



Ständige Aktualisierung des Laufkalenders unter www.bayerischelaufzeitung.de

Meisterschaft	Jubiläum	Berg/Trail	Laufen	Walken	Distanzen					Internet	
					Kids	bis 5	bis 10	bis 21	bis 42	Ultra	

Stand: 20.09.2025

03.-05.10	Obb	Oberaudorf		Oberaudorf Trail				12	24	42	59	www.oberaudorftrailfestival.com	
03.10.	Ndb	Geiselhöring		Labertal-Lauf/Ndb.Meist.	1,6	5	10					www.lv-geiselhoering.de	
03.10.	Obb	Ampfing		3. Schweppermannlauf	0,5 +		5	10	15			https://ski-ampfing.de/termin_details/schwepperm	
03.10.	Obb	Anzing		Schweiger Forstlauf	0,7	5	10					www.forstlauf.de	
03.10.	Obb	Dachau/Landkreis		Gesundheitslauf	2,6	5,4	10,4					www.dachauplus.de/gesundheitslauf-2025	
03.10.	Obb	Gilching		Gilching läuf	1,1 +	3,4/5	10					www.gilching-laeuft.de	
03.10.	Obb	Landsberg		Stadtlauf	2	5	10	21				www.hardys-freizeit.de	
03.10.	Obb	Rechtmehring		Gemeindelauf								https://sc66rechtmehring.de/abteilungen_neu/walk	
03.10.	Obb	Seeham		Volkslauf um den Seehamer See	1/3		6					www.sc-seeham.de/sport-freizeit/volkslauf-um-der	
03.10.	Ofr	Waischenfeld		Wiesent Challenge	0,4	6	10	12				www.wiesent-challenge.de	
03.10.	Ofr	Höhn		Hondaberglauf			6,5	10				www.svhoehn.de	
03.10.	Ufr	Knetzgau-Oberschwappach		Zabelstein-Run	0,3+		9,2	18				www.zabelstein-runners.de	
03.-05.10	Ufr	Söll/A-Tirol		Tour de Tirol	1+		10	23	42			www.tourdetirol.com	
04.10.	Mfr	Rothenburg		Taubertal 100					50 *1/100			www.taubertal100.de	
04.10.	Ufr	Ostheim/Rhön		Burgentrail	0,3+	5		20				https://sc-ostheim.de/burgentrail	
04.10.	Ufr	Wagendorf/A-Oberösterreich		Austria Backyard Ultra		6,7						www.austriabackyardultra.com/wagendorf	
04.10.	Mfr	Liberec		Mattoni Liberec Naturlauf				12	22			www.runczech.com	
05.10.	Opf	Regensburg		Leukämielauf	1,5	5	10					www.leukaemielauf.de	
05.10.	Ufr	Aschaffenburg		Sparkassenhalbmarathon					21			www.halbmarathon-aschaffenburg.de	
04.10.	Ufr	Bad Königshofen		Kön.IG-Lauf	0,4 +		6,6	11		nicht bestätigt		www.ilz-rhoengrabfeld.de	
04.10.	Ufr	Garner Wetterkreuz/I		Radlseeberglauf		5,1				nicht bestätigt		www.bergrettung.it/de/brixen.html	
05.10.	Ufr	Mining/A-Oberöst.		Schlösser-Benefizlauf	0,5	3,8	10	21				http://www.acf-frauenstein.at/wp2/	
05.10.	Ufr	Vals/CH		Valsler Herbstlauf	2,2			12				www.valser-herbstlauf.ch	
05.10.	Ufr	Krimml/A-Salzb.		Wasserfalllauf			12,5/556 HM					www.usc-krimml.at	
05.10.	Ufr	Trento/I		Running Festival	0,2	5	10	21				www.trentorunningfestival.it	
11.10.	Mfr	Vorra		40.Pegnitztalllauf	0,5 +	5	10					www.sca2000.de	
11.10.	Mfr	Erlangen		Benefizlauf gegen Krebs	beliebig auf einer 1000-m-Runde								www.numedas.de
11.10.	Obb	Pöcking-Maxhof		Starnberger Landkreislauf								https://www.lk-starnberg.de/landkreislauf	
11.10.	Obb	Winhöring		Crosslauf	0,5	4,6	6,8					www.crosslauf-is.de	
11.10.	Obb	Zellereit		Herbstwaldlauf	0,2 +	4,8	7,2					www.wsv-zellereit.de	
11.10.	Ufr	Zeil am Main		30. Abt Degenlauf	,8/1,6			11				www.abt-degen-lauf.de	
11.10.	Ufr	Ottensheim/A-Oberösterr.		Donaulauf	0,4 +			21				www.donaulauf.at	
11.10.	Ufr	Ascona-Locarno/CH		Ascona-Locarno Run	0,3+	5	10	21				www.ascona-locarno-run.ch	
11.10.	Ufr	Beinwil am See/CH		Hallwiler Seelauf	0,8+			10	21			www.hallwilerseelauf.ch	
12.10.	Mfr	Schwabach		Citylauf	1 +	5,3	10	21				www.schwabacher-citylauf.de	
12.10.	Obb	Burghausen		Salzach Brückenlauf	0,4	3,2	5,5/8,8					www.salzach-brueckenlauf.de	
12.10.	Obb	Geisenfeld		Ilmtallauf	0,4+	1,6	8,2					https://sport-in.net	
12.10.	Obb	München		München Marathon				10	21	42			
12.10.	Schw	Lindau-Bregenz/A		Dreiländermarathon			10,5	21	42			www.sparkasse-3-laender-marathon.at	
12.10.	Schw	Ulm/Neu-Ulm		Einstein Marathon	1	5	10	21	42			www.einsteinmarathon.de	
12.10.	Opf	Teublitz-Premberg		Premberg Berglauf	0,5 +	6,2/260 HM						www.prembergerberglauf.de	
12.10.	Opf	Ehingen		Hesselberg Berglauf			7/300 HM					www.briec.de/la/	
12.10.	Obb	München		Marathon München				10	21	42		www.marathonmuenchen.org	
12.10.	Obb	Thiersee/A-Tirol		Geländelauf								web12285.web6.mynet.at	
12.10.	Ufr	Wien/A		Vienna Trailrun			14/590 HM					www.viennatrailrun.at	
12.10.	Ufr	Graz/A-Steiermark		Graz Marathon	0,1 +	5						www.grazmarathon.at	
12.10.	Ufr	Treviso/I		La Mezza di Treviso				10	21			https://www.lamezzaditreviso.com/	
18./19.	Ufr	St.Wolfgang/A-Oberöst.		53. Wolfgangseelauf/Walk	0,2+	5,2	10	27	42			www.wolfgangseelauf.at	
18.10.	Mfr	Burghaslach		38. Steigerwald-Fackellauf	1,2	2,3	7,8					www.tsv-burghaslach.de	
18.10.	Mfr	Dollnstein		Altmühltrail	0,8	9/290 HM	27/780 HM					www.altmuehltrail.de	
18.10.	Mfr	Fürth		Stadtwaldlauf	0,4+	5,2	10	12/350 HM				www.tv-fuerth-1860.de/leichtathletik/stadtwaldlauf	



18.10.	Ndb	Passau	Niederbay. Cross Meist.	0,3+	4,2	6				www.spoferan.com/events/internationaler-djkcros
18.10.	Obb	Benediktbeuern	51. Kirta-Lauf	0,5 +	5	10	nicht bestätigt			www.nordic.skiclub-bb.com
18.10.	Obb	Moosen/Simssee	Simssee Lauf	1,2		21				www.simssee-halbmarathon.de
18.10.	Schw	Mittelberg-Petersthal	Lauf um den Rottachsee	1,2/2		15				www.tsvpetersthal.de
18.10.	CH	Dorfgastein	Beinhoart vertical		3,3/1200 HM					www.beinhoat.com
18.10.	Ndb	Branzoll/I	Age Factor-Run		5	10				www.agefactor-run.it
18.10.	Ndb	Pfettlach	Pfetttrachtalerlauf	0,4 +	5,5	10	21			www.lauf.sc-pfettlach.de
19.10.	Obb	Pfaffenhofen	Stadtlauf	0,4 +	5	10				https://ausdauersport-paf.de/stadtlauf/
19.10.	Obb	Schwindegg	VR-Bank 6h-Lauf				3er/4erStaffel	42	6 Std.	https://ultralauftv.sv-schwindegg.de/
19.10.	Obb	Taching am See	Tachinger Seelauf				13	auch als 2er-Staffel		www.sv-taching.eu
19.10.	Obb	Grasbrunn	Grasbrunner Lauf		5	10				www.grasbrunner-laufst.de
19.10.	Ofr	Hof	55. Döbraberg-Lauf			8,5	14,5	23		www.doebraberglauf.de
19.10.	Schw	Weißenhorn	Altstadtlauf	0,3 +	4,2	8,4				www.tsv-weissenhorn.de
19.10.	Ufr	Kleinostheim	Volks/Straßenlauf	0,8 +	5	10				www.tsg-ausdauersport.de
18.10.	CH	Ilanz-Thusis/CH	Transruinalta					42		www.transruinalta.ch
19.10.	CH	Seekirchen/A-Salzb.	Austria Backyard Ultra		6,7					www.austriabackyardultra.com/seekirchen
19.10.	CH	Going/A-Tirol	Astberglauf							www.hornlauf.com
19.10.	CH	Parma/I	Parma Marathon					42		https://www.parmamarathon.it/
19.10.	CH	Triest/I	Corsa dei Castelli		8	10				www.corsadeicastelli.it
19.10.	CH	Wien/A	Herbstmarathon		7	21	42			www.lcc-wien.at
19.10.	CH	Winnebachtal/I	Tiefrastenlauf		5,5					https://alpenverein.it/huette/tiefrastenhuette/
19.10.	CH	Thusis/CH	Transviamala	0,2 +		11,5	19			www.transviamala.ch
24.10.	Ndb	Landshut	Landshuter Nachtlauf	2,5	5					www.landshuter-nachtlauf.de
24.-26.	CH	Salzburg/A	Trailrunning Festival	5,4	8	15,9	22			www.trailrunning-festival.at
25.10.	Obb	Neumarkt-St. Veit	Crosslauf	0,5	4	8,8				www.crosslauf-is.de
25.10.	Ndb	Hauzenberg	Freudenseelauf			8,4				www.tv-hauzenberg.de
25.10.	Ofr	Ludwigschorgast	Frankenwaldlauf	1	5	12				www.lg-ludwigschorgast.de
25.10.	Opf	Parsberg	Hatzengrünlauf	0,5 +	2,8	8,4				www.tvparsberg.de
25.10.	CH	Schwäbisch Gmünd	Albmarathon					50		http://www.albmarathon.de/
26.10.	Mfr	Herzogenaurach	Herzotrail			8	16			www.tsherzogenaurach.de
26.10.	Mfr	Erlangen-Bruck	FSV-Lauf	0,4 +	5	10				www.fsvlauf.de
26.10.	Mfr	Nürnberg	SportscheckRun/Stadtlauf	1,7		6/10	21			www.sportscheck.com/event
26.10.	Obb	Teisendorf	36. Höglwörtherseelauf			6	13			www.seelauf-teisendorf.de
26.10.	Obb	Mühldorf a.Inn	1. Stadtlauf		1,2km Runde/1 Stunde					https://www.kommunales-crowdfunding.de/muehldorf-be
26.10.	Obb	Germering	Stadtlauf	0,9 +	5	10				www.stadtlauf-germering.de
26.10.	Obb	Grainau	Eibsee-Herbstlauf				12,2			www.eibseeauf.de
26.10.	Obb	Holzkirchen	20. Marktlauf	0,6 +	3	10	10 Meilen			www.rslc-holzkirchen.de
26.10.	Obb	Marquartstein	41. Hochplatten Berglauf	4,6/550 HM						www.hochplatten-berglauf.de
26.10.	Obb	München	Olympiaberg-Cross	1,1	2,2	3,3	6,6	8,8		www.olympiaberg-cross-muenchen.de
26.10.	Schw	Rain am Lech	Lauf zum Lech/Jedermannlauf	3	10					www.lg-donau-ries.de
26.10.	CH	Frankfurt	Mainova Frankfurt Marathon					42		www.frankfurt-marathon.com
26.10.	CH	Lausanne/CH	Lausanne Marathon			10	21	42		www.lausanne-marathon.com
26.10.	CH	Lengau/A-Oberöst.	Herbst Rosen Trophy	5						www.sportverein-lengau.at
26.10.	CH	Luzern/CH	Swiss City Marathon			8,5	21			www.swisscitymarathon.ch
26.10.	CH	Pettenbach/A-Oberöst.	Sparkassen Ortslauf	0,3 +		6				www.pettenbach.at
26.10.	CH	St. Johann/A-Salzb.	Oktoberlauf	0,3 +		6				www.aufiowi.at
26.10.	CH	St.Ulrich/A-Tirol	Pillerseetal HM Cross			21/354 HM				www.pillerseebiker.at
26.10.	CH	Untermühl/A-Oberöst.	Donautal Volkslauf			7,5	21			www.untermuehl.com
26.10.	CH	Venedig/I	Venice Marathon			10		42		www.venicemarathon.it