

Bayerische Crosslauf-Meisterschaften 2026

Ort: Regensburg
Austragungsort: Regensburg Westbadweiher
Start beim Regensburger Ruder – Klub (RRK),
Messerschmittstr. 2
Termin: Sonntag, 22. Februar 2026
Meldeschluss: 10.02.2026 23:59 Uhr über ladv

Es gelten die Allgemeinen Ausschreibungsbestimmungen

Der Rundkurs verläuft über Wiesen und Parkwege, teilweise mit Steigungen und Gefälle. Die Strecke besteht aus ca. 1200 m Rundkurs mit jeweils ca. 600 m Startstrecke und Zielstrecke. Der Streckenplan ist auf der Webseite ladv.de veröffentlicht.

Startzeiten / Zielschlusszeiten

Lauf	Startzeit	Wettbewerbe	Länge	ganze Runden
L 1	10:30 Uhr	Altersklassen (W35 bis W80)	ca. 4800 m	3
L 2	11:10 Uhr	Altersklassen (M60 bis M80)	ca. 4800 m	3
L 3	11:50 Uhr	Altersklassen (M50 + M55)	ca. 4800 m	3
L 4	12:30 Uhr	Altersklassen (M35 + M40 + M45)	ca. 6000 m	4
L 5	13:10 Uhr	Weibliche Jugend U16 W15 Jg.11; W14 Jg.12-13)	ca. 2400 m	1
L 6	13:30 Uhr	Männliche Jugend U16 (M15 Jg.11; M14 Jg.12-13)	ca. 2400 m	1
L 7	13:50 Uhr	Juniorinnen + Frauen Mittelstrecke (WU23 Jg.04-08) + (Frauen Jg.08 u. älter)	ca. 3600 m	2
L 8	14:15 Uhr	Juniorinnen + Männer Mittelstrecke (MU23 Jg.04-08) + Männer Jg.08 u. älter)	ca. 3600 m	2
L 9	14:40 Uhr	Weibliche Jugend U18 + U20 (WJU18 Jg.09-11, WJU20 Jg.07-10)	ca. 3600 m	2
L 10	15:05 Uhr	Männliche Jugend U18 + U20 (MJU18 Jg.09-11, MJU20 Jg.07-10)	ca. 3600 m	2
L 11	15:30 Uhr	Männer + Frauen– Langstrecke (Jg.06 u. älter) Hinweis: Es gibt keine AK Wertung bei der Langstrecke	ca. 8400 m	6

Hinweis: Die Teilnehmer/Innen der jeweiligen Läufe müssen für die Wertung bis zum jeweiligen Start des nächsten Laufes das Ziel erreicht haben.

Einzelwertung:

Seniorinnen: (L1) W35; W40; W45; W50; W55; W60; W65; W70; W75; W80

Senioren: (L2) M60; M65; M70; M75; M80 (L3) M50; M55; (L4) M35; M40; M45

Jugend: (L5) W14; W15; (L6) M14; M15

Bei der männlichen und weiblichen Jugend U16 erfolgt eine Jahrgangswertung.

Jugend: (L9) WJU18; WJ U20 (L10) MJ U18; MJ U20

Juniorinnen: (L7) WU23 (Juniorinnen werden zunächst bei den Frauen Mittelstrecke gewertet und anschließend nochmals in ihrer Alterklasse)

Frauen: (L7) Mittelstrecke (L11) Langstrecke

Juniorinnen: (L8) MU23 (Juniorinnen werden zunächst bei den Männern Mittelstrecke gewertet und anschließend nochmals in ihrer Alterklasse)

Männer: (L8) Mittelstrecke (L11) Langstrecke

Mannschaftswertung:

Seniorinnen: (L1) W35/W40/W45; W50 und älter

Senioren: (L4) M35/M40/M45; (L3) M50/M55; (L2) M60 und älter

Jugend: (L5) WJ U16 (L6) MJU16

(L9) WJ U18/WJU20 (gemeinsame Wertung)

(L10) MJ U18/MJU20 (gemeinsame Wertung)

Juniorinnen: (L7) WU23

Frauen: (L7) Mittelstrecke Frauen (L11) Langstrecke Frauen (ohne AK Wertung)

Junioren: (L8) MU23

Männer: (L8) Mittelstrecke Männer (L11) Langstrecke Männer (ohne AK Wertung)

Drei Läufer/-innen eines Vereins oder einer LG bilden eine Mannschaft. Erreichen mindestens sechs Läufer/-innen das Ziel, bilden die besten drei Teilnehmer/-innen die 1. Mannschaft, die nächsten drei Teilnehmer/-innen die 2. Mannschaft usw. Die Mannschaftswertung erfolgt nach Einlauf und über Platzaddition. Bei Punktgleichheit zweier Mannschaften wird die Mannschaft besser gewertet, die den besseren dritten Läufer / die bessere dritte Läuferin hat.

L1 AK-Mannschaftswertung: Eine Mannschaftswertung in diesen Klassen erfolgt nur, wenn alle drei Läufer/-innen dem entsprechenden Block der Altersklasse (W35-W45 oder W50 und älter) angehören oder für die Einzelwertung in der entsprechenden (niedrigeren) Altersklasse **ausdrücklich gemeldet** wurden.

Titelvergabe / Auszeichnungen / Siegerehrung:

Der/die Sieger(in) der Meisterschaftsklasse (Männer, Frauen) erhalten den Titel "Bayerische(r) Meister(in) 2026" - Platz 1-3 Meisterschaftsmedaillen. Die Sieger in den Junioren/Juniorinnen-Klassen erhalten den Titel "Bayerische(r) Junioren-Meister(in) 2026" - Platz 1-3 Meisterschaftsmedaillen.

Die Sieger in den Senioren/Seniorinnen-Klassen erhalten den Titel "Bayerische(r) Senioren-Meister(in) 2026" - Platz 1 Meisterschaftsabzeichen.

Die Sieger in den männlichen/weiblichen Jugend-Klassen erhalten den Titel „Bayerische(r) Jugend-Meister(in) 2026“ Platz 1-3 Meisterschaftsmedaillen.

Urkunden jeweils Platz 1 - 8

Siegerehrungen werden nach den Laufauswertungen beim RRK durchgeführt (ausgeschildert), ca. 1 Stunde nach Zieleinlauf! Bitte Angaben am Veranstaltungstag beachten.

Teilnahmeberechtigung / Startberechtigung

Jugend Bei der Jugend U18 (L9/L10) sind auch Jugendliche U16 startberechtigt, aber nur M15/W15.

Bei der Jugend U16 (L5/L6) sind auch Jugendliche U14 startberechtigt, aber nur M13/W13 und auch nur bei M14/W14

Jugendliche dürfen somit eine Klasse höher starten aber dürfen nur an einem Wettbewerb teilnehmen.

Meldungen: Die Meldungen müssen online über die [Veranstaltungsseite](#) bis 10.02. 23:59 Uhr erfolgen. Die offizielle Teilnehmerliste wird dort ca. zwei Tage nach Meldeschluss veröffentlicht.

Weitere Informationen: [Nachmeldungen](#); [Starts nicht-bayerischer Sportler](#)

Organisationsgebühr Meisterschaft/ Startunterlagen

Meldegebühr: Erwachsene 14,- €; Jugend (U20, U18) 11,- €; Jugend (U16) 11,- €.

Die Bezahlung der Startgebühr per Überweisung, die Unterlagen werden vom BLV an die jeweiligen Vereine per Mail verschickt.

Ausgabe der Startunterlagen: Am Sonntag, 22.02.2025 ab 08.30 Uhr beim RRK.

Ergebnislisten: Werden im Internet des BLV auf www.ladv.de veröffentlicht

Umkleide-, Dusch- und Toilettenräume: Umkleideräume und Duschen sowie Toiletten befinden sich in der Städtischen Sportanlage am Weinweg (Entfernung ca. 400 m).

Quartiere: Regensburg Tourist Info, 0941-85099531

Parkmöglichkeiten: Städtische Sportanlage Am Weinweg, Weinweg 32

Hinweise und weitere Informationen: Anfahrtswege, Parkmöglichkeiten, Streckenbeschreibung, Teilnehmerlisten, Ergebnislisten in ladv

Änderungen vorbehalten!