



Erwin Fladerer  
Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim  
Telefon: 0049-0-8631-16 64 64  
Mail: [info@bayerischelaufzeitung.de](mailto:info@bayerischelaufzeitung.de)  
Web: <https://bayerischelaufzeitung.de>



**RUN**  
*for*  
**HOPE**.de

**RUN for HOPE**  
**München am Feringasee am 12. September 2024**

**Special  
Olympics  
Bayern**



„Ausgebucht“ hieß es schon Tage vor dem Lauf rund um den Feringasee, das Wetterglück war den Teilnehmern hold und Veranstalter Michael Raab schaute zufrieden in die Runde, ehe er das größte Teilnehmerfeld der RUN for HOPE Geschichte am neuen Startplatz direkt am Ufer des Feringasees losschickte. Laufend, mit Walkingstöcken, Spaziergänger und ganz viele Charity-Lauf Menschen mit und ohne Handicap gemeinsam. Michael Raab, seine Laufcoaches und die Special Olympics haben uns Teilnehmern wieder eine Feierabend Challenge ermöglicht. Für einen guten Zweck und ohne Zeitnahme war das Dabeisein nochmal so viel wert.



### Die Stars seid IHR

Beim RUN for HOPE geht es um keinen Meter und keine Sekunde gegeneinander. Der Favorit heißt hier Miteinander. Wo sonst siehst Du Läufer bewusst zu Zweit oder in kleineren Gruppen. Noch dazu in Gesprächen, vielleicht auch noch an der Seite mit dem Hund. Ich sehe keine Stars der Laufszene, sondern jene, die einen Abend gemeinsam laufend verbringen wollen. Vor allem aber gemeinsam mit Menschen, die ein Handicap zu tragen haben. Frisch vom paralympischen Geist der Spiele von Paris geprägt. Am Start waren neben den Munich Frame Runners, der Offenen Behindertenarbeit, der Laufgruppe 21, dem Behindertenbeirat Garching auch das Team Achilles International Germany, das sich im wahrsten Sinn des Wortes für ihre große inklusive Premieren-Staffel in wenigen Tagen warmläuft. Ich treffe Yvonne Zimmermann mit ihrer großen Gruppe von Achilles International Germany und

Michael Bentele, der u.a. mit seiner Schwester bereits bei den Paralympics am Start gewesen ist und nach dem RUN for HOPE mit der Tor-zu-Tor Staffel, dem Berlin Marathon und gleich in der Woche drauf mit Chicago ambitionierte Ziele hat.



## Von TOR zu TOR

Warmlaufen für eine große Staffel, die jetzt im Vorfeld für großes Staunen sorgt. Eine Hommage an den 50. Berlin Marathon am 29. September 2024. Diese beginnt am kommenden Dienstag, den 17. September am Münchner Isartor und wird pünktlich am 29. September am Brandenburger Tor in Berlin erwartet. Tandems aus Guide und Sportler sind -wie hier am Feringasee- nun elf Tage unterwegs. Das Startevent des Inklusionsstaffellaufs in München am 17.09 wird von Peter Maisenbacher moderiert. Es werden u.a. folgende Gäste erwartet:

- Günter Zahn, Bei den Olympischen Sommerspielen 1972 in München war er der Schlussläufer des Fackellaufs und entzündete im Olympiastadion das olympische Feuer.
- Nadine Mietke (SCC Berlin)
- Martin Schmid (MLLV)
- Michael Raab, der Organisator von RUN for HOPE, wird die komplette erste Etappe von 57 Kilometer mitlaufen, motivieren und für jeden ein guter Begleiter sein. Schließlich läuft er dann selbst noch den Jubiläums Marathon in Berlin mit. Um gut vorbereitet für seine herbstlichen Touren, u.a. beim Ibiza Trail Marathon, vorbereitet zu sein.
- Ja, wir von der BAYERISCHEN LAUFZEITUNG sind auch dabei, um den Start dieser einmaligen Sache miterleben zu dürfen.
- Michael Bentele, leider aber nicht mit seiner Schwester Verena. Die viermalige Weltmeisterin und zwölfmalige Paralympics-Siegerin von 1995 bis 2011 ist heute als VdK Präsidentin bekannt und wird dann im Ziel in Berlin erwartet.



## VON TOR ZU TOR

**Inklusiv als Staffel**  
von München nach Berlin  
zum 50. BMW BERLIN-MARATHON

**Start – 17.09.2024**  
Isartor  
München

**Ziel – 27.09.2024**  
Brandenburger Tor  
Berlin



### Zeitplan der Eröffnungsfeier am Isartor:

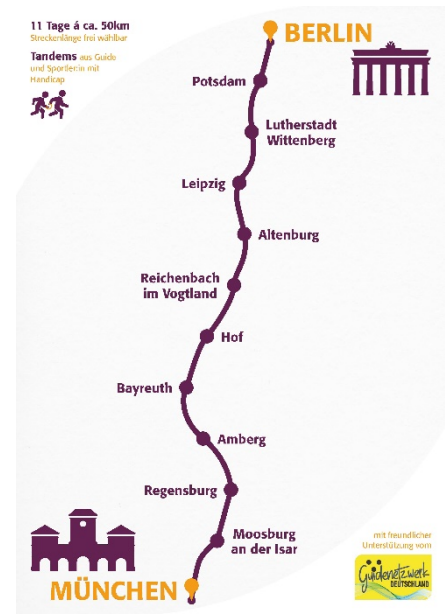
11:00 Uhr:	Beginn Musik
11:30 Uhr:	Offizielle Begrüßung
11:45 – 12:15 Uhr:	Interviews mit den Ehrengästen
ab 12:15 Uhr:	Gemeinschaftsfotos aller Läufer dieser Etappe
12:25 Uhr:	Startaufstellung
12:30 Uhr:	Start

Hier ein Blick auf die erste Etappe von München nach Moosburg:

[https://www.komoot.com/de-tour/1768785318?share\\_token=axk7PX0YkKLwKM6f9Y8o77ykOML5WonfxGIEnZ4gWPPTSnnXIS&ref=wtd](https://www.komoot.com/de-tour/1768785318?share_token=axk7PX0YkKLwKM6f9Y8o77ykOML5WonfxGIEnZ4gWPPTSnnXIS&ref=wtd)

Die weiteren Streckenabschnitte:

- Etappe 2: Moosburg – Regensburg
- Etappe 3: Regensburg – Amberg
- Etappe 4: Amberg – Bayreuth
- Etappe 5: Bayreuth – Hof
- Etappe 6: Hof – Reichenbach
- Etappe 7: Reichenbach – Altenburg
- Etappe 8: Altenburg – Leipzig
- Etappe 9: Leipzig – Wittenberg
- Etappe 10: Wittenberg – Potsdam
- Etappe 11: Potsdam – Berlin



## Über Achilles International



„Laufend Gutes tun!“  
 Unter diesem Motto haben sich Münchner Charity-Laufveranstalter zusammengeschlossen, um mehr Aufmerksamkeit unter den Läufern und Walkern zu gewinnen. Jeder Lauf bleibt eigenständig. Schaut durch die Links, wählt einen Lauf aus und erhöht so die Teilnehmerzahlen und Erlöse für den guten Zweck.

04.05.24	Münchner-Kindl-Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
05.05.24	Wings for Life World Run	wingsforlifeworldrun.com
05.05.24	Gröbenzeller Familienlauf	grobenzeller-familienlauf.de
07.07.24	Achilles International	achillesinternational-germany.org
14.07.24	Blütenburglauf	blutenburglauf.de
21.07.24	Rückenwindlauf in Garching	rueckenwindlauf.de
29.09.24	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de



Achilles International ist eine weltweite gemeinnützige Organisation, die in 60 Ländern aktiv ist. Unsere Mission ist es, Menschen mit allen Arten von Behinderungen durch regelmäßige, gemeinsame Lauftreffs zu verbinden, an Laufveranstaltungen teilzunehmen, die persönliche Leistung zu fördern, das Selbstwertgefühl zu stärken und Barrieren zwischen Menschen mit und ohne Behinderungen abzubauen.

Wir bei Achilles International Germany heißen Menschen mit verschiedensten Behinderungen willkommen, darunter Sehbehinderungen, Schlaganfälle, zerebrale Lähmung, Paraplegie, Arthritis, Amputationen, Multiple Sklerose, zystische Fibrose, Krebs und traumatische Kopfverletzungen. Unsere Läufer nehmen mit Krücken, Rollstühlen, Prothesen oder ohne Hilfsmittel an unseren Läufen teil – je nach ihren individuellen Bedürfnissen und Fähigkeiten.

Unser Ziel ist es, eine inklusive Gemeinschaft zu schaffen, in der sportliche Herausforderungen als Chance gesehen werden, das eigene Potenzial zu entfalten. Wir glauben fest daran, dass Sport verbindet und Barrieren abbaut – sowohl physische als auch mentale.

Aktuell gibt es Achilles International Germany Local Clubs in sechs Städten. Diese Clubs bieten eine Gemeinschaft, in der behinderte Menschen die Freude am Laufen entdecken und die besonderen Erlebnisse von Erfolg und Freude bei der Teilnahme an Laufveranstaltungen genießen können.

Unsere Mitglieder schließen sich uns aus verschiedenen Gründen und mit unterschiedlichen Zielen an. Manche wollen ihre körperliche Stärke verbessern, andere möchten ihr Vertrauen aufbauen oder dabei helfen, den Traum eines anderen zu verwirklichen. Was uns alle verbindet, ist der gemeinsame Einsatz, diese Ziele zu erreichen.

Bei Achilles International Germany passiert aber noch mehr. Während des Trainings und bei den gemeinsamen Läufen lernen behinderte und nicht-behinderte Athleten, sich gegenseitig zu unterstützen. Dabei rückt das, was uns zusammenbringt, in den Vordergrund – und nicht das, was uns voneinander trennt.

---

## ... und es waren doch noch Stars dabei

Stars der Laufszene sind für mich nicht nur die Schnellsten und Besten, sondern wie eingangs erwähnt jene mit Handicap. Aber auch und vor allem, die uns das Laufen in der Gemeinschaft möglich machen: die Veranstalter solcher Treffen. Wie hier Michael Raab, oder German Hehn und Harald Lill. Sie kennt man in der Münchner Laufszene als Veranstalter des „Münchner Kindl Laufes“ (Vorschau: voraussichtlich wieder am 3. Mai 2025) und des „Lions Monopteros Laufes“ (Vorschau: schon bald am 29. September 2024). Beide sind im Englischen Garten beheimatet und mit gemeinnützigem Hintergrund.

**17. MÜNCHNER-KINDL-LAUF<sup>®</sup>**  
04.05.2024 IM ENGLISCHEN GARTEN AM SEESTADL, KLEINHESSELOHE 5 300M BIS 10KM DA SCHAU HER!

**RUN for HOPE<sup>2024</sup>.de**  
Start – 17.09.2024 Isartor München Ziel – 27.09.2024 Brandenburger Tor Berlin  
29.09.2024 Englischer Garten München  
**21 LIONS Monopteroslauf**  
Achilles INTERNATIONAL Germany

---

## Es geht weiter, immer weiter

- Bei den weiteren Veranstaltungen von den Laufcoaches mit Michael Raab:
- 04.01.2025 Dreikönigslauf Starnberger See
- 11.-15.02.2025 La Gomera Bavaria Königsmarsch (5 Tage/98 km)
- 16.-18.02.2025 La Gomera Around+Across (3 Tage/117 km)
- 14.-22.02.2025 Marokko Trans Sahara Marathon (4 Tage/130 km)
- 14.-17.03.2025 Mallorca Trans (3 Tage/121 km)
- 03.05.2025 Bavaria Königstrails Füssen (22/31/41 km)
- 30.05.2025 Bavaria Königsmarsch Starnberger See (50 km)