Erwin Fladerer
Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim
Telefon: 0049-0-8631-16 64 64
Mail: info@bayerischelaufzeitung.de
Web: https://bayerischelaufzeitung.de

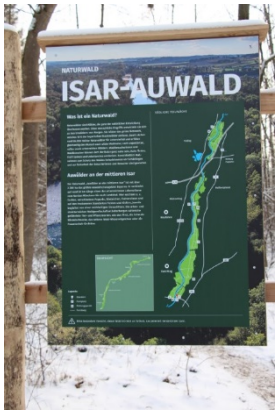
Winterlaufserie Ismaning am 14. Januar 2024

Perfekt in die Winterlaufserie gestartet

So richtig in den Winter startete die ursprünglich dreiteilige Winterlaufserie in Ismaning. Nachdem der erste Lauf im Dezember in den Isarauen nach Schneebruch aus Sicherheitsgründen keine Genehmigung erhielt, gab es heute den ersehnten Start über 17 km für die Erwachsenen und über 1500 m für Schüler bei Minus 3 Grad und schneebedeckten Naturwegen.

Man kennt und schätzt die Serie schon seit 32 Jahren. Deshalb stehen auch über 1000 Teilnehmer in den Meldelisten. „Schade, dass der erste Lauf über 13 km dem zu starken Wintereinbruch zum Opfer gefallen ist. So hätte ich mich über diese Distanz zu den 17 km und vielleicht auch den 21,4 km hoch arbeiten können“, sagt eine Läuferin, die heute dann nur zum Zuschauen gekommen ist. Das ist auch der Gedanke des Veranstalters, dem läuferischen „Winterschlaf“ entgegen zu treten. Und, so Florian Steyer vom TSV Ismaning, dass dann die läuferische Freude und vor allem die Form im Frühling schon da ist. Der Erfolg seiner Winterlaufserie gibt ihm Recht.

Dafür steht der Winterlauf!



Hier in den Isarauen ist ein Ganzjahres Schauplatz. Für Hundegänger, Läufer und Spaziergänger sowieso. Kurz nach dem Start der über 700 Läufer sah ich auch eine Eisschwimmerin, die sich statt lauferwärmend ins kalte Wasser der Isar stürzte. Dann entdeckte ich Läufer kurzer Hose, mit T-Shirt und einen sogar mit freiem Oberköper. Viele aber waren dick eingepackt. Ein Sturz auf den mit Schnee und Eis bedeckten Wegen verliefe dann vielleicht glimpflicher. Von derartigen war nach Zielschluss aber keine Rede, wenngleich bei einer Winterlaufserie immer Vorsicht geboten war. Selbst der mit einer Kurve gespickte Zieleinlauf machte keine Probleme. Dafür hatte der Veranstalter auf einigen Metern mit Salz für ein sturzfreies Finish gesorgt.

Schnelle Anita Blersch

68 Kinder rannten auf einer Pendelstrecke vom Stadion hinaus und dann wieder hinein. Dabei hatten die 47 Mädchen deutlich die Nase vor den nur 21 Buben. Bei den Schülerinnen war Anita Blersch (TSV Brannenburg) in 5:43 min nicht nur die Schnellste, sondern hatte damit auch alle Buben angehängt. Bei den Schülern gewann Leonard Dauner (The 3 Lionmanes) in 5:53 min.

Anja Kobs schon früh in Form

Nach einem äußerst erfolgreichen Jahr 2023 geht es bei Anja Kobs vom TSV Alling/Sport Ruscher Team scheinbar nahtlos weiter. Nach einem verdienten Urlaub im Dezember holte sich die 47-jährige Athletin beim Silvesterlauf in Pfaffenhofen und beim Dreikönigslauf schon wieder die nächsten Siege. Anja Kobs startet in diesem Jahr auch für das SCARPA Trailrunning Team und gewann jetzt den ersten Lauf der Ismaninger Winterlaufserie in 1:08:11 Std. knapp vor der jüngeren Charlotte Veitner (1:08:45) und Nelly Raßmann (TV Planegg-Krailling/ 1:08:59). Und wie häufig gab es auch erstklassige Klassensiegerinnen, z.B. von Coco Wieland (TSV Ismaning - W50/1:17:04) und Monika Franz (RSLC Holzkirchen – W60/1:24:51)

David Brecht – ein neuer Sieger in Ismaning

Der bis dato hier unbekannte David Brecht ist nach München gezogen, um zu promovieren. Und, na klar, Laufsiege zu holen. Damit müssen die bisher hier so erfolgreichen Läufer wie Vorjahressieger Matthias Ewender (LG Region Landshut) rechnen. Denn David Brecht von der LG Braunschweig (Bestzeiten: 1.500 m: 3:56,53 min - 3.000 m: 8:32,40 min - 5.000 m: 14:44,26 min - 10 km: 29:44 min.) wird auch im folgenden Halbmarathon am 25. Februar in Ismaning starten. Ob Matthias Ewender inzwischen seinen Titel beim Johannesbad Thermen Marathon in Bad Füssing am 4. Februar verteidigt hat, wissen wir nicht. Jedenfalls zielt der Fokus ganz darauf ab. Und David Brecht wird weitere starke Gegner bei Läufen in und um München vorfinden. Er scheint bestens dafür gerüstet.

Nach David Brecht (LG Braunschweig), der in guten 57:31 Minuten vor Matthias Ewender (LG Region Landshut/57:48 Min.) und Raphael Rakut (MTV Pfaffenhofen/58:36 Min.) gewann, gab es wiederum starke Altersklassen Ergebnisse. Marco Sturm, der vielseitige Läufer vom SWC Regensburg lief als AK-45-Sieger bereits als Fünfter in 1:00:12 Std. ein. Johann Bendlander (LG Region Landshut) gewann die M50 in 1:06:23, Norman Feiler (TNT Eibl Team) die M55 in 1:07:38, Karl-Heinz Michalsky (TSV Olching) die M60 in 1:13:38 und Dr. Hugo Mann (TSV Penzberg) die M70 in 1:15:29.

Aussichten für den 25. Februar 2024

Die meisten der 17-km-Teilnehmer haben den abschließenden Lauf der Ismaninger Winterlaufserie 23/24 am 25. Februar bereits im Visier. Es sind ja „nur“ gute vier Kilometer weiter. Ob wir da eben solche winterlichen Verhältnisse vorfinden? Eisschwimmer sehen und Laufbekleidung aller Ansichten? Der Fokus richtet sich bei den Allermeisten auf das Laufen und die leistungsmäßige Weiterentwicklung auf einen guten Halbmarathon. Damit möglicherweise auf einen Marathon im Frühling? Bei vielen bietet diese Winterlaufserie auf alle Fälle, gut über den Winter zu kommen, das Lauftraining nicht abreißen zu lassen und damit alle Vorsätze für das neue Jahr 2024 zu erfüllen. Das wiederum großen Spaß am Laufen bereiten soll!

Also auf am 25. Februar nach Ismaning in die Isarauen!