

Benefizläufe



Termine 2026

01.01. Neujahrslauf
 06.01. Dreikönigslauf
 06.01. Dreikönigs Spendenlauf
 28.02. Marathon
 22.03. 6-Stundenlauf
 29.03. Rund um die Ködel
 12.04. Landshut läuft
 23.04. Organspendelauf virtuell
 26.04. Benefizlauf
 09.05. Lauf der Generationen
 09.05. Ehrenfelslauf
 09.05. Münchner Kindl Lauf
 10.05. Wings for life World Run
 17.05. Familienlauf
 19.05. MNet Firmenlauf
 24.05. Rogatemarktlauf
 11.06. Firmenlauf
 12.06. Bankerl Lauf
 20.06. Charity-Stadtlauf
 26.06. Sterntaler-Benefizlauf
 27.06. Minicrosslauf
 29.06. Kinderlobbylauf
 04.07. 6/12/24 Stundenlauf
 05.07. Panorama/Benefizlauf
 05.07. Sefra rennt gegen Gewalt
 08.07. Lauf für uns
 11.07. Via Carolina Lauf
 19.07. Run4 trees
 25.07. Trumer Charityrun
 26.07. Blutenburglauf
 26.07. Rückenwindlauf
 28.08. Womens Run
 12.09. Lauf der Hoffnung
 13.09. Indiso Spendenlauf
 16.09. Run for Hope
 27.09. Lions Monopteroslauf
 04.10. Leukämielauf
 04.10. Schlösserlauf
 04.10. Bona Inklusionslauf
 10.10. Lauf gegen Krebs
 11.10. Brückenlauf
 17.10. 6h VR Bank Lauf
 25.10. Mainova Marathon
 13.12. Friedenslichtlauf
 31.12. Silvesterlauf
 31.12. Silvesterlauf



München	Obb
Unterwurmbach	Mfr
Maxlrain	Obb
Vohburg	Obb
Ottobrunn	Obb
Nordhalben	Ofr
Landshut	Ndb
München	Obb
Seligenporten	Opf
Rottendorf	Ufr
Beratzhausen	Opf
München	Obb
München	Obb
Gröbenzell	Obb
Augsburg	Schw
Ergoldsbach	Ndb
Landshut	Ndb
Aschau/Chiemgau	Obb
Schwandorf	Opf
Waldkraiburg	Obb
Pfeffenhausen	Ndb
Bogen	Ndb
Bad Blumau	AUT
Murnau/Staffelsee	Obb
Aschaffenburg	Ufr
Kirchdorf a.Inn	Obb
Prag-Nürnberg	Mfr
Unterhaching	Obb
Obertrum	AUT
München	Obb
Garching	Obb
Brixen	ITA
Kronach	Ofr
Zeitlarn	Opf
München	Obb
München	Obb
Regensburg	Opf
Mining/A	AUT
Dillingen	Schw
Erlangen	Mfr
Burghausen	Obb
Schwindegg	Obb
Frankfurt	HE
Mainaschaff	Ufr
Sandharlanden	Ndb
Schwabmünchen	Schw



Jeder Euro für die Bergwacht
Panoramalauf am Staffelsee
Samstag, 5. Juli 2026



26.07.2026

5 km/10 km-Benefiz-Lauf
+ Bambini-/Kinderlauf

www.Blutenburglauf.de

Rotary Club München-Blutenburg
Gemeindienste e.V.



Herzlauf - Termine 2026

Herzlauf Wien | 7. Mai 2026 | Prater Hauptallee - www.herzlauf.at/wien
 Herzlauf Salzburg | 29. Mai 2026 | Obertrum am See - www.herzlauf.at/salzburg
 Herzlauf Vorarlberg | 6. Juni 2026 | Sportarena Bludenz- www.herzlauf.at/vorarlberg
 Herzlauf Steiermark | 19. Juni 2026 | St. Barbara im Mürztal - www.herzlauf.at/steiermark
 Herzlauf Kärnten | 27. Juni 2026 | Baldramsdorf - www.herzlauf.at/kaernten
 Herzlauf Tirol | 5. September 2023 | Sportplatz Thaur - www.herzlauf.at/tirol
 Herzlauf Niederösterreich | 26. September 2026 | Purkersdorf Hauptplatz www.herzlauf.at/niederoesterreich
 Herzlauf Oberösterreich | 4. Oktober 2026 | Sportzentrum Traun www.herzlauf.at/oberoesterreich

Mit deiner Teilnahme werden herzkranke Kinder, Jugendliche, EMAH und deren Familien durch die Organisation Herzkinder Österreich unterstützt.



„Laufend Gutes tun!“

Unter diesem Motto haben sich Münchner Charity-Laufveranstalter zusammengeschlossen, um mehr Aufmerksamkeit unter den Läufern und Walkern zu gewinnen. Jeder Lauf bleibt eigenständig. Schaut durch die Links, wählt einen Lauf aus und erhöht so die Teilnehmerzahlen und Erlöse für den guten Zweck.

09.05.26	Münchner-Kindl-Lauf	muenchner-kindl-lauf.de
10.05.26	Wings for Life World Run	wingsforlifeworldrun.com
17.05.26	Gröbenzeller Familienlauf	groebenzeller-familienlauf.de
26.07.26	Rückenwindlauf/Garching	rueckenwindlauf.de
26.07.26	Rotary Blutenburglauf	blutenburglauf.de
27.09.26	Lions Monopteros Lauf	monopteroslauf.de



laufen, walken, gehen... rund um den Kirchdorfer Waldsee
 Der Erlös geht direkt an das Kinderheim St. Clare in Uganda.
www.slw-ugandahilfe.de
 Der Kirchdorfer Waldsee liegt zwischen Simbach am Inn und Kirchdorf.

