



Service-Newsletter 2.23

Wolfgangsee, 29. 6. 2023

Lauf mit und vergiss deine Sorgen ...

Liebe Sportlerin!

Lieber Sportler!

In dreieinhalb Monaten steigt am 14./15. Oktober der „51. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon“. 1.550 Aktive aus 24 Nationen haben sich bereits angemeldet – davon alleine 800 beim 27-km-Klassiker, mit dem am 26. Oktober 1972 die, im wahrsten Sinn des Wortes, bewegte und bewegende Historie begann. Inzwischen bilden sechs Bewerbe (fünf Läufe und ein Walk) das große Ganze. Tausende Aktive aus 40–50 Nationen sind davon Jahr für Jahr begeistert. So haben auch die begehrten Finishermedaillen einen besonderen Stellenwert!

Runder Geburtstag

Ein besonderes Jubiläum feiert heuer der 2003 erstmals durchgeführte 10-km-Uferlauf – seine 20. Auflage. Allein dazu werden rund 1.400 Teilnehmer erwartet. Auch der samstägige 2. Walk the Lake (Start in St. Gilgen), bei dem erstmals vier Distanzen (8,5 | 14 | 18,5 | 27 km) angeboten werden, ist stark nachgefragt. Ebenfalls am Samstag, dem 14. Oktober wird um 14 Uhr der erste Lauf des Junior-Marathons (Jahrgang 2010 und jünger) an der Seepromenade in Strobl gestartet. Hier ist sogar ein neuer Teilnehmerrekord möglich. Setzt sich der positive Trend fort, kann zum fünften Mal in der 51-jährigen Geschichte des Wolfgangseelaufes die 5.000er-Marke geknackt werden. Die Anmeldung für alle Bewerbe ist via www.wolfgangseelauf.at jederzeit möglich (umso früher, umso günstiger).

Der „flotte Dreier“

Mit dem 14. Wolfgangsee Team-Marathon steht neuerlich der beliebte 3er-Teambewerb für Familien, Freunde, Firmen, Institutionen und Vereine am Programm. Dabei läuft eine Person 5,2 km, eine 10 km und eine weitere 27 km – fertig ist der „flotte Dreier“. Ein Zufall aber natürlich perfekt – denn nur beim Wolfgangseelauf ergeben diese drei Einzel-Distanzen exakt die Marathon-Streckenlänge von 42,2 km.

Das umfassende Fit- und Genuss-Package gibt´s 2023 mit folgenden Leistungen:

2 x Übernachtung mit Frühstück

1 x Wolfgangseelauf-Funktions-Shirt 2023

1 x Nenngeld (Walk | 5,2 km | 10 km | 27 km | 42,195 km)

1 x 4-Stunden-Eintritt in die Wellness-Alm

Ab € 243,- pro Person

Buchung: <https://wolfgangsee.salzkammergut.at/angebote/oesterreich-angebot/detail/1740/fit-genuss-package-zum-wolfgangseelauf.html>

Die perfekte Formel

Ob Cool Blue, Red Orange oder Mandarine – in Gatorade steckt die perfekte Formel aus Mineralsalzen, Kohlenhydraten und Flüssigkeit, die du für deine Höchstleistung brauchst. **Anm.:** Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösungen tragen zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei.

Anm.: Gatorade unterstützt den Wolfgangseelauf seit vielen Jahren – sowohl auf der Strecke, als auch im Ziel (u. a. mit Gatorade Cool Blue). **Das Extra:** Im Zuge dieses Newsletters werden neben drei Paar Laufschuhen auch diese drei Gatorade-Packages verlost.



Detailinfos zu den allen Bewerben

Walk the Lake: https://www.wolfgangseelauf.at/walk_the_lake

Junior-Marathon: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/junior-marathon-strobl

5,2 km: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/panoramalauf

10 km: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/uferlauf

27 km: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/klassiker

42,2 km: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/salzkammergut-marathon

Sonderwertungen: https://www.wolfgangseelauf.at/sechs_bewerbe_ein_event/sonderwertungen

Urlaub bei Freunden

Ankommen, auftanken, aufleben am Wolfgangsee – Urlaub im Salzkammergut! Die kommenden Wochen eignen sich dafür perfekt. Und nebenbei kann man die schönsten, fix beschilderten Laufstrecken der Region erkunden.

Übrigens: Mit der WolfgangseeSchiffahrt, der SchafbergBahn der Zwölferhornbahn u. v. a. m. gibt's Top-Besucherziele.

Tipp: Die legendären Sommernächte finden heuer an folgenden Montagen statt: 10. 7. | 24. 7. | 7. 8. | 21. 8.

Am Wolfgangsee gibt's zudem viele weitere Events: <https://wolfgangsee.salzkammergut.at/veranstaltungen.html>

Sport-Tipps

+ Wir empfehlen einen Start bei unseren Partner-Events: <https://www.wolfgangseelauf.at/sponsoren/partner-events>

+ Wen es sportlich ins Salzkammergut zieht, der findet hier genau das Richtige: <https://salzkammergutbewegt.at>

Downloads und Social Media

Alle wichtigen Infos und Downloads: <https://www.wolfgangseelauf.at/das-wichtigste-the-most-important-things.htm>

Pressefotos, Logos und Grafiken zum Download: <https://www.wolfgangseelauf.at/presse>

Fernseh-, Video- und Radiobeiträge: https://www.wolfgangseelauf.at/tv_video_radio

Wolfgangseelauf-Filme: https://www.youtube.com/results?search_query=wolfgangseelauf

Facebook: <https://www.facebook.com/Wolfgangseelauf/?ref=hl>

Instagram: <https://www.instagram.com/wolfgangseelauf/>

Eckdaten

51. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon

Termin: 14./15. Oktober 2023

Bewerbe/Distanzen:

Samstag, 14. 10. 2023:

9.00 Uhr: Start Walk the Lake-Start in St. Gilgen (8,5 km | 14 km | 18,5 km | 27 km)

14.00 Uhr: Erster Start Junior-Marathon an der Seepromenade Strobl (200 m | 400 m | 800 m | 1.200 m)

Sonntag, 15. 10. 2023:

9.15 Uhr: Start Salzkammergut Marathon in Bad Ischl

10.30 Uhr: Start 27-km-Klassiker in St. Wolfgang / Start 5,2-km-Panoramalauf in Strobl

10.34 Uhr: Start 10-km-Uferlauf in Gschwendt

Infos und vergünstigte Voranmeldung seit 1. 1. 2023: www.wolfgangseelauf.at

Wir wünschen einen schönen und erlebnisreichen Sommer und freuen uns auf ein Wiedersehen am 14./15. Oktober am Wolfgangsee!

Mit den besten Grüßen

Franz Sperrer / Patrick De-Bettin, BA
(Organisator OK Int. Lauf / GF WTG)

51. Int. Wolfgangseelauf – Salzkammergut Marathon, 14./15. 10. 2023

OK Int. Lauf – LG St. Wolfgang, www.wolfgangseelauf.at, office@laufsport-sperrer.at

Wolfgangsee Tourismus Gesellschaft mbH / WTG

Au 140, A-5360 St. Wolfgang, Tel.: +43 (0) 6138 / 80 03, www.wolfgangsee.at, info@wolfgangsee.at

Wir danken unseren sportlichen Partnern

