



Laufgruppe Reisbach 2001 e.V.



Benefiz - Stunden - Lauf

26.08.2023 - 27.08.2023

Start 10.00 Uhr - Zieleinlauf 10.00 Uhr

**Auf dem Sportgelände Reisbach
94419 Reisbach, Sportpark 3**

Wo? Wann? & Warum



Haus
ANNA
Eichendorf



Am 26. August 2023 fällt um 10.00 Uhr der Startschuss zum 24 Std.- Benefizlauf in 94419 Reisbach, am Sportpark 3

Der Benefizlauf für Jung & Alt, für Groß & Klein.

Wenn Ihr ein Laufgruppenerlebnis der anderen Art erleben wollt!

Wenn Ihr dem Leben mehr Leben geben wollt!

Dann ist der 24 Std. - Benefizlauf genau das Richtige!

Wir spenden den Erlös des Benefizlaufes dem Kinderhospiz Haus Anna in Eichendorf.

In Eichendorf entsteht aktuell das erste teilstationäre Kinderhospiz in der Region Niederbayern. Haus ANNA teilstationär wird für Familien mit einem schwerkranken Kind oder Jugendlichen ein Ort der Entlastung im Alltag sein. Im Oktober 2022 wurde das Richtfest gefeiert, im September 2023 wird Haus ANNA Eichendorf eröffnet. Die Innenausstattung von Haus ANNA Eichendorf muss größtenteils über Spenden finanziert werden.

Anmeldung ab sofort unter:
www.laufgruppe-reisbach.de



Wie ?

Startkategorien

Jede Runde zählt!

Ihr startet mit dem Startschuss um 10.00 Uhr am Reisbacher Sportplatz auf der Bahn und fangt an zu laufen, solange ihr wollt oder könnt. Wer nicht laufen kann darf gerne auch walken, jedoch ohne Walkingstöcke, damit die Läufer nicht behindert werden. Jede Runde zählt.

Oder ihr steigt jederzeit in das Renngeschehen ein und dreht eure Runden bis zum Finaleinlauf oder solange ihr könnt.

Unsere Laufgruppe startet als Vereinsteam und läuft die 24 Std. durch. Jeweils 1 Teammitglied ist immer auf der Bahn und wechselt entsprechend an das nächste Teammitglied. Für jede gelaufene Runde spenden wir 1,- € für das Kinderhospiz Haus Anna. Wir laufen außerhalb der Wertung!

1 Einzelläufer/in (Mindestalter 18 Jahre)

Du versuchst innerhalb von 24. Std. so lange wie möglich, so viele Runden wie möglich zu laufen. Bei der großen Herausforderung erhältst du zwar von außen sicher viel Unterstützung, die Runden aber darfst du ausschließlich alleine sammeln.

2 Tandem- Team (Mindestalter 16 Jahre)

Euer Team besteht aus zwei Läufer/ innen, von denen jeweils nur eine Person auf der Bahn mit dem Staffelstab seine Runde drehen darf. Abgelöst wird die laufende Person durch Übergabe des Staffelstabes an die andere Person des Tandem Teams. In 24 Stunden versucht ihr als Tandem Team so lange wie möglich und so viele Runden wie möglich zu laufen.

5 High Five- Team (Mindestalter 16 Jahre)

Euer Team besteht aus fünf Läufer/ innen, von denen jeweils nur eine Person auf der Bahn mit dem Staffelstab seine Runde drehen darf. Abgelöst wird die laufende Person durch Übergabe des Staffelstabes an die andere Person eures Teams. In 24 Stunden versucht ihr als High Five Team solange wie möglich und so viele Runden wie möglich zu laufen.



Haus
ANNA
Eichendorf



Wie ?



Startkategorien

J Junioren - Team (J1 - JG 2011 2015) (J2 - JG 2007 -2010)

Ihr habt Lust an dieser großen Herausforderung teilzunehmen, aber seid jünger als 16 Jahre. Dann sind die Junioren Teams genau das Richtige für Euch.

Wir haben 2 Kategorien: Juniorenteam J1 - Jg 2011 - 2015: Juniorenteams J2 - JG 2007 - 2010.

Maximal 5 Kinder/ Jugendliche dürfen für euer Team laufen, von denen jeweils nur eine Person mit dem Staffelstab auf der Bahn laufen darf. Abgelöst wird durch Übergabe des Staffelstabes an ein weiteres Teammitglied. Je nach Alter dürft ihr maximal bis 22.00 Uhr als Team laufen. Wenn ihr am nächsten Tag die Herausforderung noch einmal aufnehmen wollt, dann dürft ihr ab 6.00 Uhr morgens als Team wieder antreten. Kinder laufen außerhalb der Wertung. Ihr versucht als Team so lange wie möglich und so viele Runde wie möglich zu erlaufen. Jedes teilnehmende Kind kann sich an unserem Glücksrad einen kleinen Preis erdrehen und erhält eine Teilnehmermedaille.

F Family - Team

Ihr habt Lust als Familie an dieser großen Herausforderung teilzunehmen, dann meldet euch als Team an und seid dabei.

Euer Team besteht aus eurer Familie, von denen jeweils nur eine Person auf der Bahn mit dem Staffelstab seine Runden drehen darf. Abgelöst wird durch Übergabe des Staffelstabes an ein weiteres Teammitglied.

In 24 Stunden versucht ihr als Family - Team so lange wie möglich, so viele Runden wie möglich zu laufen.

Jeder Läufer, jedes Team hat die Möglichkeit auch während des Laufes innerhalb der 24 Stunden Pausen zu machen und später seinen Lauf wieder aufzunehmen, um weitere Runden zu sammeln.

Anmeldung & weitere Infos



Haus
ANNA
Eichendorf



Anmelden könnt ihr Euch unter:
www.laufgruppe-reisbach.de

Anmeldegebühren: Startgebühr pro Person: 15,- €

Einzelperson: 15 €

Tandemteam: 30 €

High Five: 75 €

Family Team: 30 €

Kinder: pro Kind 5,- €

Zeitmessung durch race result:

Einzelläufer: Chip ist in der Startnummer integriert (Einwegchip)

Teams: Jedes Team erhält einen (Leih-) Staffelstab mit Chip.

Die ausführliche Ausschreibung findet ihr auf unserer Internetseite.

Jeder Teilnehmer hat sich selbst über die mit dem Wettkampf verbundenen gesundheitlichen und sonstigen Gefahren und Umstände zu informieren und bestätigt durch den Start ausdrücklich, auf eigene Gefahr und eigenes Risiko an der Veranstaltung teilzunehmen.

Wir stellen Zelte, Pavillons und Bänke zur Erholung auf.

Zelte für längere Aufenthalte/Erholung der Mannschaftsmitglieder sind möglichst von den Mannschaften selbst zu organisieren, je nach Laufdauer der Teams.

Wer nicht laufen kann oder möchte kann über die angebotenen Spiele, Aktivitäten und Attraktionen am Sportplatz mithelfen zu spenden. Jedes Spiel, jede Aktivität kostet 1,- € und fließt in den Spendenerlös mit ein.

Was ist geboten?

- es gibt guten Sport zu sehen
- musikalische Unterhaltung
- Umkleide- und Duschkmöglichkeiten bestehen im Funktionsgebäude des TV Reischbach
- Getränke & leichte Kost für Läufer an der Bahn
- Sportlerrmassage für Läufer/ innen
- abwechslungsreiches Tagesprogramm für Groß und Klein: Torwandschiessen, Büchsenwerfen, Hüpfburg, Tombola etc.
- die Runden werden mittels eines mit Chip versehenen Staffelstabs gezählt
- Kaffee & Kuchen, Leberkassemeln, frisch Gegrilltes & Getränke für Gäste, Besucher und Teammitglieder ist in reichhaltiger Auswahl vorhanden
- Jedes Kind erhält eine Teilnehmermedaille und kann sich einen Preis am Glücksrad erdrehen.



Was gibt es zu gewinnen?

Läufer/ in:

Welcher Läufer/in dreht die meisten Runden auf der Bahn?

Die Sieger/in der Einzelläufer/in erhalten einen Gutschein für ein Paar neue Laufschuhe vom Sportgeschäft Mode+ Sport Schwinghammer.

Teamgewinner erhalten einen Essensgutschein unserer örtlichen Lokale

Tombola: Jeder Tip 1,- € für das Haus Anna.

Die Laufgruppe Reischbach läuft 24 Stunden ununterbrochen auf der Bahn.

Wie viele Runden werden in 24 Stunden gelaufen?

Welcher Tip liegt am nächsten?

Der am naheliegendste Tip erhält einen Essengutschein.



Dank unseren Sponsoren



Hier geht 's uns gut.
Tel. (08734) 535



OSTERMAIER
Ihre Auto-Familie

SALON ELKE

Elke Schaarschmidt · Freiherr-v.-Schleichplatz 2
94419 Reisbach · Tel. (08734) 230 · Fax 93 93 70

