

## Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2023

**Ort:** Markt Indersdorf  
**Wettkampfanlagen:** [Schulzentrum Wittelsbacher Ring](#)  
**Termin:** 05. März 2023  
**Meldeschluss:** 21.02.2023 > [Online](#)

*Es gelten die [Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen 2023](#).*

**Streckenbeschreibung:** Die Strecke führt über welliges Wiesengelände sowie befestigte Wiesenwege und ist mit Spikes komplett belaufbar. Die Runde hat eine Länge von 1100 Meter. Der Streckenplan ist unter [www.sg-indersdorf.de/crosslauf](http://www.sg-indersdorf.de/crosslauf) veröffentlicht.

### Startzeiten / Zielschlusszeiten

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Länge	Runden
L 1	10:30 Uhr	Altersklassen (W35 bis W75)	ca. 5500 m	5
L 2	11:10 Uhr	Altersklassen (M50 + M55)	ca. 6600 m	6
L 3	11:50 Uhr	Altersklassen (M60 bis M80)	ca. 5500 m	5
L 4	12:40 Uhr	Altersklassen (M35 + M40 + M45)	ca. 6600 m	6
L 5	13:20 Uhr	Weibliche Jugend U16 (W15Jg. 08, W14Jg. 09-10)	ca. 2200 m	2
L 6	13:45 Uhr	Männliche Jugend U16 (M15 Jg. 08, M14 Jg. 09-10)	ca. 2200 m	2
L 7	14:05 Uhr	Weibliche Jugend U18 + U20 (U18 Jg. 06-08, U20 Jg. 04-07)	ca. 3300 m	3
L 8	14:30 Uhr	Männliche Jugend U18 + U20 (U18 Jg. 06-08, U20 Jg. 04-07)	ca. 3300 m	3
L 9	14:50 Uhr	Juniorinnen + Frauen Mittelstrecke (W U23 Jg. 01-05) + (Frauen Jg. 05 u. älter)	ca. 4400 m	4
L 10	15:15 Uhr	Juniorinnen + Männer Mittelstrecke (M U23 Jg. 01-05) + (Männer Jg. 05 u. älter)	ca. 4400 m	4
L 11	15:40 Uhr	Männer – Langstrecke (Jg. 05 u. älter)	ca. 8800 m	8

**Hinweis:** Die Teilnehmer/Innen der jeweiligen Läufe müssen für die Wertung bis zum jeweiligen Start des nächsten Laufes das Ziel erreicht haben.

### Einzelwertung

**Seniorinnen:** (L1) W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70; W75  
**Senioren:** (L2) M50; M55 (L3) M60; M65; M70; M75; M80 (L4) M35; M40; M45  
**Jugend:** (L5) W14; W15; (L6) M14; M15

Bei der weiblichen und männlichen Jugend U16 erfolgt eine Jahrgangswertung

**Jugend:** (L7) WJ U18; WJ U20 (L8) MJ U18; MJ U20

**Juniorinnen:** (L9) W U23 <sup>1)</sup>

**Frauen:** (L9) Mittelstrecke

<sup>1)</sup> Juniorinnen werden zunächst bei den Frauen gewertet und anschließend nochmal in ihrer Altersklasse

**Juniorinnen:** (L10) M U23 <sup>2)</sup>

**Männer:** (L10) Mittelstrecke (L11) Langstrecke

<sup>2)</sup> Junioren werden zunächst bei den Männern gewertet und anschließend nochmal in ihrer Altersklasse

### Mannschaftswertung

**Seniorinnen:** (L1) W35/W40/W45; W50 und älter

**Senioren:** (L2) M50/M55 (L3) M60 und älter (L4) M35/M40/M45

**Jugend:** (L5) WJ U16 (L6) MJ U16

(L7) WJ U18/WJ U20 (gemeinsame Wertung)

(L8) MJ U18/MJ U20 (gemeinsame Wertung)

**Juniorinnen:** (L9) W U23

**Frauen: (L9) Mittelstrecke Frauen**  
**Junioren: (L10) M U23**  
**Männer: (L10) Mittelstrecke Männer (L11) Langstrecke Männer**

Drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1. Mannschaft, die nächsten drei Teilnehmer/-innen die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt nach Einlauf und über Platzaddition. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften wird die Mannschaft besser gewertet, die den besseren dritten Läufer / die bessere dritte Läuferin hat.

**L1** AK-Mannschaftswertung: Eine Mannschaftswertung in diesen Klassen erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/-innen dem entsprechenden Block der Altersklasse (W35-W45 oder W50 und älter) angehören oder auch für die Einzelwertung in der entsprechenden (niedrigeren) Altersklasse **ausdrücklich gemeldet** wurden.

**Titelvergabe / Auszeichnungen / Siegerehrung:** Der/die Sieger(in) der Meisterschaftsklasse (Männer, Frauen) erhalten den Titel „Bayerische(r) Meister(in) 2023“, Platz 1-3 Meisterschaftsmedaillen. Die Sieger in den Junioren/Juniorinnen-Klassen erhalten den Titel „Bayerische(r) Junioren-Meister(in) 2023“ Platz 1-3 Meisterschaftsmedaillen. Die Sieger in den Senioren/Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel „Bayerische(r) Senioren-Meister(in) 2023“ Platz 1 Meisterschaftsabzeichen. Die Sieger in den männlichen/weiblichen Jugend-Klassen erhalten den Titel „Bayerische(r) Jugend-Meister(in) 2023“ Platz 1-3 Meisterschaftsmedaillen. In allen Einzelwettbewerben Platz 1-3 Urkunden, Mannschaftswettbewerbe Platz 1-3 Urkunden.

**Siegerehrungen:** werden nach den Laufauswertungen und der Erstellung der Urkunden in der Aula der Grundschule durchgeführt, ca. 1 Stunde nach Zieleinlauf! Bitte Angaben am Veranstaltungstag beachten!

#### **Teilnahmeberechtigung / Startberechtigung**

**Jugend:** Bei der Jugend U18 (**L7**) sind auch Jugendliche U16 startberechtigt, aber nur M15/W15.

Bei der Jugend U16 (**L5, L6**) sind auch Jugendliche U14 startberechtigt, aber nur M13/W13 und dann nur bei M14/W14 (nicht bei M15/W15).

Jugendliche dürfen somit eine Klasse höher starten, dürfen aber nur an einem Wettbewerb teilnehmen.

**Meldungen:** Die Meldungen müssen online über die [Veranstaltungsseite](#) bis 21.02.2023 23:59 Uhr erfolgen. Die offizielle Teilnehmerliste wird dort ca. zwei Tage nach Meldeschluss veröffentlicht. **Weitere Informationen:** [Nachmeldungen](#);

**Startunterlagen:** Ausgabe ab ca. zwei Stunden vor Veranstaltungsbeginn vereinsweise in der Aula der Grundschule. Die Meldegebühren werden zur Überweisung im Nachgang per Mail an die Meldestelle des Vereins eingefordert.

**Umkleide-, Dusch- und Toilettenräume:** Umkleideräume und Duschen sowie Toiletten stehen in den Räumen des Hallenbades Markt Indersdorf zur Verfügung.

**Quartiere:** Gästehaus zur Mühle, 85229 Glonn/Markt Indersdorf, 08136/99999; Gasthof Doll, 85229 Ried, 08136/372

**Parkmöglichkeiten:** Direkt am Schulzentrum am Wittelsbacher Ring

**Hinweise und weitere Informationen:** Anfahrtswege, Parkmöglichkeiten, Streckenbeschreibung, Teilnehmerlisten (nach Meldeschluss), Ergebnislisten etc. unter [www.sg-indersdorf.de/crosslauf](http://www.sg-indersdorf.de/crosslauf)

**Änderungen vorbehalten!**