaufzeitung-shop.de](http://www.bayerischelaufzeitung-shop.de))