

## 17. September 2023 Halbmarathon Altötting [www.halbmarathon.de](http://www.halbmarathon.de)

Achtung: Wir haben keinen Zugriff mehr auf **unsere alte Facebook-Seite** (gehackt?).  
Deshalb haben wir eine neue Seite gemacht. Diese findet ihr mit dem Namen  
Halbmarathon Altötting. <https://www.facebook.com/Halbmarathon-Alt%C3%B6tting-108701908216854>  
Bitte die Seite aufrufen und mit „gefällt mir“ markieren! DANKE!



### dm schenkt euch auch was!

dm, allseits beliebt, hat auch ein Herz für Läufer und schenkt euch allen eine ihrer tollen Ölseifen. Ein super Produkt mit

vielen Vorteilen:

Hoher Anteil an pflanzlichem Glycerin schützt die Hände vor dem Austrocknen  
Mit Eisenkraut-Pflanzenteilchen aus kontrolliert biologischem Anbau.

### Kostenlose Stadtführung

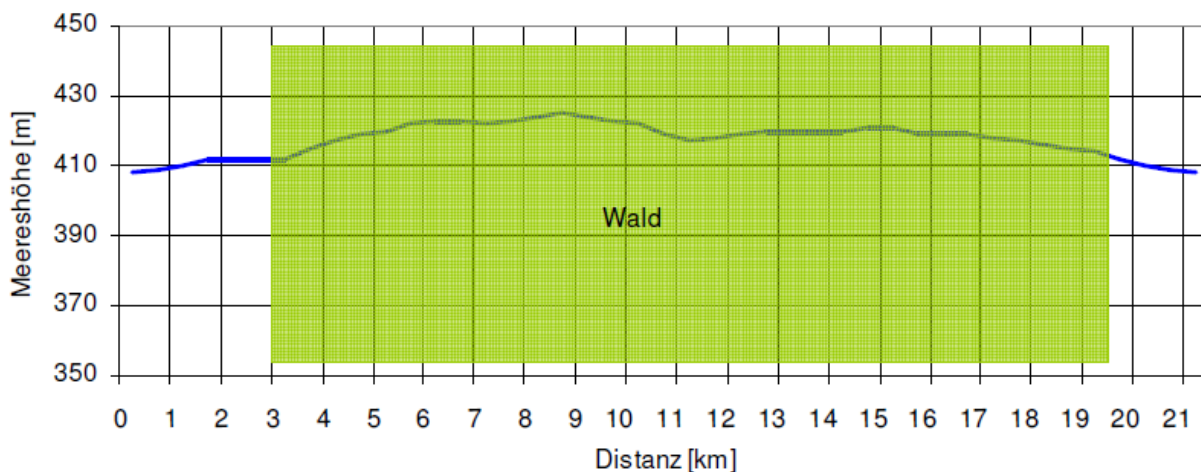
Vor dem Halbmarathon bietet die Stadt Altötting am Samstagnachmittag um 16:00 Uhr eine neue Führung „Gschichterl und Geschichte“ für alle Teilnehmer an. Erfahren Sie spannende und kuriose Hintergründe der Altöttinger Geschichte. Treffpunkt zur 90-minütigen Stadtführung ist um 16:00 Uhr vor dem Rathaus. Die Führung ist bei Vorlage der Startnummer gratis. Rechtzeitige Voranmeldung nötig (gleich bei der Anmeldung das Häkchen bei „kostenlose Stadtführung“ machen.)



### Schnelle Strecke!

Flach, schnell, windgeschützt und natürlich offiziell vermessen und bestenlistenfähig!

**Streckenrekorde: 1:01:39 (Männer) und 1:08:38 (Frauen)!!**



### Hier noch ein Hinweis von Freunden:

Hilfsaktion für die Ukraine: Lauf mit und spende für Bachmut!

Wir möchten euch zu unserem digitalen Spendenlauf für die Ukraine einladen! Wir laufen gemeinsam von Mettenheim in Bayern bis nach Bachmut in der Ukraine - natürlich symbolisch, denn jeder kann bei sich zu Hause oder an einem beliebigen Ort laufen oder joggen. Jeder Kilometer zählt, denn für jeden gelaufenen Kilometer spenden Sie 0,50 € an unsere Hilfsorganisation, die damit humanitäre Güter für das Kriegsgebiet in Bachmut einkaufen wird. Unser Ziel ist es, insgesamt 2144 Kilometer zu erreichen - das ist die Entfernung zwischen Mettenheim und Bachmut.

Um mitzumachen, müsst ihr nur in den Kommentaren unter [diesem Beitrag](#)

[https://www.facebook.com/permalink.php?story\\_fbid=pfbid0MFBXvSLXCzYyxj76AxNWpvy7CwLA3MUQzbhWMfqWT4gQfarR4ZtMy7zehfo7Q7YI&id=103474695754206](https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0MFBXvSLXCzYyxj76AxNWpvy7CwLA3MUQzbhWMfqWT4gQfarR4ZtMy7zehfo7Q7YI&id=103474695754206)

auf Facebook schreiben, wie viele Kilometer ihr gelaufen seid und den entsprechenden Betrag auf unser Konto überweisen. Natürlich könnt ihr auch gerne Freunde und Familie dazu einladen, mitzumachen - je mehr Kilometer wir sammeln, desto besser! Der offizielle Start des Spendenlaufs hat am 07.05.2023 um 07:00 Uhr beim Alleelauf in Mettenheim stattgefunden. Aber wie gesagt, jeder kann jederzeit und überall mitmachen - der Starttermin ist nur ein symbolischer Beginn.

Wer sich für unsere Hilfe für die Ukraine interessiert, sollte auch unserer Facebook-Seite folgen und kann gerne Mitglied unseres Vereins werden. Wir sind offen für alle und freuen uns über jede Unterstützung. Lasst uns gemeinsam laufen und etwas Gutes tun - für die Ukraine und für die Menschen dort, die unsere Hilfe dringend benötigen!

Zusammen für die Ukraine

Разом за Україну

KONTO: GEMEINSAM FÜR DIE UKRAINE

IBAN: DE86 7016 9566 0007 1707 18

BIC: GENODEF1TAV

Ziel: Bachmut (UKRAINE)

START: Wann und wo Sie wollen

Distanz: 2.144 km SPENDE: 0,50 Euro pro Kilometer

ART DES LAUFS: Digitaler Spendenlauf

**WIR LAUFEN ZUSAMMEN FÜR DIE UKRAINE**

**ART DES LAUFS: Digitaler Spenden Lauf**  
**START: Wann und Wo du Willst**  
**ZIEL: BACHMUT (UKRAINE)**  
**Distanz: 2144 KM**  
**SPENDE: 0,50 Euro pro KM**  
**KONTO: ZUSAMMEN FÜR DIE UKRAINE**  
**IBAN: DE86 7016 9566 0007 1707 18**  
**BIC: GENODEFITAV**

**SCAN ME**

**HILFSAKTION FÜR DIE UKRAINE: LAUF MIT UND SPENDE FÜR BACHMUT**  
[www.zusammen-fuer-die-ukraine.de](http://www.zusammen-fuer-die-ukraine.de)



meine Volksbank  
Raiffeisenbank eG

