



Gehört in jeden  
LÄUFERHaushalt



international [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

# Presseberichte



30. Johannesbad Thermen Marathon  
Bad Füssing am 1./2. Februar 2025



JOHANNESBAD  
GESUNDHEIT IST UNSER LEBEN.

# Pressebericht



Erwin Fladerer und Rosi Ober  
Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim  
Telefon: 049-0-8631-16 64 64  
Mail: infobayerischelaufzeitung.de  
Internet: www.bayerischelaufzeitung.de



## 30. Johannesbad Thermen Marathon Bad Füssing am 1./2. Februar 2025



Auch ich war überrascht von diesem Wintermarathon, nahm daran und die nächsten 15 Jahre teil und freue mich ebenso heute über das 30-jährige Bestehen des Johannesbad Thermen Marathon. Er ist nicht nur für mich zu einem besonderen Teil in der winterlichen Lauflandschaft geworden. Warum?

- Es gibt neben Marathon auch einen Halbmarathon, 10 km und Kinderlauf
- Inkl. Thermeneintritt für 2 Tage
- Inkl. professionelle Massage
- Inkl. Nudelparty mit Getränken
- Sportsymposium mit namhaften Referenten
- Hotelangebote – [www.thermen-marathon.de](http://www.thermen-marathon.de)

In einer New Yorker Kneipe begann 1991 die Geschichte des Johannesbad Thermen Marathon. Dort trafen sich der Chefredakteur der Bad Füssinger Kurzeitung und Marathonteilnehmer Rudolf G. Maier und Manfred Steffny, zweifacher Olympiateilnehmer und Chefredakteur des Laufmagazin „Spiridon“, diskutierten über die deutsche Marathonszene und fanden schließlich die Idee eines Wintermarathon deshalb gut umsetzbar, weil Bad Füssing zum Ausgleich eines womöglich kalten Winterlaufes die heißen Thermalquellen zu bieten hätte. Rudolf G. Maier brachte das New Yorker Gespräch mit in seine niederbayerische Heimat und ging damit zu Dr. med. Johannes Zwick. Der Johannesbad Chef war nicht nur begeistert, sondern setzte das Vorhaben zusammen mit Maier und Steffny mit der Premiere am 6. Februar 1994 in die Tat um.

## 30 Jahre Johannesbad Thermen Marathon mit Rekordlaune gefeiert

Über 2000 Meldungen lagen dem Veranstalter im niederbayerischen Thermen-Mekka vor. 189 Schüler, 680 10-km-Läufer, 739 Halbmarathon-Teilnehmer und 247 Marathonläufer standen am Ende der 2-Tage-Veranstaltung nach den Zieleinläufen bei bestem Winterwetter in den Ergebnislisten. Es gab internationale Sieger, deutsche und bayerische Spitzenleistungen und Streckenrekorde. Damit ist der Johannesbad Thermen Marathon auch ein Läufer-Mekka weit über die niederbayerischen Grenzen Während rund um das Johannesbad und auf den flachen Strecken rund um das Johannesbad so manche stimmungsvolle Bilder entstanden, hatten die Zuschauer Grund genug, die spannenden Zieleinläufe zu applaudieren.



### Kennst mi?

Ehrung des Johannesbad Vorstandes: Werner Weissenberger überreicht Organisator Jürgen Knaus den Jubiläumspokal - und eine Geburtstagstorte gab es auch



### Kennst mi?

Flo Neuschwander, Günter Zahn, Werner Weissenberger, Manfred Steffny, Jürgen Knaus und Peter Maisenbacher beim Sportsymposium - Manfred Steffny und Rudolf G. Maier haben den Thermenlauf von bad Füssing 1991 in einer New Yorker Kneipe ausgehandelt.

## Sportsymposium

### mit Florian Neuschwander

Ultrarunner und Red Bull Athlet!

In seinem Vortrag „Die Rolle von Social Media im Laufsport“ gab der Profi spannende Einblicke in die Verbindung von digitaler Welt und sportlichem Erfolg. Die Teilnehmer im voll besetzten Saal des Johannesbades inkl. Liveschaltung ins Thermenrestaurant konnten erfahren, wie Social Media ihn auf seiner unglaublichen Laufkarriere begleitet, inspiriert und zu neuen Rekorde angetrieben hat.

Seine Leidenschaft fürs Laufen war in jedem Augenblick zu spüren. In einer Reihe von Videos nahm er uns auf seine Trainingsrunden und Trails in den bayerischen Bergen mit. Überrascht waren einige dennoch, dass er kein Krafttraining betreibt, seine Ernährung auf Vegan umgestellt hat, lieber in die Sauna statt zum Eisbaden geht und weder vor noch nach dem Training keine Dehnungseinheiten absolviert.

Moderator Peter Maisenbacher nahm uns auf den „Run with the flow“ mit, einem „bunten Hund“ der Läuferzene, der die Zukunft immer positiv und offen hält und am Tag danach im Halbmarathon noch ein Zeichen setzte.



### Im Portrait:

## Florian Neuschwander

„Wenn ich mich gut fühle, dann baller ich eben. Dann macht es Spaß und dann ziehe ich durch!“ Florian Neuschwander ist einer der bekanntesten Ultrarunner und Red Bull Athleten. Mit seinem Motto „Run With the Flow“ inspiriert er Läufer:innen weltweit. Seine größten Erfolge:

- Weltrekord über 100 km auf dem Laufband: 6:26:08 Stunden
- Sieger des Wings for Life World Runs Deutschland mit 74,5 km
- Trans Rockies Run Champion: 200 km in 6 Tagen durch die Rocky Mountains

Seine authentische Art und seine Rekordjagden rund um die schönsten Seen Europas machen ihn zur Läuferlegende und Publikumsmagneten. Er ist sowohl ein spontaner als auch ein authentischer Typ, ein mentales „Monster“, wenn es über viele Stunden und Kilometer geht.



## Begegnungen

Jubiläen sind immer ein Anlass für mehr Begegnungen als üblich. Man trifft jene, die man vielleicht schon lange nicht mehr gesehen hat, speziell zu einem Jubiläum aber den Weg hierher finden.

Bad Füssing ist am ersten Februar Wochenende immer ein Anlass, dass sich Läuferin und Läufer zu einem meist ersten Start in das neue Laufjahr treffen. Das Organisationsschema einer 2-Tage-Veranstaltung mit Sport und Information gepaart mit der fast einmaligen Möglichkeit von tollen Regenerationsmaßnahmen macht dies möglich.

Deshalb freute man sich auch, auf die eingeladenen Rekordhalter des Marathon zu treffen. Doch leider wartete man auf Maria Bak (2:46:04 im Jahr 1996) und Michael Braun (2:24:42 im Jahr 1994) vergeblich.

Dafür aber setzten Theo Huhnolt und Martin Klugseder ein weiteres Zeichen ihrer Ausdauer und schier grenzenlosen Gesundheit. Sie schafften es, bei allen 30 Marathonläufen am Start und natürlich auch im Ziel zu sein. Theo, der hier auch schon mal unter drei Stunden finishte und diesmal in 4:33:09 das Ziel erreichte, kehrte kurz danach um, um seinen „Jubiläumskumpel“ abzuholen und die restlichen Meter zu begleiten.



### Kennst mi?

Fredl Brechelmacher aus München



### Kennst mi?

Annemarie Lex

Einmal genau hingeschaut! Diese beiden Marathonläufer sind im Februar barfuß auf 42 km unterwegs. Und das 4:54 Stunden lang: Daisy Rossbach und Alex Kiesow - das A-Team.



Perfekt vorbereitet in Sachen Moderation und Musik. Und vom Laufen haben sie sowieso jede Menge Ahnung: Peter Maisenbacher und Klaus Ruscher



Ein Jubiläum durften fast unerkannt die Frauen des katholischen Frauenbundes aus dem benachbarten Eglfing feiern. Sie sind von Beginn an verschiedenen Verpflegungsstellen dabei. Ganze 30 Jahre lang macht das Annemarie Lex.



### Kennst mi?

Markus Zwick, Vorstandschef der Johannesbad Gruppe hat wiederum Ehrengäste aus Politik und Wirtschaft nach Bad Füssing eingeladen, u.a. Christian Bernreiter, Staatsminister für Wohnen, Bau und Verkehr, sowie die Landtagsabgeordneten Josef Heisl, CSU, und Christian Lindinger, Freie Wähler, hier mit Orga-Chef Jürgen Knaus.



### Kennst mi?

Franken besucht Niederbayern. Paul Lohfink (Team Wohlleben/ 37:45 min.), Martin Militzke (TV 1848 Coburg/33:45 min.), Dominic Arnold (SC Kemmern/34:38 min.) und Nicole Postler (SC Kemmern/1:41:06 HM)

### Laufgeschichte (n)

Hier brauchte Peter Maisenbacher noch nicht zu moderieren. Die illustre Gesellschaft plauderte am Vorabend im Hotel Königshof aus einem reichen Erfahrungsschatz in Sachen Laufen, Organisation und Moderation. Mit von der Partie waren Thermen Marathon Mitbegründer, Laufjournalist und Olympiastarter Manfred Steffny aus Erkenrath/NRW, die „olympische Ikone“ von München 1972, Klasseläufer und Erfolgstrainer Günter Zahn aus Passau, der „weltbeste Pacemaker“ Sebastian Apfelbacher aus dem fränkischen Dettelbach, Ultraläufer Florian Neuschwander, Moderator Peter Maisenbacher vom Staffelsee, Gernot Weigl, Renndirektor des Generali München Marathon sowie der Herausgeber der Bayerischen Laufzeitung und 28-malige Teilnehmer der Thermenläufe in Bad Füssing Erwin Fladerer mit Rosi Ober.

Sie kamen aus allen Teilen Deutschland`s ins niederbayerische Thermen Mekka nach Bad Füssing.



### Kennst mi?

Theo Huhnolt und Martin Klugseder



### Kennst mi?

Bernhard Fladerer begleitet den stark sehbehinderten Manfred Krüger, der aus Mecklenburg Vorpommern schon seit 10 Jahren regelmäßig nach Bad Füssing kommt.



### Kennst mi?

„Die Schweinehunde“ machten es von Stprt bis Ziel: Barbara Hammerl, Dinah Kuhls, Melanie und Roland Martin - Sie gehen mit Beispiel voran: das Laufteam des Johannesbad mit wichtigen und fitten Mitarbeitern



# Begegnungen

Die Senioren-Residenz

Edeltraud Bennewitz (Jahrgang 1941) ist mit 84 Jahren die älteste Teilnehmerin. Sie startete im Halbmarathon

Gert Kleinschmidt (Laufgruppe Dessau/Jahrgang 1937) ist mit 88 Jahren der älteste Teilnehmer. Er lief die 10 km in 1:50:43

Horst Weese (TSV Müllnerstadt/Jahrgang 1942) und Dietmar Wagner (Siebenbürger Sachsen Waldkraiburg/Jahrgang 1942) sind mit 83 Jahren die ältesten Läufer auf der Halbmarathonstrecke.



## 53. Internationaler Wolfgangseelauf



**Kennst mi?**  
Partner der Johannesbad Läufe: Franz Sperrer und der Wolfgangseelauf

**Der Macher aller Dinge im Spreewald**  
**Achim Weidner**



**Kennst mi?**

Von Bad Füssing in den Spreewald. Orga-Chef Hans-Joachim Weidner hatte seine Premiere in Niederbayern und warb für seine Vielfalt an Veranstaltungen in der Lausitz.

## Kinderlauf

Orgachef Jürgen Knaus hat mir im Vorfeld verraten, dass der Kinderlauf ein Highlight werden sollte. Und zwar mit Stargast Felix Neureuther, der sich in besonderem Maße öffentlich für die Bewegung von Kindern engagiert. Leider kam eine Zusage wegen den laufenden Verpflichtungen im Skisport nicht zustande. Aufgehoben ist die Idee nicht.

Da wäre die Freude der Kinder mit dem Sieger Noah Hackner (DJK SF Reichenberg) in 6:08 min. und der Siegerin Viktoria Becker (Maria Ward Realschule Neuhaus) in 8:01 min. sicher noch größer gewesen.

Gesamtwertung Männer

1. Dominik Hirczy (Skinfit/A) 29:46
2. Thorben Dietz (SSV Ulm/D) 29:47
3. Peter Herzog (Union Salzburg/A) 29:50
4. Elias Kolar (LG Telis Regensb/D) 30:02
5. Hannes Burger (LC Buchendorf/D) 30:28
6. Maximilian Zeus (LG Telis Regensb) 30:57
7. Felix Adler (LAC Passau/D) 31:20
8. Korbinian Völkl (DJK Weiden/D) 31:21
9. Jonathan Adler (LAC Passau/D) 31:24
10. Jakob Heindl (PTSV Rosenh./D) 31:26

> TOP3 Männer

> TOP3 Frauen



**Kennst mi?**

Startphase 10km - Sieger Dominik Hirczy vor Thorben Dietz, der ursprünglich geplant Alina Reh begleiten wollte. Nachdem diese wegen Krankheit kurzfristig ausfiel, konnte er sein Rennen starten.

## 10 km Lauf

Es entwickelte sich, so richtig nach dem Geschmack der Zuschauer, auf der Zielgeraden ein Herzschlagfinale zwischen dem 25-jährigen Dominik Hirczy und dem 35-jährigen Thorben Dietz. Peter Herzog (38) konnte im Endspurt nicht mehr eingreifen. Dennoch blieben alle Drei unter 30 Minuten. Und das hätte der 18-jährige Senkrechtstarter Elias Kolar fast geschafft, blieb mit 30:02 und Bestzeit Sieger dem JU U20.

Herausragend ebenso die Seniorenleistungen in der M70 durch Rudolf Kronawitter (ASV Salzburg) in 44:26 min. und in der M75 durch Viktor Daudrich (SVG Ruhstorf) in 45:39 min.

Bei den Frauen fielen reihenweise persönliche Bestleistungen. Die Siegerin Tereza Hrochova lief mit 32:06 zwar keinen Streckenrekord (Domenika Meyer/31:57), dafür aber einen tschechischen Landesrekord. Spannend blieb der Sieg in der W40 zwischen der Ersten Bernadette Schuster (36:21) und der Zweiten Prof. Verena Czerna (36:49).



Gesamtwertung Frauen

1. Tereza Hrochova (PUMA/CZ) 32:06
2. Eva Schultz (LG Passau/D) 33:23
3. Anna Drexler (LG Passau/D) 34:51
4. Svenja Ojstersek (LG Telis/D) 35:42
5. Katka Wenzler (LG Würm/D) 36:03
6. Amelie Gugglberger (PTSV Ro/D) 36:15
7. Bernadette Schuster (SK Voest/A) 36:21
8. Verena Czerna (SSV Ulm) 36:49
9. Amelie Hofbauer (PTSV Ro/D) 36:53
- Jana Vogel (SWC Regensb./D) 36:53



Lausitzer-Sportevents e.V.

### Frostwiesen-LAUF

BURG im Spreewald  
25./26.01.2025

Kein Wettkampf! Erlebnislauf ohne Zeit-Platz-Wertung (Trainingslauf)

Laufen  
Walken  
Wandern

QR Code

---

### lausitz marathon

DEKRA Lausitzring  
Testoval KLETTWITZ  
31. Mai 2025

Skaten  
Longboard  
Rad-Zeitfahren  
Einzel  
Paar  
4er-Team  
Laufen  
Walken  
Einrad

QR Code

### SCHNEEGLÖCKCHEN LAUF

ORTRAND  
21.-23. März 2025

Laufen  
Radeln  
Walken  
Wandern

QR Code

### SPREEWALD MARATHON

Auf die Jahre, fertig, los!  
24.-27. April 2025

Brandenburgs größte Sportveranstaltung

Laufen  
Walken  
Wandern  
Paddeln  
Longboard  
Skaten  
Run & Bike  
Radeln  
Stand up paddling

QR Code

### Weinlauf Ortrand

Schwimmbad  
14. Juni 2025

Schwimmen  
Wandern  
Walken  
Laufen  
Tanzen

QR Code

### 20. lausitzer seenland 100 Grobräsechen

5./6. Juli 2025

Größte Breitensportveranstaltung im Seenland

Laufen  
Skaten  
Radeln  
Walken  
Wandern  
Longboard  
Tretroller  
Wein-Wanderung  
Run & Bike

QR Code



# Halbmarathon Lauf



Eigentlich wollte Hendrik Pfeiffer seine Ehefrau auf eine neue Bestzeit (1:09:40) führen. Doch der Plan fiel wegen Krankheit aus und Esther schleppte sich ins Ziel. Zwar mit neuem Streckenrekord, aber weit weg von den Zielen. Ab Kilometer 5 begann für Hendrik das Aufholrennen gegen die fast schon enteilteten Erik Hille und Florian Neuschwander. Doch mit 30:04 min. für die letzten zehn Kilometer konnte Hendrik Pfeiffer nicht nur den Sieg, sondern auch den Streckenrekord in 1:04:55 klar machen. Auch Erik Hille in 1:05:38 und Florian Neuschwander in 1:05:59 blieben unter dem alten Streckenrekord. Der 43-jährige Neuschwander verfehlte damit nur knapp den bayerischen AK-Rekord von Hans Hopfner (1:05:27). Der Trail- und Berglaufspezialist Hannes Namberger wurde in 1:07:42 guter Vierter.

Zu den herausragenden AK-Leistungen zähle ich die von Hubert Morawetz (SK Vöst/M55/1:20:58), Judith Grimeisen (W50/1:29:56) und Anna Zauner (LG Wien/W65/1:42:13)

## Gesamtwertung Männer

1. Hendrik Pfeiffer (Düsseldorf Athl.) 1:04:55
2. Erik Hille (TV Burglengenfeld) 1:05:38
3. Florian Neuschwander (PTSV Rosenheim) 1:05:59
4. Hannes Namberger (DynaFit) 1:07:42
5. Michael Diensthuber (TSV Reischach) 1:09:17
6. Hendrik Lippold (adidas Runners Mu.) 1:11:07
7. Justin Fanger 1:13:58
8. Stefano de Nicola 1:14:40
9. Kevin Schwab (SRC München) 1:14:58
10. David Zechleitner (Tri Mattigal) 1:15:36

## Gesamtwertung Frauen

1. Esther Pfeiffer (Düsseldorf Athl.) 1:14:26
2. Sabine Wallner (WSV Rabenstein) 1:23:26
3. Aleksandra Vorobeva (adidas Runners Mu.) 1:26:11
4. Katja Stöcker (Team Icehouse) 1:26:45
5. Nathalie Krause (TG Viktoria Augsburg) 1:27:28
6. Sandra Saitner (LC Tölzer Land) 1:27:59
7. Marina Mayerhofer (LG Mettenheim) 1:28:26
8. Malgorzata Krasicka-Knoll (PTSV Rosenh.) 1:28:32
9. Anna Jansen (LG Ebersberg-Gräfling) 1:28:54
10. Martina Ottes (TSV Tutzing) 1:29:17

Im Portrait:

# Esther und Hendrik Pfeiffer

Sie sind das wahrscheinlich schnellste Läufer-Ehepaar in Deutschland. Die Erfolge sprechen für sich: Esther wurde 2023 Deutsche Meisterin im Marathon, 2024 Deutsche Meisterin im Halbmarathon. Außerdem gewann sie Team-Silber im Halbmarathon bei den Europameisterschaften 2024. Hendrik hatte aktuell in Houston 2024 seine Marathon Bestzeit auf 2:07:14 Std. geschraubt, gehört damit zu den TOP 5 der Deutschen Marathon-Elite.

Früher galten Paul und Manuela Angenvoorth als das schnellste Läuferpaar, heute stehen Sebastian und Kristina Hendel und eben Hendrik mit Esther Pfeiffer an gemeinsamer Spitze. Vergleicht man ihre Bestzeiten, haben Hendrik und Esther hier das Finish knapp gewonnen.

	Hendrik	Esther	
10 km	29:12	32:37	1:01:49
Halbmarathon	1:02:05	1:09:40	2:11:54
Marathon	2:07:14	2:37:00	4:44:14

Die Summe der ausgewählten 73,3 km ergibt 7:57:57 Std, bei den Hendel's sind es 7:58:40 Std.



Auch wenn die persönlichen Wünsche in Bad Füssing für Hendrik und Esther nicht aufgingen, so hinterließen sie dem Veranstalter zwei neue Streckenrekorde im Halbmarathon. Vielleicht ergibt sich bei besseren Vorzeichen im nächsten Jahr eine erneute Chance auf einen Start und neuen Rekorden, auch in persönlicher Hinsicht.

# Marathon Lauf



Das war sehr wohl eine große Freude für Stephan Fruhmann, diesen Marathon gewonnen zu haben. Persönlich und für die Region landete der Athlet der LG Passau einen Start-Ziel-Sieg und toppte damit den dritten Paltz vom Vorjahr.

Von Alter redet man bei Frauen gewöhnlich nicht. Mehr schon von Leistung, die nicht nur von jungen Läuferinnen erbracht wird. Petra Pastorova hinterließ mit fitten 47 Jahren nicht nur einen Sieg, sondern nach drei Siegen vorher in Bad Füssing im vierten Anlauf einen neuen Streckenrekord. Das war schon beachtlich!



## Gesamtwertung Männer

1. Stephan Fruhmann (LG Passau) 2:31:02
2. Jakob Hochradl 2:34:57
3. Benjamin Klein (SC Ainring/Lauf. Tassani) 2:36:38
4. Robert Reiter (LG St. Wolfgang/A) 2:39:36
5. Kay-Uwe Müller (TSG Schwäbisch Hall) 2:40:21
6. Wolfgang Scheingraber (LV Deggendorf) 2:46:13
7. Rico Nehls (LuT Aschaffenburg) 2:48:36
8. Korbinian Sautter (LC Buchendorf) 2:51:31
9. Thomas Mader (ERDINGER Active) 2:54:00
- Richard Kirschner (TSV Dietfurt) 2:54:00

## Gesamtwertung Frauen

1. Petra Pastorova (AK Olymp Brno/CZ) 2:41:18
2. Felizitas Kellner (DJK Gleiritsch) 3:09:18
3. Tamy Saxinger (Bundeswehr) 3:17:04
4. Christina Fischer (LG Region Landshut) 3:26:24
5. Sarah Edlinger (Naturfreunde Sieming) 3:29:57
6. Kathrin Maurer (Intersport Passau) 3:31:21
7. Julia Gaßner (TSV Markt) 3:48:22
8. Eszter Rozsavölgyi 3:52:12
9. Valentina Ehgartner 3:55:04
10. Melanie Schöppl (LG Innviertel/A) 3:58:42



## Kenntst mi?

Auf dem Siegerpodest lässt es sich gut lachen. Mit einem Reisesegutschein für Petra Pastorova sowieso.



## Kenntst mi?

Ein Tempomacher par excellence: Sebastian Apfelbacher (TG Kitzingen/pacerteam.de)

## Erinnerungen

- Da sagen wir erst einmal herzlichen Dank an die Organisatoren aus dem Hause des Johannesbades: Siegfried Peschl & Max Frankenberger, Markus Lachauer & Max Frankenberger, Jürgen Knaus & Max Frankenberger, Thomas Richter und Jürgen Knaus
- Einen immer noch gültigen Deutschen Rekord im Halbmarathon AK W75 lief Heide Bock aus München Forstenried beim Thermen Halbmarathon 2017 in 1:47:57 Std.
- Den Pumuckl alias Dietmar Mücke erlebte man barfuß auf der Strecke ebenso wie als Mozart bei kalten Temperaturen in Laufschuhen.



### Kennst mi?

Fotografie, Social media, Bilddatenbank Wilhelmi & Dietz sind weltweit unterwegs - und immer wieder auch in Bad Füssing



### Kennst mi?

29 Mal Marathon, beim 30. mußte er passen: Albert Lehrhuber



### Kennst mi?

Er zieht sie immer auf 3:59 Std. beim Thermen Marathon: Günther Dieplinger.



### Kennst mi?

Sechsfacher und damit Rekordsieger des Thermen Marathons: Anton Gröschl (PTSV Rosenheim). Dazu gewann er noch drei Mal den Halbmarathon.



### Kennst mi?

Sonne pur, aber tiefe Minustemperaturen und eisiger Wind. Da geht's 1998 in der Gruppe am besten

## Rückblick



### 30 Jahre in Zahlen und Worten

#### Alle Marathonsieger

1994	<b>Michael Braun</b>	<b>2:24:42</b>
1995	Anton Gröschl	2:34:42
1996	Heiko Klimmer	2:29:45
1997	Anton Gröschl	2:33:09
1998	Anton Gröschl	2:33:02
1999	Anton Gröschl	2:33:03
2000	Siegi Ferstl/ Thomas Schmucker	2:33:57
2001	Gerhard Schneble	2:31:02
2002	Anton Gröschl	2:33:05
2003	Ronald Rauter	2:34:25
2004	Anton Gröschl	2:34:21
2005	Michael Sailer	2:35:50
2006	Stephan Gebauer	2:38:44
2007	Daniel Pickl	2:33:22
2008	Daniel Pickl	2:32:53
2009	Daniel Pickl	2:43:58
2010	Klaus Stübinger	2:42:49
2011	Andreas Straßner	2:39:17
2012	Klaus Mannweiler	2:36:57
2013	Andreas Straßner	2:37:24
2014	Jan Müller	2:30:44
2015	Felix Mayerhöfer	2:37:22
2016	Marco Bscheidl	2:32:50
2017	Andreas Straßner	2:34:51
2018	Marco Bscheidl	2:32:15
2019	Tobias Schreindl	2:31:10
2020	Josef Diensthuber	2:28:37
2023	Matthias Ewender	2:31:56
2024	Josef Diensthuber	2:27:59
2025	Stephan Fruhmann	2:31:02

#### Alle Marathonsiegerinnen

Maria Bak	2:53:28
Maria Bak	2:47:24
Maria Bak	2:46:04
Cornelia Scheungrab	2:56:39
Johanna Kunze	3:14:17
Antje Rieger	3:06:36
Angelika Hofmann	3:03:59
Imke Klocke	3:07:49
Bernadette Hudy	3:02:51
Simone Keller	3:24:56
Imke Klocke	3:11:54
Martina Riegler	3:12:51
Sabine Huber	3:12:28
Inge Dilger	3:02:08
Irene Psailer	3:10:57
Dorothea Frey	3:13:35
Isolde Mayer-Kling	3:20:56
Karin Russ	3:17:32
Angela Kühnlein	2:59:29
Angela Kühnlein	3:04:12
Angela Kühnlein	3:05:28
Angela Kühnlein	3:05:54
Angela Kühnlein	2:58:48
Tina Fischl	2:59:19
Veronika Limberger	3:05:16
Petra Pastorova	2:55:25
Petra Pastorova	2:46:36
Tina Fischl	2:59:19
Petra Pastorova	2:49:52
<b>Petra Pastorova</b>	<b>2:41:18</b>

#### Teilnehmer im Ziel

323
417
341
369
366
377
350
322
276
324
307
223
293
259
241
264
310
321
320
299
306
233
293
174
183
247



**Kennst mi?**

Der Sieger 2017 Andreas Straßner mit Moderator Artur Schmidt (li) und Organisatioschef Thomas Richter (re)



**Kennst mi?**

Dich eingepackt. Der Sieger 2012 Klaus Mannweiler mit Orgachef Thomas Richter



**Kennst mi?**

Jan Müller gewinnt 2014



**Kennst mi?**

Die Rekordsiegerin mit fünf Erfolgen auf der Marathonstrecke von 2012 bis 2016: Angela Kühnlein



**Kennst mi?**

Von der Laufstrecke in die Therme mit dem Bademantel



**Kennst mi?**

Zuerst war er Star des Sportsymposiums, dann Teilnehmer im Jahr 2016: Triathlon Weltmeister Faris al Sultan



**Kennst mi?**

Sportsymposium 2015 mit Samuel Koch, im Hintergrund Dr. Johannes Zwick.

**Kennst mi?**

Reichlich Prominenz und das jedes Jahr. An der Startliniezeigt sich die Johannesbad Führungsriege mit der Prominenz aus der Politik



**Kennst mi?**

Marco Bscheidl (LG Passau) gewinnt den Marathon 2016



**Kennst mi?**

Kabarett mit Olympiasieger Dieter Baumann, der dann natürlich auch über 10 km startete



**Kennst mi?**

„Olympia trifft Johannesbad“ im Jahr 2017 mit den Olympiateilnehmern von Rio 2016 Anja Scherl (Marathonlauf), Niko Kappel (Paralympics Goldmedaille Kugelstoßen), Thomas Schmidberger (Paralympics Silbermedaille Tischtennis) und Andreas Richter (Physiotherapeut der Olympiamannschaft).



**Kennst mi?**

Gefragter Pacemaker mit der inneren Uhr: Sebastian Apfelbacher zieht die Marathonis auf 3:00 Std.





**Kennst mi?**  
Jan Fitschen 2020



**Kennst mi?**  
Wenn die LG Telis Finanz Regensburg am Start ist, purzeln die Bestzeiten, wie hier von Simon Boch (Mitte Startnummer 1223) in 28:01 Min.



**Kennst mi?**  
Petra Pastorova gewinnt 2019, 2020 und 2024, verfehlte den Streckenrekord nur um 32 Sekunden

**Kennst mi?**  
Die olympische Fackel von 1972 brachte Günter Zahn mit - Die Expertenrunde zum 25-jährigen Jubiläum 2018



**Kennst mi?**  
Der Autor 1996 bei schneebedeckter Strecke und seinem 30. Marathon



**Kennst mi?**  
In Siegerpose: Miriam Dattke



**Kennst mi?**  
Marathon-Siegerin 2018: Veronika Limberger



**Kennst mi?**  
Sogar Wolfgang Amadeus Mozart war dabei. Dietmar Mücke 2006 und „Rauschebart“ Roland Blumensaat. Sogar Barfuß im Februar lief Mücke als Pumuckl verkleidet.



**Kennst mi?**  
Die bayerische Gesundheitsministerin Melanie Huml im Gespräch mit Moderator Arthur Schmidt.

Marathon-Sieger 2010: Klaus Stübinger (PTSV Rosenheim)



**Kennst mi?**  
Der Sieger 2023: Matthias Ewender und Tina Fischl



**Kennst mi?**  
Laufexperten: Orgachef Thomas Richter, Philipp Pflieger, Erwin Fladerer, Peter Maisenbacher und Günter Zahn



**Kennst mi?**  
Im Clinch: Boxweltmeisterin Regina Halmich  
Thermen Marathon Erfinder Manfred Steffny, Sportjournalist und Olympialäufer



## Sportsymposium

u.a. mit

- Prof. Steinbach, erfolgreicher Weitspringer, Sportfunktionär, Ministerialbeamter sowie Professor für Sportmedizin
- Babak Rafati, Fußball Schiedsrichter in der Bundesliga
- Faris al Sultan, Ironman Weltmeister Hawaii 2005
- Jan Fitschen, Europameister 10000m Lauf 2006
- Dieter Baumann, Olympiasieger 5000 Meter Lauf
- Expertenrunde zum 25. Jubiläum mit mit Thomas Richter - Peter Maisenbacher, Philipp Pflieger - Günter Zahn - Erwin Fladerer-
- „Olympia trifft Johannesbad“ - Niko Kappel, Thomas Schmidberger Andreas Richter Anja Scherl
- Manfred Steffny
- Samuel Koch, Querschnittsgelähmter Teilnehmer aus der Sendung „Wetten, dass..“
- Regina Halmich, Boxerin
- Joey Kelly, Extremsportler

# 30 Jahre

hat der Johannesbad Thermen Marathon schon durchgehalten. Das wissen vor allem jene zu schätzen, die Ausdauer über die klassische Strecke beweisen. Sie haben seit 1994 die Möglichkeit bekommen, in der sonst Veranstaltungs armen Jahreszeit einen Marathon zu laufen. Und das in einem Ambiente zwischen Kalt und Heiß. Wenn es von der Johannesbad Therme hinaus geht in die weite niederbayerische Landschaft mit kleinen Ortschaften, bei Schnee, Regen und Wind. Vielleicht auch mal bei Sonnenschein oder frostigen Temperaturen. Ich war von Anfang an dabei und habe alles von dem hier miterlebt. Das ist Marathon im Februar! Um dann, unterwegs immer vor Augen, wieder in die heißen Quellen des Johannesbades zurück zu kehren.

Das ist einmalig!

Den vielen Läuferinnen und Läufern wurde in Folge auch ein Halbmarathon, ein 10-km-Lauf und ein Kinderlauf angeboten. Es entstand ein Community, die immer mehr am Anfang eines Jahres in Bad Füssing zusammen brachte, um ein neues Laufjahr zu beginnen. Das Drumherum mit einem immer schon hervorragenden Preis/Leistungsverhältnis von Lauf, Nudelparty mit Getränken, Sportsymposium und Wochenendeintritt in die Therme hat man nicht überall. Es ist etwas Besonderes in Bad Füssing!

Es bleibt zu hoffen und zu wünschen, dass die Johannesbad Thermen Läufe noch viele Jahre Bestandteil unserer Laufwünsche bleiben.



Erwin Fladerer  
Läufer und Herausgeber der Bayerischen Laufzeitung für D-A-I-CH



# 60 Jahre

...heilsam für Körper und Geist

Im Jahr 1964 wurde die Johannesquelle in Bad Füssing erbohrt, womit der Grundstein für die heutige Johannesbad Gruppe gelegt wurde. Ein Rückblick, wie alles begann: Vor 60 Jahren erfolgte die bahnbrechende Entdeckung der Johannesbad Quelle in Bad Füssing. Am 22. August stießen das Mediziner-Ehepaar Dr. med. Angelika und Dr. med. Eduard Zwick auf schwefelhaltiges Thermalwasser, das aus einer Tiefe von 1.000 Metern stammt. Diese Quelle bildet bis heute das Fundament des Erfolgs der Johannesbad Gruppe.

Die Johannesbad Fachklinik und Johannesbad Therme in Bad Füssing, benannt nach dem Sohn des Gründerehepaars, wird 1969 eröffnet. 13 Therapie- und Badebecken mit zusammen 4.500 Quadratmetern Wasserfläche sind heute medizinisches Herzstück und Hauptattraktion der Johannesbad Therme. Die Johannesbad Fachklinik in Bad Füssing ist bis heute in Deutschland auch das einzige private Reha-Zentrum mit eigener Thermalheilquelle inklusive großem Thermal-Mineral-Wellenbad. Zunehmend hat sich die Fachklinik in den vergangenen Jahrzehnten zu einem Gesundheitskompetenz-Zentrum mit 500 Betten in der Johannesbad Reha-Klinik und 600 Mitarbeitern entwickelt.

Seit 2021 steht mit Markus Zwick der Enkel der Johannesbad-Gründer und damit die dritte Generation der Familie an der Spitze des Unternehmens.

