

Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter [www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen Walker	Distanzen	Internet
				Kids bis 5 bis 10 bis 21 bis 42 Ultra	

Stand: 19.04.2025

Datum	Land	Ort	Wettbewerb	Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	Internet
01.-03.05.	Österreich	Innsbruck-Hall/A-Tirol	10. Trailrun Festival		7	15	25	35/42	35/110	<a href="http://www.innsbruck-alpine.at">www.innsbruck-alpine.at</a>
01.05.	Mfr	Herzogenaurach	Herzo Run	0,4+	5	10				<a href="http://www.tsherzogenaurach.de">www.tsherzogenaurach.de</a>
01.05.	Mfr	Lauf	Moritzberg-Lauf /Mfr.Meist.		10/363	HM				<a href="http://www.skiclub-lauf.de/sportarten/moritzberglauf/">www.skiclub-lauf.de/sportarten/moritzberglauf/</a>
01.05.	Mfr	Herzogenaurach	HerzoRun	1	4,4	10				<a href="http://www.laufsport.tsherzogenaurach.de">www.laufsport.tsherzogenaurach.de</a>
01.05.	Obb	Burghausen	Halbmarathon				21			<a href="https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/">https://tv1868.de/abteilungen/leichtathletik/</a>
01.05.	Obb	Dachau	Frühjahrslauf		4	10				<a href="http://www.asv-dachau.de">www.asv-dachau.de</a>
01.05.	Obb	Weilheim	88. Aulaf	0,3 +	5	10				<a href="http://www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/">www.tsv-weilheim.com/leichtathletik/aulauf/</a>
01.05.	Opf	Flossenbürg	Burglauf	0,5	3,7	7,4				<a href="http://www.tsv-flossenbuerg.de">www.tsv-flossenbuerg.de</a>
01.05.	Ofr	Marktreuth-Lorenzreuth	Mailauf		4,8	10,5	21			<a href="http://www.tvlorenzreuth.de">www.tvlorenzreuth.de</a>
01.05.	Österreich	Bad Blumau/A-Steierm.	Lauffestival	0,5 +	5	10	21			<a href="http://www.lauffestival.com">www.lauffestival.com</a>
01.05.	Österreich	Kapfenberg/A-Steierm.	Stadtlauf	0,4 +	4	10				<a href="http://www.ksv-la.at">www.ksv-la.at</a>
01.05.	Österreich	Zell am Moos/A-Oberöst.	Irrseelauf				14			<a href="http://www.irrsee-sport.at">www.irrsee-sport.at</a>
03.05.	Österreich	Bad Griesbach	Rottaler Nordic Walking	1,7	5	12	21	42	50	<a href="http://www.bad-griesbach.de/rottaler-volksmarathon">www.bad-griesbach.de/rottaler-volksmarathon</a>
03.05.	Ndb	Freyung	20. Stadtlauf	0,5 +	3,1	5				<a href="http://www.tv-freyung.de">www.tv-freyung.de</a>
03.05.	Obb	Neuburg/Donau	Frühjahrswaldlauf	0,4 +		7,8				<a href="http://www.tsv1862-neuburg.de">www.tsv1862-neuburg.de</a>
03.05.	Schw	Füssen	Königstour				22	31/41	70	<a href="http://www.königstour.com">www.königstour.com</a>
03.05.	Schw	Nördlingen-Bopfingen	Ipf Ries Halbmarathon				21			<a href="http://www.ipf-ries-halbmarathon.de">www.ipf-ries-halbmarathon.de</a>
03.05.	Österreich	Luzern/CH	Stadtlauf	0,6+	3,4	4,6				<a href="http://www.luzernerstadtlauf.ch">www.luzernerstadtlauf.ch</a>
03.05.	Österreich	Mezzocorona/I	Teroldego Events			7	21			<a href="http://www.aticarotaliana.it">www.aticarotaliana.it</a>
04.05.	Obb	Geretsried	Stadtlauf	1,4 +	5	10				<a href="http://www.geretsrieder-stadtlauf.de">www.geretsrieder-stadtlauf.de</a>
04.05.	Obb	München	Wings for Life World Run	1+	5	bis 100				<a href="http://www.wingsforlifeworldrun.com">www.wingsforlifeworldrun.com</a>
04.05.	Mfr	Nürnberg	Wings for Life World Run	1+	5	bis 100				<a href="http://www.wingsforlifeworldrun.com">www.wingsforlifeworldrun.com</a>
04.05.	Ndb	Bad Abbach	Insel Lauf	3		10,5				<a href="http://www.lauftreff-bad-abbach.de">www.lauftreff-bad-abbach.de</a>
04.05.	Obb	Traunstein	Halbmarathon				21			<a href="http://www.traunsteiner-halbmarathon.de">www.traunsteiner-halbmarathon.de</a>
04.05.	Opf	Amberg	Amberger Halbmarathon/Opf.M.			10	21			<a href="http://www.cis-amberg.de">www.cis-amberg.de</a>
03.05.	Ufr	Rottendorf	Lauf der Generationen	0,8 +	5	10				<a href="http://www.ldg-rottendorf.de">www.ldg-rottendorf.de</a>
04.05.	Österreich	Braunau/A-Oberöst.	30. Sprinttriathlon		600/29/6					<a href="http://www.tribraunau.at">www.tribraunau.at</a>
04.05.	Österreich	Mainz	Gutenberg Halbmarathon		10	21				<a href="http://www.halbmarathon-mainz.de">www.halbmarathon-mainz.de</a>
04.05.	Österreich	Prag	Marathon				42			<a href="http://www.runczech.com">www.runczech.com</a>
04.05.	Österreich	St. Wendel	Globus Marathon	0,5+	5	10	21	42		<a href="http://www.sankt-wendel.de/sport-freizeit/globus-marathon">www.sankt-wendel.de/sport-freizeit/globus-marathon</a>
04.05.	Österreich	Triest/I	Spring Run				21			<a href="http://www.triestspringrun.com">www.triestspringrun.com</a>
04.05.	Österreich	Barchi - Fano/I	Cellemar-athon				21	42		<a href="http://www.colleamar-athon.com">www.colleamar-athon.com</a>
04.05.	Mfr	Weißenburg	Altstadtlauf	0,5 +	4	10				<a href="http://www.altstadtlauf.com">www.altstadtlauf.com</a>
05.05.	Ofr	Bamberg	Weltkulturerbelauf		4,4	10,9	21			<a href="http://www.weltkulturerbelauf.de">www.weltkulturerbelauf.de</a>
07.05.	Opf	Neustadt	Nofl Lauf > 13.05.2026			6,5				<a href="http://www.nofl-lauf.de">www.nofl-lauf.de</a>
07.05.	Schw	Ulm/Neu-Ulm	Firmenlauf			7				<a href="http://www.firmenlauf-ulm-neu-ulm.de">www.firmenlauf-ulm-neu-ulm.de</a>
08.05.	Österreich	Wien/A	Herzlauf Donaupark	0,4 +	3	6	9			<a href="http://www.herzlauf.at/wien">www.herzlauf.at/wien</a>
09.05.	Obb	Freising	Panoramalauf Weihest.		4,1	6,4				<a href="http://www.buergerstiftung-freising.de/veranstaltungen/">www.buergerstiftung-freising.de/veranstaltungen/</a>
09.05.	Österreich	Darmstadt	Frauenlauf	1,3	4/5					<a href="http://www.darmstadt-laeuft.de">www.darmstadt-laeuft.de</a>
10.05.	Mfr	Eckersmühlen	10. Dorflauf	0,4 +	2,3	10				<a href="http://www.tv-eckersmuehlen.de">www.tv-eckersmuehlen.de</a>
10.05.	Mfr	Erlangen	11. Erlanger Benefizlauf			1				<a href="http://www.benefizlauf-erlangen.de">www.benefizlauf-erlangen.de</a>
10.05.	Mfr	Nennslingen	40. Altmühlfrankenlauf				45	-Staffel		<a href="http://www.altmuehlfrankenlauf.de">www.altmuehlfrankenlauf.de</a>
10.05.	Ufr	Wollbach	Frauenlauf			5				<a href="http://www.rsv-wollbach.de">www.rsv-wollbach.de</a>
10.05.	Schw	Scheidegg	Skywalk Lauf		0,6 km/230 Stufen/60 Minuten					<a href="http://www.skywalk-allgaeu.de">www.skywalk-allgaeu.de</a>
10.05.	Schw	Niedersonthofen	Seelauf	1,4	2,6	10				<a href="http://www.seelauf-niedersonthofen.de">www.seelauf-niedersonthofen.de</a>
10.05.	Mfr	Nürnberg	Mammutmarsch				30	55		<a href="http://www.mammutmarsch.de">www.mammutmarsch.de</a>
10.05.	Ndb	Landau-Zehlfing	20. Isarstauseelauf		5	10				<a href="https://isarstauseelauf.jimdosite.com">https://isarstauseelauf.jimdosite.com</a>
10.05.	Obb	Königsdorf	Lebenslauf - Benefizlauf	1 km Runde mehrfach						<a href="http://www.lebenslauf.blutev.de">www.lebenslauf.blutev.de</a>
10.05.	Obb	Ingolstadt	Halbmarathon	0,5/1	6,8	21				<a href="http://www.halbmarathon-ingolstadt.net">www.halbmarathon-ingolstadt.net</a>
10.05.	Obb	Marquartstein	Chiemgau Trail Run		10	21	42	60		<a href="http://www.chiemgau-trail-run.de">www.chiemgau-trail-run.de</a>
10.05.	Obb	München	Münchener Kindl Lauf	0,3 +	5	10				<a href="http://www.muenchener-kindl-lauf.de">www.muenchener-kindl-lauf.de</a>
10.05.	Obb	Raubling	40. Inndammmlauf	0,4+	5	10				<a href="http://www.leichtathletik-tusraubling.de">www.leichtathletik-tusraubling.de</a>
10.05.	Obb	Schliersee	Schlierseeelauf		7,5	10	21			<a href="http://www.schliersee-lauf.de">www.schliersee-lauf.de</a>
10.05.	Opf	Beratzhausen	Jubiläums-Ehrenfelslauf	0,5+	5	9,5				<a href="http://www.tsv-beratzhausen.de">www.tsv-beratzhausen.de</a>
10.05.	Österreich	Comacchio/I	Comacchio Halbmarathon			10	21			<a href="http://www.comacchiohalfmarathon.com">www.comacchiohalfmarathon.com</a>
10.05.	Österreich	Bern/CH	Grand Prix von Bern	1,6	4,7	16				<a href="http://www.gpbern.ch">www.gpbern.ch</a>
10.05.	Österreich	Geboltskirchen/A-Oberöst.	Hausruck Challenge	0,2 +	6,6	26,2				<a href="http://www.lc-hausruck.at">www.lc-hausruck.at</a>
10.05.	Österreich	Loosdorf/A-Niederösterreich	Austria Backyard Ultra Trail		6,7					<a href="http://www.austriabackyardultra.com/loosdorf">www.austriabackyardultra.com/loosdorf</a>
10.05.	Ndb	Neuhaus am Inn	1. Grenzenlos Halbmarathon	0,5+		7	21	nicht bestätigt		<a href="http://www.spoferan.de">www.spoferan.de</a>
11.05.	Obb	Markt Indersdorf	Glontal Zehner/Bay. Meist.			10				<a href="http://www.sg-indersdorf.de">www.sg-indersdorf.de</a>
11.05.	Österreich	Bibione/I	Halbmarathon			21				<a href="http://www.bibionehalfmarathon.it">www.bibionehalfmarathon.it</a>
11.05.	Österreich	Heilbronn	Trollinger Marathon			21	42			<a href="http://www.trollinger-marathon.de">www.trollinger-marathon.de</a>
11.05.	Österreich	Marina di Campo/I	Maratona dell Isola D'Elba	1	5	10	21	42		<a href="http://www.maratonadellisoladelba.it">www.maratonadellisoladelba.it</a>
11.05.	Obb	München	Giro di Monaco		5,4					<a href="http://www.giro-di-monaco.de">www.giro-di-monaco.de</a>
12.05.	Österreich	Lausanne/CH	B2Run		5,5					<a href="http://www.b2run.ch">www.b2run.ch</a>
15.05.	Österreich	Zürich/CH	B2Run		5,5					<a href="http://www.b2run.ch">www.b2run.ch</a>
15.05.	Österreich	Gmunden/A-Oberösterreich	Business Run		4,5					<a href="https://business2run.at/events">https://business2run.at/events</a>
16.05.	Ufr	Aschaffenburg	HVB Citylauf	1,6		7,9				<a href="http://www.citylauf-aschaffenburg.de">www.citylauf-aschaffenburg.de</a>
16.05.	Österreich	Riva del Garda/I	Garda Trentino Trail			11	30	44	62	<a href="http://www.gardatrentinotrail.it">www.gardatrentinotrail.it</a>
16.05.	Österreich	Salzburg/A-Salzb.	Frauenlauf		5					<a href="http://www.frauenlauf.net">www.frauenlauf.net</a>

17.05.	Mfr	Nürnberg		Woschd und Doscht Lauf						www.w-u-d-l.de	
17.05.	Schw	Gundelfingen		57. Nordschwabenlauf	1,2+	6,6	10			www.nordschwabenlauf.de	
17.05.	Schw	Nesselwang		Mountainman			10	21	33/42	www.mountainman.de	
17.05.	Ofr	Helmbrechts		Frankenwald Wandermarathon					42	www.frankenwald-tourismus.de/draussen/wanderr	
17.05.		Breitenbach/A-Tirol		Geländelauf						web12285.web6.mynet.at	
17.05.		Bizau/A-Vorarlb.		Bizautrail			7,6		30	50	www.svbizau.at
17.05.		Graz/A-Steiermark		Ladies Run		5					www.ladiesrun.at/graz/
17.05.		Karlsbad/CZ		Half Marathon			10		21		www.runczech.com
17.05.		St. Wolfgang/A-Oberöst.		Schafberglauf			7,2/1190	HM			www.schafbergtrail.at
18.05.	Ndb	Passau		23. DJK Domlauf	1,3	4,1	7,4				www.domlauf-passau.de
18.05.	Obb	Gröbenzell		Familienlauf	3,3	6,7	10				https://www.groebenzeller-familienlauf.de/
18.05.	Obb	Mettenheim		36. Allee Lauf	0,5/1	5	10				www.alleelauf.de
18.05.	Obb	Iffeldorf		Osterseenlauf	1	3,7	7,5	11,1			www.tsv-iffeldorf.de
18.05.	Obb	Unterwössen		Hochgernlauf			7,5/905	HM			www.svunterwoessen.de/leichtathletik/hochgernl
18.05.	Mfr	Ansbach		1. Sparkassenlauf	0,7+	5	10				www.sparkassenlauf-ansbach.de
18.05.	Obb	Wessling		30. Seelauf	1+	3,5	10				www.seelauf.eu
18.05.	Schw	Aindling		Marktlauf	0,6+	5	10				www.aindling-bewegt-sich.de
18.05.	Schw	Oberstdorf		Gebirgstälerlauf			12,4	21/350	HM		www.gebirgstaelerlauf.de
18.05.	Ufr	Lohr a.Main		Altstadtlauf	0,4	5	10				www.raiba-altstadtlauf.de
18.05.	Ufr	Würzburg		Lifestyle Power Marsch			10	25	50		www.wuerzburg-triathlon.de
18.05.		Salzburg/A-Salzb.		Salzburg Marathon		7,5	10	21	42		www.salzburg-marathon.at
20.05.		Zug/CH		B2Run		5,5					www.b2run.ch
22./23.05.		Umhausen im Ötztal/A-Tirol		Stuiben Trailrun		4	12	24	42		www.oetztal-trailrunning.at
22.05.	Schw	Augsburg		M-net Firmenlauf			6,7				www.augsburger-firmenlauf.de
23.05.		Basel/CH		B2Run		5,5					www.b2run.ch
23.05.		Linzi/A-Oberösterreich		Junior Linzathlon			2km	Hindernis			www.beatthecity.at
24.05.	Mfr	Adelsdorf/ Neuhaus		Straßenlauf	0,4+	6	10				www.tsvneuhaus.de
24.05.	Obb	Bad Reichenhall		City & Trail	1,5	5	10	19			www.cityundtrail.de
24.05.	Schw	Bad Gröbenbach		10. Benefiz Crosslauf Kinderhospi.		5	10				www.kinderhospi-z-nikolaus.de
24.05.		Jesolo/I		Moonlight Half Marathon			10	21			www.moonlighthalfmarathon.it
24.05.		Linzi/A-Oberösterreich		Linzathlon			10km	Hindernis			www.beatthecity.at
24.05.		Schwarzach/A-Salzb.		Schwarzacher Lauffest/trail	0,3+			15	47		www.triundrun.at
24.05.		Zirl/A-Tirol		Marktlauf	0,2+	6	10				www.skिति.at
24.05.		Puchberg/A-Niederöst.		Schneeberglauf				20	32		www.schneeberglauf.at
25.05.	Ndb	Ergoldsbach		Rogatemarktlauf	0,9	5,2	10				www.tsv-ergoldsbach-leichtathletik.de
25.05.	Ndb	Straubing		Herzogstadtlauf	1	5	10	20	40		www.herzogstadtlauf.de
25.05.	Opf	Lam		Lamer Woid Reim	0,4+	5	10				www.nordisch.spvgg-lam.de
25.05.	Obb	Bad Tölz/Blomberg		Blomberglauf		2,8/300	4,6/490	HM			www.skiclub-toelz.de
25.05.	Obb	Moosburg		Drei Rosen Lauf	0,4+	5	10				www.sgm-moosburg.de
25.05.	Ofr	Bayreuth		20. MaiselsFunRun	0,4+	5	10,6	21			www.maisel.com
25.05.	Ufr	Bad Kissingen		Run and Fun	0,5+	5	10	21	42		www.run-and-fun.de
25.05.	Ufr	Würzburg		WVV Marathon			10	21	42		www.wuerzburg-marathon.de
25.05.		Basel/CH		Dreiländerlauf	2,3		10,1	21			www.3laenderlauf.org
25.05.		Innsbruck/A-Tirol		40. Stadtlauf	0,5+	5	10				www.innsbrucklaeuft.com
25.05.		Wien/A		Frauenlauf		5	10				www.oesterreichischer-frauenlauf.at
27.05.		Bern/CH		B2Run		5,5					www.b2run.ch
28.05.	Obb	Anzing		Obb. Meisterschaft Langstr.		2/3	5				www.forstlauf.de
28.05.	Ufr	Würzburg-Eibelstadt		Firmenlauf			6				www.wuerzburg-marathon.de
29.05.	Ufr	Wülfingen		Wässernachlauf	2	3	9,5				www.tsv-wuefingen.de
29.05.		Kronach		Lucas Cranach Lauf	2	5	10				www.asc-marktrodach.de
29.05.		Altaussee/A-Steiermark		41. Narzissenlauf	0,2+		8,1	15,5			www.wsv-altaussee.at
29.05.		Kirchdorf-Krems/A-Oberöst.		Stadtlauf/Über-Drüber-Mara	0,2+	5,4		21	42		www.laufgemeinschaft.at
29.05.		St. Gallen/CH		Auffahrtslauf	0,7+		10	21			www.auffahrtslauf.ch
29.05.		Ternberg/A-Oberösterr.		Austria Backyard Ultra Trail		6,7					www.austriabackyardultra.com/ternberg
30.05.	Obb	Ruhpolding		Ruhpoldinger Meilen	0,8	1,6	7,2				www.meile.sv-ruh-polding.de
30.05.	Obb	Starnberg		Bavaria Königsmarsch				50			www.koenigsmarsch.de
30.05.	Schw	Harburg-Ebermergen		Dorflauf	2,5	5					www.tsv-ebermergen.de
30.05.		Sonneberg		Night Run	2,5	5	10				www.pro-son.de/night-run/
31.05.	Mfr	Gollhofen		Straßenlauf	0,5	2/5	10				www.fcgollhofen.de
31.05.	Mfr	Diepersdorf		Landkreislauf Nürnberger Land							www.landkreislauf.de/#
31.05.	Obb	Anger		Stoißer-Alm Berglauf		7/620	HM				www.sc-anger.de
31.05.	Opf	Regensburg		Regensburg Marathon	1+	4,2					www.regensburg-marathon.de
31.05.	Ufr	Schweinfurt		MainCityRun	1	5	10	21			www.maincityrun.de
31.05.		Budweis/CZ		Half Marathon		5		21			www.runczech.com
31.05.		Maria Alm/A-Salzburg		20.Hochkönigman			10	24	30	50/83	www.hochkoenigman.at
31.05.		Mondsee/A-Oberöst.		Mondseelauf	0,1+	5	10	21			www.mondseelauf.at