# Marathon international

**Termin 2024**
**27. Oktober**

**Januar**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01.01. | Zürich | SUI | Neujahrsmarathon |
| 06.01. | Messina | ITA | Messina Marathon |
| 07.01. | Orlando | USA | Walt Disney World Marathon |
| 07.01. | Dubai | VAE | Dubai Marathon |
| 12.01. | Luxor | EGY | Ägypten Marathon |
| 20.01. | Tairāwhiti Gisborne | NZL | 1. Lichtmarathon |
| 20.01. | Monteforte d`Alpone | ITA | Montefortiana |
| 21.01. | Funchal/Madeira | POR | Funchal Marathon |

**Februar**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 18.02. | Terni | ITA | San Valentino Marathon |
| 18.02. | Sevilla | ESP | Sevilla Marathon |
| 18.02. | Carrara | ITA | White Marble Marathon |
| 23.02. | Tel Aviv | ISR | Tel Aviv Marathon |
| 25.02. | Las Vegas | USA | Rock`n Roll Marathon |
| 25.02. | Split | KRO | Split Marathon |
| 25.02. | Moshi/Kilimanjaro | TAN | Kilimanjaro Marathon |
| 25.02. | Salsomaggiore | ITA | Verdi Marathon |
| 25.02. | Sliema | MAL | Malta Marathon |

**März**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 03.03. | Tokio | JPN | Tokio Marathon |
| 05.03. | Fano | ITA | Supermarathon |
| 10.03. | Brescia | ITA | Art Marathon |
| 03.03. | Pafos | CYP | Cyprus Marathon |
| 08.03. | Jerusalem | ISR | Jerusalem Marathon |
| 16.03. | Schwarzach | AUT | Charity Marathon |
| 10.03. | Barcelona | ESP | Zurich Marathon Barcelona |
| 17.03. | Los Angeles | USA | Los Angeles Marathon |
| 17.03. | Rom | ITA | Acea Run Rome The Marathon |
| 24.03. | Cavalaire-sur-mer | FR | Marathon du Golfe de Saint Tropez |

**April**

| | | | |
|---|---|---|---|
| 06.04. | Prag | CZE | Prag Marathon |
| 07.04. | Bratislava | SVK | Bratislava Marathon |
| 07.04. | Brighton | GBR | Brighton Marathon |
| 07.04. | Labin | CRO | Miles of Istria |
| 07.04. | Linz | AUT | Linz Marathon |
| 07.04. | Lodz | POL | Lodz Marathon |
| 07.04. | Mailand | ITA | Generali Marathon |
| 07.04. | Paris | FR | Paris Marathon |
| 13.04. | Santa Eularia | ESP | Ibiza Marathon |
| 14.04. | Annecy | FR | Marathon du Lac |
| 14.04. | Limassol | CYP | Limassolmarathon |
| 14.04. | Malcesine | ITA | Lake Garda 42 |
| 14.04. | Manchester | GBR | Greatermanchester Marathon |
| 14.04. | Rimini | ITA | Rimini Marathon |
| 14.04. | Rotterdam | NED | Rotterdam Marathon |
| 14.04. | Wien | AUT | Frühlingsmarathon |
| 14.04. | Chania | GRE | Kreta Marathon |
| 21.04. | Enschede | NED | Enschede Marathon |
| 21.04. | Lissabon | POR | Lissabon Marathon |
| 21.04. | London | GBR | London Marathon |
| 21.04. | Padua | ITA | Maratona San Antonio |
| 21.04. | Rhodos | GRE | Roadstorhodes |
| 21.04. | Stratford upon Avon | GBR | Skakespeare Marathon |
| 21.04. | Thessaloniki | GRE | Alexander the Great Marathon |
| 21.04. | Wien | AUT | Vienna City Marathon |
| 21.04. | Zürich | SUI | Zürich Marathon |
| 27.04. | Bergen | NOR | City Marathon |
| 28.04. | Basel | SUI | Frauenlauf |
| 28.04. | Belgrad | SRB | Belgrad Marathon |
| 28.04. | Boston | USA | Boston Marathon |
| 28.04. | Madrid | ESP | Madrid Marathon |

## Was macht die Weltspitze?

### Kelvin Kiptum (KEN) und Tigst Asefa (ETH) laufen davon

Es ist kaum zu glauben. Und während du diese Zeilen liest, könnte schon der nächste Weltrekord über diese geschichtsträchtige Strecke gefallen sein? Die Entwicklung geht nun wirklich auf unter zwei Stunden bei den Männern zu. Im Jahre 1908 eroberte der Amerikaner John Hayes bei der erstmals über 42,195 km langen Strecke im Rahmen der Olympischen Spiele in London den Sieg und den Weltrekord in 2:55:18 Stunden. Albert Michelsen (USA) war 1925 der erste Läufer, der in 2:29:01 Std. unter zweieinhalb Stunden und Derek Clayton (AUS) 1967, der in 2:09:36 Std. unter 2:10 Std. blieb.

Mit den afrikanischen Läufern ging es dann rasant weiter und der Berlin Marathon wurde zur Weltrekordstrecke, wobei sich in den letzten Jahren Eliud Kipchoge als der dominierende Athlet herausstellte. Nahezu unschlagbar meinte man, doch jetzt scheint Kelvin Kiptum das Heft in die Hand zu nehmen. Nach unglaublichen 2:00:35 beim Chicago Marathon 2023 kommt der Kenianer nun immer näher an die Fabelzeit 1:59.. heran.

Bei den Frauen geht es in eine noch ganz andere Dimension, als Tigst Asefa (ETH) in Berlin 2023 einen unglaublichen Weltrekord in 2:11.53 Std. aufstellte. Derartige Zeiten waren für Frauen bisher unvorstellbar. Die Vergangenheit beherrscht ein langes Hin und Her von Startverbot für Frauen bis zu umstrittenen Strecken. Ernst van Aaken aus Waldniel brachte in den 1960er Jahren die Diskussion ins Rollen, ob auch Frauen für den Langstreckenlauf geeignet sind. Die Deutschen Anni Pede-Erdkamp (3:07:26), Liane Winter (2:42:42), Christa Vahlensieck (2:34:47) und Charlotte Teske (2:29:02) trugen sich in die Liste der inoffiziellen Weltbestenliste ein. Die offiziellen Weltrekorde führt die Britin Paula Radcliff an, die 2002 in Chicago eine Zeit von 2:17:18 Std. erzielte. Und nun geht auch bei den Frauen kein Weg und Weltrekord mehr an den afrikanischen Läuferinnen vorbei.

### Kai Pflaume läuft Marathon

Es läuft wie oft im Leben. Im reifen Alter von 56 Jahren wagte sich der schon seit Jahren (lauf( fitte Fernsehmoderator Kai Pflaume an seinen ersten Marathon. U beim Berlin Marathon 2023 einen nd suchte sich dafür ausgerechnet den nicht leicht zu laufenden New York City Marathon aus, den er in ausgezeichneten 3:33 Stunden perfekt bestand. Gecoacht wurde Pflaume in den vergangenen Monaten von seinem Sport-Trainer Philipp Seipp, der ihn – zusammen mit seinem Freund und Ex-Profi-Marathonläufer Philipp Pflieger (36) – auch beim Marathon in New York unterstützt hat.

### Jonas Deichmann hinterher

Der Münchner Weltenbummler war ebenfalls in New York. Seit Juli war Deichmann mit dem Fahrrad quer durch Amerika schon unterwegs, um erneute die 5500 Kilometer zurück zu laufen. Zum Abschluß seines Ultraprogramms gönnte sich der Münchner noch einen Marathon in knapp vier Stunden.

# Marathon international

### Mai

| | | | |
|---|---|---|---|
| 04.05. | Welsch | AUT | Welschlauf |
| 05.05. | Barchi-Fano | ITA | Collemar-athon |
| **05.05.** | **Elba** | **ITA** | **Maratona dell Isola d`Elba** |
| 05.05. | Genf | SUI | Genf Marathon |
| 19.05. | Riga | LAT | Riga Marathon |
| 05.05. | Puglia | ITA | Maratonadellecattedrali |
| 05.05. | Kopenhagen | DEN | Kopenhagen Marathon |
| 09.05. | St. Gallen | SUI | Auffahrtslauf |
| 09.05. | Kirchdorf | AUT | Über drüber Marathon |
| 11.05. | Helsinki | FIN | Marathon |
| 11.05. | Luxemburg | LUX | Ing-Night-Marathon |
| 12.05. | Mercatale in Val Piesa | ITA | Chianti Classico Marathon |
| 12.05. | Salzburg | AUT | Salzburg Marathon |
| 18.05. | Radenska | SLO | Radenci Marathon |
| 18.05. | Huanyaguang | CHN | Chinesische Mauer Marathon |
| 26.05. | Winterthur | SUI | Winterthur Marathon |

### Juni

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01.06. | Spitzbergen | NOR | Spitzbergen Marathon |
| 01.06. | Stockholm | SWE | Stockholm Marathon |
| 01.06. | Ilulissat | NOR | Icefjord Midnight Marathon |
| 08.06. | Bendern | LIE | LGT Alpin Marathon |
| 02.06. | Hvide Sande | DEN | Beachmarathon |
| **07.06.** | **Bregenz** | **AUT** | **Frauenlauf** |
| 08.06. | Phuket | THA | Laguna Pukhet Marathon |
| 08.06. | Senica | SLK | Zahoracky Maraton |
| 18.06. | Bad Blumau | AUT | 10 Marathon in 10 Tagen |
| 22.06. | Molsheim | FR | Marathon Alsace |
| 22.06. | Tromsö | NOR | Midnight Sun Marathon |
| 23.06. | Winterthur | SUI | Frauenlauf |
| 29.06. | St. Anton | AUT | Montafon Marathon |

### Juli

| | | | |
|---|---|---|---|
| 06.07. | Zermatt | SUI | Zermatt Marathon |
| **07.07.** | **Arzl/Pitztal** | **AUT** | **Gletschermarathon** |
| 27.07. | San Francisco | USA | Marathon |

### August

| | | | |
|---|---|---|---|
| 03.08. | Gondo | SUI | Gondo Marathon |
| 11.05. | Helsinki | FIN | Marathon |
| 17.08. | Turku | FIN | Paavo Nurmi Marathon |
| 24.08. | Reykjavic | ISL | Marathon |
| **24.08.** | **Lech** | **AUT** | **Der Weiße Ring Challenge** |

### September

| | | | |
|---|---|---|---|
| 07.09. | Pauillac | FR | Medoc Marathon |
| 07.09. | Interlaken | SUI | Jungfrau Marathon |
| 08.09. | Tallin | EST | Marathon |
| 14.09. | Bovec | SLO | Bovec Marathon |
| 15.09. | Krems | AUT | Wachau Marathon |
| 21.09. | Oslo | NOR | Marathon |
| **21.09.** | **Linz** | **AUT** | **Sternsteintrail** |
| 22.09. | Ferrara | ITA | Ferrara Marathon |
| 29.09. | Kosice | SLK | Kosice Peace Marathon |
| 29.09. | Inverness | GBR | Loch Ness Marathon |
| 29.09. | Odense | DEN | HCA Marathon |

### Oktober

| | | | |
|---|---|---|---|
| 05.10. | Skagen | DEN | Skagen Marathon |
| 05.10. | Söll | AUT | Kaisermarathon |
| 06.10. | Brüssel | BEL | Marathon |
| 06.10. | Bukarest | RUM | Marathon |
| 06.10. | Lissabon | POR | Lisbon EcoMarathon |
| 06.10. | Zagreb | KRO | Zagreb Marathon |
| 13.10. | Budapest | HUN | Marathon |
| 13.10. | Castelnuovo | ITA | Ecomaratona del Chianti |
| 13.10. | Chicago | USA | Chicago Marathon |
| 13.10. | Graz | AUT | Graz Marathon |
| **13.10.** | **Lindau-Bregenz** | | **Dreiländer Marathon** |
| 13.10. | Wien | AUT | Herbstmarathon |
| 14.10. | Parma | ITA | Marathon |
| 19.10. | Thusis | SUI | Transruinalta Trail |
| 20.10. | Amsterdam | NED | Marathon |
| 20.10. | Buffalo | USA | Niagara Falls Marathon |
| 20.10. | Feldkirchen | AUT | Kärnten Marathon |
| 20.10. | Ljubljana | SLO | Marathon |
| 20.10. | Palma/Mallorca | ESP | Mallorca Marathon |
| 20.10. | Poznan | POL | Marathon |
| **20.10.** | **St. Wolfgang** | **AUT** | **Wolfgangsee Marathon** |
| 27.10. | Aquileia | ITA | Mytho Marathon |
| 27.10. | Dublin | IRL | City Marathon |
| 27.10. | Lausanne | SUI | Lausanne Marathon |
| 27.10. | Luzern | 31.10. | Swiss City Marathon |
| 27.10. | Venedig | ITA | Venice Marathon |

### November

| | | | |
|---|---|---|---|
| 03.11. | Nizza | FR | French Riviera Marathon |
| 03.11. | New York | USA | New York City Marathon |
| 05.11. | Istanbul | TC | Istanbul Marathon |
| 10.11. | Athen | GRE | Athen Marathon |
| 10.11. | Ravenna | ITA | Maratona di Ravenna |
| 17.11. | Verona | ITA | Verona Marathon |
| 17.11. | Frauenfeld | SUI | Frauenfelder Marathon |
| 24.11. | Florenz | ITA | Firenze Marathon |

### Dezember

| | | | |
|---|---|---|---|
| 01.12. | Singapur | SGP | Singapur Marathon |
| 09.12. | Crikvenice | CRO | Adria Advent Marathon |
| 01.12. | Valencia | ESP | Marathon |
| 01.12. | Sanremo | ITA | Sanremo Marathon |
| 08.12. | Honolulu | USA | Marathon |
| 08.12. | Malaga | ESP | Marathon |
| 08.12. | Reggio Emilia | ITA | Maratona di Reggio Emilia |
| 15.12. | Pisa | ITA | Marathon |