



Erwin Fladerer
 Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim
 Telefon: 0049-0-8631-16 64 64
 Mail: info@bayerischelaufzeitung.de
 Web: <https://bayerischelaufzeitung.de>



Stampfl Berglauf Au a.Inn am 1. April 2023

Johanna Puff und Josef Diensthuber gewinnen

Johanna Puff (PTSV Rosenheim) und Verena Bachmayer (SC Haag) lieferten sich bei regnerischem Wetter und böigem Wind lange Zeit ein Rennen auf Augenhöhe, ehe die Lokalmatadorin vom ausrichtenden SC Haag auf dem letzten Kilometer abreißen lassen musste. Dritte wurde Birgit Posselt

(Lauffeuer Chiemgau).

Josef Diensthuber (TSV Reischach) hingegen machte bei den Männern schon bald alles klar und gewann vor Michael Eder (PTSV Rosenheim) und seinem Bruder Michael Diensthuber (TSV Reischach). Doch wie macht der bereits 40-jährige aus dem Holzland (Holzlandlauf am 9. Juli 2023 in Reischach) das? Er ist in der Form seines Lebens und gewann nach der Bayerischen Vizemeisterschaft M40 über 10 km in Aichach in starken 31:12 Minuten vor einer knappen Woche die Deutsche Meisterschaft im Halbmarathon M40 in Freiburg in fast unglaublichen 1:08:03 Std. und pulverisierte dabei seinen persönlichen Rekord. Und dies bei einer Strecke, die mit Kopfsteinpflaster und 120 Höhenmeter als nicht schnell gilt. Die Ismaninger Winterlaufserie und ein eigenes Trainingslager am Gardasee brachten den Reischacher so



weit nach vorne wie noch in keinem Jahr.

Den Stampfl Berglauf gewann Diensthuber nach vier zweiten Plätzen bereits zum dritten Mal. Mit 15:42 Minuten war er nur zwei Sekunden langsamer als bei seinem schnellsten Rennen 2013.



Der kleine Berglauf für jedermann/frau

Vor 37 Jahren fing er klein an, aber bald entwickelte sich „der Stampfl“ zu einem begehrten Berglauf. Die Gründe sind schnell aufgezählt. Zum einen hat er weil immer Ende März/Anfang April stattfindet terminlich keine Konkurrenz. Zum andern haben Streckenlänge und Profil eine Machbarkeitsgarantie auch für Hobbyläufer. Und dennoch bedarf es für die meisten eine gewisse Einteilung. Dann aber haben die 4,2 Kilometer bei 200 Höhenmeter den Reiz, einen Berglauf gemeistert zu haben. Das gilt in besonderem Maß für Kinder und Jugendliche, weil sie auch an den steilen Stücken aufgrund ihres Last/Kraftverhältnisses fast hinauffliegen.

Spaß hat den Stampfl hinauf auch Isabell Niksch (Sport für Spenden) mit der Startnr. 76



Nicht zuletzt haben die Haager Organisatoren selbst eine große Gruppe von Bergläufern, aus der z.B. Georg Preuß als früherer Nationalmannschaftsläufer und seine Tochter Franziska Preuß als Weltklasse Biathletin hervorgegangen sind. Der SC Haag weiß also, wie man was macht. Wer das Ziel erreicht hat, den erwartet seit Jahrzehnten oben auf dem Trescherberg eine Belohnung der besonderen Art. Das Buffet für die Finisher ist schon ein Grund hier mitzumachen.

Organisation eine Vereins-Meisterleistung

Sie alle helfen mit und die neue Organisationschefin Theresa Salober weiß eine fleißige Helferschar um sie herum. Selbst die alten Chefs Schorsch Kurzmeier und Ernst Köhler waren da, Karl Köstler sowieso. Horst Herker bereitet schon Stunden vorher die Siegerehrung vor. Ich war erstaunt über die läuferfreundlichen Preise für Getränke, Kaffee und Kuchen , die der SC Haag nicht wie überall inflationsbedingt so angehoben hat, dass nichts mehr geht.

Die Stampfl Berglauf Sieger 2023 der Altersklassen

Frauen Streckenrekord

	Julia Viellehner (+)	Triathlon TSV Altenmarkt	17:26
Schülerinnen I	Helena Lang	Naturfreunde Töging	34:25
Schülerinnen II	Anne Linnerer	TuS Raubling	26:36
Jugend	Paula Obermaier	TSV Obertaufkirchen	27:57
Frauen W20	Johanna Puff	PTSV Rosenheim	19:11
Frauen W30	Bettina Stöckl	DAV Mühldorf	21:43
Frauen W 35	Stefanie Hauser	Lauffeuer Chiemgau	23:15
Frauen W40	Kathrin Staiger	TSV Brannenburg	22:03
Frauen W45	Petra Lang	LT Zwecks da Gaudi	23:31
Frauen W50	Birgit Posselt	Lauffeuer Chiemgau	20:44
Frauen W55	Maria Unterholzner	TV Altötting	24:50
Frauen W60	Dr. Sigrid Hutter	LG Mettenheim	26:23
Frauen W65	Christine Sachs	LG Mettenheim	24:36
Frauen W80	Elli Mai	LG Mettenheim	38:26



Die Jüngste: Helena Lang



Die Älteste: Elli Mai – Bettina Stöckl (50) und Anita Flack (288) – Die Dritte. Birgit Posselt (281)



Männer Streckenrekord

	John Mooney	PTSV Rosenheim	14:48
Schüler I	Sebastian Rittmann	-	23:59
Schüler II	Benedikt Rittmann	-	19:39
Jugend	Maximilian Mayerhofer	SC Haag	20:54
Männer M20	Helmut Schramm	RST Haag	17:56
Männer M30	Michael Diensthuber	TSV Reischach	16:39
Männer M35	Michael Eder	PTSV Rosenheim	16:18
Männer M40	Josef Diensthuber	TSV Reischach	15:42
Männer M45	Hans Heinrich	SC Haag	19:13
Männer M50	Eckard Staiger	TSV Brannenburg	19:40
Männer M55	Hans Thaler	SC Haag	19:56
Männer M60	Bernhard Schlesag	Sparkasse AÖ-MDF	20:13
Männer M65	Hubert Miller	LG Mettenheim	25:18
Männer M70	Heinrich Lanzl	LG Mettenheim	25:12
Männer M75	Konrad Huber	SC Haag	30:49



M55-Sieger: Hans Thaler (SC Haag)

