



www.bayerischelaufzeitung.de

2025



Pressebericht

ERWIN FLADERER

Blutenburglauf

München

20. Juli 2025



BLUTENBURG LAUF

20.07.2025

**5 km/10 km-Benefiz-Lauf
+ Bambini-/Kinderlauf**

www.Blutenburglauf.de

Rotary 
Club München-Blutenburg
Gemeindienste e.V.





Erwin Fladerer und Rosi Ober
Eschenweg 8
84562 Mettenheim
08631-16 64 64
www.bayerischelaufzeitung.de



Blutenburglauf München am 20. Juli 2025

Rekordteilnehmer und ein Star zum Anfassen

Wer erinnert sich nicht an den furiosen Endspurt des Richard Ringer bei den European Championships im August 2022 in München? Eine kluge Renneinteilung und dieser unwiderstehliche Endspurt bescherte ihm den Titel des Marathon Europameisters. Nach dem bisher größten Erfolg des Überlinger Bodenseebuben verlegte er seinen Wohnsitz nach München. Heute war er der Überraschungs-Star beim Blutenburglauf 2025.



„Es hat Spaß gemacht“, sagte er nach dem 10 km-Trainingslauf unter Wettkampfbedingungen. Die lieferte ihm Simon Bong vom Verein „LT Haspa Marathon Hamburg“. Dort, wo Ringer im Frühjahr 25 seinen letzten Marathon als bester Deutscher in 2:07:23 Std. finishte.

Ob Simon Bong wusste, dass er vom Start weg nicht der alleinige Sieger im Ziel sein würde? An seiner Seite trabte Richard Ringer im flotten 3:08er Kilometerschnitt her, während sich Simon Bong auspowern durfte. Der 28-jährige mit starken Bestzeiten von 14:48 Min-5000m/30:52 Min-10000m/1:06:59 Std Halbmarathon war also maximal gefordert, um den Blutenburglauf in Rekordzeit zu gewinnen. Diesen Wunsch

Richard Ringer beim Zieleinlauf als Marathon Europameister und zusammen mit Simon Bong als gemeinsame Sieger des Blutenburglaufes 2025



erfüllt ihm Richard Ringer, denn beide liefen auch auf der Zielgeraden und unter großem Beifall als gemeinsame Sieger in 31:23 Min. netto ein. Simon Bong war mehr als zufrieden und Richard Ringer's Auftreten hier Dahoam war mehr als sympathisch.

Richard Ringer und Simon Bong zusammen mit dem Drittplatzierten über 10 km Stefan Hohberger

Nada Ina Pauer



Bei den Damen gewann Linda Bühner (running company) in 40:36 Min. vor Nada Ina Pauer (Orthopädie am Viktualienmarkt) in 41:18 Min. und Julia Kilian (Rotary Club Weißenburg) in 42:25 Min.

Wer unter den Teilnehmern und den vielen Zuschauern auf der Sportanlage in Untermenzing hat mitbekommen, dass die zweitplatzierte Frau die Ehefrau des Männersiegers Ringer ist? Nada Ina Pauer ist eine österreichisch-deutsche Läuferin, die heute wie auch im letzten Jahr (als Siegerin) beim Blütenburglauf für das Laufteam der „Orthopädie am Viktualienmarkt“ startete.

Gewöhnlich geht es beim Blütenburg-Benefizlauf eher gemütlich zu. Doch die Strecke ist auch für schnelle Zeiten gut. Da fiel mir die Siegerzeit der AK M50 von Christian Dedie (placebo sports – hier im Bild unten) in 35:40 Min. auf.

5 Kilometer – viel zu kurz?

Da war die Zeit auch schon wieder vorbei, als ich mit meinem Freund Gerhard Fenzl (der zuvor beim 10 km Lauf mit seinem „Stammtisch Menzing“ noch eine Erfrischungsstelle betreute) über 5 Kilometer unterwegs war. Nicht weil die Streckenlänge nicht stimmte, sondern unterhaltsam, weil er als „Lokalmatador“ jeden Streckenposten kannte und sein letztes Laufjahr Revue passieren ließ. Zudem ließen wir die Augen offen für den wunderschönen und



schattigen Streckenverlauf an der Würm. Selbst die mit Kopfhörer unterwegs waren, konnten die dörflich anmutende Strecke mitten in der Stadt sehen, hörten jedoch nicht das Vogelgezwitscher und das Rauschen des insgesamt 39 Kilometer langen Flüsschens Würm, das von Starnberg kommend durch München fließt und bei Dachau in die Amper mündet. Sie konnten auch nicht teilhaben an manchen Unterhaltungen, die zum Beispiel unter den „Rückenläuferinnen“ Ina Malonek, Martina Freund, Katrin Wickel-Ezzat und Juliane Altenmüller amüsant für Kurzweile sorgten.



Gerhard Fenzl und der Autor laufen (..und gehen) rund um das Schloss Blumenburg

Schnell hingegen waren die TOP 3 Jessica Kuchenbecker (LG Stadtwerke München/20:39 Min), Lisa Tinnefeld (SV Untermenzing/22:03 Min.) und Beatrice Richter (MRRRC München/22:32 Min.) unterwegs. Bis hin zu Leni Bauer, die mit 80 Jahren noch einen 7er-Schnitt hinlegte. Es scheint, als greife die Bayerische, Deutsche und Weltmeisterin früherer Jahre wieder an?

Ulrich Saring und der Präsident des Rotary Club München Blumenburg haben alles gut vorbereitet und zur Freude der Teilnehmer auch durchgeführt

Noch schneller war Ciaran Quinn (Ratoath Athletics Club) in 16:01 Min. als Sieger der Männer vor Andrij Prots in 17:04 Min. und Jan-P. Werner (26 Miles) in 17:53 Min.



Was zählt beim Blumenburg/Benefizlauf



Das ist einerseits ein freundschaftlich-familiäres Zusammentreffen bewegungsfreudiger Menschen. Sie finden eine passende Streckenauswahl inklusive Kinderläufen und einen fachkundigen Moderator vor. Vor allem aber geht es dem Veranstalter, dem Rotaryclub München-Blutenburg um den Spendenzweck, der wie beim Wings for life worldrun und kaum anderswo so umgesetzt wird wie hier. Denn alle Startgelder gehen ohne Abzüge an ein definiertes Projekt des Veranstalters. Alle Kosten des Laufs werden durch Sponsoren getragen!

Für Familien mit schwerkranken Kindern gelaufen und gewalkt

2025 wird aus Euren Startgeldern vor allem Familien geholfen, die schwerkranke Kinder haben. Das Leiden der Kinder stellt eine riesige Belastung für ihre Eltern und auch Geschwister dar. Sorge und Zeitaufwand für die Betreuung der kranken Kinder zehren an der Gesundheit der Eltern. Die

Bedürfnisse von Geschwistern können häufig gar nicht mehr oder nur zu wenig wahrgenommen und erfüllt werden. Alle, Eltern und Geschwister, brauchen Entlastung. Danke sagt der Veranstalter!

Belohnung für Teilnehmer und Ausrichter

Der Blütenburglauf hat sich aus den Anfängen heraus immer wieder aktualisiert. Er ist absolut zeitgerecht geworden: mit Live-Tracking des Zeitnehmers „Zeitgemäss“, mit Drohnenaufnahmen und 2025 ganz neu mit einer elektronischen Großleinwand . Sie zeigte das Treiben auf der Sportanlage und übertrug Aufnahmen von der Strecke. Großartig!

Die Teilnehmer dankten dem Organisator und Veranstalter mit einer überwältigender Beteiligung von 1200 Anmeldungen und über 1100 Zielankünften.

ZEITGEMESS
TRANSPONDER ZEITMESSUNG

Rotary
Club München-Blutenburg
Gemeindienste e.V.



Die Münchner Charityläufe gehen weiter



Münchner Wohltätigkeitsläufe

„Laufend Gutes tun!“

Unter diesem Motto haben sich Münchner Charity-Laufveranstalter zusammengeschlossen, um mehr Aufmerksamkeit unter den Läufern und Walkern zu gewinnen. Jeder Lauf bleibt eigenständig. Schaut durch die Links, wählt einen Lauf aus und erhöht so die Teilnehmerzahlen und Erlöse für den guten Zweck.

04.05.25	Wings for Life World Run	wingsforlifeworldrun.com
10.05.25	Münchner-Kindl-Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
18.05.25	Gröbenzeller Familienlauf	grobenzeller-familienlauf.de
20.07.25	Blutenburglauf	blutenburglauf.de
27.07.25	Rückenwindlauf in Garching	rueckenwindlauf.de
28.09.25	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de



Der Wings for Life World Run, der Münchner Kindl Lauf und der Gröbenzeller Familienlauf im Verbund „Münchner Wohltätigkeitsläufe“ sind bereits gelaufen. Der Blutenburglauf hat nachgezogen.

Gleich am 27. Juli findet der Rückenwindlauf in Garching statt und zum Abschluss am 28. September der Lions Monopteroslauf im Englischen Garten.

Ist das nicht eine gute Idee, den Benefizgedanken läuferisch fortzusetzen?

Der Wings for Life World Run, der Münchner Kindl Lauf und der Gröbenzeller Familienlauf im Verbund „Münchner Wohltätigkeitsläufe“ sind bereits gelaufen. Der Blutenburglauf hat nachgezogen.

Gleich am 27. Juli findet der Rückenwindlauf in Garching statt und zum Abschluss am 28. September der Lions Monopteroslauf im Englischen Garten.

Ist das nicht eine gute Idee, den Benefizgedanken läuferisch fortzusetzen?