



Laufkalender 2023

September

LAUFEN IM HERBST



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft Jubiläum Berg/Trail Laufen/Walking Distanzen **Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra** Internet

Stand: 18.08.2023

01.09.		Brixen/I	Womensrun	4,2					www.womensrun.it
02./03.09.		Pertisau/A-Tirol	Achenseelauf	0,7 +	10	23,2			www.achenseelauf.at
02.09.	Mfr	Gremsdorf	Kerwalauf	0,4 +	3,8	7,5	7,5		www.sc-gremsdorf.de
02.09.	Schw	Villenbach	Skip&Crawl		6	10			www.skip-crawl.de
02.09.	Obb	Gaißach	Gaißacher Berglauf	4,5/480 HM					www.oberland-challenge.de
02.09.		Thaur/A-Tirol	Herzlauf	0,2 +	5	10			www.herzlauf.at/tirol
02.09.		Gampern/A-Oberösterreich	Gamperner Lauf	0,2 +		10			www.ulc-gampern.at
01.09.		Dornbirn/A-Vorarl.	Karrenlauf		6,2/513 HM				http://www.sc-guetle.at/
02.09.		Gargellen/A-Vorarlberg	Frauen Berg Gaudi Sommer		7,9/697 HM				www.frauenberggaudi.com
02.09.		Prag/CZ	Grand Prix		5	10			www.runczech.com/de
02.09.		Ramsau am Dachstein/A-Stm	Torlauf Trailrun	1 +		22	43		www.torlauf-dachstein.info
02.09.		Dun/Pfunders/I	Berglauf Edelrauthütte		7,3				www.ascpfunders.com
02.09.		Verona/I	Trail delle Mura			17			www.traildellemura.run
03.09.	Ndb	Viechtach	Kronberglauf	0,6 +	3,2	5		nicht bestätigt	www.wsv-viechtach.de
03.09.	Obb	Eichstätt	Hofmühl Volksfestlauf	0,4 +		10	21		www.sv-marienstein.de
03.09.	Ofr	Ebermannstadt	Fränk. Schweiz Marathon	0,5 +	4,2	10	21	42	www.fs-marathon.de
03.09.	Schw	Augsburg	Staffelmarathon und HM	3x7 km	6x7 km				www.staffelmarathon.de
03.09.	Schw	Oberstaufen	Hochgratlauf		6/850 HM				www.hochgratlauf.de
03.09.		Kitzbühel/A-Tirol	45. Horn Berglauf	2,4/326 HM		12,9/1234 HM			www.lsv1990kitzbuehel.com
03.09.		Bregenz/A-Vorarl.	Pfänder Berglauf		3,5/605 HM				www.pfaenderlauf.at
03.09.		Moena-Cavalese/I	Marcialonga Running			25,5			www.marcialonga.it
03.09.		Ravenna/I	Ravenna Park Race			10	21		www.ravennaparkrace.com
03.09.		Schaffhausen/CH	Stadtlauf	0,2 +	2,9	7,2			https://schaffhauser-stadtlauf.ch/
03.09.		Wien/A	Babenbergerlauf		7	21	42		www.lcc-wien.at
07.09.	Ufr	Volkach	Firmenlauf		7,2				https://www.eorun.de/
08./09.09.		Reschen/I	Resia Rosolina Relay		40 Etappen je 10 km				https://resiarosolinarelay.it
08.09.	Mfr	Ipsheim	Weinberglauf	1,2	2,4	5,8			www.tsv-ipsheim.de
08.09.	Mfr	Lauf a.d. Pegnitz	Fränkischer Backyard		6,7-Runde				https://www.fuer-mich-geplant.de/events/sportver
08.09.		Bad Gastein/A-Salzburg	adidas INFINITE TRAILS World Championships						www.infinite-trails-worldchampionships.com
08.09.		Bad Hofgastein/A-Salzb.	Marktlauf	1,2 +	5				www.wsv-badhofgastein.at
09.09.	Obb	München	6-Stundenlauf				6 Std.		www.srichinmoyraces.org
09.09.	Obb	Niedertaufkirchen	15. Gemeindelaf	0,3 +	3,2	6,4			www.skiclub-ntk.de
09.09.	Obb	Putzbrunn	Herbstlauf	1,5	5	10,7			www.putzbrunner-herbstlauf.de
09.09.	Ofr	Schwarzenbach/Saale	20. Ausdauerstage	0,4	5	10	21		www.schwarzenbacher-ausdauerstage.de
09.09.	Opf	Frauenberg/Eglsee	Kirtalaf	0,8 +	1,5	6,5			www.tsvbrunn.de
09.09.		Lech am Arlberg/A	Transalpine Run			268/15330 HM			www.transalpine-run.com
09.09.		Arosa/CH	Arosa Trailrun			15	22	33/54	www.arosa-trailrun.ch
09.09.		Interlaken/CH	Jungfraumarathon			42/1829 HM			www.jungfrau-marathon.ch
09.09.		Mayrhofen-A/Tirol	Mayrhofen Ultraks			15	28	54	www.mayrhofen.ultraks.com
09.09.		Nassfeld/A-Kärnten	Nassfeld-Mountain-Skytrails	19	27/2600	50/4900			www.skytrails.at
09.09.		Sexten/I	Dreizinnen Alpine Run		17,5/1350 HM				www.dreizinnenlauf.com
09.09.		Vals-Jochtal/I	Marlsee Labesebenlauf		8,8				www.muehlbach.it/de/ASV-Vals-Volksbank
09.09.		Telfes/A-Tirol	34. Schlickeralm Berglauf	1 +		11,5			www.schlickeralmlauf.com
09.09.		Wernstein/A-Oberöst.	Zweibrückenlauf	0,4 +	4,5	5,6	13,4		www.wernstein.at
10.09.	Obb	Bad Tölz	Isarlauf			10	21	30	www.isar-lauf.de
10.09.	Obb	München	Run for Life		5,8	10			www.runforlife.de
10.09.	Ofr	Mauth	Goldsteig Ultrarace	nicht bestätigt			661/19000 HM		www.goldsteig-ultrarace.de
10.09.	Opf	Zeitlarn	Indiso Spendenlauf	0,4 +	5	10			http://www.sindiso.de
10.09.	Schw	Friedberg	Halbmarathon		5,3	10,6	21		www.friedberger-halbmarathon.de
10.09.	Schw	Wemding	Herbstlauf	0,5 +	6,4	10		nicht bestätigt	www.lg-maerchenwald.de
10.09.	Ufr	Elsenfeld	Landkreis-Lauftag	1,5	3,5	10			www.lauftag.de
10.09.	Ufr	Rannungen	22. Rund um Rannungen	2	5	10	21		www.rund-um-rannungen.de
10.09.		Parma/I	Mezza Maratona		5	10	21	30	http://www.parmamezzamaratona.it/
10.09.		Seekirchen/A-Salzb.	Wallersee-HM	0,3 +	10,2	21			www.skiclub-seekirchen.at
13.09.	Mfr	Fürth	Firmenlauf		5				www.runningconcepts.de
13.09.	Obb	Nussdorf	Heuberglauf	5,3/570 HM					www.heuberglauf.de
14.09.	Obb	München	Run for Hope		2,6 km Runde				www.runforhope.de
15.09.	Mfr	Weisendorf	ERH Vitallauf		3,3	6,6	10		www.erh-vitallauf.de
15.09.		St. Valentin auf der Haide/I	Haiderseelauf		5				www.asv-oberland.it
16.09.	Mfr	Erlangen	Arcadenlauf	2,5	5	10			www.Arcadenlauf.de
16.09.	Mfr	Zirndorf	Runterra			8	16	24	www.runterra.de
16.09.	Obb	Altötting	Einfach einhundert/Spendenlauf			Runden	12 Std.		www.einlaufen.de/einhundert
16.09.	Obb	Bad Kohlgrub	42. Hörnle Berglauf		7 km/640 HM				www.skiclub-bad-kohlgrub.de
16.09.	Obb	Schleching	10. Geiglstoa-Berglauf		5,2/570 HM			nicht bestätigt	www.skiclub-schleching.de
16.09.	Obb	Schrobenhausen	Stadtlauf	0,5 +	4	10			www.stadtlauf-schrobenhausen.de
16.09.	Ofr	Kornbach	20. Fichtelgebirgs Trailrun		8	12	21		www.fnwm.de
16.09.	Ofr	Kulmbach	Mönchshof Kessellauf	0,4 +		6	14,3		www.ausdauer-sport-kulmbach.de
16.09.	Opf	Obertraubling	Mittelbayer. Landkreislaf		versch. Teilstrecken				www.landkreislaf-regensburg.de
16.09.	Schw	Buxheim	Hellerberglauf	0,4 +	7,7				www.sport-in.net
16.09.	Schw	Kaufbeuren	Stadtlauf	0,5 +	5	10			www.vwew-stadtlaf-kaufbeuren.de
16.09.		Aussig/CZ	Half Marathon			21			www.runczech.com
16.09.		Großarl/A-Salzburg	Mountainrun			15	30	50	www.mountainman.de
16.09.		Kitzbühel/A-Tirol	Gamstrail Kitzbühel		5	22-35-46		nicht bestätigt	www.gamstrail.at
16.09.		Partenen/A-Vorarl.	Montafoner Berglauf	2,3/500 HM					www.montafon.at/berglauf
16.09.		Raab/A-Oberöst.	Unionlauf	0,2 +	4,5	7,5			www.union-raab.com
16.09.		Steyr/A-Oberöst.	Ultraauf Event				3 Std.	6 Std.	www.6h-steyr.at
16.09.		Uster/CH	Greifenseelauf		10	21			www.greifenseelauf.ch
16.09.		Wals/A-Salzb.	Dorflauf	0,3 +	5	10			www.dorflauf.at
16.09.		Innsbruck/A-Tirol	Nordkette vertical		3,5/1038 HM				www.nordkette-vertical-run.at

17.09.	Mfr	Pleinfeld	Seenlandmarathon	1,5	4,5	21	42		www.seenlandmarathon.de
17.09.	Ndb	Dingolfing	Dingolfing läuft	1,3	5,2	10,5	21		www.halbmarathon-dingolfing.de
17.09.	Ndb	Perlesreut	Marktlauf			6,1			www.perlesreut.brk.de
17.09.	Obb	Altötting	32. Halbmarathon	1,6		6	21		www.halbmarathon.de
17.09.	Obb	Gmund	20. Tegernseelauf	1,5	5	10	21		www.tegernseelauf.de
17.09.	Obb	Karlsfeld	43. Seelauf	0,9	5	10	21		www.seelauf.de
17.09.	Ofr	Kemmern	Kuckuckslauf	0,4/1,	4	10			www.kemmerner-kuckuckslauf.de
17.09.	Schw	Bobingen	Laurentiuslauf	0,6	5	10	22		www.laurentiuslauf.de
17.09.	Schw	Memmingen	24. Altstadtlauf	0,3 +	2	5,8			www.mm-altstadtlauf.de
17.09.		St. Johann am Walde	Woidlauf			6	12		www.woidlauf.at
17.09.		Wallern/A-Oberöst.	Aufi Owi Vitallauf			9/220 HM			www.aufiowi.at
17.09.		Ebensee/A-Oberöst.	Langbathseelauf	0,1 +	3,5	7,2			www.langbathseelauf.at
17.09.		Krems/A-Niederöst.	Wachau Marathon	2		10,5	21	42	www.wachaumarathon.com
17.09.		Purkersdorf/A-Niederöst.	Wienerwaldtrail			11	22	42 14-169	www.wienerwaldtrail.at
17.09.		Udine/I	Mezza Maratona				21		www.maratoninadiudine.it
17.09.		Pfitsch/I	Hochfeilerhüttenlauf		6,3				www.laufverein-arvfreienfeld.it
22.09.		Bregenz/A-Vorarlberg	Business Run Bodensee		5				www.b4run.at
23.09.		Bludenz/A-Vorarlberg	Herzlauf	0,4 +	4	7,6			www.herzlauf.at/vorarlberg
23./24.09.	Mfr	Erlangen-Möhrendorf	Karpfenweiherlauf	1 +	7	14/21			www.karpfenweiherlauf.de
23.09.	Mfr	Merkendorf	Zweistädtelauf	0,3 +	3	6/10	21		www.merkendorf.de
23.09.	Mfr	Obernzenz	Seelauf	1,7	3,5	10,7			www.tsvobernzenz.de
23.09.	Ndb	Bodenmais	Arberland Ultra Trail				18	42 68	www.woidlaeufer.de
23.09.	Obb	Emmerting	Herbstlauf	1,3	5,5	10,2			www.djk-emmerting.de
23.09.	Obb	München	Oktoberfestlauf		5	10	21		www.oktoberfestlauf.de
23.09.	Ofr	Litzendorf >> 21.09.2024	2. Brauereien Marathon	0,5		10	21	42	www.brauereienlauf.de
23.09.	Opf	Kirchenreinbach/Etzelwang	Burgen-und Schlösserlauf	0,8+	5	Staffellauf			www.vftn-online.de/informationen
23.09.	Schw	Wehringen	Wertachlauf	0,4	5,3	10			www.lg-wehringen.de
23.09.	Ufr	Ostheim	Genusslauf	0,4 +	5,6	9	12,8		www.llz-rhoengrabfeld.de
23.09.	Ufr	Wiesentheid	Kirchweihlauf	1/2/3	5	10			www.djk-wiesentheid.de
23.09.		Bad Ischl/A-Oberöst.	Kaiserlauf			7,6	21		www.kaiserlauf.com
23.09.		Elsbethen/A-Salzburg	Glaserbachklammaluf	0,3 +	4,2/182 HM				www.skiclubelsbethen.at
23.09.		Innsbruck/A-Tirol	Nightrun						www.innsbrucklauf.com
23.09.		Linz/A-Oberösterreich	Sternsteintrail				18	42	www.sternsteintrail.wpcomstaging.com
23.09.		Soltn-Jenesien/I	Berghalbmarathon			10	21/520 HM		www.soltnflitzer.it
23.09.		Stanz/A-Tirol	Stanzer Trailrun				19	47	www.stanzer-trailrun.at
23.09.		Ansfelden/A-Oberösterr.	Erlebnislaf	0,3	5,2				www.ask-nettingsdorf.at
24.09.	Mfr	Röthenbach	10km von Röthenbach	0,4	4,6	10		nicht bestätigt	www.dav-roethenbach.de
24.09.	Ndb	Painten	Waldmeisterlauf	0,5+	4,5	9,1		nicht bestätigt	www.sgpainten.de
24.09.	Obb	Bergen	Hochfelln Berglauf			8,9/1074 HM			www.hochfellnberglauf.de
24.09.	Obb	Erding	20. Stadtlaf	0,8	2,5	10			www.trisport-erding.de
24.09.	Obb	Feldkirchen	Straßenlauf	1,5	5	10		nicht bestätigt	www.tsv-feldkirchen.de
24.09.	Obb	Kaufering	Stauseelauf	0,8		7,9			www.vflkaufering.de
24.09.	Obb	Lippertshofen	Reisberglauf	0,4+		6,9	13,8		https://sport-in.net
24.09.	Obb	München Engl.Garten	Lions-Monopteroslauf		5	14/19/28/33			www.monopteroslauf.de
24.09.	Obb	Polling	Hapfelmeier Lauf	0,7 +	5	10	21	nicht bestätigt	www.postsv-weilheim.de
24.09.	Schw	Isny	45. Schwarzer Grat-Berglauf		6,3/420 HM				www.isny-berglauf.de
24.09.	Ufr	Hösbach	3 Stundenlauf/100 Jahre FC Hösbach						www.fc-hoesbach.de
24.09.	Ufr	Miltenberg-Sulzbach	Churfrankentrail		5	11	32		www.tripaul.de
24.09.	Ufr	Mömbris	Königshofener Kuckuckslauf	1,2	5	10		nicht bestätigt	www.sv-1945-koenigshofen.de
24.09.		Ehingen	Hesselberg Berglauf		7/300 HM				www.briec.de/la/
24.09.		Ferrara/I	Maratona	nicht bestätigt	0,5 +	6,5	10	21	https://www.corriferrara.it/
24.09.		Heiterwang/A-Tirol	51. Heiterwangerseelauf	0,3 +	7,2	10,4			www.heiterwangerseelauf.at
24.09.		Lugano/CH	Stralugano		5	10	21		www.stralugano.ch
24.09.		Pavia/I	Half Marathon		2,5	10	21		https://www.corripavia.it/
24.09.		Walchsee/A-Tirol	Kaiserwinkel Halbmarathon	1,6 +	5,3	10,6	21		www.halbmarathon.org
28.09.		Linz/A-Oberösterreich	City Night Run		5,2				www.linzercitynightrun.com
28.09.		Linz/A-Oberösterreich	City Night Run		5,2				www.linzercitynightrun.com
30.09.	Obb	Moosham	Waldlauf	1,2 +	4/8		15		www.oberland-challenge.de
30.09.		Bibione/I	Bibione Run	0,5+		10	21		www.bibionerun.com
30.09.		Liberec	Mattoni Liberec Naturlauf			12	22		www.runczech.com
30.09.		Loipersdorf/A-Steiermark	Buschenschanklauf	0,5 +	5	10,8	21		www.johann.live/buschenschanklauf/
30.09.	Obb	Ettal-Oberammergau	König Ludwig Lauf Sommer	0,5 +	6	10			www.koenig-ludwig-lauf.com