

53. Ebbser Koasamarsch

3 TRAILRUN DISTANZEN **4 WANDER DISTANZEN** **1 GEMEINSAMES ZIEL**

Samstag, 17. Juni 2023

TRAILRUNNING:
 KOASA-Marathon
 KOASA-Classic-Run
 KOASA-Höllennitt

WANDERUNG:
 „40er“ Klassisch
 „20er“ Wanderung durch die Hölle
 „12er“ und „5er“ Talwanderung

53. Ebbser Koasamarsch:

Hier bist DU am 17. Juni im Kaisergebirge richtig

Das sportliche Highlight im Kufsteinerland für Wanderer und Trailrunner

Auch in diesem Jahr dürfen sich Trailrunning- und Wanderbegeisterte wieder freuen: Am 17. Juni fällt in den frühen Morgenstunden der Startschuss zum 53. Ebbser Koasamarsch. DU bist Wanderer, DU bist Trailrunner? Dann bist DU hier auf alle Fälle richtig!

Drei Trailrunning- und vier Wanderdistanzen warten auf Sportbegeisterte, die ein besonderes Naturerlebnis schätzen. Wen wundert's? Wenn eine Veranstaltung schon so lange durchhält und jetzt zum 53. Mal stattfindet, dann muss es etwas Besonderes sein!

Die Festungsstadt Kufstein und die 8 Feriendörfer

Kaum eine andere Feriendestination wie das Kufsteinerland in Tirol besticht mit derart vielen Möglichkeiten den Urlaubsgast. Gerade der abwechslungsreiche Mix aus Natur, Sport, Sehenswürdigkeiten, Events und Kultur macht das Kufsteinerland zu einem derart beliebten Urlaubsziel.

Das Kufsteinerland liegt eingebettet zwischen dem Naturschutzgebiet des Kaisergebirges auf der einen und einer herrlichen Seenlandschaft auf der anderen Seite. Bewegungshungrige finden hier das ganze Jahr ausgezeichnete Bedingungen. Am 17. Juni 2023 aber solltest DU unbedingt hier sein!

Viele Wege führen zum Ziel:

4x Wandern – 3x Trailrun

Beim KOASA-Marsch am 17. Juni 2023, veranstaltet vom Ebbser Wintersportverein, werden wieder drei unterschiedliche Trailrunning- sowie vier Wanderdistanzen angeboten. Start und Ziel aller Bewerbe ist das Veranstaltungszentrum der Neuen Mittelschule im Ortszentrum von Ebbs, wo auch für Erfrischungen und kleine Snacks gesorgt sein wird. „Die herausfordernden Strecken der drei Trails fallen unter das



Motto ‚zach owa geil‘ und führen die Läufer durch das Naturschutzgebiet Zahmer Kaiser“, erzählt Georg Ritzer, Präsident des WSV Ebbs und schenkt Einblicke in die Distanzen:



KOASA-Marsch 5er

Die Tal-Wanderung am Inndamm bis Oberndorf und vom Sattlerwirt (eine Einkehr gefällig?) zurück nach Ebbs

KOSA-Marsch 12er

Vom Inndamm nach Eichelwang, vorbei an der "Schottergrubn" wandert man entlang des Waldrandes direkt am Fuß des Zahmen Kaisers.

KOASA-Marsch 20er

Den Berg hinauf. Ein echtes Highlight mit wunderschöner Streckenführung durch das Naturschutzgebiet des Zahmen Kaisers. Über den Musikantensteig geht es von Ebbs bis zur Vorderkaiserfeldenhütte. Die Aussicht raubt einem den Atem. Von dort dann über einen wurzeligen Pfad durch den Wald und vorbei an der mystischen Höll hinab.

KOASA-Marsch 40er

Die Tour startet im Zentrum von Ebbs und führt über den Musikantensteig zur Vorderkaiserfeldenhütte. Oben hat man die meisten Höhenmeter innerhalb von den ersten 5 Kilometer schon gemeistert. Von dort läuft man über den sehr aussichtsreichen Höhenweg entlang des Zahmen Kaisers bis zur Hochalm. Es geht weiter zum Stripsenjochhaus. Das Finale verläuft dann zum Großteil durch das 2016 zum schönsten Platz Österreichs gewählte Kaisertal, vorbei an zahlreichen Almen und Gasthäusern.



Die Hardfacts im Überblick

17. Juni 2023

DAS sportliche Highlight der Region

3 Trailrunning- und 4 Wanderdistanzen

Start und Ziel aller Bewerbe:
Veranstaltungszentrum der Neuen
Mittelschule im Ortszentrum von Ebbs

Vergünstigte Anmeldung bis 31. März
2023

Nenngeld: von 12,- bis 75,- € je nach
Strecke + bis 16 Jahre/Jahrgang 2007
günstiger

Bis zu sechs Labestationen (je nach
Streckenlänge)

Inklusivleistungen: CRAFT-Mesh-
Stirnband, Gutschein für Getränk und
Kuchen, kostenlose Verpflegung an den
Labestationen, Finishermedaille uvm.

KOASA-Run 20er – Höllenritt

Gleich geht's den Berg hinauf. Ein echtes Highlight mit wunderschöner Streckenführung durch das Naturschutzgebiet des Zahmen Kaisers. Über den Musikantensteig geht es von Ebbs bis zur Vorderkaiserfeldenhütte. Fast 1.000 hm auf den ersten 5,2 km! Von dort dann über einen wurzeligen Trail durch den Wald und vorbei an der mystischen Höll hinab.

KOASA-Run 33er - Classic

Die Tour startet im Zentrum von Ebbs und führt über den Musikantensteig über die Ritzau Alm zur Vorderkaiserfeldenhütte, über den Höhenweg entlang des Zahmen Kaisers bis zur Hochalm und zum Stripsenjochhaus. Von dort geht es bis Hinterbärenbad bergab. Über den steilen Steig bis zum Hans-Berger-Haus und weiter zum Hinterbärenbad, auch Anton-Karg-Haus genannt. Die restliche Strecke verläuft dann zum Großteil durch das 2016 zum schönsten Platz Österreichs gewählte Kaisertal, vorbei an zahlreichen Almen und Gasthäusern.

KOASA-Run 44er – Marathon

Alpine Herausforderung. Zum legendären Koasamarsch mit der langen Distanz wurde für Läufer der Koasamarathon kreiert. Mit 44 km und ca. 2.100 hm ein Berglauf der Extraklasse. Die Strecke führt durch alpines Gelände. Speziell der Abschnitt Vorderkaiserfelden - Hochalm verlangt absolute Trittsicherheit.

Erst die Anstrengung dann das Vergnügen

Bei fast allen Strecken wird der Großteil der Höhenmeter auf den ersten fünf Kilometern



zurückgelegt. Einzige Ausnahme bildet hier der KOASA-Marathon, der noch eine Schleife über die Aschinger Alm zieht, bevor der Trail Richtung Stripsenkopf (1807m) seinen steilen Verlauf nimmt. Eine weitere Gemeinsamkeit beinahe aller Strecken ist der Rückweg durch das wunderschöne Kaisertal. Lediglich die beiden Talstrecken passieren dieses nicht. Sie führen entlang des Waldrandes am Fuße des Zahmen Kaisers durch Felder und Weiler teilweise über Schotter- und Forstwege.

Purer Naturgenuss – in Fülle nur im Kufsteinerland!

Der Koasamarsch findet auch heuer wieder im Naturschutzgebiet Kaisergebirge statt, einem wahren Eldorado für Bergbegeisterte. „Dass das Kaisergebirge jährlich unzählige Bergsportler anzieht, hat einen einfachen Grund“, erklärt der Obmann des TVB Kufstein, Georg Hörhager: „Alle, die Höhenmeter gerne kletternd, gehend oder laufend zurücklegen, um am Ziel imposante Ausblicke wie ein Lebenselixier zu inhalieren und abzuspeichern, sind hier genau richtig“. Der „KOASA“, wie das Gebirge von

Einheimischen genannt wird, hält Wander- und Bergrouen sowie Trails in sämtlichen Längen und Schwierigkeitsgraden für die unterschiedlichen Ansprüche bereit und begeistert mit seiner

natürlichen Schönheit. Nicht umsonst wurde das Kaisertal zu einem der schönsten Plätze Österreichs gekürt.

Die Veranstalter freuen sich gemeinsam mit dem Organisationskomitee und allen Teilnehmenden schon sehr auf dieses sportliche Ereignis, das mittlerweile als Kultevent bezeichnet werden darf. Noch sind einige Wochen Zeit, um die Trails im Kufsteinerland zu erkunden und sich auf den KOASAMARSCH vorzubereiten. Und noch ein Tipp: Bis inklusive 31.03.2023 ist die Anmeldung zum Koasamarsch noch vergünstigt möglich. Weitere Informationen und Anmeldung unter www.koasamarsch.at.