Laufkalender 2023

Oktober

Die Bayerische Laufzeitung

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Stand: 20.09.2023

	Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken		Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	Internet
							Distanzen						
01.10.		Trento/I				Running Festival	0,2	5	10	21			www.trentorunningfestival.it
01.10.	Mfr	Wettelsheim				Speedcross	2,5	5	10				www.speedcross.de
01.10.	Ofr	Heroldsbach				Herbstlauf Schloss Thurn		1,7	7	21	nicht bestätigt		www.herbstlauf-schloss-thurn.de
01.10.	Ofr	Hof				Park- und Seelauf Abgesagt	0,3		10	21			www.park-und-see.de
01.10.	Opf	Regensburg				Leukämielauf	1,5	5	10				www.leukaemielauf.de
01.10.	Ufr	Bad Kissingen				Run and Fun	0,5 +	5	10	21	42		www.run-and-fun.de
01.10.	Schw	Ulm/Neu-Ulm				Einstein Marathon		5	10	21	42		www.einstein-marathon.de
01.10.		Traun/A-Oberösterreich				Herzlauf	0,2 +	5	10				www.herzlauf.at/oberoesterreich
01.10.		Krimml/A-Salzb.				Wasserfalllauf		12,5/556 HM					www.usc-krimml.at
01.10.		Mining/A-Oberöst.				**Schlösser-Benefizlauf**	**0,5**	**3,8**	**10**	**21**			**http://www.acf-frauenstein.at/wp2/**
01.10.		Salzburg/A-Salzburg				Lauf.Sport.Fest.Salzburg		7	14	21			www.jedermannlauf.at
02.10.	Ufr	Aschaffenburg	20			20. Sparkassenhalbmarathon				21			www.halbmarathon-aschaffenburg.de
01.10.		Vals/CH				Valser Herbstlauf	2,2			12			www.valser-herbstlauf.ch
03.10.	Mfr	Nürnberg				SportscheckRun/Stadtlauf	1,7		6/10	21			www.sportscheck.com/event
03.10.	Ndb	Geiselhöring				Labertal-Lauf/Ndb.Meist.	1,6	5	10				www.lv-geiselhoering.de
03.10.	Ndb	Leiblfing				Ile Gäubodenlauf	1	2	5	10			www.ile-gaeuboden.de/ile-gaeubodenlauf
03.10.	Obb	Ampfing				1. Schweppermannlauf	0,5 +		5	10	15		https://ski-ampfing.de/termin_details/schweppern
03.10.	Obb	Anzing				41. Forstlauf	0,7	5	10				www.forstlauf.de
03.10.	Obb	Gilching				Gilching läuft	1,1 +	3,4/5	10				www.gilching-laeuft.de
03.10.	Obb	Landsberg				Stadtlauf	2	5	10	21			www.hardys-freizeit.de
03.10.	Obb	Rechtmehring	10			10. Gemeindelauf					nicht bestätigt		https://sc66rechtmehring.de/abteilungen_neu/walk
03.10.	Obb	Rosenheim				33. Citylauf	2,5		10				www.rosenheimer-citylauf.de
03.10.	Obb	Seeham				Volkslauf um den Seehamer See		1/3	6				www.sc-seeham.de/sport-freizeit/volkslauf-um-de
03.10.	Schw	Buchdorf				Jedermannslauf		3,3	10				www.lg-donau-ries.de
06.-08.1		Söll/A-Tirol				Tour de Tirol	1+		10	23	42		www.tourdetirol.com
06.10.	Obb	Zellereit				Herbstwaldlauf	0,2 +	4,8	7,2				www.wsv-zellereit.de
07.10.	Mfr	Fürth				Kärwalauf		3,6	7,5		nicht bestätigt		www.lacquelle.de
07.10.	Mfr	Rothenburg				Taubertal 100					50 ’1/100		www.taubertal100.de
07.10.	Mfr	Vorra				Pegnitztallauf	0,5 +	5	10				www.sca2000.de
07.10.	Obb	München				**Trachtenlauf**		**3,5**					**www.generalimuenchenmarathon.de**
07.10.	Obb	Neumarkt-St.Veit				Crosslauf	0,5	3,8	8,9				www.crosslauf-is.de
07.10.	Ufr	Bad Königshofen				Kön.lG-Lauf	0,4 +		6,6	11			www.llz-rhoengrabfeld.de
07.10.		Elmen/A-Tirol				**Lechtaler Naturparklauf**	**1,2**	**7,6**	**13**	**23**			**www.lechtal.at/en/lechtaler-naturparklauf/**
07.10.		Graz/A-Steiermark	30			30. Graz Marathon	0,1 +	5					www.grazmarathon.at
07.10.		Ottensheim/A-Oberösterr.				Donaulauf	0,4 +			21			www.donaulauf.at
07.10.		Garner Wetterkreuz/I				Radlseelauf		5,1					www.bergrettung.it/de/brixen.html
09.-15.	Obb	Freising				Lebenslauf							www.lebenshilfe-fs.de/lebenslauf
08.10.	Mfr	Erlangen	10			10. Benefizlauf gegen Krebs		beliebig auf einer 1000-m-Runde					www.numeas.de
08.10.	Ndb	Ruhstorf				Geländelauf	0,3 +	1,5	7,5				www.laruhstorf.de
08.10.	Obb	Burghausen				**Salzach Brückenlauf**	**0,4**	**3,2**	**5,5/8,8**				**www.salzach-brueckenlauf.de**
08.10.	Obb	München				**Generali München Marathon**			**10**	**21**	**42**		**www.generalimuenchenmarathon.de**
08.10.	Obb	Schwindegg				VR-Bank 6h-Lauf						6 Std.	https://ultralauf.sv-schwindegg.de/
08.10.	Schw	Lindau-Bregenz/A				**Dreiländermarathon**			**10,5**	**21**	**42**		**www.sparkasse-3-laender-marathon.at**
08.10.		Graz/A-Steiermark				Graz Marathon			10,5	21	42		www.grazmarathon.at
08.10.		Treviso/I				La Mezza di Treviso			10	21			https://www.lamezzaditreviso.com/
08.10.		Wien/A				Herbstmarathon		7		21	42		www.lcc-wien.at
08.10.	Mfr	Schwabach				**30. Citylauf**	**1 +**	**5,3**	**10**	**21**			**www.schwabacher-citylauf.de**
14./15.1		Steinheim				**Bottwartal Marathon**	**0,5+**	**4,2**	**10**	**21**	**42**	**50**	**www.bottwartal-marathon.de**
14.10.	Obb	Eisenärzt				6-Stundenlauf							www.sc-eisenaerzt.de
14.10.	Obb	Hechendorf				Starnberger Landkreislauf							https://www.lk-starnberg.de/landkreislauf
14.10.	Obb	Moosen/Simssee				**Simssee Lauf**	**1,2**			**21**			**www.simssee-halbmarathon.de**
14.10.	Obb	München				Riem Arcaden Run	0,8	5	10				www.riem-arcaden-run.de
14.10.	Ofr	Wiesenttal				Muggendorfer Gebirgslauf			21/1000 HM				www.neideck1000.de
14.10.	Schw	Jengen				Ludwig Bertele Lauf	1/2	3	7,4		nicht bestätigt		www.ausdauersport-buchloe.de
14.10.	Ufr	Zeil am Main				28. Abt Degenlauf	,8/1,6			11			www.abt-degen-lauf.de
14.10.		Ascona-Locarno/CH				Ascona-Locarno Run	0,3+	5	10	21			www.ascona-locarno-run.ch
14.10.		Beinwil am See/CH				Hallwiler Seelauf	0,8+		10	21			www.hallwilerseelauf.ch
14.10.		Peguera/Mallorca				Challenge Peguera Mallorca		1,9/90/21					www.challenge-mallorca.com
14.10.		Seekirchen/A-Salzburg				Austria Backyard Ultra	6,7 endlos						www.austriabackyardultra.com
14.10.		Dorfgastein				Beinhoart vertical		3,3/1200 HM					www.beinhoat.com
15.10.	Ndb	Otterskirchen				Ebersberglauf		6,9/280 HM			nicht bestätigt		www.wsv-otterskirchen.de
14.10.	Obb	Benediktbeuern				49. Kirta-Lauf	0,5 +	5	10				www.nordic.skiclub-bb.com
15.10.	Obb	München-Waldperlach				Waldperlachlauf	1,2	5	10	20			www.svwaldperlach.de
15.10.	Obb	Pfaffenhofen				Stadtlauf	0,4 +	5	10				https://ausdauersport-paf.de/stadtlauf/
15.10.	Obb	Siegsdorf				Eisenärzter 6h-Lauf		6,9 km Runde			6 Std.		www.sc-eisenaerzt.de
15.10.	Ofr	Kulmbach				Kulmbach Trails	1+		8	13	26		www.kulmbach-trails.de
15.10.	Schw	Handzell				Herbstlauf		3,3	10		nicht bestätigt		www.sv-handzell.de
15.10.	Schw	Weißenhorn				Altstadtlauf	0,3 +	4,2	8,4				www.tsv-weissenhorn.de
15.10.	Ufr	Erlenbach a. Main				Barbarossacross	1/2,5	5	10				www.barbarossalauf.de
15.10.	Ufr	Schweinfurt				Crosslauf/Ufr. Meist.	1,4	2,8	5,6		nicht bestätigt		www.tv-jahn-sw.de
15.10.		Triest/I				Corsa dei Castelli		8	10				www.corsadeicastelli.it
15.10.		Bozen/I				Bozen City Trail nicht bestätigt			6	16	28		www.bolzano-bozen.it/de/bolzano-bozen-city-trail.
15.10.		Cremona/I				Mezza Maratona di Cremona				21			https://www.maratoninadicremona.it/
15.10.		St.Wolfgang/A-Oberöst.				**51. Wolfgangseelauf/Walk**		**5,2**	**10**	**27**	**42**		**www.wolfgangseelauf.at**
15.10.		Wien/A				Vienna Trailrun			14/590 HM				www.viennatrailrun.at
16.10.		Parma/I				Parma Marathon nicht bestätigt					42		https://www.parmamarathon.it/
20.-22.1		Salzburg/A				**Trailrunning Festival**		**5,4**	**8**	**15,9**	**22**		**www.trailrunning-festival.at**

21.10.	Mfr	**Burghaslach**		36. Steigerwald-Fackellauf	1,2	2,3	7,8				www.tsv-burghaslach.de
21.10.	Mfr	**Dollnstein**		Altmühltrail	0,8	9/290 HM		27/780 HM			www.altmuehltrail.de
21.10.	Ndb	**Passau**		2. DJK Crosslauf	0,3 +		6				
21.10.	Ndb	**Pfettrach**	20	20. Pfettrachtalerlauf	0,4 +	5,5	10	21			www.lauf.sc-pfettrach.de
21.10.	Obb	**Ruhpolding**		C100 StundenRunden			6,7 +				www.chiemgauer100.de
21.10.	Obb	**Burgkirchen**		Crosslauf	0,7 +	4,5	6,6				www.crosslauf-is.de
21.10.	Ofr	**Hof**		53. Döbraberg-Lauf			8,5	14,5	23		www.doebraberglauf.de
21.10.	Opf	**Parsberg**		Hatzengrünlauf	0,5 +	2,8	8,4				www.tvparsberg.de
21.10.	Schw	**Petersthal**		Lauf um den Rottachsee	1,2/2			15			www.tsvpetersthal.de
21.10.		**Winnebachtal/I**		Tiefrastenlauf		5,5					https://alpenverein.it/huette/tiefrastenhuette/
21.10.		**Branzoll/I**		Age Factor-Run		5	10				www.agefactor-run.it
22.10.	Obb	**Germering**		Stadtlauf	0,9 +	5	10				www.stadtlauf-germering.de
22.10.	**Obb**	**München**		**Olympiaberg-Cross**	**1,1**	**2,2**	**3,3**	**6,6**	**8,8**		**www.olympiaberg-cross-muenchen.de**
21.10.		**Thusis/CH**		Transviamala nicht bestätigt	0,2 +		11,5	19			www.transviamala.ch
22.10.		**Ilanz-Thusis/CH**		Transruinaulta nicht bestätigt					42		www.transruinaulta.ch
22.10.	Obb	**Taching am See**		Tachinger Seelauf				13			www.sv-taching.eu
22.10.	Schw	**Harburg**		Lauf um den Eisbrunn		3	10		nicht bestätigt		www.lg-donau-ries.de
22.10.	Ufr	**Kleinostheim**		Volks/Straßenlauf	0,8 +	5	10				www.tsg-ausdauersport.de
22.10.		**Feldkirchen/A-Kärnten**		Kärnten Marathon	1 +	5	10	21	42	50	www.internationaler-kaernten-marathon.at
22.10.		**Going/A-Tirol**		Astberglauf							www.hornlauf.com
22.10.		**Venedig/I**		Venice Marathon nicht bestätigt			10		42		www.venicemarathon.it
26.10.		**Pettenbach/A-Oberöst.**		Sparkassen Ortslauf	0,3 +		6				www.pettenbach.at
26.10.		**St. Johann/A-Salzb.**		Oktoberlauf	0,3 +		6				www.aufiowi.at
26.10.		**St.Ulrich/A-Tirol**		Pillerseetal HM Cross			21/354 HM				www.pillerseebiker.at
26.10.		**Untermühl/A-Oberöst.**		Donautal Volkslauf			7,5	21			www.untermuehl.com
27.10.	Ndb	**Landshut**		1. Landshuter Nachtlauf		2,5	5				www.landshuter-nachtlauf.de
28.10.	Ndb	**Hauzenberg**		Freudenseelauf			8,4				www.tv-hauzenberg.de
28.10.	Ofr	**Ludwigschorgast**		Frankenwaldlauf	1	5	12				www.lg-ludwigschorgast.de
28.10.	Schw	**Schwangau**		Kini Trail						54	www.laufsport-ulm.de/events/kinitrail
28.10.		**Schwäbisch Gmünd**		Albmarathon						50	http://www.albmarathon.de/
29.10.	Mfr	**Erlangen-Bruck**		FSV-Lauf	0,4 +	5	10				www.fsvlauf.de
29.10.	Obb	**Eichstätt-Neuburg**		Lions-Stadtlauflauf Findet nicht mehr statt			9	23,5			www.lionslauf.de
29.10.	Obb	**Grainau**		Eibsee-Herbstlauf				12,2			www.eibseelauf.de
29.10.	Obb	**Holzkirchen**		Marktlauf	0,6 +	3	10	10 Meilen			www.rslc-holzkirchen.de
29.10.	Obb	**Marquartstein**		39. Hochplatten Berglauf	4,6/550 HM						www.hochplatten-berglauf.de
29.10.	Schw	**Rain am Lech**		Lauf zum Lech/Jedermannlauf		3	10				www.lg-donau-ries.de
29.10.		**Aquileia**		Mytho Marathon			10		42	·Team	www.mythomarathon.it
29.10.		**Arezzo/I**		Maratonina Citta di Arezzo				21			www.uppoliciano.com/news/maratonina-citta-di-ar
29.10.		**Lausanne/CH**		Lausanne Marathon			10	21	42		www.lausanne-marathon.com
29.10.		**Lengau/A-Oberöst.**		**Herbst Rosen Trophy**		**5**					**www.sportverein-lengau.at**
29.10.		**Luzern/CH**		Swiss City Marathon			8,5	21	42		www.swisscitymarathon.ch
29.10.		**Burg - Spreewald**		**Spreewald Querung**	**0,4+**	**5**	**10**	**20**	**42**	**50**	**www.lausitzer-sportevents.de/**
29.10.		**Frankfurt**	40	**40. Mainova Frankfurt Marathon**					**42**		**www.frankfurt-marathon.com**