



Laufkalender 2024 Juli



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walker	Distanzen	Internet
					Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	

Stand: 20.06.2024

02.-06.07.	Feichten-Graun/I	Terra Raetica Trails	5 Tage/108 km/7518 HM		www.terra-raetica-trails.com/
03.07.	Obb Dachau	Firmen/Behördenlauf	6,2		www.asv-dachau.de
03.07.	Obb Kirchdorf a.Inn	Benefizlauf "Lauf für uns"	beliebig von 9 bis 19 Uhr		www.lauf-fuer-uns.de
05.07.	Obb Traunreut	Stadt/Firmenlauf	0,7 7		www.stadtlauf-traunreut.de
05.07.	Schw Aichach	Stadtlauf	1,2 2,4 6		www.lc-aichach.de
05.07.	Schw Ulm	Frauenlauf	5		www.ulmer-frauenlauf.de
05.07.	Ufr Kitzingen	Krankenhauslauf	6,9 13,8		www.k-kl.de/gesund-bleiben/krankenhauslauf/
05.07.	Swiss Pontresina/CH	Bernina Ultraks	1 + 16 30 46		
05.07.	Swiss Timelkam/A-Oberöst.	Vöckla Uferlauf	4 8		www.voecklaeferlauf.at
06.07.	Mfr Weisendorf	Hochstrassenlauf	0,3 + 4,5 7/10		www.heimatverein-weisendorf.de
06.07.	Ndb Bad Birnbach	Sommernachtslauf	0,4 + 5,3 9,3		www.tvbadbirnbach.de
06.07.	Obb Attel	Attler Lauf	1 5 10		www.attler-lauf.de
06.07.	Obb Eisenärzt	Woid Wegal Lauf	1+ 3,4 5,1		www.sc-eisenarzt.de
06.07.	Obb Oberaudorf	Brünstein Berglauf	8,5/880 HM	nicht bestätigt	www.wsv-oberaudorf.de
06.07.	Ofr Bad Alexandersbad	22. Fichtelgebirgsmarathon	10 21 42		www.fichtelgebirgsmarathon.de
06.07.	Opf Diefurt/Altmühltal	7-Tälerlauf	0,5 + 3,8 5,7 10,4		www.tsv-diefurt.de
06.07.	Opf Weißbach bei Lofer	Grenzgängerlauf	17,4 30,7		www.grenzgaenger-trail.com
06.07.	Schw Nördlingen	20. Stadtlauf	4/0,8 6		www.noerdlinger-stadtlauf.de
06.07.	Ufr Hambach	Night Run	1,6 + 8 15,6		www.hambach-night-run.de
06.07.	Swiss Bad Blumau/A-Steiermark	6/12/24-Stundenlauf			www.24-stundenlauf.at
06.07.	Swiss Hinterstoder/A-Oberösterreich	Totale Berglauf	10 33 47		www.silvretta-montafon.at
06.07.	Swiss Niedervies-Kössen/A-Tirol	Kaiserwinkl-Run	0,5 6,7		https://web12285.web6.mynet.at
06.07.	Swiss Schardenberg/A-Oberöst.	Sauwald Trail	13 25 47 46		www.sauwaldtrail.at
06.07.	Swiss Silbertal/A-Vorarlberg	Montafon Totale Trail	10 30 47		www.montafontotale.at
06.07.	Swiss Zermatt/CH	Zermatt Marathon	21 42 45		www.zermattmarathon.ch
07.07.	Mfr Dinkelsbühl	Staffellauf	4 x 3 km		www.dinkelsbuehler-staffellauf.de
07.07.	Mfr Marktbergel	Petersberg Crosslauf	0,4+ 5 10,4		www.tsvmarktbergel.de
07.07.	Obb Dorfen	Stadtlauf	0,6 + 5 10 21		www.stadtlauf-dorfen.de
07.07.	Obb Fürstenfeldbruck	Stadt/Gesundheitslauf	0,2 + 5 10 21		www.hardys-freizeit.de
07.07.	Obb München	Hope&Possibility Run	2,5 5 10		www.achillesinternational-germany.org
07.07.	Obb Reischach	10. Holzlandlauf >> 2025	0,4 + 5 11		https://holzlandlauf.tsv-reischach.de/
07.07.	Obb Murnau/Staffelsee	Panoramalauf/Schorsch-Lochner-	5 10		www.lgstaffelseemurnau.run
07.07.	Ndb Haidlfing	2. Haidlfinger Sommerlauf	1+ 5,5 10		www.sportverein-haidlfing.de
07.07.	Ofr Coburg	42.Veste Lauf	0,4 + 10		www.veste-lauf.de
07.07.	Schw Harburg	Stadtlauf	0,5+ 5,7	nicht bestätigt	http://www.stadt-harburg-schwaben.de
07.07.	Schw Oberstdorf	Nebelhornberglauf	10,5/1405 HM		www.tsvoberstdorf.de
07.07.	Ufr Aschaffenburg	Stadtlauf gegen Gewalt	6		www.sefra-rennt-gegen-gewalt.de
07.07.	Swiss Arzl-Pitztal/A-Tirol	Gletschermarathon	1 5,5 11/21 42		www.gletschermarathon.at
07.07.	Swiss Heiligenblut/A-Kärnten	Grossglockner Mountainrun	13/1300 HM		www.grossglockner-mountainrun.at
07.07.	Swiss Oberndorf/A-Salzburg	Inklusions-Friedenslauf	0,2 + 5 10		www.oberndorf-friedenslauf.at
07.07.	Swiss Seiser Alm/I	Halbmarathon	21/601 HM		http://running.seiseralm.it/de/halbmarathon.ht

10.07.	Opf Regensburg	REWAG-Firmenlauf	6,8		www.regensburg-marathon.de
11.07.	Obb Ingolstadt	Firmenlauf	5		www.firmenlauf-in.de
11.07.	Opf Neumarkt	Firmenlauf	5		www.firmenlauf.bayern/firmenlauf-neumarkt/
12.07.	Obb Olching	Schwaigfeldlauf	0,6 1,5 6		http://www.schwaigfeld.de
12.07.	Opf Falkenberg	Waldnaab Crosslauf	1,6 2,5 8,2		www.djk-falkenberg.de
12.07.	Ufr Bad Neustadt/Saale	Stadtlauf	3,1/5 3,5 6/9,4		www.sparkassen-stadtlauf.de
12.07.	Swiss Obertauern/A-Salzburg	1.Obertauern Trailrun Summit	1,8		www.trailrun-summit.com
13.07.	Swiss Obertauern/A-Salzburg	1.Obertauern Trailrun Summit	8,6 53 75		www.trailrun-summit.com
13.07.	Mfr Fliegenstall	Speedcross	2,5 5		www.speedcross.de
13.07.	Mfr Fürth	Gourmetlauf	10	nicht bestätigt	www.gourmetlauf.de
13.07.	Mfr Prag - Nürnberg	Via Carolina Lauf	Team-Staffellauf 324 km		www.viacarolina.eu
13.07.	Ndb Haidmühle	Trailrunning Festival	6 14 25 54		www.3kings-3hills.com
13.07.	Ndb Reisbach	20. Volksstaffel	0,7/1 7 14/21		www.vilstalerhm.laufgruppe-reisbach.de
13.07.	Obb Erding	Xletix Challenge	6 12 18		https://de.xletix.com
13.07.	Obb Oberschleissheim	Bay. Lehrermarathon	Staffel 42		www.laspo.de/broschuere_2023_2024/
13.07.	Obb Wolnzach	Lauf10 Abschlusslauf	1,1 3,3 10		www.wolnzach.de
13.07.	Schw Füssen	Stadtpolympiade/Altstadtlauf	600m-Staffellauf		www.stadt-fuessen.org/stadtpolympiade
13.07.	Schw Weitnau	39. Hauchenberglauf	6,8/508 HM		www.tv-weitnau.de
13.07.	Ufr Niedernberg	Honisch Lauf	1 5 10		www.Honisch-Lauf.de
13.07.	Ufr Veitshöchheim	Maintal Ultratrail	13 30 64		www.mtut.de
13.07.	Swiss Graun-/Reschensee	24. Reschenseelauf	0,6 + 15,3		www.reschenseelauf.it
13.07.	Swiss Großräschen	Lausitzer Seenland	3 10		www.lausitzer-sportevents.de
13.07.	Swiss Ischgl-Galtür /A-Tirol	Paznaun Ischgl Ultra Trail PIUT	20 30 50 85		http://www.paznaun-ischgl.com/de/Live-Info-Even
13.07.	Swiss Tiers-St. Zyprian/I	Rosengarten Skymarathon	45/2980 HM		www.skymarathontiers.it
14.07.	Mfr Aurau	Klosterweglauf	1,5 5 10		www.sfv-aurau.de
14.07.	Mfr Henfenfeld	2. Henfenfelder Halbmarathon	10,6 21,2		
14.07.	Mfr Oberreichenbach	Tanzenhaider Weiherlauf	0,3+ 7 10		
14.07.	Mfr Frensdorf-Vorra	Kapellenlauf	1,4 10,5 21		www.laufclub-vorra.de
14.07.	Ndb Rain	Rainer Volkslauf/Ndb. Meist	1/2 5 10		www.rainervolkslauf.de
14.07.	Ndb Velden/Vils	Marktlauf	0,5 + 5		www.veldener-marktlauf.de
14.07.	Obb Hohenaschau	Kampenwandlauf	6/830 HM		www.bt-endorf.de/kampenwandlauf/
14.07.	Obb München	Blutenburglauf	1,2 5 10	nicht bestätigt	www.blutenburglauf.de
14.07.	Obb Unterhaching	Run4trees	1,3 5,4 10,3 21		www.run4trees.de
14.07.	Opf Furth im Wald	Gibach Berglauf/Opf. Meist	0,3 + 6 10/600 HM		www.skiclub-furth.de
14.07.	Opf Lam	Lamer Woid Reim	0,4 + 5 10		www.nordisch.spvgg-lam.de
14.07.	Opf Regensburg	40. Altstadtlauf	0,8 1,2 7,5		www.altstadtlauf-regensburg.de
14.07.	Schw Leutkirch	52. Allgäu Volkslauf	0,5 + 5 10		www.skilaeuferzunft.de
14.07.	Ufr Rentweinsdorf	Kappelleseelauf	0,3 + 5,7 11,8 20,9		www.kappelleseelauf.de
14.07.	Swiss Großräschen	Lausitzer Seenland	0,4 + 5 10 21 42		www.lausitzer-sportevents.de
17.-21.07.	Swiss Grindelwald/CH	Eiger Ultra Trail	0,3 16 35 51/101		www.eigerultratrail.ch
17.07.	Obb München	B2Run	6,1		www.b2run.de/run/de/de/muenchen
18.07.	Opf Mühlbach-Diefurt	Lauf um den Wolfsberg-Kaminkeh	5 10	nicht bestätigt	www.kaminkehrerschule.de
19.07.	Ndb Landshut-Münchenerau	30. Abendlauf	1,3 5 10		www.sv-landshut-muenchenerau.de/laufftreff.html
19.07.	Obb München	Zugspitz Gipfelsturm	45 120		www.laufcoaches.com
19.07.	Ufr Iphofen	40. Schwanberglauf	10,4		www.schwanberglauf.de
19.07.	Ufr Marktheidenfeld	Waremlauf	0,6 5 10		
19.07.	Swiss Gurgl im Ötztal/A-Tirol	Gletscher Trailrun	6 10 22 42 66		www.obergurgl.com/gletscherrun



19.07.		Obertrum/A-Salzburg	Trumer Charityrun	4,1					www.trumer-triathlon.at
20.07.		Obertrum-A/Salzburg	Trumer Triathlon						www.trumer-triathlon.at
20.07.	Mfr	Unterwurbach	Altmühlseelauf	0,4	7,4	21			www.altmuehlseelauf.de
20.07.	Obb	Lenggries	Hohenb. Schlosslauf	0,5 +	4,6	8			www.skiclub-lenggries.de
20.07.	Obb	Marzling	Jubiläumslauf	1	5	10			www.marzling.de/aktuelles/veranstaltungen
20.07.	Obb	München	Muddy Angel Run		5				www.muddyyangelrun.com
20.07.	Obb	Schonstett	Schoni Gaudi Bazlauf		5				www.svschonstett.de
20.07.	Schw	Augsburg	Nachtlaf am Kuhsee		5				www.km-sportagentur.de
20.07.	Schw	Augsburg	Jakobuslauf	1,4	3,8	8,1	10,6		www.djk-dv-augsburg.de
20.07.	Schw	Füssen	Citylauf/Halbmarathon/Mara	0,4		10	21	42	www.laufwochenende-fuessen.de
20.07.	Opf	Plößberg	Weihlauf	0,4 +	4,6	9,2			www.svploessberg.de
20.07.		Klingenberg	Wika Staffelmarahton					7 Läufer a 6 km	www.wika.com/de-de/staffelmarahton.WIKA
20.07.		Erzberg/A-Steiermark	Erzberg Run & Nordic Walk					12,5/788 HM	www.erzbergsport.at
20.07.		Kirchdorf/A-Tirol	Austria Backyard Ultra	6,7					www.austriabackyardultra.com/kirchdorf



AUSTRIA BACKYARD ULTRA[®]
KIRCHDORF IN TIROL 2024

20.07.		Prad/Stilfserjoch	Stilfserjoch Trailrun					21/2100 HM	www.stelviomarahton.it
20.07.		Samedan/CH	Engadin Ultra Trail	16	23	53	102		www.engadinultra trail.ch
21.07.		Obertrum-A/Salzburg	Trumer Triathlon						www.trumer-triathlon.at
21.07.	Obb	München	BavarianRun	5	10	15			www.bavarian-run.de
21.07.	Obb	Garching	Rückenwindlauf	5	10				www.rueckenwind-lauf.de
21.07.	Opf	Altdorf	Wallenstein Halbmarathon	0,4 +	1,2	12	21		www.wallenstein-halbmarathon.com
21.07.	Ufr	Mainaschaff	Oscheffer TSG Lauf	1	5	10			www.tsg-mainaschaff.de
21.07.		Kuppelwies/I	Höfelauflauf im Ultental	0,5 +		8,4	17,9		www.ultnerhoefelauf.info
23.06.	Opf	Sulzbach-Rosenberg	Rats Runners Cup					10	www.rats-runners.de
25.07.	Mfr	Nürnberg	B2Run					6	www.b2run.de/run/de/de/nuernberg
25.07.	Obb	Bernau	Kampenwand Staffellauf					9,2 (6,1 + 3,1)/930 HM	www.slv-bernau.de
25.07.		Zell am See-Kaprun/A-Salzb.	Großglockner Ultratrail					14 35 57/84 110	www.ultra trail.at
26.07.	Obb	Hitzhofen	Waldlauf	0,5+	4,8	8,6			https://sport-in.net
26.07.	Ofr	Bad Staffelstein	Adam-Riese-Nachtlaf	0,7 +	4,7	10			www.obermain-marathon.de
26.07.	Schw	Bad Grönenbach	Xaver-Höger-Gedächtnislauf	1,5	5	10			www.tv.bad-groenenbach.de
27.07.	Ofr	Silberwald Geroldgrün	Frankenwald Trail					8 15 30 53	www.crazyrunners-frankenwaldtrail.de
27.07.	Mfr	Allersberg	Kirchweihlauf	0,4	5	10			www.tsv-allersberg.de
27.07.	Ndb	Pörndorf	Sommernachtslauf	0,3 +	3,6	7,5			www.djk-poerndorf.de
27.07.	Obb	Hilgertshausen	Oberilmtaler Hügellauf	1,4 +	3,2	10			www.oberilmtaler-huegellauf.de
27.07.	Obb	Schwindegg	20. Schlosslauf	0,5/1	5,2		11,9		https://laufsport.sv-schwindegg.de/
27.07.	Schw	Amerdingen	St. Anna Jedermannslauf	0,5+				8,5	http://sv-amerdingen.de
27.07.		Davos/CH	Davos X-Trails					10 23 43 68	www.davos-xtrails.ch
27.07.		Mittelberg/A-Vorarlb.	Widdersteinlauf/Trail					15 29 63	www.trailchallenge.at
28.07.	Mfr	Greding	Altmühl-Jura Halbmarath.	0,6 +	5	10	21		www.aj-halbmarathon.de
28.07.	Obb	Grasbrunn	Grasbrunner Lauf					5 10	www.grasbrunner-laufiust.de
28.07.	Obb	Kirchdorf	s'Hirschbachschleiferl	0,5	6,8	9,7			www.sckirchdorf.de
28.07.	Ofr	Ludwigschorgast	36. Frankenwaldlauf	1	3	8	18		www.lg-ludwigschorgast.de