

Dezember 2022							
KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
48			1	2	3	4	
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

Laufkalender 2022

Dezember

LAUFEN IM WINTER



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken	Distanzen	Internet
						Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	

Stand: 20.11.2021

03.12.		Bregenz/A-Vorarlberg	Nikololauf	1	4			https://nikololauf.at/#about
03.12.		San Miniato/I	Mezzamaratona			21		www.mezzamaratonadisanniniato.it
03.12.		München	Winterlaufserie/Nikolauslauf			10		www.laufwinter.de
04.12.		Obb Puchheim	Crosslauf	0,5 +	3	6		www.fcp-la.de
03.12.		Ofr Forchheim	Nikolauslauf	1,2	3/5	10		www.lg-forchheim.de
03.12.		Schw Augsburg-Bergheim	Winterlaufserie		3,3	8,6		www.tgva.de
04.12.		Mfr Pommelsbrunn	Mountainman Nikolaustrail		5	10	15 30/42	www.nikolaus.trail.de
04.12.		Ndb Arnstorf	Nikolaus Waldlauf	0,3 +	4,7	8,7		www.lac-arnstorf.de
04.12.		Obb Landsberg	Nikolauslauf	1 +	5	10		www.fjahn-landsberg.de
04.12.		Opf Regensburg	Nikolauslauf	1,6	5	10		www.lg-telis-finanz.de
04.12.		Opf Weiden	Nikolauslauf		2	6		www.tb-weiden.de
04.12.		Schw Erkheim	Nikolauslauf	1,6	2,5	6,3		www.tverkheim.de
04.12.		Schw Immenstadt	Nikolauslauf		5	10		www.nikolauslauf-immenstadt.de
04.12.		Ufr Goldbach	Wintercross			10		www.wintercross.de
04.12.		Ufr Ochsenfurt	Nikolauslauf	1,5	3	7,5		www.tvochsenfurt.de
04.12.		Kolsass/A-Tirol	Kolsassberglauf		5,2/690	HM		www.kolsassberg-run.at
04.12.		Ried im Traunkreis/A-Oberöst.	Krampuslauf	1,7	4,8	7,9		www.ried-traunkreis.naturfreunde.at
04.12.		Ruppersthal/A-Niederösterr.	Mammut Crosslauf		5,4			www.mammutlauf.at
04.12.		Sanremo/I	Marathon	2,5		10	42	https://sanremomathon.it/
04.12.		Vidor/I	Prosecco Run			10	21	https://www.prosecco.run/
10.12.		Mfr Rohr	Crosslauf	1,4	3,7	9,3		https://www.tsvrohr.de/abteilungen/leichtathletik-
10.12.		Schladming/A-Steierm.	SnowRun		3,4/1000	HM		www.snowrun.at
10.12.		Torbole/I	Garda Trentino XmasTrail				15 30	www.gardatrentinoxmastrail.it
11.12.		Obb Ismaning	Winterlaufserie				13	www.winterlaufserie.net
11.12.		Schw Wemding	Lauf zum Märchenwald/Jedermar	3	7	10		www.lg-donau-ries.de
11.12.		Ufr Goldbach	Wintercross			10		www.wintercross.de
11.12.		Ufr Mainaschaff-Trennfurt	Friedenslichtlauf	5	10	15/21	31	www.friedenslichtlauf.de
11.12.		Grafenegg/A-Niederöst.	Adventlauf	0,5 +	5	10		www.adventlauf-grafenegg.at
11.12.		Reggio Emilia/I	Maratona di Reggio Emilia		4		42	https://www.maratonadireggioemilia.it/
11.12.		Zürich/CH	Silvesterlauf	1,6	5,5	8,5		www.silvesterlauf.ch
17.12.		Bozen-Meran/I	MEBO Christmas Running Benefi	5	10	21	32	www.mebochristmasrunning.it
18.12.		Schw Augsburg-Wellenburg	Winterlaufserie		3,1	6,2/9,3		www.tgva.de
18.12.		Citadella/I	Maratonina della Murata	6	12	20		https://www.maratoneticittadellesti.it/
18.12.		Pisa/I	Maratona di Pisa				21 42	https://www.maratonadipisa.com/
18.12.		Verona/I	ChristmasRun		5	10		www.christmasrun.veronamarathon.it
24.12.		Schmiedefeld	Heiligabendlauf			10		https://www.rennsteiglauf.de/heiligabend-lauf/
26.12.		Estenfeld	Silvesterlauf		5,4	9,5		www.silvesterlauf-estenfeld.de/
26.12.		Altach/A-Vorarlberg	Silvesterlauf	0,9	6,2	12,4		www.altacher-silvesterlauf.at
29.12.		Obb Aschau/Chiemgau	Vorsilvesterlauf	1,7	5			www.vorsilvesterlauf.de
31.12.		Mfr Nürnberg	Silvesterlauf	0,4/1,	5	10		www.silvesterlauf-nuernberg.de
31.12.		Mfr Pleinfeld	Silvesterlauf	0,4 +	4,8	9		www.arriba-goepfersdorf.de
31.12.		Ndb Abensberg-Sandharlanden	Silvesterlauf	2		10		www.fsv-konditionsgruppe.de
31.12.		Ndb Bogen	Silvesterlauf	0,5/1	5,4	9		http://ttr.tsv-bogen.de/index.php
31.12.		Obb Dorfen	Silvesterlauf			7,8		www.skiclub-dorfen.de
31.12.		Obb Kolbermoor	Mangfall Silvester/UNICEF-Lauf			6/10		www.mangfall-lauf.de
31.12.		Obb Landsberg	Silvesterlauf			8		www.fjahn-landsberg.de
31.12.		Obb München	Silvesterlauf	0,5/2		10		www.silvesterlauf-muenchen.de
31.12.		Obb Neuburg/Donau	Silvesterlauf	0,6/2,7		6,1		www.tsv1862-neuburg.de
31.12.		Obb Traunreut-Poschmühle	Poschmühlner Silvesterlauf			7,6		www.poschmuehlnersilvesterlauf.de
31.12.		Obb Oberndorf	Silvesterlauf			6		www.sv-oberndorf.de
31.12.		Obb Weilheim	FUBSI Silvesterlauf	0,3 +	5	10		www.sog-events.de
31.12.		Ofr Bad Staffelstein	Silvesterlauf	0,4 +	5,5	10		www.obermain-marathon.de
31.12.		Opf Amberg	Silvesterlauf	2,5	5,6	9,4		www.cis-amberg.de
31.12.		Opf Neumarkt-Höhenberg	Wolff Sports Silvesterultra			18+19+12		www.wolffsportsultra.de
31.12.		Opf Seubersdorf	Silvesterlauf	2,4	5	9,6		www.lauftreff-seubersdorf.de
31.12.		Schw Gersthofen	Silvesterlauf	0,3 +		9,7		www.silvesterlauf-gersthofen.de
31.12.		Schw Kempten	Silvesterlauf			5	10	www.silvesterlauf-kempten.de
31.12.		Schw Kißlegg	51. Silvesterlauf	0,6 +		7,1		www.sg-kisslegg.de
31.12.		Schw Schwabmünchen	Silvesterlauf			6	12	www.time2run.org
31.12.		Schw Arolzmünster/A-Oberöst.	Silvesterlauf			7		https://munsterer-silvesterlauf.webnode.at/
31.12.		Bozen/I	Silvesterlauf Boclassic Südtirol			5		www.boclassic.it
31.12.		Gippingen/CH	Silvesterlauf	0,5 +		7,5		www.stauseelauf.ch
31.12.		Innsbruck/A-Tirol	Silvesterlauf		5,3			www.innsbrucklaeuft.com

31.12.2022



31.12.		Linz/A-Oberöst.	Silvesterlauf	,6/1,2	3	6		www.silvesterlauf-linz.at
31.12.		Peuerbach/A-Oberöst.	40. Silvesterlauf	0,1 +	5,1	6,8		www.silvesterlauf.at
31.12.		Saalfelden/A-Salzb.	Silvesterlauf	0,5 +	5,2			www.silvesterlauf-saalfelden.at
31.12.		Seekirchen/A-Salzb.	Silvesterlauf			5,8		www.leimueller-silvesterlauf.at
31.12.		Wels/A-Oberöst.	Silvesterlauf	0,2 +	5			www.welser-silvesterlauf.at
31.12.		Wien/A	Silvesterlauf		5,35			www.llc-wien.at
31.12.		Gmunden/A-Oberöst.	Marathontrail			45/1600	HM	www.trailshop.at

Wir wünschen allen Aktiven, Freunden und Partnern der Bayerischen Laufzeitung einen guten Ausklang im Jahr 2022 und das Beste, unsere Gesundheit, im Neuen Jahr 2023.

Die neue Druck/Jahresausgabe mit 184 Seiten und über 1000 Terminen für 2023 gibt es für Abonnenten bereits unterm Christbaum (Bestellungen bis 12.12.2022 auf www.bayerischelaufzeitung-shop.de)