

Unterfranken

Engelberglauf 2026

Der Mythos in Großheubach lebt weiter

Nach dem gelungenen Restart im letzten Jahr geht die Laufveranstaltung am Klosterberg von Großheubach am 28. März in ihre 22. Auflage.

Das neue Orga-Team legte sich bereits am Lauftag 2025 fest: Am Samstag vor Palmsonntag gibt es die nächste Auflage des Klassikers am Main. Neben den altbewährten Strecken für Kinder und Jugendliche (300 m, 750 m und 1,5 km) sowie dem 10-km-Lauf, Halbmarathon und dem 6,4-km-Hobbylauf gibt es bei der 22. Auflage auch einen Firmenlauf.

Beim Firmenlauf werden Teams aus vier Teilnehmern mittels Zeitaddition gewertet. Der Lauf führt über die 6,4 km lange Strecke des Hobbylaufs. Bei den Strecken über 6,5 km, 10 km und 21,1 km kann man von anspruchsvollen Strecken sprechen: Kurz nach dem Start beginnt der Anstieg auf den Engelberg, den man nach einem stetigen Auf und Ab erst zum Zieleinlauf wieder verlässt. Der Halbmarathon besteht aus zwei Runden durch die

malerischen Wälder am Bayerischen Main. Auf jeder Runde gibt es zwei Verpflegungsstellen, die auch beim 10-km-Lauf passiert werden. Die Läufe für den Nachwuchs sind komplett flach.

Wer die Strecken vor dem Rennen einmal testen möchte, ist zu den Testläufen am 1. und 15. März 2026 jeweils um 10:00 Uhr herzlich eingeladen. Start ist an der Grund- und Mittelschule in Großheubach. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wie bereits bei der 21. Auflage im Jahr 2025 befinden sich Start und Ziel wieder im Zentrum von Großheubach an der Grund- und Mittelschule. Hier stehen ausreichend Umkleide- und Duschmöglichkeiten zur Verfügung. In der Aula sorgt der TSV Großheubach wieder für das leibliche Wohl von Läufern und Zuschauern.

Neben dem TSV Großheubach sind die Firma MA:XX Timing GmbH und das Engelberg Lauf Team auch 2026 wieder für die Organisation und Durchführung des Laufes verantwortlich.

Alle weiteren Infos und die Anmeldung gibt es auf der Webseite: <https://engelberglauf.de/>

Topläufe in Unterfranken

2026

- 15.03. Frühjahrslauf Kitzingen
- 21.03. Gedächtnislauf Würzburg
- 28.03. Engelberglauf Großheubach
- 11.04. Saaletal Marathon Ramsthal
- 26.04. Residenzlauf Würzburg
- 08.05. Citylauf Aschaffenburg
- 10.05. Marathon Würzburg
- 16.05. Main City Run Schweinfurt
- 31.05. Run and Fun Bad Kissingen
- 13.06. Baumwipfellauf Oberschwarzach
- 18.06. Firmenlauf Würzburg
- 18.07. Maintal Ultratrail Veitshöchheim
- 13.09. 24. Lauf Rund um Rannungen
- 07.11. Waldmarathon Zeil am Main

