



Erwin Fladerer und Rosi Ober  
 Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim  
 Telefon: 0049-0-8631-16 64 64  
 Mail: [info@bayerischelaufzeitung.de](mailto:info@bayerischelaufzeitung.de)  
 Web: <https://bayerischelaufzeitung.de>



## Münchner Kindl Lauf München am 4. Mai 2024

### Ein sportlicher Familienausflug wie im Bilderbuch

München – „Ja was ist denn da los?“, fragte mich auf den Wegen des Englischen Gartens eine Gruppe von Läufer:innen aus dem Münchner Umland, als sie gerade in Richtung Seestadel unterwegs waren. Sie kennen den Münchner Kindl Lauf schon lange und kommen gerne hier her. Doch die Beteiligung an diesem Tag bei weißblauen bayerischen Himmel sprengte alle Erwartungen. Organisator German Hehn war sogar schon besorgt, dass ihm die vorbestellten 1500 Startnummern ausgehen würden.

„Ja, das ist der Original Münchner Kindl Lauf“, mit seiner unvergleichlichen Atmosphäre mitten im Englischen Garten, die für einen sportlichen Familienausflug nicht besser geeignet ist. Der beginnt mit Bobbycar- und Puppenwagelrennen und läuft über viele Kinderbewerbe und dem Lederhosen- und Dirndl-Lauf bis zu den Möglichkeiten über 5000 und 10000 Meter. Und das bei der zusätzlichen Komponente einer Benefizaktion.

### Das gibt`s nur hier

Eine feine Idee, mit den Kleinsten in den Tag zu starten. Mit der Startnummer 1 und ihren liebsten Spielzeugen. Während die Buben auf ihren Bobbycars starten, kommen die Mädels mit ihren Puppenwagel. Die einen starten die 50 Meter von Start bis Ziel durch, die andern schauen sich erst mal um oder wie könnte es anders sein, sind überwältigt von der Atmosphäre und weinen. Letztlich aber freuen sich alle –Kinder, Eltern und Großeltern- über einen einmaligen Auftakt in den Tag und die Verpflegung im Ziel.





Erst dann folgen die etwas größeren Kinder mit ihren Läufen über 500 und 1000 Meter. Hier sind die Eltern noch etwas aufgeregter als die Akteure selbst. Und haben sie einen Blick auf das Grün, dort wo die Enten grasen? Erst im Ziel angekommen, toben sich die Kinder rings um das Start- und Zielgelände am Seestadel aus.



Und auch das gibt's fast nur hier beim Original Münchner Kindl Lauf: einen Lederhosen- und Dirndl-Lauf. Original gewandete stellte auch der Moderator, der Nürnberger Leichtathletikexperte Jürgen Bodach fest, dass es in diesem Jahr deutlich mehr Teilnehmer gab.

## Alle Läufe mit dem Münchner Kindl

Das Fotoshooting mit dem Münchner Kindl war eines der begehrtesten Objekte des Tages. Hat man nicht überall, sondern nur hier, oder beim Marathon im Münchner Olympiastadion im Herbst. Und was war das für ein Bild: der gemeinsame Start über 5000 und 1000m Meter. Farbenfroh und vielen Zuschauern begleitet. Mit dem Zamperl an der Seite oder dem Nachwuchs im Babyjogger.



Den Lauf über 5000 Meter gewann Louis Gaj (Köln) in 17:19 Minuten vor Jörn Sebesse (RV Sturmvogel München) in 19:23 Minuten und Markus Dörflinger (Mainz) in 19:56 Minuten. Die schnellste Frau war

Ina Born in 20:58 Minuten vor Carolin Heilmeyer (Füchse) in 24:28 Minuten und Anna Malaschewski in 24:29 Minuten.



Über die gleiche Strecke durften sich auch Walkerinnen und Walker freuen. Eine Wertung ist immer so eine Sache, denn wer kontrolliert eine reine Gangart. Der 82-jährige Otmar Nejtek ist bekannt dafür, dass er das auch laufend leisten kann, und sollte deshalb den passionierten Walkern den Vortritt überlassen.



Die 1000 Meter-Sieger heißen Andrew Warburton (Herne Hill Harriets) in 34:57 Minuten und Marlen Gruber (Karlsfeld) in 43:10 Minuten. Auf dem zweiten Platz kamen Tobias Grünewald in 35:27 Minuten und Michaela Fischer in 43:13 Minuten vor den Drittplatzierten Jakob Scheidegger in 35:58 Minuten und Ewelina Brzezina in 44:17 Minuten.

## Der erste der Münchner Benefizläufe



Ist es nicht ein Anreiz, das Laufen mit einer guten Sache zu verbinden? Der Münchner Kindl Lauf machte den Anfang, denn sein Ziel ist es, die Stiftung Ambulantes Kinderhospiz zu unterstützen.



Und am nächsten Tag ging es schon wieder weiter mit dem Wings for Life Worlds Run im Olympiapark, der sich für die Rückenmarksforschung einsetzt.

Auch der dritte Wohltätigkeitslauf ist beim Gröbenzeller Familienlauf für eine Jugendsozialstiftung schon gelaufen.

