Laufkalender 2023
Juli

LAUFEN IM Sommer 7

Die Bayerische Laufzeitung

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Stand: 22.06.2023

	Meisterschaft		Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walker	Distanzen	Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	Internet
01.07.	Mfr	Weisendorf					Hochstrassenlauf	0,3 +		4,5	7/10			www.heimatverein-weisendorf.de
01.07.	Ndb	Fürstenstein					Fürstenstein läuft	0,3 +	5	10		nicht bestätigt		www.fuerstenstein-laeuft.de
01.07.	Ndb	Unterneuhausen					Minicrosslauf	2,5	4					www.minicrosslauf.de
01.07.	Obb	Attel					Attler Lauf	1	5	10				www.attler-lauf.de
01.07.	Obb	Reit im Winkl					Mountainrun				22	39	50	www.mountainman.de
01.07.	Ofr	Bad Alexandersbad					21. Fichtelgebirgsmarathon				21	42		www.fichtelgebirgsmarathon.de
01.07.	Opf	Schwandorf					Charity-Stadtlauf	0,5	5	10				www.charitylauf-schwandorf.de
01.07.	Schw	Nesselwang					Familien/Firmenlauf	0,3 +	5,3	10		nicht bestätigt		www.laufarenaallgaeu.de
01.07.	Ufr	Hambach					Night Run	1,6 +	8	15,6				www.hambach-night-run.de
01.07.	Ufr	Unterelsbach					Saueichelauf	0,8 +	5,1	9,8				https://maisch.jimdo.com/
01.07.		Hinterstoder/A-Oberösterreich					Totale Berglauf		8,5/1400 HM			nicht bestätigt		www.hiwu.at
01.07.		Innsbruck/A-Tirol					Stubai Ultratrail				20	32	68	www.stubai-ultratrail.at
01.07.		Innsbruck/A-Tirol					Innsbruckathlon		10km Hindernis					www.beatthecity.at
01.07.		Pontresina/CH					Bernina Ultraks	1 +			16	30	46	www.bernina.ultraks.com
01.07.		Savognin/CH					Irontrail				20	50	105	www.irontrail.ch
01.07.		Schardenberg/A-Oberöst.					Sauwald Trail			13			46	www.sauwaldtrail.at
01.07.		St. Michael-Tamsweg/A-Salzb.					Murtallauf		5	10	15/21			www.murtallauf.at
01.07.		Zermatt/CH					Zermatt Marathon				21	42	45	www.zermattmarathon.ch
02.07.	Obb	Dorfen					Stadtlauf	0,6 +	5	10	21 (Neu)			www.stadtlauf-dorfen.de
02.07.	Obb	Murnau/Staffelsee					Panoramalauf/Schorsch-Lochner-(		5	10				www.lgstaffelseemurnau.run
02.07.	Obb	Wolfratshausen					Stadtlauf	0,4 +	5	10				www.stadtlauf.net
02.07.	Obb	München					Sportscheck Stadtlauf	2	5	10	21			www.sportscheck.com/event
02.07.	Ofr	Coburg					41.Veste Lauf	0,4 +		10				www.veste-lauf.de
02.07.	Ofr	Neunkirchen am Brand					2. Sommerlauf/Lindelberg Trail		4,6		9,2			http://www.sportgruppe-neunkirchen.de/index.htm
02.07.	Opf	Sulzbach-Rosenberg					Rats Runners Cup			10				www-rats-runners.de
02.07.	Schw	Oberstdorf					Nebelhornberglauf		10,5/1405 HM					www.tsvoberstdorf.de
02.07.		Arzl-Pitztal/A-Tirol					Gletschermarathon	1		5,5	11/21	42		www.gletschermarathon.at
02.07.		Seiser Alm/I					Halbmarathon			21/601 HM				http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.ht
05.07.	Mfr	Ansbach					Netzwerk-Benefizlauf		3,5	6,5		nicht bestätigt		www.ansbacher-netzwerklauf.de
05.07.	Obb	Dachau					Firmen/Behördenlauf			6,2				www.asv-dachau.de
05.07.	Obb	Kirchdorf a.Inn					Benefizlauf "Lauf für uns"			beliebig von 9 bis 19 Uhr				www.lauf-fuer-uns.de
06.07.	Opf	Neumarkt					Firmenlauf		5					www.firmenlauf-oberpfalz.de
07.07.	Obb	Olching					Schwaigfeldlauf	0,6	1,5	6				http://www.schwaigfeld.de
07.07.	Obb	Traunreut					Stadt/Firmenlauf	0,7		7				www.stadtlauf-traunreut.de
07.07.	Schw	Aichach					Stadtlauf	1,2	2,4		6			www.lc-aichach.de
07.07.	Schw	Ulm	10				10. Frauenlauf		5					www.ulmer-frauenlauf.de
07.07.	Ufr	Kitzingen					Krankenhauslauf			6,9	13,8			www.k-kl.de/gesund-bleiben/krankenhauslauf/
07.07.		Timelkam/A-Oberöst.					Vöckla Uferlauf		4	8				www.voecklauferlauf.at
08.07.	Mfr	Marktbergel					Petersberg Crosslauf	0,4+	5	10,4				www.tsvmarktbergel.de
08.07.	Ndb	Bad Birnbach					Sommernachtslauf	0,4 +	5,3	9,3				www.tvbadbirnbach.de
08.07.	Ndb	Reisbach					Volksfestlauf	0,7/1		7	14/21			www.laufgruppe-reisbach.de
08.07.	Obb	Eisenärzt					Woid Wegal Lauf	1+	3,4	5,1				www.sc-eisenaerzt.de
08.07.	Obb	Oberaudorf					Brünnstein Berglauf		8,5/880 HM					www.wsv-oberaudorf.de
08.07.	Schw	Nördlingen					Stadtlauf	,4/0,8		6				www.noerdlinger-stadtlauf.de
08.07.	Schw	Weitnau					38. Hauchenberglauf		6,8/508 HM					www.tv-weitnau.de
08.07.	Ufr	Miltenberg					24h-Hoffnungslauf	nicht bestätigt		45 Min/3 Std./24 Std.				https://24h-hoffnungslauf.de/
08.07.		Bad Blumau/A-Steiermark					6/12/24-Stundenlauf							www-24-stundenlauf.at
08.07.		Großräschen					Lausitzer Seenland	2		10				www.lausitzer-sportevents.de
08.07.		Niederwies-Kössen/A-Tirol					Kaiserwinkl-Run	0,5		6,7				https://web12285.web6.mynet.at
08.07.		Silbertal/A-Vorarlberg					Montafon Totale Trail			10		30	47	www.montafontotale.at
08.07.		Tiers-St. Zyprian/I					Rosengarten Skymarathon				45/2980 HM			www.skymarathontiers.it
09.07.	Mfr	Dinkelsbühl	30				30. Staffellauf		4 x 3 km					www.dinkelsbuehler-staffellauf.de
09.07.	Ndb	Velden/Vils					34. Marktlauf	0,5 +	5					www.veldener-marktlauf.de
09.07.	Obb	Fürstenfeldbruck					Stadt/Gesundheitslauf	0,2 +	5	10	21			www.hardys-freizeit.de
09.07.	Obb	Hohenaschau					Kampenwandlauf		6/830 HM					www.kampenwandlauf.de
09.07.	Obb	München					Hope&Possibilty Run	2,5	5	10				www.achillesinternational-germany.org
09.07.	Obb	Reischach					Holzlandlauf	0,4 +		5	11			https://holzlandlauf.tsv-reischach.de/
09.07.	Schw	Harburg					Stadtlauf	0,5+	5,7			nicht bestätigt		http://www.stadt-harburg-schwaben.de
09.07.	Ufr	Aschaffenburg					Stadtlauf gegen Gewalt			6				www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de
09.07.	Ufr	Rentweinsdorf					Kappelseelauf	0,3 +	5,7	11,8	20,9			www.kappelseelauf.de
09.07.		Großräschen					Lausitzer Seenland	0,4 +	5	10	21	nicht bestätigt	42	www.lausitzer-sportevents.de
09.07.		Heiligenblut/A-Kärnten					Großglockner Mountainrun			13/1300 HM				www.grossglocknerberglauf.at
09.07.		Oberndorf/A-Salzburg					5. Inklusions-Friedenslauf	0,2 +	5	10				www.oberndorf-friedenslauf.at
11.07.	Obb	München					B2Run		6,1					www.b2run.de/run/de/de/muenchen
12.07.	Obb	Chieming					Chiemgau Firmenlauf		5					
12.07.	Opf	Regensburg					REWAG-Firmenlauf			6,8				www.regensburg-marathon.de
14.07.	Opf	Falkenberg					Waldnaab Crosslauf	1,6	2,5	8,2				www.djk-falkenberg.de
14.07.	Ufr	Bad Neustadt/Saale	20				20. Stadtlauf	,3/1,5	3,5	6/9,4				www.sparkassen-stadtlauf.de
14.07.	Ufr	Iphofen					39. Schwanberglauf			10,4				www.schwanberglauf.de
14.07.		Obertrum/A-Salzburg					Trumer Charityrun		4,1					www.trumer-triathlon.at
15.07.	Mfr	Fürth	10				10. Gourmetlauf			10		nicht bestätigt		www.gourmetlauf.de
15.07.	Mfr	Prag - Nürnberg					Via Carolina Lauf			Team-Staffellauf 324 km				www.viacarolina.eu

15.07.	Obb	**Erding**		Xletix Challenge		6	12	18			https://de.xletix.com
15.07.	Obb	**Schonstett**		Schoni Gaudi Bazlauf		5			nicht bestätigt		www.svschonstett.de
15.07.	Obb	**Wolnzach**		Lauf10 Abschlusslauf	1,1	3,3	10				www.wolnzach.de
15.07.	Ndb	**Haidmühle**		Trailrunning Festival			6	14	25	54	www.3kings-3hills.com
15.07.	Ufr	**Niedernberg**		Honisch Lauf	1	5	10		nicht bestätigt		www.Honisch-Lauf.de
15.07.	Ufr	**Veitshöchheim**		Maintal Ultratrail				13	30	64	www.mtut.de
15.07.		**Erzberg/A-Steiermark**		Rock&Man Dirtrun			8	16			www.erzbergsport.at
15.07.		**Graun/I-Reschensee**		**23. Reschenseelauf**	**0,6 +**			**15,3**			**www.reschenseelauf.it**
15.07.		**Ischgl-Galtür /A-Tirol**		11. Silvrettarun 3000			12	30	42		www.silvrettarun3000.com
15.07.		**Obertrum-A/Salzburg**		**Trumer Triathlon**		**Kids- Fun- Sprint**					**www.trumer-triathlon.at**
15.07.		**Samedan/CH**		Engadin Ultra Trail			16	23	53	102	www.engadinultratrail.ch
16.07.	Mfr	**Aurau**		23.Klosterweglauf	1,5	5	10		nicht bestätigt		www.sfv-aurau.de
16.07.	Mfr	**Henfenfeld**		2. Henfenfelder Halbmarathon			10,6	21,2			www.mysportevent.de
16.07.	Ndb	**Rain**		Rainer Volkslauf/Ndb. Meist	1/2	5	10				www.rainervolkslauf.de
16.07.	Obb	**Geisenfeld**		Ilmtallauf	0,4+	1,6	8,2				ttps://sport-in.net
16.07.	Obb	**Unterhaching**		Run4trees	1,3	5,4	10,3	21			www.run4trees.de
16.07.	Opf	**Furth im Wald**		Gibacht Berglauf/Opf. Meist	0,3 +	6	10/600 HM				www.skiclub-furth.de
16.07.	Opf	**Lam**		Lamer Woid Reim	0,4 +	5	10		nicht bestätigt		www.nordisch.spvgg-lam.de
16.07.	**Opf**	**Regensburg**		**39. Altstadtlauf**	**0,8**	**1,2**	**7,5**				**www.altstadtlauf-regensburg.de**
16.07.	Schw	**Leutkirch**		51. Allgäu Volkslauf	0,5 +	5	10				www.skilaeuferzunft.de
16.07.		**Grindelwald/CH**		Eiger Ultra Trail	0,3			16	35	51/101	www.eigerultratrail.ch
16.07.		**Obertrum-A/Salzburg**		**Trumer Triathlon**		**Kurz- Mittel**					**www.trumer-triathlon.at**

21./22.0		**Ginzling/A-Tirol**		**Schlegeis3000 Vertical Race**		**4,9**		**17**	**33**		**www.schlegeis3000.run/**
21.07.	Ndb	**Landshut-Münchnerau**		29. Abendlauf	1,3	5	10				www.sv-landshut-muenchnerau.de/lauftreff.html
21.07.	Obb	**München**		Zugspitz Gipfelsturm					45	120	www.laufcoaches.com
21.07.	Opf	**Mühlbach-Dietfurt**		Lauf um den Wolfsberg-Kaminkeh		5	10		nicht bestätigt		www.kaminkehrerschule.de
22.07.	Mfr	**Unterwurmbach**		Altmühlseelauf	0,4		7,4	21			www.altmuehlseelauf.de
22.07.	Obb	**Lenggries**		Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8				www.skiclub-lenggries.de
22.07.	Obb	**Oberschleissheim**		Bay. Lehrermarathon				Staffel	42		https://www.laspo.de/broschuere_2022_2023/
22.07.	Opf	**Dietfurt/Altmühltal**		30. 7-Tälerlauf	0,5 +	3,8	7,5				www.tsv-dietfurt.de
22.07.	Schw	**Augsburg**		Nachtlauf am Kuhsee		5					www.km-sportagentur.de
22.07.	Schw	**Augsburg**		Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6			www.djk-dv-augsburg.de
22.07.	Schw	**Füssen**		Citylauf/Halbmarathon/Mara	0,4		10	21	42		www.laufwochenende-fuessen.de
22.07.	Ufr	**Klingenberg**		Wika Staffelmarathon		7 Läufer a`6 km					www.wika.com
22.07.		**Erzberg/A-Steiermark**		Erzberg Run & Nordic Walk			12,5/788 HM				www.erzbergsport.at
22.07.		**Gurgl im Ötztal/A-Tirol**		**Gletscher Trailrun**		**6**	**10**	**22**	**42**	**66**	**www.obergurgl.com/gletscherrun**
22.07.		**Prad/Stilfserjoch**		Stilfserjoch Trailrun				21/2100 HM			www.stelviomarathon.it
23.07.	Mfr	**Greding**		Altmühl-Jura Halbmarath.	0,6 +	5	10	21			www.aj-halbmarathon.de
23.07.	Obb	**Bad Kohlgrub**		Schluchtlauf		3	10				www.skiclub-bad-kohlgrub.de
23.07.	Obb	**Garching**		Rückenwindlauf		5	10				www.rueckenwind-lauf.de
23.07.	**Obb**	**München**		**Blutenburglauf**	**1,2**	**5**	**10**				**www.blutenburglauf.de**
23.07.	Obb	**München**		Kidscrosslauf		2,5					www.kidscrosslauf.de
23.07.	Obb	**München**		BavarianRun		5	10	15			www.bavarian-run.de
23.07.	Ufr	**Mainaschaff**		Oscheffer TSG Lauf	1	5	10				www.tsg-mainaschaff.de
23.07.		**Feldkirchen/A-Kärnten**		Kärnten Marathon	1 +	5	10	21	42	50	www.internationaler-kaernten-marathon.at
23.07.		**Kuppelwies/I**		Höfelauf im Ultental	0,5 +		8,4	17,9			www.ultnerhoefelauf.info
25.07.	Mfr	**Nürnberg**		B2Run			6				www.b2run.de/run/de/de/nuernberg
27.07.	Obb	**Bernau**		Kampenwand Staffellauf		9,2 (6,1 + 3,1)/930 HM					www.slv-bernau.de
28.07.	Obb	**Hitzhofen**		Waldlauf	0,5+	4,8	8,6				ttps://sport-in.net
28.07.	Obb	**Ruhpolding**	Abgesagt	Chiemgauer 100er >> Neu: 21.10.					100/161 km		www.chiemgauer100.de
28.07.	Ofr	**Bad Staffelstein**		Adam-Riese-Nachtlauf	0,7 +	4,7	10				www.obermain-marathon.de
28.07.	Schw	**Bad Grönenbach**		Xaver-Höger-Gedächtnislau	1,5	5	10				www.tv.bad-groenenbach.de
28.07.		**Zell am See-Kaprun/A-Salzb.**		Großglockner Ultratrail			14	35	57/84	110	www.ultratrail.at
29.07.	Mfr	**Allersberg**		Kirchweihlauf	0,4	5	10				www.tsv-allersberg.de
29.07.	Ndb	**Pörndorf**		Sommernachtslauf	0,3 +	3,6	7,5				www.djk-poerndorf.de
29.07.	Obb	**Hilgertshausen**		Oberilmtaler Hügellauf	1,4 +	3,2	10				www.oberilmtaler-huegellauf.de
29.07.	Obb	**Krailling**		Mammutmarsch						100	https://mammutmarsch.de
29.07.	Obb	**München**		Muddy Angel Run		5					www.muddyangelrun.com
29.07.	**Obb**	**Schwindegg**		**Schlosslauf**	**0,5/1**	**5,2**		**11,9**			**https://laufsport.sv-schwindegg.de/**
29.07.	Schw	**Amerdingen**		St. Anna Jedermannslauf	0,5+		8,5		nicht bestätigt		http://sv-amerdingen.de
29.07.	Ufr	**Ochsenfurt**		1. Brückenachter					nicht bestätigt		http://www.tvochsenfurt-leichtathletik.de/news/
29.07.		**Altaussee/A-Steiermark** 10		10. Losergipfel Berglauf	2	8/1200 HM					www.loser-berglauf.at
29.07.		**Davos/CH**		Davos X-Trails			10	23	43	68	www.davos-xtrails.ch
29./30.0		**Mittelberg/A-Vorarlb.**		Widdersteinlauf/Trail			15	29	63		www.trailchallenge.at
30.07.	Mfr	**Frensdorf-Vorra**		Kapellenlauf	1,4		10,5	21			www.laufclub-vorra.de
30.07.	Obb	**Kirchdorf**		s`Hirschbachschleiferl	0,5	6,8	9,7				www.sckirchdorf.de
30.07.	Ofr	**Ludwigschorgast**		35. Frankenwaldlauf	1	3	8	18			www.lg-ludwigschorgast.de