

Inhalt

Entdecken und Erleben

| | |
|----------------------------|--------|
| Altötting zieht immer | 25 |
| Ausverkauft am Simssee | 146 |
| Bankerllauf | 76 |
| Benefizläufe | 77 |
| Bücher | 82 |
| Dreiburgenland | 98 |
| Fit für den Trail | 141 |
| Gsundheit | 52 |
| INNVIERTEL läuft | 93/149 |
| Kinderläufe | 80 |
| Laufen und Reisen | 36 |
| Läufer Quiz | 100 |
| Läuft25 | 7 |
| Lauftherapie | 84 |
| Mainova Frankfurt Marathon | 148 |
| Marathon in Bayern | 44 |
| Marathon in Deutschland | 46 |
| Marathon International | 49 |
| 40 Jahre Mattighofen | 102 |
| Meisterschaften | 6 |
| Mode auf der Laufstrecke | 75 |
| Ohne Esel läuft keiner | 100 |
| On Tour | 86 |
| Premieren und Jubiläen | 39 |
| Spreewald | 88/101 |
| Tag des Laufens | 114 |
| Testberichte | 83 |
| 30 Jahre Thermen Marathon | 92 |
| Treppenläufe | 67 |
| Triathlon | 9/78 |
| Ultraläufe | 51 |
| Volksfestläufe | 119 |
| Von TOR zu TOR | 85 |
| Walken25 | 8 |



10 Abgehoben
Laufen auf dem
Rollfeld



Laufmode
Was trägt Sie/Er? **75**



Personen
Die
Diensthuber`s
Der Bruder
„muckt“ auf
74



Nostalgie
Wen/Was vermissen wir?
42

*Kennst mi ?
André Lange und Dietmar
Mücke waren viele Jahre
rund um den Chiemsee und
bei Ultraläufen unterwegs*

Personen und Vereine

| | |
|--------------------------|-----|
| Dieter Baumann | 10 |
| Bayerische Kaderathleten | 136 |
| Bayerische Meister | 12 |
| Jonas Deichmann | 78 |
| Geburtstage | 17 |
| Anja Kobs | 74 |
| Moderatoren | 54 |
| Organisatoren | 55 |



Promis
Sommer bei den Sonnigen
Vereine und Teams
38
112
41



Das Berglauf Journal
gibt es ab März 2025 **57**



Berg und Trail
Wieviele Events
verkräften wir? **56**



München Marathon
Schafft ihn die Stadt ab? **19**



Teamegeist
verleiht Flügel **138**



Trachtenlauf
auf die Olympia Alm **11**

Der Laufkalender 2025

Januar **91**

Februar **93**

März **95**

April **97**

Mai **105**

Juni **115**

Juli **123**

August **131**

September **135**

Oktober **143**

November **151**

Dezember **153**