

Berg und Trail

Von Erwin Fladerer

Der Traillauf ist besonders naturnah und imstande, bisher bevorzugte Cross-, Berg- oder Landschaftsläufe in der Gunst der Läufer abzulösen. Die Tendenz geht schon lange so. Doch wie lange noch? Manche ändern ihren alten Waldlauf in der Bezeichnung auch einfach in einen Trail um. Um damit vom Run auf den Trail zu profitieren? Der ist zweifellos vorhanden und immer mehr jener umgewandelten oder neuen Events schießen wie Pilze aus dem Boden. Man spricht von „Trailrunning-Festivals“.



Sie sind dann meist sehr professionell organisiert und werben neben den landschaftlichen Vorzügen auch mit schlagkräftigen Aussagen: „Mehr als ein Rennen. Eine Community“, oder speziell für den weiblichen Run „Die Frauen Berg Gaudi“.



Mehr Teilnehmer für die Laufszene?

Manche Veranstalter haben die Gunst auf ihrer Seite. Nicht selten sprechen sie von vierstelligen Teilnehmerzahlen aus bis zu einhundert Nationen. Sie kommen sogar aus weit entfernten Ländern und genießen oft auch einen längeren Aufenthalt in den bevorzugten Alpenländern Deutschland, Österreich, in Südtirol oder der Schweiz. Gut für die Tourismusbranche und damit eine Win-win-Situation.

Der Trail generiert auch deswegen so viele neue Teilnehmer, weil manch nostalgische Veranstaltungen zu schwächeln beginnen. Weil diese Nachwuchs- oder Helferprobleme haben. Trails sprechen zu fast 60% jüngere Teilnehmer bis 35 Jahre und bis zu 50% Frauen an. Für sie gibt es sogar eigene Events mit Begrüßungsdrink, Special Ladies Night mit Pasta Party und Live-Musik. Da braucht es halt oft eine neue Situation zu alten, manchmal auch angestaubten Bergläufen. Gut für den Laufsport grundsätzlich.

Die Strecken sind für jedes Können angepasst. Vom Einsteiger, der gerade über 6 Km und 300 Hm sein erstes Trailrennen erlebt, bis zur Ultraläuferin, die 60 Km und 5000 Hm bezwingt. Oder ein Teamrace im Mittelpunkt der Community steht.

Ein bisschen Luxus gehört auch dazu

Nachher gibt es in luxuriösen Nachzielbereichen Whirlpools, Badeseen oder Physiotherapiezentrum zur Regeneration, am Tag danach einen Kaiserschmarrn-Brunch auf dem Gipfel des erlebten und bezwungenen Berges. Der Luxus, den man gerne annimmt, schlägt sich verständlich meist auch im Preis nieder. Das Startgeld wird mit diesem Ticket oft zu einem ansehnlichen und kleinen Urlaub.

Nicht zuletzt gibt der Trail auch einen immer steigenden Wert für die Sportartikelindustrie her. Die Ausrüstung ist vielfältig, aber auch Pflicht für die Teilnehmer. Sie wird vor dem Start sogar kontrolliert. Die Checkliste umfasst etwa besondere Trailschuhe, Stöcke, Rettungsdecke, Stirnlampe, Getränke, Handy und wetterfeste Bekleidung. Da lohnt es sich auch mal, ein Trailrunning Camp vorzuschalten. Gut für das Training und für die Sicherheit am Berg. Die Zukunft des internationalen Trailrunning

Wir lieben die Berge, die Natur - doch...

Immer weiter, immer höher und immer noch aufwärts?

Sports spiegelt sich bei den Großen wider: der Golden Trails Serie im Bereich der Kurzdistanzen und bei der UTMB World Series über die Ultras. Das färbt dann auch bei deinen kleinen Trails ab, wo Du meist etwas Großes erleben kannst!

Wir sind ein Teil der Zukunft

Ist damit schon klar, dass der Trend auf absehbare Zeit so weiter geht? Oder die ersten der immer mehr werdenden Trails aufgeben müssen, weil auch die Zahlen der Trailrunner nicht in den Himmel steigen? Die Jagd um Touristen in den Alpenländern ist längst eröffnet, um dann unter steigenden Verkehrs- und Umweltbelastungen entgegensteuern zu müssen.



Immer ein Erlebnis wert

Berg und Trail nimmt in dieser Ausgabe einen großen Teil ein. Es liegt wohl auch an der exponierten Lage unserer Leserschaft in Bayern, Österreich, der Schweiz und in Südtirol. Die Veranstaltungen leben mit der Natur. Gibt es etwas Schöneres? Auch Urlauber kommen gerne zu unseren erlebnisreichen Berg- und Trailläufen inklusive Beiprogramm, das nicht selten einige Tage länger dauern darf.

Sehenswertes gibt es genug, auch im speziellen Berglauf Journal von Wilfried Raatz, das druckfrisch im März 2025 erscheint.



Das neue BERGLAUFJOURNAL kommt!

Die 2025er Ausgabe kommt druckfrisch im März 2025 heraus!

- Berglauf- und Trailtermine in Deutschland, Österreich, der Schweiz und Italien (in Corona-Zeiten allerdings nach Austragungsorten sortiert!)
- 100 wichtige Berg- und Trailläufe im Profil mit vielen Details
- Attraktive Bilder aus der Welt des Berg- und Trail-Laufes
- Trainingstipps
- Trainingsbegleitende Maßnahmen
- Aktuelle Themen aus der Szene
- Statistischer Anhang

Wichtig für Besteller:

Das Berglauf Journal bestellen, nach Erhalt der Rechnung auf unser wus-media UG Konto per Überweisung bezahlen!

Bestellung über: wus-media UG - Verlag für Sportkommunikation
Thujaweg 4, 76149 Karlsruhe
Tel: 0049 - (0)721 - 96149049
E-Mail: info@wus-media.de
Internet: www.berglauf.info

Preis: Eur 13,50
+ Eur 2,50 Versand in Deutschland
+ Eur 4,00 Versand im EU-Ausland und anderen Ländern in Europa

Ötzi Trailrun Naturns

Strecken:
Sunny Mountain Trail | 30 km - 2.100 hm
Skyrace Naturns | 15 km - 1.150 hm
Just for fun | 8 km - 330 hm

05. April 2025
sign up now!

Anmeldungen unter: www.oetzi-trailrun.com

rock the sunny mountain!





11. Trailrunning Cup 2025



Trailrunning Cup 2025

1	05. Jänner	S1 LA CORSA DELLA BORA www.s1trail.com	Speed Trail Cup
2	23. März	Salomon Lindkogel Trail www.lindkogeltrail.at	28km 1070+
3	30. Mai bis 01. Juni	Hochkönigman www.hochkoenigman.run	21,5km 1070+
4	28. Juni	Veitscher Grenzstaffellauf www.grenzstaffellauf.com	19,9km 1020+
5	11. bis 13. Juli	Obertauern Trailrun Summit www.trailrun-summit.com	-
6	19. Juli	Stilfserjoch Stelvio Trailrun ITALIEN www.stelviotrail.run	26km 1691+
7	26. Juli	3KINGS3HILLS DEUTSCHLAND www.3klings-3hills.com	21km 2100 uphill
8	16. bis 17. August	Saalbach Trail & Skyrace www.saalbach.com/trail-skyrace	25km 890+
9	29. bis 31. August	Ötscher Trail www.oetschertrail.run	16km 1100+
10	06. September	Torlauf-Dachstein www.torlauf-dachstein.info	16,4km 1070+
11	20. Oktober	Vienna Trailrun www.viennatrailrun.at	24km 511+
12	24. bis 26. Oktober	Salzburger Trailrunning Festival www.trailrunning-festival.at	23,8km 1000+
13			23,8km 1344+

Zur KM Wertung zählen alle Bewerbe der jeweiligen Veranstaltung.

Aktuelle Trailrunning Cup Veranstaltungen sind über unsere Homepage zu finden und standen beim Erscheinen dieser Ausgabe noch nicht fest. www.atra.club



Trail Running Guide Termine 2025

- Was ist Trailrunning?
- Welche Sicherheitsausrüstung wird benötigt und wie setze ich diese ein?
- Orientierung beim Trailrunning?
- Wetterkunde
- Erste Hilfe beim Trailrunning
- Lauftechnik Downhill/Uphill
- Gruppenlauf am Trail, planen und betreuen

Kurstermine 2025:

- 24.04. bis 27.04. Lockenhaus/Burgenland
- 10. bis 13.10. Götzens/Tirol
- 31.10. bis 02.11. Lackenhof am Ötscher

Weitere Termine in Österreich, Schweiz, ua. findest du auf unserer Homepage: www.trailrunning-verband.at

Du liebst Trailrunning & Skyrunning?

Du willst Trailrunning & Skyrunning unterstützen und die Entwicklung fördern?

Dann werde Mitglied bei der ASTA, hol Dir Dein ASTA Shirt und melde Dich gleich an:



www.trailrunning-verband.at



SKYRUNNER AUSTRIA SERIES

Skyrunner Austria Series 2025

PREISGELD EURO 2000,-

31. Mai	Hochkönigman Skyrace 32,6km/2720hm+ www.hochkoenigman.at
17. August	Saalbacher Skyrace 23km/2100hm+ www.saalbach.com/trail-skyrace
FINALE	
31. August	Ötscher Trail Skyrace 24km/2120hm+ www.oetschertrail.run

Informationen, Teilnahme zur Skyrunning Austria Series unter: www.skyrunning-austria-series.at



Vertikal Austria Series 2025

PREISGELD EURO 300,-

17. August	Saalbacher Skyrace 3,3km/1000hm+ www.saalbach.com/trail-skyrace
FINALE	
29. August	Ötscher Trail Vertical Rave 5km/1000hm+ www.oetschertrail.run

Informationen, Teilnahme zur Vertikal Austria Series unter: www.skyrunning-austria-series.at



Berg + Trail 2025



AUSTRIAN SKYRUNNING & TRAILRUNNING ASSOCIATION

Maximilian Zeus (LG Telis Finanz Regensburg) - Hochfeln 2024



Berg/Trailläufe 2025

Datum	Bezeichnung	Ort	Land KM	HM	Berg	Trail	Website
Januar							
04.01.	S1Trail	Triest	ITA	15/21/32/50/80/104	750 bis 6600		www.s1trail.com/de
05.01.	Ciaspolada	Fondo	ITA	6			www.ciaspolada.it
11.01.	Swiss Snow Run	Arosa	SUI	6/17/21	900		www.snowwalkrun.ch
18.01.	Moutainman Wintertrail	Mittersill	AUT	10/20/30/40	50/1740/2540		www.mountainman.de
18.01.	Winter Night Trail	Dobbiaco/I	ITA	12	150		www.cortinasnowrun.it
25.01.	Yeti Trail	Absberg		18/26	598/700		www.yeti-trail.de
Februar							
01.02.	Night Trail	Bergamo	ITA	12,5			www.lamezzadibergamo.it/
02.02.	AlpeAdria Snowtrail	Tarvisio	ITA	10/14	1000/1100		www.alpeadriaultra.com
08.02.	Allgäu Vertikal	Bolsterlang		1,7	581		www.allgaeu-vertikal.de
11.02.	La Gomera Bavaria Königsmar	Gomera	ESP	98	5700		www.laufcoaches.com
14.-22.02.	Trans Sahara Marathon	Zagora	MAR	150			www.laufcoaches.com
16.-18.02.	GR132 Around Gomera	Gomera	ESP	117	7000		www.laufcoaches.com
22.02.	Streif Verticalup	Kitzbühel	AUT	3,3	860		www.vertical-up.com
März							
02.03.	Misurina Winter Run	Misurina	ITA	4/17	160/800		www.trecimeexperience.com
09.03.	Galatzo Trail	Calvia	ESP	23/43	1133/2237		www.galatzotrail.com
09.03.	Aargau Halbmarathon	Aarau	SUI	21	255		www.aargau-halbmarathon.ch
14.-17.03.	Trans Mallorca	Port d'Andratx	ESP	125	5550		www.laufcoaches.com
15.03.	Donautrail	Linz	AUT	22/35//55/75/100	290-1800		https://donautrail.at/
15.03.	Mountainman Wintertrail	Reit im Winkel		14/21/30/42	630/690/1100		www.mountainman.de
22.03.	Gögertrail	Weilheim		13	240		www.goegertrailauf.de
23.03.	Lindkogeltrail	Bad Vöslau	AUT	10/21/34/54	370 bis 2370		www.lindkogeltrail.at
28.03.	Fuxn Lauf 24h Challenge	Gmunden	AUT	7,5	450		www.fuxnlauf.at
30.03.	Lauberhorn Run	Wengen	SUI	4,5	1028		www.lauberhornrun.ch

Berg/Trailläufe 2025

Datum	Bezeichnung	Ort	Land KM	HM	Berg	Trail	Website
April							
04.04.	Jurasteig Nonstop	Dietfurt		104/170/239	3600 bis 7500		www.junut.de
05.04.	Ötzi Trailrun	Naturns	ITA	15/30	1200/2100		www.naturns.it
05.04.	Stampfl-Berglauf	Au a.Inn		4,2	200		www.stampfl-berglauf.de
05.04.	Kyffhäuser-Berglauf	Bad Frankenhausen		6/14/22/42			www.kyffhaeuser-berglauf.de
05.04.	Venice Night Trail	Venedig	ITA	16	51 Brücken		www.venicenighttrail.it
12.04.	PiesBERG Ultra	Osnabrück		63	2100		www.internationaler-osnabruecker-piesberg-ultra-r
12.04.	Dreiburgenland Marathon	Thurmansbang		12/21/42	bis 880		www.hotel-schuerger.de
12.04.	Schönbuch Trophy Trail Run	Herrenberg		15/24/42	320/540/860		www.eventservice-stahl.de
26.04.	Andechs Trail	Andechs		8/15	100/285		www.andechs-trail.de
26.04.	Ultrail Fränkische Schweiz	Ebermannstadt		33/66	1380/2760		www.ultra-trail-fraenkische-schweiz.de
26.04.	Gapa-Trail	Garmisch-Partenkirchen		10/20/26	50/1050/1100		www.gapatrail.de
27.04.	Mugello Ultratrail	Mugello	ITA	23/60	1280/3200		www.ultra-trailmugello.it
27.04.	Berglauf	Burgbernheim		14	450		www.burgbernheim-berglauf.de
Mai							
01.-03.05.	Alpin Trailrun Festival	Innsbruck	AUT	15/25/35/42/85/110	520 bis 4890		www.innsbruck-alpine.at
01.05.	Moritz Berglauf	Lauf		10	363		www.moritzberglauf.de
03.05.	Bavaria Königsmarsch	Füssen		22/31/41	1000		www.laufcoaches.com
10.05.	Skywalk Lauf	Scheidegg		60 Min.	230 Stufen		www.skywalk-allgaeu.de
10.05.	Chiemgau Trail Run	Marquartstein		8/21/42/60	250 bis 3200		www.chiemgau-trail-run.de
16.05.	Garda Trentino Trail	Riva del Garda	ITA	11-150	600-10000		www.gardatrentinotrail.it
17.05.	Speedtrail	Bizau	AUT	7/30/50	40/1660/2990		www.svbizau.at
17.05.	Schafberglauf	St.Wolfgang	AUT	5,8	1190		www.schafbergtrail.at
17.05.	Gutsmuths Rennsteiglauf	Schmiedefeld		21/42/74	351/769/1874		www.rennsteiglauf.de
17.05.	Mountainman	Nesselwang		10/21/33/42	710-2410		www.mountainman.de/nesselwang
18.05.	Gebirgstälerlauf	Oberstdorf		21	350		www.gebirgstaelerlauf.de
18.05.	Hochgern Berglauf	Unterwössen		7,5	905		www.hochgernlauf.de
22./23.05.	Stuibn Trailrun	Umhausen	AUT	4/12/24/42	450 bis 3100		www.oetzal-trailrunning.at
24.05.	Gamperney Berglauf	Grabs	SUI	8,8	1000		www.gamperney-berglauf.ch
24.05.	Hochstaufen Trail	Bad Reichenhall		19	1350		www.cityundtrail.de
25.05.	Lauffest Schwarzachtrail	Schwarzach	AUT	15/47	580/2600		www.schwarzach-trail.at
24.05.	Schneebergtrail	Puchberg	AUT	20/31	2000/2100		www.schneebergtrail.at
25.05.	Blomberglauf	Bad Tölz		2,8/4,6	300/490		www.oberland-challenge.de
29.05.	Austria Backyard Trail	Ternberg	AUT	6,7			www.austriabackyardultra.com
29.05.	Überdrüber Marathon	Kirchdorf	AUT	21/42	650/1300		www.laufgemeinschaft.at
30.05.	Bavaria Königsmarsch	Füssen		50			www.laufcoaches.com
31.05.	Stoiseralm Berglauf	Anger		7	670		www.sc-anger.de
31.05.	Hochkönigman	Maria Alm	AUT	10/24/30/50/83	300 bis 5060		www.hochkoenigman.at

runner's high
Deine Füße auf Händen tragen

Trail-Running-Camp in den Dolomiten, Südtirol
07. – 11. Mai 2025 und 18. – 22. Oktober 2025

→ info@runners-high.eu - M +39 335 702 95 46 - info@hotel-fischer.it



37. VEITSCHER GRENZSTAFFEL LAUF 2025 & 10KM GRENZSTAFFEL WALK

MARKTGEMEINSCHAFT SANKT BARBARA IM MÜRTAL

54km 2060Hm SAMSTAG **28/06**
START 09:00
JUFU / HALLENBAD SANKT BARBARA i.M.
AFTER-RUN-PARTY AB 19:00 IM FESTZELT

Einzeläufer: 54,0km
2er Staffel: 16,5-37,5 oder 32,5-21,5km
3er Staffel: 16,5-16,0-21,5km
Nordic Walking: 10,0km

PREMIUM PARTNER

Ratschings-Jaufen Racines-Giovo Ratschings Racines Raiffeisen energy südtirol AMATEURSPORTVEREIN Ratschings presents

RATSCHINGS MOUNTAIN TRAILS

15.06.25
21.06.26

RATSCHINGS MOUNTAIN TRAIL
17,7 KM
950 M
390 M
&2X2

RATSCHINGS SKY TRAIL
27,0 KM
1610 M
1050 M

RATSCHINGS MINI TRAIL

START FINISH

GOLD PARTNER: rent and go, mader, APOTHEKE FARMACIA

SILVER PARTNER: FORST, EMP elektro

QR-Codes

- **Sky Trail:**
- o 06.00 Uhr - 7.30 Uhr Startnummern Ausgabe im Skidepot 1. Stock an der Talstation der Bergbahn Ratschings-Jaufen
 - o 8.00 Uhr Start
 - o 14.00 Uhr Prämierung



- **Mountain Trail:**
- o 06.00 Uhr - 7.30 Uhr Startnummern Ausgabe
 - o 8.00 Uhr Start
 - o 14.00 Uhr Prämierung
 - Staffel: 7.30 Uhr Abfahrt für Staffelläufer 2 zum Übergabepunkt Sammelstelle Bushaltestelle/Geldautomat
 - o 8.00 Uhr Start für Staffelläufer 1
 - o 14.00 Uhr Prämierung

- **Mini Trail:**
- o Freie Bergfahrt für Angemeldete (bei Einstieg Talstation erhältlich)
 - o 09.30 Uhr - 10.30 Uhr Startnummer Ausgabe
 - o 11.00 Uhr Start Jugend Route 3 - 3.000 m
 - o 11.05 Uhr Start Jugend Route 1 & 2 - 1.450 m
 - o 11.10 Uhr Start Mädchen/Jungen 3 - 850 m
 - o 11.30 Uhr Start Mädchen/Jungen 2 - 650 m
 - o 11.45 Uhr Start Mädchen/Jungen 1 - 220 m
 - o 12.00 Uhr Start Mini-run - 70 m
 - o 13.30 Uhr Prämierung

KÄRNTEN
Grossglockner Heiligenblut

GROSS GLOCKNER MOUNTAIN RUN

4.-6. Juli 2025

- ▶ 13,3 Kilometer
- ▶ 1300 Höhenmeter
- ▶ Start: Heiligenblut
- ▶ Ziel: Kaiser-Franz-Josefs-Höhe

www.grossglockner-mountainrun.at

Ratschings Racines südtirol

Ein Paradies für Bewegungshungrige

visitratschings
www.ratschings.info

GROSS GLOCKNER MOUNTAIN RUN

Teil des „Valsir Mountain Running World Cup“

Als einziger Berglauf im deutschsprachigen Raum ist der Grossglockner Mountain Run Teil des „Valsir Mountain Running World Cups“ in einer Reihe von internationalen Top-Bergläufen. Es messen sich also Jahr für Jahr die besten Bergläufer und Bergläuferinnen am Fuße des höchsten Berg Österreichs. Für Spannung und Nervenkitzel ist also gesorgt.

GROSSGLOCKNER MOUNTAIN RUN

SPORT ARTHROBENE

Raiffeisen UNIGA

SAVE THE DATE

Anmeldung ab 1. Dezember 2024
unter davos-xtrails.ch

Profitiere von einem Frühbucherrabatt bei einer
Anmeldung bis 31. Januar 2025.

Bewährt atemberaubend. 25./26. Juli 2025

Wie Diamanten funkeln und strahlen
die Trails der abwechslungsreichen
Strecken durch Täler, über Pässe
und durch malerische Dörfer.

Die Strecken

10 km Bronze
23 km Silver
43 km Gold
68 km Diamond & Diamond TEAM

Kids Run
0.3 – 1.6 km

Main sponsors

MIGROS



Treppenläufe

sind eine ganz spezielle Sache. Es muss ja nicht gleich der Niesenlauf sein. Diese Spezialität in der Schweiz hat zwar nur eine Länge von 3,5 Kilometer, aber 11.674 Stufen und damit 1643 Höhenmeter. In Deutschland hat sich der Towerrunning Cup etabliert. Der neue Lauf in Kirchseon bei München ist ein Wertungslauf davon - www.towerrunning-germany.de

Termine 2025

16.02.2025	BFW Indoor Treppenlauf Kirchseon Berufsförderungswerk Mü-Kirchseon 7 Etagen je 140 Stufen 2 Stunden oder 30 Min. www.bfw-muenchen.de
10./11.05.2025	Mt. Everest Treppenmarathon Radebeul 1 Runde mit 88,4 hm, 100 Runden entspricht nach 39.700 Stufen die Höhe des Mt. Everest mit 8848 m - https://treppenmarathon.de/
25.05.2025	SkyRun Messeturm Frankfurt 1.200 Treppenstufen und 213 Hm www.arquelauf.de/skyrun/
13./14.06.2025	Niesen-Treppenlauf Mülönen/CH 3,5 km/1643 Hm/11674 Stufen Einzel oder Staffel www.niesen.ch/treppenlauf/
07.09.2025	Pyramidenkogel Turmlauf Keutschach/A 441 Stufen/70 Hm www.pyramidenkogel-turmlauf.at
06.11.2025	ADAC Treppenlauf München ADAC Zentrale 22 Stockwerke 472 Stufen Einzel/ 11 als 2er-Staffel www.sportundkulturverein.net/abteilung-sport

Salzach Ultra Run - der längste Ultralauf Österreichs



Diese Veranstaltung ist eine rein private Verabredung zum Laufen! Es ist nicht möglich, sich einfach so anzumelden. Du kannst nur auf Einladung teilnehmen. Die Bewerbungsfrist für das Unternehmen am 12./13. Juli 2025 endet am 20. Juni 2025 oder bei Erreichen des Teilnehmerlimits. Der „Traum an der Salzach“ kann 100 Kilometer, 100 Meilen oder 230 Kilometer lang dauern.

Mit dem Start am größten europäischen Wasserfall in Krimml bietet schon der Start ein ganz besonderes Naturschauspiel. Erlebe die Burgen, Schlösser, Kultur und die wunderschönen Auenlandschaften in Salzburg. Dabei sind 1739 Meter Anstiege und 2431 Meter Abstiege inklusive.

Der SUR230 und der SUR160 sind offizielle Qualifikationsläufe für den Spartathlon! Dafür musst du den SUR230 nur noch in 36 Stunden (Männer) bzw. 37 Stunden (Frauen) finishen. Für den SUR160 reicht die Zielzeit von 21 Stunden (Männer) bzw. 22 Stunden (Frauen).

Als längster Ultralauf Österreichs ist der SUR230 auch das einzige offizielle Qualifying Race in Österreich für den Badwater 135 (Meilen) in den USA.



Limitierte
Startplätze

12. Seiser Alm Halbmarathon

Sonntag, 06.07.2025

Das einzigartige Lauferlebnis
auf Europas größter Hochalm.



Start und Ziel: Compatsch, Seiser Alm
Datum: Sonntag, 06.07.2025
Höhendifferenz: 601 m



ANMELDUNG &
INFORMATIONEN



saalbach.com

#homeoflässig

SAVE THE DATE

SAALBACH TRAIL & SKYRACE

16. - 17.

AUGUST 2025

16.08.2025

13 SUMMITS SKY MARATHON
47 KM / 3500 HM

über 13 Berggipfel / Teamwertung möglich / Live Tracking /
Strecke führt großteils entlang des Bergkamms

SOULTRAIL

9 KM / 450 HM

17.08.2025

6 SUMMITS MARTINI SKYRACE
19 KM / 2100 HM

6 SUMMITS SPEED
16 KM / 1100 HM



VERTICAL EXTREME
3,3 KM / 1000 HM

6H CHALLENGE
Sammele so viele Höhenmeter
wie möglich!

ANMELDUNG: saalbach.com/trail-skyrace

Ötscher Trail

29.08. - 31.08.2025



run to be a HERO 81,1km-6180+ (Vertical+Skyrace+Marathon Trail)

Marathon Trail 49,3km-2322+

Skyrace 24km-1964+

SpeedTrail 16,4km-946+

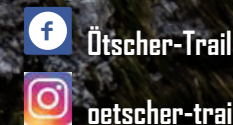
Easy Trail 10,4km-372+

Vertical Race 5,1km-1140+

www.oetschertrail.run



#runtobeahero
#oetschertrail



adidas TERREX INFINITE TRAILS zieht internationale Läufer*innen ins Gasteinertal

Drei Weltmeister gaben sich die Ehre beim „sensationellen Event“

Die Anmeldung für die adidas TERREX INFINITE TRAILS 2025 vom 5. bis 7. September ist bereits geöffnet. Es lohnt sich, schnell zu handeln, denn zum Jahresbeginn haben sich bereits über 1000 Starter:innen angemeldet, darunter auch der Fußball-Weltmeister von 2014, André Schürrle.

Gleich drei Weltmeister durften die Organisatoren, die Mitlaufenden und die Zuschauer:innen bei den adidas TERREX INFINITE TRAILS 2024 begrüßen und beklatschen. Luis Alberto Hernando hat gar drei Mal die Krone des Weltbesten aufgesetzt bekommen (2016, 2017, 2018). Der Spanier sicherte sich diesen Hatrick bei den Trailrun-Weltmeisterschaften. Mit ihm gingen indes auch Max Hitzig (Vorarlberg) und André Schürrle (Berlin) auf die Strecken rund um Bad Hofgastein. Deren WM-Titel stammen aus der Freeride World Tour und von den Fußball-Weltmeisterschaften 2014.



1.600 Trailrunner aus 61 Nationen waren 2024 zum krönenden Saisonabschluss ins österreichische Gasteinertal gekommen. Die längste Laufstrecke (60 km) führte über gleich drei Gasteiner Gipfel, den Gamskarkogel (2.467 m), den Graukogel (2.492 m) sowie den Stubnerkogel (2.246 m). Die Läufer:innen überwinden dabei insgesamt 5.000 Höhenmeter.

Deutsche Teams dominieren

Das Herzstück des Events ist der Team-Wettbewerb, bei dem die drei Teammitglieder zusammen 100 km und 7.700 Höhenmeter bewältigen. In dieser Liste dominieren die deutschen Trailspezialisten. Mit Alexandra Danner (Oberstdorf, TERREX XC Ski Team III) in der Damen- und Kim Schreiber (München, Team Ciao Bella) in der Mixed-Wertung sind zwei Deutsche unter den Siegern.

Mit einem deutschen Doppelsieg starteten die adidas TERREX INFINITE TRAILS über die 15K-Strecke (13,6 Kilometer/871 Höhenmeter). Jakob Lauerer aus Hirschau (im Bild) und Anna Hahner aus dem Ort Übersee sicherten sich die Titel.

Termin 2025: 5.-7. September
Anmeldung: infinite-trails.com

Wahl-Österreicher Suman Kulung und Anita Rai aus Nepal zeigen ihre Klasse

Mit zwei unerwarteten Resultaten endeten der 45K-Lauf der Herren und der 60K-Lauf der Damen bei den adidas TERREX INFINITE TRAILS 2024. Dabei siegte in 4:41:55 Stunden der Nepalese Suman Kulung. Seine Landsfrau Anita Rai war gar 62 Kilometer in den Alpen des Gasteinertals unterwegs. Ihre Endzeit von 10:28:01 Stunden bedeutete Rang zwei im 60K-Event.



Beide Namen sind bisher in der europäischen Trailrunszene eher unbekannt, was allerdings mehr ihrer Herkunft, denn ihrer sportlichen Leistungsfähigkeit geschuldet ist.

In Gastein haben sie nun einen ersten – ziemlich großen – Fußabdruck hinterlassen. Dies wird auch in den kommenden Jahren der Fall sein, denn die Geschichte beider Athleten ist eng mit dem Salzburger Land verbunden. Sowohl Kulung als auch Rai leben in St. Johann

im Pongau. Sie arbeiten in der Gastronomie und erhalten dort eine Ausbildung zur Servicekraft. Ihrer Leidenschaft, dem Trailrunning, gehen sie in ihrer Freizeit, unterstützt durch die Dr. Sigrid Schwarzenbacher Foundation nach. Diese Stiftung hat sich auf die Fahnen geschrieben, in Nepal und für die dort ansässigen Menschen Chancen zu ermöglichen, Talente zu fördern und Projekte zu unterstützen. Die zwei Ausnahmeläufer sind den Stiftungsrückerinnen, der Namensgeberin und ihrer Base, Petra Nocker-Schwarzenbacher, zufällig über den Weg gelaufen. Das war die Basis ihrer neuen Lebenssituation zwischen Arbeit und Leistungssport.

Nächster Kurstermin

- 25.04. bis 27.04. Lockenhaus/Burgenland
- 10.10. bis 13.10. Götzens/Tirol
- 31.10. bis 02.11. Lackenhof am Ötztal

SO MUCH MORE THAN A RACE.
#CELEBRATETHESPORT

TERREX INFINITE TRAILS

Gastein SALZBURGER LAND

2025 UNITED BY SUMMITS

5 - 7 SEPTEMBER 2025
GASTEIN / SALZBURGERLAND

INFINITE-TRAILS.COM

20 Jahre in Oberaudorf



Das Fachgeschäft für Lauf- und Trailrunning Bergschuhe

Perfekte Beratung und Auswahl für Schuhe, Bekleidung und Ausrüstung

Öffnungszeiten
MO, DI, DO, FR von 09:00 bis 12:30 und von 14:30 bis 18:00
MI von 09:00 bis 12:30
SA von 09:00 bis 13:00

Schuhwiedu
Hans Resch & Hans Schmid GbR
Laurentiusstr. 24
83080 Oberaudorf

Telefon: 08033/3089977
info@schuhwiedu-oberaudorf.de
www.schuhwiedu-oberaudorf.de



Kennst mi ?
Hans Resch und Hans Schmid
Hier kannst Du gleich loslaufen!



Großes Jubiläum in Bergen

Der Hochfelln Berglauf und der Berlin Marathon wurden 50

Zwei unterschiedliche Veranstaltungen, aber mit den gleichen Zielen, Weltklasse mit Läufern wie Du und Ich zusammen zu bringen. Die Anforderungen sind ebenfalls dieselben. Es bedarf beim Marathon wie bei diesem hochkarätigen Berglauf einer persönlicher Höchstleistung. Und die kann man in allen Kategorien und jedes Jahr von der Talstation der Hochfelln Seilbahn bis ins Ziel am Hochfellnhaus unweit des Gipfelkreuzes bestaunen.

Organisationsleiter Dr. Jürgen Schmid stimmt



auf den Start pünktlich um 10 Uhr bei optimalem Wetter ein, informiert Teilnehmer wie Zuschauer über den neuesten Stand, heißt Ehrengäste und mittlerweile über 300 gemeldete Teilnehmer willkommen. Barbara Wieser, die Tochter des Gründers und Bergener „Hochfelln Urgesteins“ Bibi Anfang, ist von A nach B unterwegs und regelt alle weiteren Organisationsmaßnahmen. Ohne solche Leute ging und geht es halt nicht.

Kennst mi ?

Der siebenfache Berglauf-Weltmeister Jonathan Wyatt genoss mit der Startnummer 1 den Jubiläums-Hochfelln-Berglauf - Die Hochfelln Berglauf Sieger 2024: Julia Ehrle und Timotej Becan



Jonathan Wyatt ist da!

Der achtfache Hochfelln Berglauf Sieger und seit 2002 Streckenrekordhalter mit unglaublichen 40:34 Minuten. Jonathan ließ es sich nicht nehmen, noch einmal die Laufschuhe zu schnüren und mit der Startnummer 1 als 38. bei den Männern in 57:57 Minuten ins Ziel einzulaufen. Chapeau!

Timotej Becan - erster slowenischer Sieger in Bergen

Der 28-jährige Slowene nutzte die Gunst der Stunde, fühlte sich nach 15 Minuten so stark, dass er an die Spitze ging und nach 46:03 Minuten vor den beiden jungen Deutschen David Reichl (46:47 Min.) und Lukas Tannheimer. Sein Podiumsplatz in 47:05 Minuten war gegen den Südtiroler Samuel Demetz (Salomon Team Italy, 47:08 Minuten) und

Maximilian Zeus (LG Telis Finanz Regensburg/ 47:10 Minuten) äußerst spannend. Immer noch in starker Form präsentierte sich der inzwischen 40-jährige Italiener Antonio Toninelli als Sechster in 47:25 Minuten. Er hatte 2017 in 42:58 Minuten den Lauf gewonnen und lieferte sich heute mit dem Siebten Dominik Notz (LAG Stadtwerke Tübingen, 47:34 Minuten) einen packenden Zweikampf.

Nicht die Seriensiegerin Andrea Mayr - die 17-jährige Julia Ehrle gewinnt das Jubiläumsrennen

Keine Frage, dass die zwölfwache Siegerin und Streckenrekordhalterin Andrea Mayr genau dieses Rennen noch einmal gewinnen wollte. Hat sie mit der erst 17-jährigen Julia Ehrle gerechnet, die ihr vom Start weg an den Fersen hing? In der Position rund 200 Meter vor dem Ziel mußte sie das wohl und die erst 17-jährige Julia Ehrle (LG Farbtext Nord-schwarzwald) nutzte hier, das Ziel schon vor den Augen, ihren altersgemäß besseren Endspurt gegenüber der 45-jährigen Österreicherin auszunützen. Das tat die frisch gebackene U20-Europameisterin dann auch mit voller Kraft und gewann in 51:09 Minuten mit 13 Sekunden Vorsprung auf die „Grand Madame“ des Hochfelln.

Unsterblich: Bibi Anfang

Und immer wieder, so lange es den Hochfelln Berglauf geben wird, bleibt ER unvergessen: „Bibi“ Georg Anfang, der Gründer, Vorstand, Kritiker und Organisator über fünf Jahrzehnte, wird immer dabei sein. Ein unvergessenes Bild bleibt das zusammen mit Antonella Confortola und Jonathan Wyatt im Jahr 2015. Seit 2021 schaut er vom weißblauen Himmel herab und sorgt, wie auch 2024 für ein eben solches bayerisches Berglaufwetter!

Nächster Termin:
Sonntag, 28. September 2025



Ansturm der Jugend

Julia Ehrle mit Schwung ...und gleich vor Andrea Mayr



www.laufcoaches.de

Etwas ganz Besonderes, ein Traum und vielleicht sogar ein einmaliges Erlebnis in Deinem Leben. Genau deshalb sind alle Events mit viel Herzblut und Leidenschaft organisiert, damit Du Dich um nichts kümmern musst und sie vom ersten Schritt an genießen kannst.

- 04.01.2025 Dreikönigslauf Starnberger See
- 11.-15.02.2025 La Gomera Bavaria Königsmarsch (5 Tage/98 km)
- 16.-18.02.2025 La Gomera Around+Across (3 Tage/117 km)
- 14.-22.02.2025 Marokko Trans Sahara Marathon (4 Tage/130 km)
- 14.-17.03.2025 Mallorca Trans (3 Tage/121 km)
- 03.05.2025 Bavaria Königstrails Füssen (22/31/41 km)
- 30.05.2025 Bavaria Königsmarsch Starnberger See (50 km)
 - ? Giro del Trentino (3 Tage/100 km)
 - ? Zugspitz Gipfelsturm München-Zugspitze (45/120 km)
- 11.09.2025 Run for Hope Feringasee
- 18.-21.09.2025 Triglav 360° Slowenien

salzburg trailrunning festival

24.-26. OKTOBER 2025

www.trailrunning-festival.at

SPARKASSE SALOMON SUZUKI PETZL Bewegte Stadt GARANTA VERSICHERUNG

TRUMER Triathlon presented by pure encapsulations

18. BIS 20. JULI 2025 OBERTRUM AM SEE

www.trumer-triathlon.at

SEECROSSING KIDS TRIATHLON FUNTRIATHLON SPINTRIATHLON CHARITY RUN KURZDISTANZ MITTELDISTANZ AQUABIKE