



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Stand: 21.04.2024

01.05.	Mfr	Herzogenaurach	Herzo Run Kids	0,4+								www.tsherzogenaurach.de
01.05.	Mfr	Lauf	Moritzberg-Lauf /Mfr.Meist.		10/363	HM						www.skiclub-lauf.de/sportarten/moritzberglauf/
01.05.	Obb	Burghausen	Halbmarathon					21				https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/
01.05.	Obb	Dachau	Frühjahrslauf		4	10						www.asv-dachau.de
01.05.	Obb	Fürstenfeldbruck	Volks/Firmenlauf	0,8	6	10	21	nicht bestätigt				www.tusffb-la.de
01.05.	Obb	Weilheim	Aulauf	0,3 +	5	10						www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/
01.05.	Ofr	Marktredwitz-Lorenzreuth	Mailauf		4,8	10,5	21					www.tvlorenzreuth.de
01.05.		Bad Blumau/A-Steierm.	Lauffestival	0,5 +	5	10	21					www.lauffestival.com
01.05.		Kapfenberg/A-Stm.	Stadtlauf	0,4 +	4	10						www.ksv-la.at
01.05.		Zell am Moos/A-Oberöst.	Irrseeauf				14					www.irrsee-sport.at
02.-04.05.		Innsbruck-Hall/A-Tirol	Trailrun Festival		7	15	25	35/42	35/110			www.innsbruck-alpine.at
03.05.	Ufr	Aschaffenburg	HVB Citylauf	1,6		7,9						www.citylauf-aschaffenburg.de
04.05.	Mfr	Adelsdorf/ Neuhaus	Straßenlauf	0,4 +	6	10						www.tsvneuhaus.de
04.05.	Mfr	Eckersmühlen	Dorflauf	0,4 +	2,3	10						www.tv-eckersmuehlen.de
04.05.	Mfr	Erlangen	10. Erlanger Benefizlauf		1							www.benefizlauf-erlangen.de
04.05.	Ndb	Bad Griesbach	Rottaler Nordic Walking		5	12	21	42	50			www.bad-griesbach.de/rottaler-volksmarathon
04.05.	Ndb	Landau-Zeholfing	Isarstauseelauf		5	10						https://isarstauseelauf.jimdosite.com
04.05.	Obb	Königsdorf	Lebenslauf - Benefizlauf	1 km Runde	mehrfach							www.lebenslauf.blutev.de
04.05.	Obb	München	Münchner Kindl Lauf	0,3 +	5	10						www.muenchner-kindl-lauf.de
04.05.	Obb	Raubling	Inndammlauf			10						www.leichtathletik-tusraubling.de
04.05.	Ofr	Bamberg	Weltkulturerbelauf >> 05.05.2025	4,4	10,9	21						www.weltkulturerbelauf.de
04.05.	Opf	Beratzhausen	Ehrenfelslauf	0,5+	5	9,5						www.tsv-beratzhausen.de
04.05.	Schw	Füssen	Königstour				22	31/41				www.königstour.com
04.05.	Schw	Gundelfingen	56. Nordschwabenlauf	1,2+	6,6	10						www.nordschwabenlauf.de
04.05.	Schw	Niedersonthofen	Seelauf	1,4	2,6	10						www.seelauf-niedersonthofen.de
04.05.	Ufr	Rottendorf	Lauf der Generationen	0,8 +	5	10						www.ldg-rottendorf.de
04.05.	Ufr	Wollbach	Frauenlauf		5							www.rsv-wollbach.de
04.05.		Comacchio/I	Comacchio Halbmarathon				10	21				www.comacchiohalfmarathon.com
04.05.		Pfaffing/A-Oberöst.	Vöcklataler Volkslauf	0,1 +	5,1		12,2					www.voeklataler-volkslauf.at
05.05.	Ndb	Ergoldsbach	Rogatemarktlauf	0,9	5,2	10						www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
05.05.	Obb	Gröbenzell	Familienlauf	3,3	6,7	10						https://www.groebenzeller-familienlauf.de/
05.05.	Obb	Iffeldorf	Osterseenlauf	1	3,7	7,5	11,1					www.tsv-iffeldorf.de
05.05.	Obb	Geretsried	Stadtlauf	1,4 +	5	10						www.geretsrieder-stadtlauf.de
05.05.	Obb	Mettenheim	35. Allee Lauf	0,5 +	5	10						www.alleelauf.de
05.05.	Obb	München	Wings for Life World Run	1 +	5			bis 105				www.wingsforlifeworldrun.com
05.05.	Mfr	Weißenburg	31. Altstadtlauf	0,5 +	4	10						www.altstadtlauf.com
05.05.	Ofr	Bamberg	ErbaRun/Ofr. Meistersch.	0,4+	5	10						www.djk-gaustadt-triathlon.de
05.05.	Ofr	Bayreuth	MaiselsFunRun	0,4 +	5	10,6	21					www.maisel.com
05.05.	Ufr	Lohr a.Main	Altstadtlauf	0,4	5	10						www.raiba-altstadtlauf.de
05.05.		Barchi - Fano/I	Cellemar-athon				21	42				www.collemar-athon.com
05.05.		Bibione/I	Halbmarathon				21					www.bibionehalfmarathon.it
05.05.		Braunau/A-Oberösterreich	Sprinttriathlon			600/29/6						www.tribraunau.at
05.05.		Heilbronn	Trollinger Marathon				21	42				www.trollinger-marathon.de
05.05.		Marina di Campo/I	Maratona dell Isola D'Elba	1	5	10	21	42				www.maratonadellisoladelba.it
05.05.		Triest/I	Spring Run				21					www.triestspringrun.com
07.05.		Wien/A	Herzlauf Donaupark	0,4 +	3	6	9					www.herzlauf.at/wien
08.05.	Opf	Neustadt	Nofi Lauf			6,5						www.nofi-lauf.de
08.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt	Firmenlauf			6						www.wuerzburg-marathon.de
09.05.	Obb	Wasserburg	Badriauf/Wandertag		5	10	15					www.badria.de
09.05.	Ofr	Kronach	30. Lucas Cranach Lauf	2	5	10						www.asc-marktradach.de
09.05.	Ufr	Wülfingen	Wässernachlauf	2	3	9,5						www.tsv-wueelfingen.de
09.05.		Kirchdorf-Krems/A-Oberöst.	Stadtlauf/Über-Drüber-Mara	0,2+	5,4		21	42				www.laufgemeinschaft.at
09.05.		St. Gallen/CH	10. Auffahrtslauf	0,7 +	10	21	42	einmal				www.auffahrtslauf.ch
09.05.		Ternberg/A-Oberösterr.	Austria Backyard Ultra Trail		6,7							www.austriabackyardultra.com/ternberg



10.05.	Obb	Freising	Panoramalauf Weihenst.	4,1	6,4							www.buergerstiftung-freising.de/veranstaltungen/
10.05.	Obb	Ruhpolding	Rauschbergmeile	0,8	1,6	7,2						www.meile.sv-ruhpdolding.de
10.05.	Opf	Friedenfels	Crosslauf	0,4	4,7	8,9						www.tsv-friedenfels.de
10.05.		Sonneberg	Night Run	2,5	5	10						www.pro-son.de/night-run/
10.05.		Salzburg/A-Salzb.	Frauenlauf		5							www.frauenlauf.net
11./12.05	Opf	Regensburg	Regensburg Marathon	1+	4,2	10,5	21	31/42				www.regensburg-marathon.de
11.05.	Mfr	Diepersdorf	Landkreislaf Nürnberger Land									www.landkreislaf.de/#
11.05.	Mfr	Nürnberg	Wosch und Doscht Lauf	Ausgebucht								www.w-u-d-l.de
11.05.	Ndb	Neuhaus am Inn	1. Grenzenlos Halbmarathon	0,5+		7	21					www.spoferan.de
11.05.	Ndb	Bad Kötzing	Kaitersberg Trail				17	33				www.kaitersberg-trail.de
11.05.	Ndb	Freyung	Stadtlauf	0,5 +	3,1	5						www.tv-freyung.de
11.05.	Obb	Marquartstein	Chiemgau Trail Run			10	21	42	60			www.chiemgau-trail-run.de
11.05.	Obb	Schliersee	Schlierseeauf		7,5	10	21					www.schliersee-lauf.de
11.05.	Schw	Nördlingen-Bopfingen	Ipf Ries Halbmarathon				21					www.ipf-ries-halbmarathon.de
11.05.		Geboltskirchen/A-Oberöst.	Hausruck Challenge	0,2 +		6,6	26,2					www.lc-hausruck.at
11.05.		Graz/A-Steiermark	Ladies Run		5							www.ladiesrun.at/graz/
11.05.		Mezzocorona/I	Teroldego Events			7	21					www.aticarotaliana.it
12.05.	Obb	München	Giro di Monaco		5,4							www.giro-di-monaco.de
12.05.	Obb	Traunstein	Halbmarathon				21					www.traunsteiner-halbmarathon.de
12.05.	Obb	Weßling	Weßlinger Seelauf	3,5	10							https://sportclub-wessling.de/sportarten/active/see
12.05.	Schw	Oberstdorf	Gebirgstalerlauf	5	10	21/350	HM					www.gebirgstalerlauf.de
12.05.		Salzburg/A-Salzb.	Salzburg Marathon	7,5	10	21	42					www.salzburg-marathon.at
16.05.	Schw	Augsburg	M-net Firmenlauf			6,7						www.augsburger-firmenlauf.de
17.05.		Riva del Garda/I	Garda Trentino Trail		11	30	44	62				www.gardatrentinotrail.it
18.05.	Ndb	Lam	Ultra Trail Lamer Winkl >> 2025				24	54				www.utw.de/
18.05.	Obb	Bad Reichenhall	City & Trail	1,5	5	10	19					www.cityundtrail.de
18.05.	Ofr	Bad Alexandersbad	Fichtelseelauf	nicht bestätigt	5	10	15	28/36				www.ifl-fichtelgebirge.de

18.05.		Bern/CH	Grand Prix von Bern	1,6	4,7	16			www.gpbem.ch
18.05.		Bizau/A-Vorarl.	Bizautrail			7,6	30	50	www.svbizau.at
18.05.		Karlsbad/CZ	Half Marathon						www.runczech.com
19.05.		Obb Bad Bayersoien	Ammer Trail Run nicht bestätigt	1	10/383HM		8,3/331HM		http://esv-bad-bayersoien.de/ammer-trail-run/
19.05.		Obb Unterwössen	Hochgernlauf		7,5/905 HM				www.hochgernlauf.de
19.05.		Schw Aindling	Marktlauf	0,6 +	5	10			www.aindling-bewegt-sich.de
19.05.		Schw Pfaffenhofen/Roth	Marktlauf >> 2025	1/2,4	5,4	7,5			www.marktlauf.de
19.05.		Lackenhof/A-Niederöst.	Josef Steiner Ötscher Mountainrun				20	50/1850 HM	www.oetschermarathon.at
20.05.		Bad Ischl-Pfandl/A-Oberöst.	32. Dammlauf			7,4			www.dsg-pfandl.at
22.05.		Zug/CH	B2Run		5,5				www.b2run.ch
23.05.		Vaduz/Liechtenstein	Businessrun		6,2				www.businessrun.li
24./25.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol	Stuiben Trailrun		4	12	24	42	www.oetztal-trailrunning.at
24.05.		Linz/A-Oberösterreich	Junior Linzathlon			2km Hindernis			www.beatthecity.at
24.05.		Obertrum/A-Salzburg	Herzlauf	1 +	3,6	7,2			www.herzlauf.at/salzburg
25.05.		Mfr Nürnberg	Mammutmarsch				30	55	www.mammutmarsch.de
25.05.		Obb Anger	Stoißer-Alm Berglauf			7/620 HM			www.sc-anger.de
25.05.		Schw Nesselwang	Mountainman			10	21	33/42	www.mountainman.de
25.05.		Cavallino-Jesolo/I	Moonlight Half Marathon			10	21		www.moonlighthalfmarathon.it
25.05.		Gröbmring/A-Steiermark	Stoderzinken Trail			16/640 HM	30/1620 HM		www.schiklub.net
25.05.		Linz/A-Oberösterreich	Linzathlon		10km Hindernis				www.beatthecity.at
25.05.		Puchberg/A-Niederöst.	Schneeberglauf		3,8/1200 HM		32/2400 HM		www.schneeberglauf.at
25.05.		Schwarzach/A-Salzb.	Schwarzacher Lauffest/trail	0,3 +			15	47	www.triundrun.at
25.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.	Schafberglauf		7,2/1190 HM				www.schafbergtrail.at
25.05.		Zirli/A-Tirol	Marktlauf	0,2 +	6	10			www.skitri.at
26.05.		Ofr Gößweinstein	Frankenwegtrail nicht bestätigt			15	21	42	www.Frankenweg-trail.de
26.05.		Ofr Scheßlitz	Burgholzlauf/Jura-Trail	1,5	5	10	16,5/450 HM		www.laufgruppe-tsv-schesslitz.de
26.05.		Ofr Würzburg	WVV Marathon			10	21	42	www.wuerzburg-marathon.de
26.05.		Basel/CH	Dreiländerlauf	2,3		10,1	21		www.3laenderlauf.org
26.05.		Innsbruck/A-Tirol	39. Stadtlauf	0,5+	5	10			www.innsbrucklaeuft.com
26.05.		Katschberg-Aineck/A	Berglauf						www.lsc-rennweg.at
26.05.		Wien/A	Frauenlauf		5	10			www.oesterreichischer-frauenlauf.at
27.05.		Calenzana/F-Korsika	GR20 Trans Korsika					180	www.laufcoaches.com
27.05.		Lausanne/CH	B2Run		5,5				www.b2run.ch
29.05.		Wels/A-Oberösterreich	Businessrun		5				www.welser-businessrun.art
30.05.		Ofr Sonnefeld	Wald-Cross-Lauf	0,4	1,7	8,3			https://tsv-sonnefeld-laufteam.jimdofree.com/
30.05.		Altaussee/A-Steiermark	41. Narzissenlauf	0,2+		8,1	15,5		www.wsv-altaussee.at
30.05.		Zürich/CH	B2Run		5,5				www.b2run.ch
31.05.		Cortina-Dobbiaco/I	Cortina-Dobbiaco-Night Run					11	www.cortina-dobbiacorun.it

