# Die schönsten Kinderläufe

| | | | |
|---|---|---|---|
| 14.01. | Winterlaufserie | Ismaning | Obb |
| 27.01. | Stadioncross | Dingolfing | Ndb |
| 27.01. | Crosslauf | Waldkraiburg | Obb |
| 28.01. | Maintal Cross | Kemmern | Ofr |
| 04.02. | Thermenlauf | Bad Füssing | Ndb |
| 13.04. | Volkslauf Forstenried | München | Obb |
| 16.03. | Maximarkt Kinderläufe | Ried | A |
| 28.04. | Landshut läuft | Landshut | Ndb |
| 28.04. | Benefizlauf | Seligenporten | Opf |
| 28.04. | Stadtlauf | Mattighofen | A |
| 04.05. | Münchner Kindl Lauf | München | Obb |
| 04.05. | Ehrenfelslauf | Beratzhausen | Opf |
| 18.05. | Ruhpoldinger Meile | Ruhpolding | Obb |
| 20.05. | City Trail | Bad Reichenhall | Obb |
| 11.05. | Mini Marathon | Regensburg | Opf |
| 26.05. | Stadtlauf | Innsbruck | A |
| 15.06. | kids&schul Marathon | Fürth | Mfr |
| 16.06. | Ratschings Mountain Trail | Ratschings | I |
| 28.06. | Kaiserkrone Trail | Scheffau | A |
| 29.06. | Minicrosslauf | Pfeffenhausen | Ndb |
| 03.07. | Lauf für uns | Kirchdorf a.Inn | Obb |
| 06.07. | Attler Lauf | Attel | Obb |
| 07.07. | Stadtlauf | Dorfen | Obb |
| 07.07. | Vestelauf | Coburg | Ofr |
| 07.07. | Gletschermarathon Kids | Arzl-Pitztal | A |
| 13.07. | Reschenseelauf Kids | Graun | I |
| 14.07. | Blutenburglauf | München | O b b |
| 21.07. | Höfelauf im Ultental | Kuppelwies | I |
| 27.07. | Schlosslauf | Schwindegg | Obb |
| 03.08. | Straßenlauf | Indersdorf | Obb |
| 04.08. | Pitz Alpine Glacier Trail | Mandarfen | A |
| 24.08. | Kärnten läuft | Klagenfurt | A |
| 31.08. | Stadtlauf | Ried | A |
| 07.09. | Achenseelauf | Pertisau | A |
| 07.09. | Kirtalauf | Frauenberg | Opf |
| 08.09. | Wallerseelauf | Seekirchen | A |
| 15.09. | Dingolfing läuft | Dingolfing | Ndb |
| 15.09. | Hobbylauf | Altötting | Obb |
| 21.09. | Karpfenweiherlauf | Möhrendorf | Mfr |
| 21.09. | Sun Run | Wegscheid | Ndb |
| 22.09. | Kaiserwinkellauf | Walchsee | A |
| 29.09. | Spendenlauf | Altötting | Obb |
| 03.10. | Schweiger Forstlauf | Anzing | Obb |
| 03.10. | Schweppermannlauf | Ampfing | Obb |
| 06.10. | Drei-Schlösser-Benefizlauf | Mining | A |
| 06.10. | Citylauf | Schwabach | Mfr |
| 13.10. | Brückenlauf | Burghausen | Obb |
| 19.10. | Simsseelauf | Moosen | Obb |
| 20.10. | Olympiaberg Crosslauf | München | Obb |
| 27.10. | Marathon | Frankfurt | HE |
| 29.10. | Herbst Rosen Trophy | Lengau | A |
| 09.11. | Alzauenlauf | Trostberg | Obb |
| 10.11. | Therme Geinberg Lauf | Geinberg | A |
| 30.12. | Vorsilvesterlauf | Aschau/Chiemgau | Obb |
| 31.12. | Silvesterlauf | München | Obb |

## #GeneraliBewegtDeutschland

Aus Versicherung wird Verbesserung

Gemeinsam mit unserer Markenbotschafterin Angelique Kerber und vielen anderen Expertinnen und Experten geben wir dir wichtige Tipps und Tricks für ein gesundheitsbewussteres Leben. Dabei setzen wir unseren Fokus vor allem auf Tennis und Running. Als Sponsor mehrerer Projekte und Events unterstützen wir hier sowohl Sportlerinnen und Sportler; als auch Vereine und Organisatoren.

Generali ist Titelsponsor des Berliner Halbmarathons, München und Köln Marathons sowie Partner beim BMW Berlin Marathon und hat tausende Menschen bereits bewegt. Mit dieser Initiative „Generali bewegt Deutschland“ hat sich Generali zu einem der führenden Unterstützer des deutschen Laufsports etabliert und soll Menschen zu mehr Bewegung und einem gesundheitsbewussten Lebensstil motivieren.

Generali setzt vor allem auch auf Kinder. Übung macht den Meister. Das gilt nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder, die jeden Tag Neues lernen. Laufen zu lernen und dabei nicht umzufallen – eine tolle Leistung. Dabei noch einen Ball zu fangen oder zu werfen – die nächste Herausforderung. Es ist aber auch generell wichtig, ein Kind zu fördern und dabei zu unterstützen, sich zu bewegen und die Zeit am Bildschirm – ob am Fernseher, Computer oder Smartphone – zu reduzieren. Denn ein gutes Körperbewusstsein fördert das Selbstvertrauen.

Jede Menge Informationen dazu liefert www.generali.de

## Lidl Österreich Schulläufe

In jedem Bundesland und durchs ganze Jahr sind Kinder und Jugendliche für den guten Zweck unterwegs. Lidl überreichte einen Scheck über 10.000 Euro an die Aktion „Licht ins Dunkel“. Der Fokus des gemeinnützigen Vereins liegt auf der Förderung von körperlich und intellektuell beeinträchtigten Menschen sowie psychosozial benachteiligten Familien mit Kindern. Termine auf www.schullauf.at.

*Kennst mi ?*
*Konstantin Wedel feiert seinen erneuten Sieg beim Reschenseelauf 2023 mit seiner Familie - Start und Belohnung beim „Familienlauf“*

## Lauf für uns

1000 Kinder sind jährlich am Kirchdorfer Waldsee dabei, wenn es heißt: „Lauf für nuns“. Gemeint ist damit eine Aktion für Waisenkinder in Uganda.
Viele Schulklassen aus der Umgebung in Südostbayern und Oberösterreich wetteifern, wer die meisten Runden um den idyllisch gelegenen See schafft. Dabei misst eine Runde fast zwei Kilometer.
Die Kinder lernen und verstehen dabei im Rahmen des Schulsports oder Wandertag den Sinn der Übung. So nebenbei sind es Bewegungsstunden, die in der Gruppe auch mal ratschend stattfinden.