

Bücher im Überblick auf

www.bayerischelaufzeitung.de/laufipps/laufbuecher/

- Abenteuer Baltikum: Mein Lauf 2000km entlang der Ostseeküste** Guido Lange
- Arthrose** Prof. Dr. med. Hanno Steckel
- Auf dem Weg** Sabine Claus
- Auf den letzten Metern, Momente des Zieleinlaufs aus 50 Perspektiven** Detlef Kuhlmann
- Der kleine Fuß-Coach** Ulrike Maier
- Der kleine Knie-Coach** Arndt Fengler
- Der Rücken-Doc – Bandscheibenvorfall** Drs. Patrick Simons, Arndt Fengler
- Die Laufbibel** Dr. Matthias Marquardt
- Die Running Willi Methode** Willi Prokop
- Die Ziellinie ist irgendwo da draußen** Marcus Pinsker
- Eine Grenzerfahrung** Marcus Pinsker
- Froh-Medizin** Dr. Ulrich Strunz
- Grod schee wors** Fritz Edelmann
- Heilsame Bewegung bei Fibromyalgie und Rheuma** Valentin Fröhlich
- Helle Lyrik in eine dunkle Welt** Achim Heinze
- Herz auf Füßen – ein „Lauf- und Lesebuch“** Hethey und Schulze
- Lauf, Wigald, lauf!** Wigald Boning
- Laufen ohne Beschwerden** Dr. Thomas Prochnow, Dr. Wolfgang Bringmann und Caro Hammer
- Laufen** Dr. Kleinmann
- Läufer`s Fall** Lothar Koopmann
- Läuferknie und Sport-BH - Das handliche Lauf Lexikon** Christoph Falkenroth
- Laufnebenwirkungen** Dr. Kleinmann
- Lauftherapie** Wolfgang W. Schüler
- Lebensprinzip Bewegung** Hubert Karl
- Lust am Laufen** Prof. Dr. Rainer Ningel
- Mehr als Marathon** Werner Sonntag
- Mein Marathon zurück ins Leben** Johann Maria Lendner
- Mensch, Erde !** Dr. Eckardt von Hirschhausen

Morgenläufe Eberhard Pfeleiderer

Running forever, Wie Frauen zu lebenslangen Läuferinnen werden Beate Kommritz-Schüler,
Bettina Richter u.a

Sportlich fit das Leben genießen Jayne Williams

Tempo Rausch Knut Knieping

Vom Abenteuer 100 km zu laufen Verena Liebers

Vom Lauf des Lebens Klaus Feierabend