

Im Rahmen der 16. SPORTMESSE (15. bis 17. März) finden in Ried im Innkreis wieder mehrere höchst attraktive und beliebte Side Events statt. Dies sind u.a. am Freitag, den 15. März das 2. SPORTFORUM und am Samstag und Sonntag (16. & 17. März) die beliebten Laufbewerbe.

2. SPORTFORUM IN RIED (FREITAG, 15. März)

Am Freitag, den 15. März findet ab 13:30 Uhr das „2. SPORTFORUM“ mit vier spannenden Fachvorträgen von drei Top-Referenten statt.



Das Event für Führungskräfte, Presse & Marketing, Sportbegeisterte, FunktionärInnen, TrainerInnen & SportlerInnen.



13:30 - 14:30 Uhr

Von Innen nach Außen – mit strategischer Kommunikation zu erfolgreicher Öffentlichkeitsarbeit

Mathias SLEZAK

Pressesprecher Österreichische Fußball-Bundesliga, Vortragender an der Hochschule für angewandtes Management, PR-Workshops & Eventmoderationen



14:45 – 15:45 Uhr

Selbstmanagement – Leistungsoptimierung jeder Zelle mit durchdachter Ernährung

Christian PUTSCHER

Ernährungswissenschaftler, Ernährungsberater (u.a. Red Bull Salzburg, RB Leipzig, Bayer 04 Leverkusen, Olympiazentrum OÖ), erfolgreicher Buchautor, Ernährungskabarettist



16:00 – 17:15 Uhr

- **Die Motivation zur Extrameile! – Vom Hobbysportler zum Leistungssportler und wieder zurück**
- **Ein Blick in die Organisation. Oberbank Linz Donau Marathon – die größte Breitensportveranstaltung in OÖ**

Günther WEIDLINGER

4-facher Olympiateilnehmer, mehrfacher WM und EM-Teilnehmer, 53-facher Staatsmeister, 7-facher österreichischer Rekordhalter, Organisator Oberbanke Linz Donau Marathon

Tickets sind online unter www.sportmesse-ried.at/sportforum-ticket erhältlich.

MAXIMARKT KINDERLÄUFE (SAMSTAG, 16. März ab 11:30 Uhr)

Der Spaß für alle 4 - 15-Jährigen steht im Mittelpunkt. Die MAXIMARKT Kinderläufe 2024 sind der Auftakt für den Innviertler KIDS-CUP (erstmalig mit 6 verschiedenen Läufen).

- ⇒ Die ersten 450 angemeldeten Kinder erhalten ein **Laufshirt der OÖ. Familienkarte**
- ⇒ Überdachte Laufarena (FACC Sky Dome)
- ⇒ Laufstrecke zwischen 150 m bis 900 m
- ⇒ Hol dir deine **personalisierte Startnummer** bei Online-Anmeldung bis zum 6.3.2024
- ⇒ Du kannst dir eine **Finisher SMS** bestellen
- ⇒ Gratis Messe-Eintritt für LäuferInnen und eine Begleitperson
- ⇒ Unter allen TeilnehmerInnen werden wertvolle Preise verlost
- ⇒ Die Schulklasse und der Verein mit den meisten Teilnehmern erhalten je € 100,--
- ⇒ Erster Lauf im Rahmen des **Innviertler KIDS-CUP 2024**, weiteren Stationen sind: Mattighofner Sparkassenlauf am Sa, 27.4., **NEU:** Subener Lindetwaldlauf am So, 23.6., Rieder Weberzeile Stadtlauf am Sa, 31.8., **NEU:** Herbst-Rosen-Trophy Lengau am So, 27.10 und ebenfalls **NEU:** Therme Geinberg Lauf am So, 10.11.



LÖFFLER MESSELAUF (SONNTAG, 17. März ab 11:30 Uhr)

Der LÖFFLER Messelauf ist der ideale Start in die Laufsaison z.B.: als Vorbereitung für den LINZ-Marathon. Weiters ist es der erste Lauf von insgesamt 11 Laufveranstaltungen im Rahmen von „INNVIERTEL LÄUFT“.

Mehr Informationen unter www.innviertel.at/innviertel-laeuft

- ⇒ Alle Altersklassen (4 km & 10 km)
- ⇒ Unter allen Teilnehmer werden wertvolle Preise verlost
- ⇒ Preisgeld für Tagesschnellste
- ⇒ Löffler-Sachpreise für Klassensieger
- ⇒ Gratis Messe-Eintritt für Läufer/in und eine Begleitperson
- ⇒ Hol dir deine **personalisierte Startnummer** bei Online-Anmeldung bis zum 6.3.2024
- ⇒ **Finisher SMS** und Link zur **persönlichen Urkunde**



3er-TEAMLAUf powered by hot spot! Innviertel

3 LäuferInnen – 4 km – eine gemeinsame Endzeit

In 3er-Teams (Damen, Herren & Mix) stellen Firmen, Gemeinden, Landjugendgruppen und Vereine Ihren sportlichen Teamgeist unter Beweis. 3 LäuferInnen – absolvieren je 4 km – eine gemeinsame Endzeit.

Anmeldung für alle **Laufbewerbe** unter www.sportmesse-ried.at/laufbewerbe

Alle Infos zur **SPORTMESSE RIED** unter www.sportmesse-ried.at
