

4. Läuferabend der LG Sempt

800 m & 5000 m

Freitag, 26. Mai 2023 in Poing

Ort: Sportplatz Poing, Plieninger Str. 22
Veranstalter: LG Sempt
Meldung: bis Mittwoch, 24.5. online über [ladv](#)
Infos: www.lg-sempt.de
Kontakt: post@lg-sempt.de
Startgebühren: Erwachsene: 8 €, Kinder/Jugend: 5 €
Zeitplan und Strecken:

Startzeit	Strecke	teilnahmeberechtigte Altersklassen
18:30 (beginnend mit dem schnellsten Lauf)	800 m	weibliche Jugend U12, U14, U16, U18, U20, Frauen männliche Jugend U12, U14, U16, U18, U20, Männer
19:15	5000 m	weibliche Jugend U18, U20, Frauen männliche Jugend U18, U20, Männer
Im Anschluss	Freibier (alkoholfrei)	

Der Zeitplan ist vorläufig! Die genaue Renneinteilung wird vom Veranstalter kurz vorher, abhängig von den Voranmeldungen, bekannt gegeben!

Der Veranstalter kann keine Haftung für Unfälle jeglicher Art, für Diebstahl oder für sonstige Schadensfälle übernehmen.