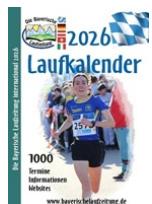




Erwin Fladerer  
Eschenweg 8, D-84562 Mettenheim  
Telefon: 0049-(0)8631- 16 64 64  
Mail: [info@bayerischelaufzeitung.de](mailto:info@bayerischelaufzeitung.de)  
Web: <https://www.bayerischelaufzeitung.de>



## Unsere Empfehlung für das neue Jahr:



### Ultner Höfelauf Kuppelwies/Ultental bei Meran/It

19. Juli 2026

Der Ultner Höfelauf – der Lauf für Genießer

Natur, Guats Essen und trailiger

#### Sport zum 20. Jubiläum

Im ursprünglichen Ultental, einem der naturbelassensten Täler Südtirols, findet jeden Sommer die größte Sportveranstaltung des Jahres statt: der Ultner Höfelauf. Dieses Laufereignis zieht Jahr für Jahr zahlreiche Sportbegeisterte und Genießer gleichermaßen an. Neben spannenden Kinderläufen für die jüngsten Teilnehmer stehen abwechslungsreiche Strecken für Hobbyläufer und ambitionierte Sportler auf dem Programm. Doch der Höfelauf ist weit mehr als nur ein Wettkampf – er ist ein Fest für alle Sinne.

Die Vereine des Tales verwandeln den Zielbereich in eine wahre Genussmeile: Hier duftet es nach Wildgerichten, Knödeln und frisch gebackenen Mohnkrapfen. Regionale Spezialitäten und hausgemachte Köstlichkeiten laden zum Verweilen ein. Beide Komponenten - tolle Laufstrecken und das anschließende Zusammensitzen - machen den Höfelauf erst komplett und zu dem was er ist: Der Lauf für Genießer!

Mit freundlicher Empfehlung

Erwin Fladerer