Laufkalender 2023

Mai

LAUFEN im Frühling 5

Die Bayerische Laufzeitung

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft | Jubiläum | Berg/Trail | Laufen | Walker | Distanzen: Kids, bis 5, bis 10, bis 21, bis 42, Ultra | Internet

Stand: 17.04.2023

01.05.	Mfr	Lauf		Moritzberg-Lauf /Mfr.Meist.			10/363 HM				www.skiclub-lauf.de/sportarten/moritzberglauf/
01.05.	Ndb	Sandharlanden		Limes Ultra Trail Gruppenlauf						48	www.fsv-konditionsgruppe.de/LimesUltraTrail
01.05.	Obb	Burghausen		Halbmarathon				21			https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/
01.05.	Obb	Dachau		Frühjahrslauf		4	10				www.asv-dachau.de
01.05.	Obb	Fürstenfeldbruck		Volks/Firmenlauf	0,8	6	10	21			www.tusffb-la.de
01.05.	Obb	Weilheim		86. Aulauf	0,3 +	5	10				www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/
01.05.	Ofr	Bamberg		21. Altenburg Bergsprint	4,5/130 HM				nicht bestätigt		www.altenburgverein.de
01.05.	Ofr	Marktredwitz-Lorenzreuth		Mailauf		4,8	10,5	21			www.tvlorenzreuth.de
01.05.	Opf	Seligenporten		5. Benefizlauf nicht bestätigt	0,3	1,2 km Runde beliebig oft					www.benefizlauf-seligenporten.de
01.05.		Bad Blumau/A-Steierm.		Lauffestival	0,5 +	5	10	21			www.lauffestival.com
01.05.		Kapfenberg/A-Stm.		Stadtlauf	0,4 +	4	10				www.ksv-la.at
01.05.		Meran-Algund/I	Abgesagt	Half Marathon Meran-Algund		4,2	12	21			www.marathon-meran.com
01.05.		Zell am Moos/A-Oberöst.		Irrseelauf				14			www.irrsee-sport.at
03.05.	Obb	Geitau	10	10. Lauf "Teams in Bewegung"		5,7					www.hasenoehrl.de/teams-in-bewegung/
04.05.		Wien/A		Herzlauf Donaupark	0,4 +	3	6	9			www.herzlauf.at/wien
05.05.	Ufr	Aschaffenburg		HVB Citylauf	1,6		7,9				www.citylauf-aschaffenburg.de
06.05.	Mfr	Eckersmühlen		Dorflauf	0,4 +	2,3	10				www.tv-eckersmuehlen.de
06.05.	Mfr	Erlangen	10	10. Erlanger Benefizlauf		1					www.benefizlauf-erlangen.de
06.05.	Ndb	Bad Griesbach		Rottaler Nordic Walking nicht bestätigt		5	12	21	42		www.bad-griesbach.de/rottaler-volksmarathon
06.05.	Obb	Ingolstadt		Halbmarathon	0,5/1		6,8	21			www.halbmarathon-ingolstadt.net
06.05.	Obb	Marquartstein		Chiemgau Trail Run			10	21	42	60	www.chiemgau-trail-run.de
06.05.	Obb	München		Münchner Kindl Lauf	0,3 +	5	10				www.muenchner-kindl-lauf.de
06.05.	Obb	Raubling		Inndammlauf			10				www.leichtathletik-tusraubling.de
06.05.	Opf	Beratzhausen		Ehrenfelslauf	0,5+	5	9,5				www.tsv-beratzhausen.de
06.05.	Schw	Bopfingen-Nördlingen		Ipf Ries Halbmarathon				21			www.ipf-ries-halbmarathon.de
06.05.	Ufr	Rottendorf		Lauf der Generationen	0,8 +	5	10				www.ldg-rottendorf.de
06.05.	Ufr	Wollbach		Frauenlauf		5					www.rsv-wollbach.de
06.05.		Comacchio/I		Comacchio Halfmarathon			10	21			www.comacchiohalfmarathon.com
07.05.	Mfr	Ansbach		Citylauf	0,5 +	2,4	6,9/10	21			www.ansbacher-citylauf.de
07.05.	Obb	Bad Endorf		Chiemgau Firmen Staffella	0,4	2					www.fezsportevent.de
07.05.	Obb	Gröbenzell		Familienlauf	3,3	6,7	10				https://www.groebenzeller-familienlauf.de/
07.05.	Obb	Mettenheim		34. Allee Lauf	1	5	10				www.alleelauf.de
07.05.	Obb	München		Wings for Life World Run	1 +	5			bis	105	www.wingsforlifeworldrun.com
07.05.	Obb	Bad Endorf		Promoveo Staffellauf	4x400m		4x2km				www.fezsportevent.de/staffellauf/
07.05.	Ndb	Bad Abbach	20	20. Insel Lauf	3		10,5				www.lauftreff-bad-abbach.de
07.05.	Ofr	Bamberg	10	10. Weltkulturerbelauf	0,8 +	4,4	10,9	21			www.weltkulturerbelauf.de
07.05.	Schw	Augsburg		Reisacher Stadtlauf		5	10	21			www.reisacher-stadtlauf-augsburg.de
07.05.	Schw	Oberstdorf		21. Gebirgstälerlauf		5	10	21/350 HM			www.gebirgstaelerlauf.de
07.05.		Barchi - Fano/I		Cellemar-athon				21	42		www.collemar-athon.com
07.05.		Basel/CH		Frauenlauf		5	10	15/21	42		www.basler-frauenlauf.ch
07.05.		Bibione/I		Halbmarathon				21			www.bibionehalfmarathon.it
07.05.		Como/I		Mezza Maratona Lago di Como			10	21			www.runincomo.it
07.05.		Heilbronn		Trollinger Marathon				21	42		www.trollinger-marathon.de
07.05.		Marina di Campo/I		Maratona dell Isola D`Elba	1	5	10	21	42		www.maratonadellisoladelba.it
07.05.		Prag/CZ		Prag Marathon					42		www.runczech.com/de
07.05.		Triest/I		Spring Run				21			www.triestespringrun.com
12.05.	Opf	Friedenfels		Crosslauf	0,4	4,7	8,9				www.tsv-friedenfels.de
12.05.		Linz/A-Oberösterreich		Junior Linzathlon		2km Hindernis					www.beatthecity.at
12.05.		Steyregg/A-Oberösterreich		Stadtlauf		5	10				www.alohasportevents.at
13.05.	Mfr	Adelsdorf/ Neuhaus		Straßenlauf	0,4 +	6	10				www.tsvneuhaus.de
13.05.	Mfr	Aspertshofen		Landkreislauf Nürnberger Land							www.landkreislauf.de/#
13.05.	Ndb	Freyung		Stadtlauf	0,5 +	3,1	5				www.tv-freyung.de
13.05.	Schw	Grünten		Allgäu Alps	Partnerlauf						www.theomn.de/omm-alps/
13.05.	Schw	Nesselwang		Mountainman			8	16	30	38	www.mountainman.de
13.05.	Schw	Niedersonthofen		34. Seelauf	1,4	2,6	10				www.seelauf-niedersonthofen.de
13.05.	Ufr	Mainaschaff	10	10. Rotary Benefizlauf		2,5	10		nicht bestätigt		www.rotary-benefizlauf-aschaffenburg.de
13.05.		Bern/CH		41. Grand Prix von Bern	1,6	4,7		16			www.gpbern.ch
13.05.		Bizau/A-Vorarlb.		Bizautrail			7,6		30	50	www.svbizau.at
13.05.		Geboltskirchen/A-Oberöst.		Hausruck Challenge	0,2 +		6,6	26,2			www.lc-hausruck.at
13.05.		Linz/A-Oberösterreich		Linzathlon		10km Hindernis					www.beatthecity.at
13.05.		Riva del Garda/I		Garda Trentino Trail				30	44	62	www.gardatrentinotrail.it
13.05.		Mezzocorona/I		Teroldego Events			7	21			www.atleticarotaliana.it
13.05.		Schmiedefeld	50	50. Gutsmuths Rennsteiglau	1,1 +	7,2		21	42	74	www.rennsteiglauf.de
14.05.	Mfr	Weißenburg		31. Altstadtlauf	0,5 +	4	10				www.altstadtlauf.com
14.05.	Ndb	Ergoldsbach		Rogatemarktlauf	0,9	5,2	10				www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
14.05.	Obb	Traunstein		Halbmarathon				21			www.traunsteiner-halbmarathon.de
14.05.	Obb	München		MTV-Park-Lauf	0,5+		10				www.mtv-muenchen.de
14.05.	Obb	Strasslach		Halbmarathon	0,5 +	2	10	21			www.halbmarathon-strasslach.de
14.05.	Obb	Wessling		Seelauf	1 +	3,5	10				www.seelauf.eu
14.05.	Ofr	Bayreuth		MaiselsFunRun	0,4 +	5	10,6	21			www.maisel.com
14.05.	Schw	Handzell		Volkslauf				20			www.sv-handzell.de
14.05.	Ufr	Lohr a.Main		Altstadtlauf	0,4	5	10				www.raiba-altstadtlauf.de
14.05.		Tarvisio/I		Alpe Adria Ultra Trail			13	23		60	www.alpeadriaultra.com
17.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt		Firmenlauf			6				www.wuerzburg-marathon.de
18.05.	Obb	Wasserburg		Badrialauf/Wandertag		5	10	15			www.badria.de
18.05.	Ofr	Kronach		Lucas Cranach Lauf	2	5	10				www.asc-marktrodach.de
18.05.	Ufr	Wülfingen		Wässernachlauf	2	3	9,5				www.tsv-wuelfingen.de
18.05.		Kirchdorf-Krems/A-Oberöst.		Stadtlauf/Über-Drüber-Mara	0,2+	5,4		21	42		www.laufgemeinschaft.at
18.05.		St. Gallen/CH		Auffahrtslauf	0,7 +		10	21			www.auffahrtslauf.ch
18.05.		Ternberg/A-Oberösterr.		Austria Trail Backyard Ultra	6,7 endlos						www.austriabackyardultra.com
19./20.05		Umhausen im Ötztal/A-Tirol		Stuiben Trailrun		4	12	24	42		www.oetztal-trailrunning.at
19.05.	Obb	Ruhpolding		Rauschbergmeile	0,8	1,6	7,2				www.meile.sv-ruhpolding.de

19.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburger Frauenlauf		5,5					www.frauenlauf.net
20.05.	Mfr	Wettelsheim	38. Altmühlfrankenlauf					45	-Staffel	www.altmuehlfranken.de/altmuehlfrankenlauf/
20.05.	Ndb	Lam	Ultratrail Lamer Winkl					24	54	www.utlw.de/
20.05.	**Obb**	**Bad Reichenhall**	**City & Trail**	**1,5**	**5**	**10**	**19**			**www.cityundtrail.de**
20.05.	Obb	Schliersee	Schlierseelauf		7,5	10	21			www.schliersee-lauf.de
20.05.	Ofr	Bad Alexandersbad	Fichtelseelauf nicht bestätigt		5	10	15	28/36		www.ifl-fichtelgebirge.de
20.05.	Schw	Gundelfingen	55. Nordschwabenlauf	1,2+	6,6	10				www.nordschwabenlauf.de
20.05.	Ufr	Schweinfurt	MainCityRun	1	5	10	21			www.maincityrun.de
20.05.		Cavallino-Jesolo/I	Moonlight Half Marathon			10	21			www.moonlighthalfmarathon.it
20.05.		Hall in Tirol/A-Tirol	Halbmarathon nicht bestätigt		4,4		21,9			www.halbmarathon-hall-wattens.at
20.05.		Karlsbad/CZ	Half Marathon				21			www.runczech.com
20.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	Schafberglauf		7,2/1190 HM					http://www.lg-st-wolfgang.at/schafberglauf.html
20.05.		Stuttgart	30. Stuttgart-Lauf	0,5+	5	10	21			www.stuttgart-lauf.de
21.05.	Obb	Unterwössen	Hochgernlauf	7,5/905 HM						www.hochgernlauf.de
21.05.	Obb	Bad Bayersoien	Ammer Trail Run	1	10/383HM		8,3/331HM			http://esv-bad-bayersoien.de/ammer-trail-run/
21.05.	Schw	Pfaffenhofen/Roth	Marktlauf	1/2,4	5,4	7,5				www.marktlauf.de
21.05.	Ofr	Priegendorf	Veitensteinlauf	1,6 +		6,7	16,5			www.veitensteinlauf.de
20./21.05	**Opf**	**Regensburg**	**Regensburg Marathon**	**1+**	**4,2**	**10,5**	**21**	**31/42**		**www.regensburg-marathon.de**
21.05.	Schw	Aindling	Marktlauf	0,6 +	5	10				www.aindling-bewegt-sich.de
21.05.		Basel/CH	Dreiländerlauf	2,3		10,1	21			www.3laenderlauf.org
21.05.		Lackenhof/A-Niederöst.	Josef Steiner Ötscher Mountainrun		nicht bestätigt		20	50/1850 HM		www.oetschermarathon.at
21.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburg Marathon		7,5	10	21	42		www.salzburg-marathon.at
24.05.	Schw	Ulm/Neu-Ulm	Firmenlauf			7				www.firmenlauf-ulm-neu-ulm.de
25.05.	Ndb	Landshut	Landshuter Firmenlauf			6,2				www.landshuter-firmenlauf.de
25.05.	Opf	Tirschenreuth	Nofi Lauf nicht bestätigt			6,5				www.nofi-lauf.de
25.05.	Schw	Augsburg	M-net Firmenlauf			6,7				www.augsburger-firmenlauf.de
25.05.		Vaduz/Liechtenstein	Businessrun		6,2					www.businessrun.li
26.05.		Wels/A-Oberösterreich	Businessrun		5					www.welser-businessrun.at
26.05.	Schw	Harburg-Ebermergen	Dorflauf	2,5	5					www.tsv-ebermergen.de
27.05.	Obb	Anger	Stoißer-Alm Berglauf		7/620 HM					www.sc-anger.de
27.05.		Gröbming/A-Steiermark	Stoderzinken Trail nicht bestätigt			16/640 HM		30/1620 HM		www.schiklub.net
27.05.		Schwarzach/A-Salzb.	Schwarzacher Lauffest/trail	0,3 +			15		47	www.triundrun.at
28.05.	Ofr	Gößweinstein	Frankenwegtrail nicht bestätigt			15	21	42		www.Frankenweg-trail.de
28.05.	Ofr	Scheßlitz	Burgholzlauf/Jura-Trail	1,5	5	10	16,5/450 HM			www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de
28.05.		Katschberg-Aineck/A	Berglauf							www.lsc-rennweg.at
29.05.		Bad Ischl-Pfandl/A-Oberöst.	31. Dammlauf			7,4				www.dsg-pfandl.at
29.05.		Calenzana/F-Korsika	GR20 Trans Korsika						180	www.laufcoaches.com