



Erwin Fladerer und Rosi Ober
 Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim
 Telefon: 0049-0-8631-16 64 64
 Mail: info@bayerischelaufzeitung.de
 Web: <https://bayerischelaufzeitung.de>



Blutenburglauf München am 14. Juli 2024

Ein Juwel für den Laufsport

Blutenburglauf in München – der mit der dörflichen Idylle, stelle ich immer wieder fest. Auf der Sportanlage des SV München Untermenzing ging es erst durch eine ruhige Wohngegend, dann entlang der Würm auf naturnahen Pfaden, vorbei am Schloss Blumenburg und auf der anderen Würmseite und großzügigen Grünflächen wieder zurück. Wer wollte – 5 Kilometer laufen oder walken, 10 Kilometer Laufen oder 1200 Meter Laufen für die Kinder. Und das Beste: Die kompletten Startgelder für den Blumenburglauf 2024 wurde für die Förderung des Jugendsports in München und Umgebung eingesetzt. Der Rotary Club München Blumenburg kann damit eine Rekordsumme für Bewegung, Spiel und Spaß zur Verfügung stellen. Und das, weil die Unterstützer die reinen Kosten für die Veranstaltung übernehmen. Ist der Blumenburglauf damit nicht ein Juwel für den Laufsport?

Laufkalender



Der Rotary Club München-Blutenburg baut eine Laufheimat auf

Dank des neuen Teilnehmer-Rekords konnten im letzten Jahr aus den Startgeldern schon 10.000 € an Horizont e.V. von Jutta Speidel in München übergeben werden. Wir haben sie sogar auf die Titelseite des Laufkalenders 2024 gesetzt. Und damit auch einen Münchner Stadtteil, der inzwischen für viele Münchner Läufer zu einer neuen Heimat geworden ist. Ob Untermenzing oder Obermenzing, die namensgebende Blumenburg könnte ruhig noch mehr Teilnehmer aus dem Münchner Umland und darüber hinaus zum sportlichen Sonntagsziel machen.

Die Münchner selbst, vor allem auch die Menzinger des SV Untermenzing, D`Würmtaler Menzing, des TC Blumenburg und des TuS Obermenzing standen in der Start- und Ergebnisliste von ZEITGEMAESS. Der Stammtisch Menzing war sowohl aktiv als auch an der Verpflegungsstelle auf der Laufstrecke vertreten.



Und noch einer trägt neben dem Orgateam des Rotary Club München Blumenburg zum Gelingen bei: Sowohl dauerhaft mit und bei seinen Kunden, als auch als Moderator vor Ort schließt Klaus Ruscher so manchen Teil in der

Läuferfamilie.



Der besondere Laufladen in München

Klaus Ruscher
 Fürstenrieder Str. 34
 80686 München

Telefon: 089/51 261 561
 Website: www.ruscher.de

Öffnungszeiten:
 Montag bis Freitag 10.00 bis 18.30 Uhr
 Samstag 10.00 bis 16.00 Uhr



Über 1000 Anmeldungen

„Wir haben es wieder einmal geschafft. Und wir dürfen stolz sein: Erstmals haben wir die für uns magische Starterzahl von 1.000 übertroffen. Um genau zu sein waren es 1.011 Anmeldungen ! Die Vorbereitungen in den letzten Wochen und vor allem der tatkräftige Einsatz aller am heutigen Tage haben sich gelohnt“, teilt Ulli Saring im Namen des Orgateams schon wenige Stunden nach Veranstaltungsende mit.



Auch diese Information mit den Details des Tages macht einen guten Eindruck. „Wir hatten wieder einmal tolles Laufwetter (nun gut, der/die ein oder andere wäre mit 5 Grad weniger nicht unglücklich gewesen), ein Super-Publikum am Sportplatz und entlang der Strecke, viele glückliche Laufgesichter, 100 strahlende Medaillengewinner bei den Kleinen und den mit Abstand größten Reinerlös bisher (bei dem die Auswertung noch etwas dauern wird). Fotos vom Event gibt es in den nächsten Tagen auf unserer Webseite www.blutenburglauf.de.

Wir freuen uns, wenn uns vor allem die über 40 Streckenposten Fotos vom Lauf auf der Strecke selbst zukommen lassen, am liebsten in höherer Auflösung. Gerne als Download-Link an blutenburglauf@online.de. Aller Voraussicht nach gibt es in einem Jahr den 8. Blutenburglauf. Und wenn wir uns hierzu etwas wünschen dürften, dann am liebsten wieder mit Euch allen !

Obwohl es doch einige Hürden im Startprocedere zu überwinden galt. Waren es beim ersten Start zum 5-km-Lauf/Walk lediglich fünf Minuten, so verzögerte sich der Start zum 10-km-Lauf um eine ganze halbe Stunde. Dass hier einige Läufer unruhig wurden, versteht sich von selbst, noch dazu am immer heißer werdenden Tag. Doch dem Veranstalter trifft keine Schuld, hatte er doch alle Anweisungen des Kreisverwaltungsreferates (KVR) und damit alle Vorgaben erfüllt. Nur so mancher Anwohner hielt sich nicht an die Straßensperrungen, sodass es sogar zu einer kurzfristigen Abschleppaktion eines Pkw's kommen mußte.

Von Streckenposten und amüsanten Begegnungen

Eine Drohne im Start/Zielareal gehört heute dazu. Doch Menschen sind unverzichtbar – Gott sei Dank! Die Streckenposten standen schon lange parat, um den Teilnehmern das sichere Geleit zu geben. Vor allem auch, weil sich von Stunde zu Stunde mehr Anwohner und Touristen in dem lukrativen Stadtteil rund um die Blutenburg bewegten. Diese Menschen sind damit ein wichtiger Bestandteil einer Veranstaltung.

Eine Frau und Mitglied des Rotary Club München Blutenburg kam sogar direkt aus Berlin angereist, um nach ihrem Dienst am Ende des Tages wieder dorthin zurück zu fahren. Ich erlebe unter der Führung meines Mitläufers und ehemaligen



Streckenchefs Gerhard Fenzl weitere Informationen. Auch zu drei Schwestern, die hier regelmäßig zum Blutenburglauf den

Verkehr lenken. Zwei davon sind heute im Einsatz. Und so mancher kurzer Plausch (wir sind ja langsam genug) mit ihnen bringt Bewegung in die Szene. Auch ein Schmunzeln, wenn es beim kurzen Vorbeilaufen zu einem lustigen Gedankenaustausch kommt. Das macht unter Spaßläufern einen Lauf noch „laufenswerter“!



Sieger mit Aha-Effekt

Bei einem Benefizlauf dieser Art wirst Du nur wenige Wettkampfläufer aus den Lauf/Leichtathletikvereinen sehen. Irgendwie schade! Denn hier geht es nur zweitrangig um Zeiten und Platzierungen, sondern um das Dabeisein für eine wirklich gute Sache. Und dennoch hat ZEITGEMAESS unter den 100 Kindern, 25 Walkern, den 300 Frauen und Männer auf der 5-km-Strecke und den 428 über 10 km Finishern eine Ergebnisliste mit Urkundenausdruck parat.

5 km	Damen	1. Aliena Nonnenmann		21:08
		2. Julia Fix	Orthopädie am Viktualienmarkt	22:53
		3. Anne Becker Micronici		23:03
5 km	Herren	1. Christian Fix	Orthopädie am Viktualienmarkt	18:49
		2. Mateusz Antkowiak	stainiakteam	19:20
		3. Filip Rados		20:22
5 km	Team	1. Christian Fix Julia Fix Chris Jung	Orthopädie am Viktualienmarkt	1:05:31
5 km Walk	Damen	1. Susanne Hollmach		40:17
5 km Walk	Herren	1. Heiko Fangerow	Brunata-Metrona	33:32
10 km	Damen	1. Nada-Ina Pauer	Orthopädie am Viktualienmarkt	38:12
		2. Victoria Dinov		40:51
		3. Maike Eberhardt	MRRC München	42:29
10 km	Herren	1. Felix Schön		36:29
		2. Christoph Zöllner		37:40
		3. Franz Bondank	adidas Runners munich	38:51
10 km	Team	1. Vlad Sandulache Matthias Hamm Maike Eberhardt	MRRC München	2:03:20



10-km-Sieger:
Felix Schön und Nada-Ina Pauer

Was uns noch auffiel

Eine sportliche Familie! Drei erste Plätze, dazu die Teamwertung gewonnen. Julia und Christian Fix gewannen mit ihrem Sohn Lasse, der mit 13 Jahren die 5 km in 21:20 Minuten rannte, alles.

Aliena Nonnenmann war mit 12 Jahren die schnellste über 5km weiblich!



Aliena Nonnenmann

Dritter im Gesamteinlauf über 5 km und Sieger der AK MU 12 der knapp 10-jährige Filip Rados in 20:22 Minuten!

Filip Rados



Christian Fix



Bereits auf dem dritten Platz im Gesamteinlauf m/w über 10 km: Nada-Ina Pauer (Orthopädie am Viktualienmarkt) in 38:12 Minuten.

Allseits bekannte Gesichter der Lauf/Blutenburgszene:
Hans Mair (BSV Flughafen München), Sieger M55 über 5 km in 22:11 Minuten
Martin Hafner (SG Bayerischer Rundfunk), 6. M50 über 10 km in 43:28 Minuten



Ein Hingucker: am Oldtimer von Dr. Hofmann gab es naturbelassene Äpfel – gratis!

Vor dem Start und gemeinsamer Zieleinlauf von CABINET



Blicke links und rechts der Laufstrecke

Da bietet Menzing so einiges, direkt von der Laufstrecke aus. Wer hat`s gesehen?



Schloss Blütenburg



Zielaplaus



Pfarrkirche St. Georg an der Menzinger Würm

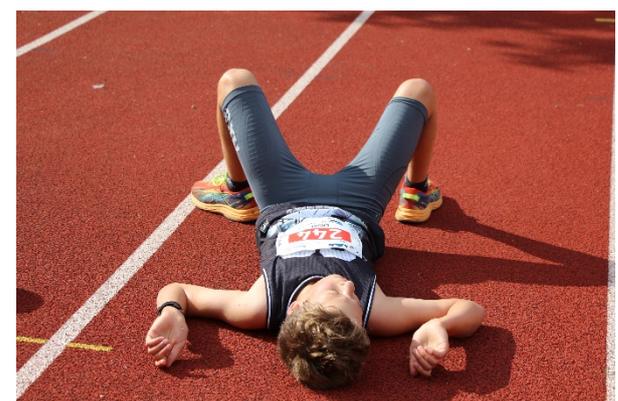
Der Alte Wirt mit tollem Biergarten



Der Menzinger Maibaum



Ausgeruht: Lasse Fix nach 21:23 Minuten für 5 km für den 13-jährigen





Zum guten Schluß: die Münchner Charity-Läufe gehen weiter

Nach dem Münchner Kindl-Lauf (04.05.), dem Wings for Life World Run (05.05.), dem Gröbenzeller Familienlauf (05.05.), dem Hope&Possibility Run (07.07.) und dem jetzigen Blütenburglauf (14.07.) freuen sich der

- Garching Rückenwindlauf am 21.07. und der
- Lions Monopteros Lauf am 29.09. im Englischen Garten auf Eure Teilnahme.

Auch 2024 starten sie alle für den guten Zweck – mit Dir!



„Laufend Gutes tun!“

Unter diesem Motto haben sich Münchner Charity-Laufveranstalter zusammengeschlossen, um mehr Aufmerksamkeit unter den Läufern und Walkern zu gewinnen. Jeder Lauf bleibt eigenständig. Schaut durch die Links, wählt einen Lauf aus und erhöht so die Teilnehmerzahlen und Erlöse für den guten Zweck.

04.05.24	Münchner-Kindl-Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
05.05.24	Wings for Life World Run	wingsforlifeworldrun.com
05.05.24	Gröbenzeller Familienlauf	groebenzeller-familienlauf.de
07.07.24	Achilles International	achillesinternational-germany.org
14.07.24	Blütenburglauf	blutenburglauf.de
21.07.24	Rückenwindlauf in Garching	rueckenwindlauf.de
29.09.24	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de

