

Bankerl Lauf in Aschau/Chiemgau

Sitzen bleiben oder weiterlaufen?

Aschau/Chiemgau - Gerne würde man auf einem der insgesamt 500 Bankerl hocka bleiben. 200 davon sind ganz eigene Themenbankerl auf dem „Boarischen Entschleunigungsweg“ im Ort und am Flüsschen Prien entlang.

Vorstand Stephan Danhauser. Voran gingen in Laufschuhen Simon Frank und Michael Andre-lang, der Erste und der Zweite Bürgermeister von Aschau. Auch Nils Niemeyer, der in dieser Gegend inklusive der Gründung des Vorsilve-



Und genau hier findet im Juni ein ganz besonderer Lauf statt: der Aschauer Bankerl Lauf. Da zumindest verbietet es sich, mittendrin sitzen zu bleiben, obwohl man es manchmal gerne täte, um die Aussicht zu genießen. Aber das haben wir uns für später auf.

Der Start zum inzwischen 4. Aschauer Bankerl Lauf an der Festhalle direkt unterhalb des Schlosses Hohenaschau scheint unschlagbar. Wollte man überhaupt von dort weglaufen?

sterlaufes schon vieles laufend bewegt hat, kam vom Chiemsee herüber.

Dass die einheimischen Läufer, Walker und Wanderer diese Gelegenheit eines gemeinsamen Feierabendlaufes zum Mitmachen nutzen, war selbstverständlich. Besonders attraktiv aber auch für Urlaubsgäste, die schon zum wiederholten Male hier und beim Bankerl Lauf dabei sind. Mit großem Applaus wurde im letzten Jahr Anita Basilowski vom Lauf Team Unna in Westfalen empfangen, die ihr 40-jähriges Lauf-



Denn auf der Strecke diesseits und jenseits am Flüsschen Prien taten sich immer wieder Blicke auf das hoch erhabene Schloss und die Kampenwand auf.

Dieser Lauf auf drei wählbaren Strecken an einem Freitagabend nimmt neben allen Wettkampfläufen für mich einen besonderen Platz ein. Schirmherr und Touristchef Herbert Reiter nennt es einen „Herzenslauf“. Weil er das Herz in seiner Gemeinde in dieser prachtvollen Landschaft höher schlagen lässt? Oder weil er so ganz nebenbei ein Benefizlauf für das „Benedetto-Menni-Nest“ ist? Die Idee kommt von Christine Heckl, ihrem Streckenchef Hubert Hinterstocker und von Lauffeuer Chiemgau



jubiläum und den 70. Geburtstag feierte.

Und jetzt zum Apres-Lauf. Einfach Wandern oder Spazierengehen mit einer guten Prise Entschleunigung. Und staunen über das Lausbuambankerl, das Zamperlbankerl oder die Hobel-Bank. Darüber gibt es auch einen sehenswerten Film (<https://www.aschau.de/bankerlfilm>), deren Darsteller Menschen aus Aschau sind, wie z.B. der Schauspieler Christian Wolff auf seinem Geburtstagsbankerl.

Vormerken: Der Bankerl Lauf in Aschau/Chiemgau findet am 6. Juni 2025 statt.

Benefizläufe

Termine 2025

01.01.	Neujahrslauf	München	Obb
06.01.	Dreikönigslauf	Unterwurbach	Mfr
22.02.	Marathon	Vohburg	Obb
27.03.	Organspendelauf	München	Obb
13.04.	Rund um die Ködel	Nordhalben	Ofr
27.04.	Benefizlauf	Seligenporten	Opf
27.04.	Landshut läuft	Landshut	Ndb
03.05.	Lauf der Generationen	Rottendorf	Ufr
10.05.	Ehrenfelslauf	Beratzhausen	Opf
10.05.	Münchner Kindl Lauf	München	Obb
18.05.	Familienlauf	Gröbenzell	Obb
04.05.	Wings for life World Run	München	Obb
09.05.	Panormalauf Weihestephan	Freising	Obb
22.05.	MNet Firmenlauf	Augsburg	Schw
25.05.	Rogatemarktlauf	Ergoldsbach	Ndb
07.06.	Mozart100	Salzburg	AUT
05.06.	Firmenlauf	Landshut	Ndb
06.06.	Bankerl Lauf	Aschau/Chiem.	Obb
27.06.	Sterntaler-Benefizlauf	Waldkraiburg	Obb
28.06.	Charity-Stadtlauf	Schwandorf	Opf
05.07.	Minicrosslauf	Pfeffenhausen	Ndb
06.07.	Sefra rennt gegen Gewalt	Aschaffenburg	Ufr
28.06.	Austria Backyard Ultra	Frankenmarkt	AUT
02.07.	Lauf für uns	Kirchdorf a.Inn	Obb
12.07.	Via Carolina Lauf	Prag-Nürnberg	Mfr
13.07.	Run4 trees	Unterhaching	Obb
20.07.	Blutenburglauf	München	Obb
18.07.	Trumer Charityrun	Obertrum	AUT
27.07.	Rückenwindlauf	Garching	Obb
29.08.	Womens Run	Brixen	ITA
06.09.	Lauf der Hoffnung	Kronach	Ofr
13.09.	Run for Life	München	Obb
17.09.	Run for Hope	München	Obb
21.09.	einfacheinhundert	Altötting	Obb
28.09.	Lions Monopteroslauf	München	Obb
11.10.	Lauf gegen Krebs	Erlangen	Mfr
05.10.	Leukämieauf	Regensburg	Opf
12.10.	Brückenlauf	Burghausen	Obb
19.10.	6h VR Bank Lauf	Schwindegg	Obb
26.10.	Mainova Marathon	Frankfurt	HE
14.12.	Friedenslichtlauf	Mainaschaff	Ufr
31.12.	Silvesterlauf	Sandharlanden	Ndb
31.12.	Silvesterlauf	Schwabmünchen	Schw



„Laufend Gutes tun!“

Unter diesem Motto haben sich Münchner Charity-Laufveranstalter zusammengeschlossen, um mehr Aufmerksamkeit unter den Läufern und Walkern zu gewinnen. Jeder Lauf bleibt eigenständig. Schaut durch die Links, wählt einen Lauf aus und erhöht so die Teilnehmerzahlen und Erlöse für den guten Zweck.

04.05.25	Wings for Life World Run	wingsforlifeworldrun.com
10.05.25	Münchner-Kindl-Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
18.05.25	Gröbenzeller Familienlauf	groebenzeller-familienlauf.de
20.07.25	Blutenburglauf	blutenburglauf.de
27.07.25	Rückenwindlauf in Garching	rueckenwindlauf.de
28.09.25	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de



laufen, walken, gehen... rund um den Kirchdorfer Waldsee
Der Erlös geht direkt an das Kinderheim St. Clare in Uganda.
www.slw-ugandahilfe.de
Der Kirchdorfer Waldsee liegt zwischen Simbach am Inn und Kirchdorf.



Monopteroslauf in München/Englischer Garten am 28. September 2025