Benefizläufe

HelpAge-Kampagne
„Jede Oma zählt“

Seit 2005 werden mit der HelpAge-Kampagne „Jede Oma zählt“ ältere Menschen im südlichen Afrika unterstützt. Zum Kampagnenstart stand HelpAge zunächst Großmüttern zur Seite, die in bitterer Armut lebten und sich um ihre Enkelkinder kümmern mussten, weil die eigenen Kinder in Städte migriert oder an Aids verstorben sind.

Heute erreicht HelpAge mit „Jede Oma zählt“ rund 90.000 ältere Menschen. Zahlreiche Senior*innen erhalten von der Stiftung aus der Friedensstadt Osnabrück eine bedingungslose Rente. „Wir verschaffen älteren Menschen Gehör und helfen ihnen dabei, ihr Recht auf ein würdevolles Leben im Alter einzufordern. Darüber hinaus stärken wir mit unseren „Jede Oma zählt“- Hilfsprojekten die medizinische Versorgung von älteren Menschen und machen sie stark, damit sie sich gegen Diskriminierung und Gewalt wehren können“, sagen eine ganze Reihe namhafter Botschafter wie die Schauspieler Hannelore Hoger, Barbara Auer, Walter Sittler, Annika Ernst, der Journalist und Tagesschau-Sprecher Thorsten Schröder, Bremens Bürgermeister a.D. Dr. Henning Scherf oder Läufer Jan Fitschen.

2024 wird bei folgenden Veranstaltungen für „Jede Oma zählt“ gelaufen:

07.04. Berliner Halbmarathon, 13.04. Osnabrücker Piesberg Ultramarathon, 28.04. Haspa Marathon Hamburg, 02.06. Haster Volkslauf Osnabrück, 22.06. Remmers-Hasetal-Marathon, .07. Firmenstaffellauf Osnabrück, 24.08. Osnabrücker 6-Stundenlauf, 29.09. Berlin Marathon

„Laufend Gutes tun!“

Unter diesem Motto haben sich Münchner Charity-Laufveranstalter zusammengeschlossen, um mehr Aufmerksamkeit unter den Läufern und Walkern zu gewinnen. Jeder Lauf bleibt eigenständig. Schaut durch die Links, wählt einen Lauf aus und erhöht so die Teilnehmerzahlen und Erlöse für den guten Zweck.

04.05.24	Münchner-Kindl-Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
05.05.24	Wings for Life World Run	wingsforlifeworldrun.com
05.05.24	Gröbenzeller Familienlauf	groebenzeller-familienlauf.de
07.07.24	Achilles International	achillesinternational-germany.org
14.07.24	Blutenburglauf	blutenburglauf.de
23.07.24	Rückenwindlauf in Garching	rueckenwindlauf.de
29.09.24	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de

BLUTENBURG LAUF

14.07.2024
10 km - 5 km - 1200 m
Benefiz-Lauf
www.Blutenburglauf.de

Rotary Club München-Blutenburg Gemeindienste e.V.

12. September 2024
München/Feringasee

Ich laufe für BALU

am 29. September 2024
in Altötting

Anmeldung

am 20. Oktober 2024
in Schwindegg

Anmeldung

BALU - was ist das ?

Was bezweckt diese Kinderkrebshilfe in Altötting mit ihrer Koordinatorin Silvana Morgenstern ? Mut zum Leben wecken mit

Begleitung
Anteilnahme
Lebensmut
Unterstützung

Die Betreuung krebskranker Kinder und deren Familien ist ein zentrales Anliegen der Psychosozialen Krebsnachsorge, vor allem auch für die Eltern und Geschwister da zu sein.“ Info: https://www.kvaltoetting.brk.de/angebote/soziale-dienste/kinderkrebshilfe-balu.html

Termine 2024

01.01.	Neujahrslauf	München	Obb
06.01.	Dreikönigslauf	Unterwurmbach	Mfr
25.02.	Marathon	Vohburg	Obb
28.04.	Benefizlauf	Seligenporten	Opf
28.04.	Landshut läuft	Landshut	Ndb
04.05.	Lauf der Generationen	Rottendorf	Ufr
04.05.	Ehrenfelslauf	Beratzhausen	Opf
04.05.	Münchner Kindl Lauf	München	Obb
05.05.	Familienlauf	Gröbenzell	Obb
05.05.	Wings for life World Run	München	Obb
05.05.	Rogatemarktlauf	Ergoldsbach	Ndb
12.05.	Giro di Monaco	München	Obb
12.05.	Panormalauf Weihenstephan	Freising	Obb
16.05.	MNet Firmenlauf	Augsburg	Schw
01.06.	Mozart100	Salzburg	AUT
06.06.	Firmenlauf	Landshut	Ndb
13.06.	Firmenlauf	Landshut	Ndb
14.06.	Bankerl Lauf	Aschau/Chiemg.	Obb
14.06.	Herzlauf	St. Barbara	AUT
22.06.	Herzlauf	Baldramsdorf	AUT
28.06.	Sterntaler-Benefizlauf	Waldkraiburg	Obb
29.06.	Charity-Stadtlauf	Schwandorf	Opf
29.06.	Minicrosslauf	Pfeffenhausen	Ndb
29.06.	Austria Backyard Ultra	Frankenmarkt	AUT
03.07.	Lauf für uns	Kirchdorf a.I.	Obb
07.07.	Hope & Possibility Run	München	Obb
13.07.	Via Carolina Lauf	Prag-Nürnberg	Mfr
13.07.	Paznaun Ischlg Ultratrail	Ischgl-Galtür	AUT
14.07.	Run4 trees	Unterhaching	Obb
14.07.	Blutenburglauf	München	Obb
20.07.	Trumer Charityrun	Obertrum	AUT
23.07.	Rückenwindlauf	Garching	Obb
30.08.	Womens Run	Brixen	ITA
07.09.	Lauf der Hoffnung	Kronach	Ofr
08.09.	Run for Life	München	Obb
12.09.	Run for Hope	München	Obb
21.09.	Sun Run	Wegscheid	Ndb
29.09.	einfacheinhundert	Altötting	Obb
29.09.	Lions Monopteroslauf	München	Obb
05.10.	Lauf gegen Krebs	Erlangen	Mfr
06.10.	Leukämielauf	Regensburg	Opf
13.10.	Brückenlauf	Burghausen	Obb
13.10.	Generali München Marathon	München	Obb
20.10.	6h VR Bank Lauf	Schwindegg	Obb
27.10.	Mainova Marathon	Frankfurt	HE
08.12.	Friedenslichtlauf	Mainaschaff	Ufr
31.12.	Silvesterlauf	Sandharlanden	Ndb
31.12.	Silvesterlauf	Schwabmünchen	Schw

Der gemeinnützige Verein HORIZONT betreut seit mehr als 25 Jahren Mütter und Kinder ohne festen Wohnsitz sowie sozial benachteiligte Familien.
HORIZONT bietet in zwei Häusern in München sicheren Wohnraum, verknüpft mit umfassender Beratung, Betreuung, Bildung und Förderung. en. Der Münchner Blutenburglauf unterstützte HORIZONT 2023 nachhaltig.