



[www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)

2025



# Pressebericht

ERWIN FLADERER

## 25. Reschenseelauf Graun im Vinschgau/I 12. Juli 2025





Erwin Fladerer und Rosi Ober  
 Eschenweg 8  
 84562 Mettenheim  
 08631-16 64 64  
[www.bayerischelaufzeitung.de](http://www.bayerischelaufzeitung.de)



## Reschenseelauf Graun im Vinschgau/ am 5. Juli 2025



### Sportliche Silberhochzeit am Reschensee Konstantin Wedel krönt mit dem Sieg eine Südtiroler und bayerische Freundschaft



Mit 158 Teilnehmern startete der 1. Reschenseelauf im Jahr 2000. Was sich daraus entwickelte, zeigte die 25. Jubiläumsausgabe des ASV Rennerclub Vinschgau am Dreiländereck I-A-CH. Mehr als 4000 Läufer, Walker und Handbiker haben das Jubiläum gefeiert und dem Veranstalter damit eine Bestätigung gegeben, dass der Reschenseelauf eine internationale Bedeutung erlangt hat. Nicht wegen großer Stars, sondern Läufer und Walker wie Du und ich machen das sportliche Publikum aus. Deutsche und bayerische Läufer sind seit vielen Jahren in großer Zahl vertreten. Mehr noch: sie laufen bei den Siegern mit. Allen voran Konstantin Wedel, der hier am Reschensee auf dem 15,3 Kilometer-Kurs rund um den See auf 1500 Meter Höhe

den Streckenrekord hält. Dem Nürnberger Physiotherapeut gelang jetzt der fünfte Erfolg mit einer neuerlichen Bestmarke von 47:23 Minuten. Ihm folgten Antonino Lollo (ITA/Gruppo Alpinistico Vertovese) in 49:43 Min. und Niels Bubel (GER/Der Laufladen-Axel Rüscher) in 50:05 Min.

Bei den Frauen gewann zum dritten Mal die Tschechin Tereza Hrochova in Streckenrekordzeit von 52:43 Min. vor Simone Raatz (GER/ASC Darmstadt) in 58:39 Min. und Petra De Sadeleer (BEL/Erp) in 59:10 Min.



## Regionale Wertschöpfung als Garant für internationale Bedeutung

Und immer, wenn der international tätige Sport-Starfotograf Norbert Wilhelmi vor Ort ist, steht ein großes und besonderes Event bevor. Das bestätigt auch der Landeshauptmann von Südtirol Arno Kompatscher, der mit seiner Anwesenheit und in Laufschuhen unter den sportlichen Protagonisten ein starkes Zeichen für die Bedeutung des Reschenseelaufs als Südtiroler Veranstaltung setzte.

## Gerald Burger`s Home of Outdoor

Gerald Burger hat zunächst als Läufer und dann in seiner Eigenschaft als Tourismusdirektor mit seiner Frau und seinem Team diesen Lauf maßgeblich organisiert und geprägt und ihn zu dem gemacht, was wir alle heute gesehen haben. Die Ferienregion Reschensee ist ganz neu zur ganzjährigen „Home of Outdoor“ geworden.



Rudolf Hölbling ist Präsident des AV Rennerclub Vinschgau und hebt die verlässliche Zusammenarbeit mit der Gemeinde Graun mitsamt den ehrenamtlichen Helfern hervor. Müssten sie entlohnt werden, käme dies dem Veranstalter mit 90.000 Euro teuer zu stehen und würde somit das Ende dieser und jeder Veranstaltung mit ehrenamtlichen Helfern bedeuten. Zu den Unterstützern zählen seit der ersten Stunde Markus Habicher (Holzbau Habicher), Günther Angerer (Bäckerei Angerer) und Roland Folie (Sport Folie). Die regionale Wertschöpfung des Reschenseelaufes liegt bei 1,3 Millionen Euro.

## Große LäuferInnen



Eine große Präsentation durften die Stars der Reschenseelaufszene Minuten vor dem Start erfahren. Die letzten Sieger und Streckenrekordhalter Tereza Hrochova und Konstantin Wedel wurden ebenso vorgestellt wie „Mr. Reschenseelauf“ Hermann Achmüller sowie die besten Italiener und Mitfavoriten des Tages.

Zu den „großen“ LäuferInnen dürfen auch Günther Angerer, Roswitha Tragust und Michael Burger gezählt werden. Diese Drei stehen gemeinsam ganz oben auf dem Siegerpodest, denn sie haben an allen 25 Reschenselaufen teilgenommen. Günther Angerer (55) ist zu einem Freund des Seriensiegers

Konstantin Wedel geworden. Roswitha Tragust (64) erinnert sich an die erste und für sie die bisher, weil ohne Lauferfahrung anstrengendste Austragung. Michael Burger (47), der Bruder des Organisers Gerald Burger, wurde 2012 sogar Dritter im Gesamteinlauf und wurde beim diesjährigen Jubiläum guter Viertes seiner AK in 55:26 Minuten.

### Konstantin Wedel und seine Südtiroler Erfolgsgeschichte



Schon auf seiner persönlichen Website-Titelseite

<https://konstantinwedel.de/uebermich/>

platziert er die Südtiroler Berge als seine zweite, vielleicht sogar seine erste Heimat. Der Athlet der LG Telis Finanz Regensburg (Bestzeiten: 13:46 5000m/28:51 10000m/1:03:02 Halbmarathon/2:12:39 Marathon) hat seinen Lieblingslauf nicht nur auf dem Trikot seines Südtiroler Freundes Günther Angerer, sondern reell auf der Strecke um den See. Fünf Mal gewann er hier gegen alle regionalen italienischen Asse, auch gegen Hermann

Achmüller, der hier mit sechs Siegen bisher unerreicht blieb. Ob Wedel ihm diesen Titel streitig machen kann?

Der sechsfache und damit Rekordlaufsieger Hermann Achmüller ist sogar bereit, diesen Spitzenplatz bald an Konstantin Wedel abgeben zu müssen. Oder kommt ein anderer ins Spiel? Internationale Weltklasseathleten werden hier kaum antreten, weil statt Siegesprämien die Ehre (siehe Galerie der Sieger) an erster Stelle steht. Ich entdecke hier im Eventgelände Tobias Ulbrich (LG Region Landshut). Den mehrfachen Deutschen Meister U23 mit Bestzeiten von 29:58 10000m/1:04:49 Halbmarathon wähne ich bereits als nachgemeldeten Spitzenläufer. Doch er hat sich die Lage hier erst einmal angeschaut, peilt vielleicht einen Start 2026 an? Um dann als Niederbayer mit dem Mittelfranken ein Duell um den Sieg in Südtirol auszutragen?

Diesmal gestaltete Wedel in seiner derzeit guten Verfassung einen Sololauf, den viele Zuschauer auf der grünen Wiese im Zielbereich per Liveübertragung verfolgen konnten.

### Tereza Hrochova und ihr Reschenseelauf Triple

Hat die zweifache Olympiateilnehmerin und mehrfache tschechische Rekordhalterin ebenfalls ihr Lieblingsrennen an den Reschensee verlegt? Am Anfang des Jahres holte sie sich in Bad Füssing/Niederbayern in 32:06 Minuten einen weiteren tschechischen Landesrekord über 10 km Straße ab. Jetzt hat sie nach einem Trainingsaufenthalt am Reschensee nach den Siegen der Jahre 2023 und 2024 ihr Triple geholt. Wie sehr ihr das zu Herzen ging, bewies sie, als sie allen nach ihr im Ziel einlaufenden AthletInnen die wunderschöne Medaille überreichte – und das wie im Lauf im Rekordtempo.



## Für Hermann Achmüller ein „Lebenslauf“?

In „nur“ 1:03:44 Std. trabte mit der Startnummer 2 das Aushängeschild des Südtiroler Laufsports als Zehnter seiner AK M50 ins Ziel. Vordergründig ist für ihn die Aussage, die nächsten 25 Reschenseeläufe mitzumachen, es könnte für ihn ein „Lebenslauf“ werden.

## Ein starkes Zeichen für die Bedeutung des Reschenseelaufes

setzte der Landeshauptmann von Südtirol Arno Kompatscher (im Bild re). Der sportive Chef-Politiker der Südtiroler Landesregierung und Hobbyläufer trug sich nach 1:12:55 Std. (AK M50) nicht nur in die Teilnehmerliste ein, sondern bekundete damit den Reschenseelauf als Südtiroler Vorzeigeveranstaltung und hob ihn auf die nationale, ja sogar auf die internationale Bühne.

Ist gerade diese Altersklasse Männer M50 nicht besonders? Fabian Borggrefe aus Sachsen-Anhalt ist regelmäßig beim Reschenseelauf und meist als Sieger seiner AK anzutreffen. Diesmal gewann der Stadtrat aus Halle an der Saale in 53:36 Min.

## Weitere deutsche/bayerische Sieger

Christl Heine (Erdinger Active Team)	1. W75
	1:47:54
Hannelore Lyda (SG Breidenbeck-Holtensen)	1. W65
	1:13:49
Simone Rantz (ASC Darmstadt)	1. W45
	58:35

## Stars von Gestern sind immer noch Stars von heute

Ebenfalls mit dabei auf den 15,3 Kilometern rund um den See waren frühere Siegerinnen und bekannte Namen wie Rosy Pattis (1.W70/1:27:09), Maja Luder-Gautschi (1.W60/1:07:38) oder Bernadette Schuster (4. Gesamt/2.W40/59:11). Wie sehr um die begehrten Siege beim Reschenseelauf gefightet wird, beweisen die Zieleinläufe in den Altersklassen. In der M70 gewann Attilio Corbani in 1:14:22,0 vor Heinrich Schötzer in 1:14:22,1 und in der M65 Urbano Ferrazzi in 1:03:09,0 vor Ludwig Kammermeier in 1:03:09,7.



Deutsche Spitzenläufer im Ziel: Niels Bubel und Fabian Borggrefe

## Kleine LäuferInnen

Der Apfellauf löste eine lautstarke Begeisterung aus, sodass selbst Moderator Günther Leitgeb kaum mehr zu hören war. Die Siege der 5-7jährigen gingen an Ida Bodner und Hannes Folie, der 8-9jährigen an Daria Gasier und Jona Wilhelm sowie der 10-11jährigen an Mia Holzknecht und Michael Prieth.



## Walkinggenuss pur

Walken bzw. Nordic Walken über 15,3 Kilometer rund um den Reschensee ist kein Anhängsel der Veranstaltung mehr, sondern ein großartiger Bestandteil mit eben solchen Leistungen. Tiziana Bordin in 1:40:35 Std. als Siegerin der Frauen und Fabrizio Pavone in 1:33:52 Std. als Sieger der Männer bestätigten das eindrucksvoll.



## Handbiker

Ob sie den landschaftlich reizvollen Kurs um den Reschensee genießen können? Denn alle Handbiker rund um den Sieger Giovanni Costa in 40:37 Minuten blieben unter der Zeit der Läufer.



## Besonderes am Reschensee

### Auch Corona konnte den Reschenseelauf nicht stoppen

In Einzelstarts nahmen im Jahr 2021 1691 Läufer teil.

### Der Sieger und sein Bruder

Konstantin Wedel ist bereits ein Reschensee Idol. Doch wer kennt seinen Bruder Zacharias, der glücklichen 55:47 als 39. einlief? <https://www.zacharias-wedel.de/>



## Nachlauf als Jubiläums Highlight

Zur 10. und 20. Ausgabe fand jeweils ein Nachlauf statt, der diesmal zum 25. fortgesetzt wurde. Man darf sich also sicher sein, dass es zum 30. Reschenseelauf voraussichtlich im Jahr 2030 den nächsten Lauf unterm Sternenhimmel und einer mit 2000 Fackeln illuminierten Strecke geben wird. Einzigartig!

## Seit 75 Jahren ein Wahr/Mahnzeichen – der versunkene Turm von Graun

Als 1950 die Dörfer zugunsten des Stausees überflutet wurden, blieb lediglich der Kirchturm der damaligen großen Kirche von Graun mit einem Fassungsvermögen von 2500 Personen von den Sprengungen verschont. Heute ist er ein Wahrzeichen unter Denkmalschutz und für Touristen auf der Route von und zu den Urlaubsgebieten in Südtirol und Italien ein beliebtes Fotomotiv.



## Die Galerie der SiegerInnen

Genau hier am Turm von Graun und nur einen Steinwurf entfernt von Start und Ziel steht ein Monument aus weißem Laaser Marmor, das den SiegerInnen gewidmet ist. Hier verewigt zu werden entlohnt mehr als deutlich gegenüber den woanders üblichen Preisgeldern.



## He ALBO D'ORO - EHRENTAFEL

### GIRO LAGO DI RESIA - RESCHENSEELAUF

#### 2025 - 25. edizione

15,3 km - Uomini/Herren	Donne/Damen
1° Konstantin Wedel 47:23	1° Tereza Hrochova 52:43

#### 2024 – 24. edizione

15,3 km - Uomini/Herren	Donne/Damen
1° Konstantin Wedel 48:26	1° Tereza Hrochova 52:48

#### 2023 – 23. edizione

15,3 km - Uomini/Herren	15,3 km - Donne/Damen
1° Konstantin Wedel 48.09	1° Tereza Hrochova 55.49

#### 2022 – 22. edizione

15,3 km - Uomini/Herren	15,3 km - Donne/Damen
1° Konstantin Wedel 47.32	1° Schuster Bernadette 60:52

#### 2021 – 21. edizione

15,3 km - Uomini/Herren	15,3 km - Donne/Damen
1° Andrea Soffientini 48.18	1° Mara Ghidini 57.29

#### 2020 – Special Edition

15,3 km - Uomini/Herren	15,3 km - Donne/Damen
1° Michael Hofer 49.57	1° Sarah Giomi 58.16



**2019 – 20. Edizione “by night”**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damenn  
1° Konstantin Wedel 47.23 1° Simone Raatz 56.08

**2018 – 19. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Khalid Jbari 50.09 1° Giovanna Epis 53.42

**2017 – 18. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Emanuele Repetto 49.33 1° Emmie Collinge 52.54

**2016 – 17. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Giovanni Gualdi 49.28 1° Eliana Patelli 58.34

**2015 – 16. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Giovanni Gualdi 49.01 1° Kathrin Hanspeter 57.03

**2014 – 15. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Tobias Schreindl 49.45 1° Kathrin Hanspeter 55.50

**2013 – 14. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Milan Kocourek 48.17 1° Simone Raatz 58.15

**2012 – 13. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Peter Lanziner 49.52 1° Sandra Urach 1:00.25

**2011 – 12. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Giovanni Gualdi 49.21 1° Maja Gautschi 59.10

**2010 – 11. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Peter Lanziner 49.35 1° Maja Gautschi 59.24

**2009 – 10. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Mazza Marco 50.04 1° Christine Fiedler 57.58

**2008 – 9. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Hermann Achmüller 50.09 1° Renate Rungger 59.15

**2007 – 8. edizione**

15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
1° Hermann Achmüller 49.49 1° Maja Gautschi 58.38



**2006** – 7. edizione  
 15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
 1° Reinhard Harrasser 49.07 1° Maja Gautschi 1:00.13

**2005** – 6. edizione  
 15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
 1° Abdelhadi El Hachimi 49.20 1° Renate Rungger 54.58

**2004** – 5. edizione  
 15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
 1° Hermann Achmüller 50.27 1° Helena Javornik 54.44

**2003** – 4. edizione  
 15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
 1° Hermann Achmüller 50.33 1° Francesca Zanusso 59.27

**2002** – 3. edizione  
 15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
 1° Hermann Achmüller 49.54 1° Renate Rungger 56.54

**2001** – 2. edizione  
 15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
 1° Hermann Achmüller 49.42 1.a Renate Rungger 1:00.23

**2000** – 1. edizione  
 15,3 km - Uomini/Herren 15,3 km - Donne/Damen  
 1° Christian Leuprecht 50.04 1° Rosy Pattis 1:04.30



## Galerie

Auf [www.bayerischelaufzeitung.de/galerie/2025-2/](http://www.bayerischelaufzeitung.de/galerie/2025-2/)





## Südtiroler Gastfreundschaft

Ob in Reschen am See, in St. Valentin auf der Haide, in Schluderns oder in Burgeis-Mals – Du fühlst Dich daheim. Der einzige Unterschied – Berge (der Zehnerkopf, der Zwölferkopf, viele weitere rund um 3000 Meter mit dem alles überragenden Ortler 3905m), Seen (der Reschensee, der Haidersee) – Du hast Urlaub.

Unser Tipp:

- Die Wander- und Bike-Pension St. Johann in Burgeis
- Hotel und Gasthof Lamm in St. Valentin auf der Haide mit den besten Pizzen der Gegend



## Ausblick

Die Arbeiten für die Aufschüttung am Ufer des Reschensees im Bereich der Galerien zwischen Graun und St. Valentin auf der Haide werden im nächsten Jahr beendet sein. Damit ist auch der in diesem Jahr unattraktive Teil der Strecke Geschichte. Das Organisationsteam ist voller Vorfreude auf die 26. Ausgabe des Reschenseelaufs am Samstag, 11. Juli 2026. „Wir können es kaum erwarten, mit euch wieder am Reschensee zu feiern – mit noch mehr Energie, Begeisterung und Gemeinschaft. Bis dahin wünschen wir euch viele erfolgreiche Kilometer und vor allem: Spaß beim Laufen!“

Ein Tipp: Vom 5. bis 6. September 2025 findet zum sechsten Mal das „Resia Rosolina Relay“ statt. Ein einzigartiger Staffellauf über 430 Kilometer – von der Quelle der Etsch am Reschensee bis zur Mündung in Rosolina Mare. In Teams zu je zehn Läufern geht es Tag und Nacht quer durch die Landschaft. Die Anmeldungen sind bereits geöffnet – vielleicht euer nächstes großes Laufabenteuer?