

# Terra Raetica Trails / TRT

## Das grüne Trail Running Tour Festival

2. - 6. Juli 2023 im 3-Länder-Eck Österreich, Italien, Schweiz



[www.terra-raetica-trails.com](http://www.terra-raetica-trails.com)

## Kaunertal – Tiroler Oberland – Nauders – Engadin – Reschen

### 5 Rennen in 5 Tagen durch 5 Erlebnisräume der Terra Raetica!

Mit einem definitiv ganz neuen Trail Running Format poppte das **Terra Raetica Trails-Tour Festival** letzte Saison in den Laufkalendern auf. Start der Tour 2024 wird wieder im Kaunertal sein. Über das Tiroler Oberland und dem Engadin geht es weiter nach Nauders und dann in den Zielort Graun am Reschensee.

### 5 Einzelrennen, eine Festivalwertung und 5 Erlebnis-Gutscheine!

TRT besticht vor allem durch seinen Event- und Festivalcharakter. Denn es sind 5 Rennen in 5 Tagen durch 5 Erlebnisräume der „Terra Raetica“ im 3 Länder-Eck zu erlaufen und zu erleben.

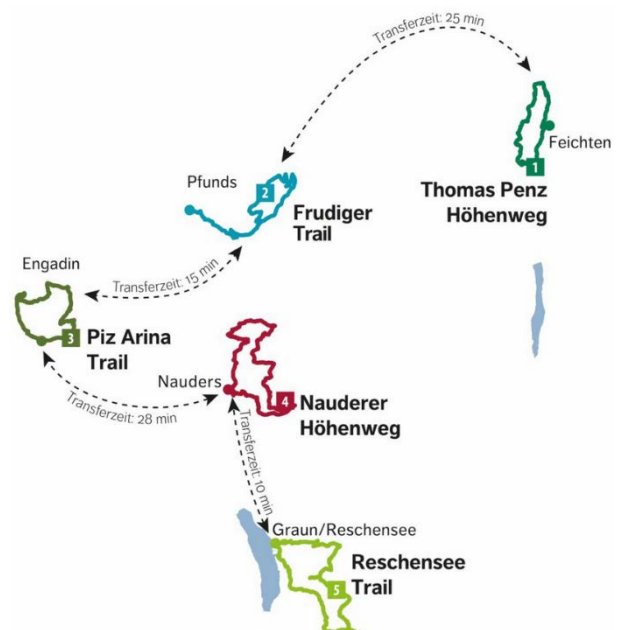
Auf gänzlich neu entwickelten – permanent beschilderten - Running-Trails sind **pro Rennen zwischen 16 und 28 km mit 1100 bis 2100 Höhenmetern** zu bewältigen, bis am Ende der Woche Sieger und Siegerinnen vom Podium lachen. Doch auch eine Teilnahme an nur einem Rennen ist möglich. Zur einheitlichen Startzeit um jeweils 09:30 Uhr finden folgende Rennen statt:

2. Juli Feichten: Thomas Penz Höhenweg
3. Juli Pfunds.: Frudiger-Trail
4. Juli Engadin: Piz Arina Trail
5. Juli Nauders: Nauderer Höhenweg
6. Juli Graun/Reschensee: Reschensee Trail

### Tour Festival der kurzen Wege

Die Orte der Tagesevents wurden so gewählt, dass einem Tour Festival der kurzen Wege im wahrsten Sinne des Wortes nichts im Wege steht.

Die Transferzeiten zwischen den einzelnen Orten sind sehr kurz und auch ausgezeichnet mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen.



## **Eine Region voller Erlebnisse – auch außerhalb des Laufens!**

Für alle die, die Läuferinnen und Läufer „nur“ begleiten gibt es zur Verkürzung der Wartezeiten 5 Erlebnis-Gutscheine im Starterpaket:

Besuchen sie in Feichten die **Verpeilschlucht** mit den Wasserfällen oder in Ried den **Badesee** zum Entspannen und Genießen, bevor sie am dritten Tag im Engadin oder Val Müstair mit einem **Engadin-Gutschein** für 20 Schweizer Franken abgabefrei shoppen gehen! In Nauders steht dann Kultur am Programm, wenn sie das Schloss Naudersberg besuchen, und am letzten Tag gibt es zur Abrundung ein kulinarisches Erlebnis, wenn sie regionale Lebensmittel bei der Siegerehrung verköstigen.

## **3 Länder-Eck bietet beste Voraussetzungen für Trailrunning „over the Top“.**

„Einzigartige Laufperlen auf fast noch unberührten Trails inmitten unzähliger 3000er finden sich sehr selten“ schwärmen die Strecken-Designer über die Voraussetzungen im 3-Länder-Eck. Und neben dem landschaftlichen Reizen ist vor allem das spannende historisch-kulturelle Umfeld der „Terra Raetica“ ein Novum in der Trailszene.

Trailrunning im Dreiländereck wird sehr groß geschrieben, immerhin stehen einige hundert Kilometer an aufbereiteten Trailrunningstrecken dem Gast im „3-Länder-Eck“ zur Verfügung stehen.